Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli

**Sprawozdanie z realizacji
Stalowowolskiego Programu Wspierania Seniorów**

**na lata 2021 – 2023**

**za rok 2021**

Stalowa Wola, marzec 2022

Stalowowolski Program Wspierania Seniorów na lata 2021 – 2023 został przyjęty Uchwałą Nr XXXVII/408/2021 Rady Miejskiej w Stalowej Woli z dnia 15 lutego 2021 roku. Program ten stanowi kontynuację i uszczegółowienie zaplanowanych działań strategicznych określonych
w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Stalowa Wola na lata 2016 – 2022 przyjętej uchwałą w dniu 24 czerwca 2016 roku. Działania programowe wynikają z jednego z celów strategicznych tj. *„Zwiększenie aktywności i samodzielności życiowej ludzi starszych poprzez motywowanie ich do podejmowania różnych form aktywności społeczności, utrzymanie osób starszych jak najdłużej w środowisku zamieszkania i zapewnienia im odpowiedniej opieki.”*[[1]](#footnote-1)

Odbiorcami Programu są osoby w wieku senioralnym powyżej 60 roku życia, mieszkający na terenie gminy Stalowa Wola, w tym osoby znajdujące się w trudnej sytuacji, członkowie rodzin opiekujący się osobami starszymi.

Starość definiowana jest przez literaturę jako faza życia oraz pewien etap w życiu człowieka: *„Za początek starości na ogół przyjmuje
się 60 lub 65 rok życia, często jest równoznaczna z osiągnięciem wieku emerytalnego. Ludzie starzy są złożoną, niejednorodną grupą nie tylko pod względem stanu zdrowia. Starość dzieli się na podokresy: starość wczesną (zwaną wiekiem podeszłym, od 60 do 74 roku życia), późną (75-89 lat) oraz bardzo późną (zwaną długowiecznością, powyżej 90 roku życia). Odmienne uwarunkowania zdrowotne i poza zdrowotne przedkładają się na różną jakość życia seniorów w zróżnicowanych podokresach wieku starszego.”*[[2]](#footnote-2)

 Niniejszy raport został opracowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli na podstawie przedłożonej sprawozdawczości za 2021 rok przez podmioty zaangażowane w realizację Stalowowolskiego Programu Wspierania Seniorów w latach 2021-2023 oraz informacji zawartych na stronach internetowych poniższych instytucji, tj.:

* Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli (MOPS)\*,
* Zespół Interdyscyplinarny (ZI),
* Dzienny Dom Senior + w Stalowej Woli (DD Senior +),
* Środowiskowy Dom Samopomocy Nr 1 w Stalowej Woli (ŚDS Nr 1),
* Środowiskowy Dom Samopomocy nr 2 w Stalowej Woli (ŚDS Nr 2),
* Urząd Miasta w Stalowej Woli (UM),
* Starostwo Powiatowe w Stalowej Woli,
* Miejską Radę Seniorów w Stalowej Woli,
* Dom Pomocy Społecznej w Stalowej Woli (DPS),
* Miejski Dom Kultury w Stalowej Woli (MDK),
* Miejską Bibliotekę Publiczną w Stalowej Woli,
* Muzeum Regionalne w Stalowej Woli,
* Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Stalowej Woli (MOSiR),
* Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Stalowej Woli,
* Stalowowolski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej (SOWiIK),
* Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy SPZOZ (ZPO) w Stalowej Woli,
* Powiatowy Szpital Specjalistyczny w Stalowej Woli,
* Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej (SPZOZ),
* Stowarzyszenia działające na rzecz seniorów w Stalowej Woli,
* Kluby Seniora w Stalowej Woli,
* Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli

 *(…)\* w dalszej części sprawozdania użyte zostaną wskazane wyżej skróty nazw poszczególnych podmiotów.*

Program ma na celu „Podniesienie jakości życia seniorów poprzez ich aktywizację i integrację ze społecznością lokalną”.

Program obejmuje cztery obszary:

1. Infrastrukturę i usługi społeczne.
2. Zdrowie: profilaktyka, rehabilitacja i ochrona zdrowia.
3. Uczestnictwo w życiu społecznym oraz wspieranie wszelkich form aktywności obywatelskiej, społecznej, kulturalnej, artystycznej, sportowej i religijnej.
4. Wizerunek osób starszych.

**Obszar I – Infrastruktura i usługi społeczne**

|  |
| --- |
| **Obszar I – Infrastruktura i usługi społeczne** |
| **CEL NR 1: Rozwój współpracy instytucji i organizacji działających na rzecz osób starszych** |
| **LP.** | **Działanie** | **Wskaźniki** | **Realizator** | **Okres wdrażania za rok 2021** |
| 1. | Podejmowanie działań mający na celu przeciwdziałania wykluczeniu i ubóstwu osób starszych. | 1. Liczba osób w wieku 60 + objętych świadczeniami z pomocy społecznej, w tym;- zasiłkiem stałym,- zasiłkiem okresowym,- zasiłkiem celowym,- specjalnym zasiłkiem,- posiłkiem. | MOPS | **DD Senior +** (śniadanie i obiad każdego dnia pobytu) / 43 osoby.MOPS:- zasiłek stały / 101 osób,- zasiłek okresowy / 52 osoby,- zasiłek celowy / 135 osób,- specjalnym zasiłkiem / 91 osób,- posiłkiem / 56 osób ( oraz Posiłek w szkole i w domu / 146 osób). |
| 2. | Wsparcie rzeczowe seniorów w ramach akcji charytatywnych. | 1. Liczba akcji charytatywnych/nazwa.
 | Gmina | 0 |
| MO**PS** | 1. „Szlachetna Paczka”2. „Stalowowolska Paczka Pomocy” -Edycja 2021 SAMOTNY ALE NIE SAM |
| NGO’s | 0 |
| Parafie i związki wyznaniowe | Brak danych |
| Kluby seniora | Kluby włączały się w akcję pn. „Stalowowolska Paczka Pomocy – Edycja 2021 SAMOTNY ALE NIE SAM |
| Spółdzielnie socjalne | Brak danych |
| Placówki wsparcia dziennego | 0 |
| 2. Liczba osób w wieku 60+ objętych wsparciem akcji charytatywnych. | Gmina | 0 |
| MOPS | 175 |
| NGO’s | 0 |
| Parafie i związki wyznaniowe | Brak danych |
| Kluby seniora | 0 |
| Spółdzielnie socjalne | Brak danych |
| Placówki wsparcia dziennego | 0 |
| 3. | Wsparcie rzeczowe seniorów przez organizacje pozarządowe. | 1. Liczba osób w wieku 60+ objętych wsparciem. | NGO’s | **Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii „Amazonka"** / 5 osób.**Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Stalowej Woli.**- wsparcie rzeczowe / 7 osóbFundacja Jana Zamoyskiego z Lublina/ 42 osoby otrzymały wsparcie z DD Senior + |
| Parafie i związki wyznaniowe | Brak danych |
| Inne | 0 |
| 4. | Podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałaniu przemocy wobec seniorów. | 1. Liczba seniorów dotkniętych przemocą. | MOPS /ZI | 30 |
| NGO’s | 3 |
| 2. Liczba założonych Niebieskich Kart. | MOPS/ZI | 33 |
| 3. Liczba grup roboczych. | MOPS/ZI | 30 |
| 4. Liczba posiedzeń grup roboczych. | MOPS/ZI | 102 |
| 5. Liczba osób starszych, przebywających w SOWiIK. | SOWiIK | 0 |
| 5. | Wsparcie specjalistyczne dla osób starszych. | 1. Liczba udzielonych porad psychologicznych/liczba osób. | Gmina | Brak danych |
| MOPS | **MOPS**46 osóbw tym w ramach projektu **„Anioł Stróż”**18 osób |
| NGO’s | **Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii „Amazonka"** / 40 osób. |
| Parafie i związki wyznaniowe, | Brak danych |
| Kluby seniora | Brak danych |
| Spółdzielnie socjalne | 0 |
| Placówki wsparcia dziennego | 0 |
| Inne | **ŚDS nr 1**– 21 porad psychologicznych / dla 21 osób,**ŚDS nr 2**- 11 porad psychologicznych / dla 11 osób,**SOWiIK** / 16 osób. |
| 2. Liczba udzielonych porad prawnych/liczba osób. | Gmina | Brak danych |
| MOPS | **MOPS:**38 osób w tym w ramach projektu **„Anioł Stróż”**19 osób |
| NGO’s, | 0 |
| Parafie i związki wyznaniowe | Brak danych |
| Kluby seniora | 0 |
| Spółdzielnie socjalne | 0 |
| Placówki wsparcia dziennego | 0 |
| Inne | **ŚDS nr 1 /** - 5 porad prawnych/ dla 5 osób. |
| 3. Liczba prowadzonych kart pracy socjalnej z osobami starszymi. | Gmina | 0 |
| MOPS | **MOPS:**5 |
| NGO’s | 0 |
| Parafie i związki wyznaniowe | Brak danych |
| Kluby seniora | 0 |
| Spółdzielnie socjalne, | 0 |
| Placówki wsparcia dziennego | 0 |
| 4. Liczba prowadzonych kart działań interwencyjnych/liczba osób. | Gmina, | 0 |
| MOPS | 108 |
| NGO’s | 0 |
| Parafie i związki wyznaniowe | Brak danych |
| Kluby senior, | 0 |
| Spółdzielnie socjalne, | 0 |
| Placówki wsparcia dziennego | 0 |
| 5. Liczba spotkań multiprofesjonalnych dotyczących sytuacji kryzysowych u seniorów | Gmina, | 0 |
| MOPS | 0 |
| NGO’s | 0 |
| Parafie i związki wyznaniowe | Brak danych |
| Kluby seniora | 0 |
| Spółdzielnie socjalne, | 0 |
| Placówki wsparcia dziennego | 0 |
| **CEL NR 2: Doskonalenie systemu opieki nad seniorami będącymi osobami niesamodzielnymi.** |
| **LP.** | **Działanie** | **Wskaźniki** | **Realizator** | **Okres wdrażania za rok 2021** |
| **1.** | Rozwój sieci placówek wsparcia dziennego dla osób starszych. | 1. Liczba ośrodków wsparcia dziennego wspomagających osoby starsze. | MOPS | **Dzienny Dom Senior +****Rozwadowski Klub Seniora** |
| Placówki wsparcia dziennego | 0 |
| NGO’ s | **WTZ przy Stowarzyszeniu Szansa w Stalowej Woli**  |
| Inne | **ŚDS nr 1****ŚDS nr 2** |
| 2. Liczba osób w wieku 60+ korzystających ze wsparcia dziennych ośrodków. | MOPS | **Dzienny Dom Senior +**43 osoby **Rozwadowski Klub Seniora**14 osób |
| placówki wsparcia dziennego | 0 |
| NGO’ s | **WTZ „Szansa”** – 2 osoby |
| Inne | **ŚDS nr 1 /** 21 osób**ŚDS nr 2 /** 11 osób |
| **2.** | Rozwijanie usług opiekuńczych oraz oferty usług oparcia społecznego ( w tym specjalistycznych usług opiekuńczych) w miejscu zamieszkania. | 1.Liczba osób w wieku 60+korzystających z usług opiekuńczych. | MOPS | 257 osób |
| 2. Liczba osób w wieku 60+ objętych usługami specjalistycznymi. | MOPS | 3 osoby**Projekt „Anioł Stróż**” realizowany w MOPS / 20 osób. |
| 3. Liczba osób w wieku 60+ objętych wsparciem asystenta osoby niepełnosprawnej. | MOPS | 7 osób**Projekt „Anioł Stróż**” realizowany w MOPS / 4 osoby. |
| 4. Liczba osób w wieku 60+objętych usługami sąsiedzkimi w ramach teleopieki, | MOPS | **Projekt „Anioł Stróż**” realizowany w MOPS / 47 osób. |
| **3.** | Rozwijanie i doskonalenie systemu wsparcia placówek całodobowego pobytu dla osób starszych zależnych niemogących samodzielnie funkcjonować w środowisku. | 1. Liczba osób w wieku 60+ skierowanych do DPS. | MOPS | 19 osób |
| 2. Liczba placówek prowadzonych przez Gminę lub na jej zlecenie w ramach Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej realizujących opiekę wytchnieniową. | Gmina | Brak danych |
| 3. Liczba miejsc opieki wytchnieniowej. | Gmina | Brak danych |
| 4.. Liczba osób w wieku 60+ którym zapewniono świadczenie usługi opieki wytchnieniowej- w ramach dziennego pobytu- w ramach całodobowego pobytu | Gmina | **MOPS**- w ramach dziennego pobytu / 7 osób,- w ramach całodobowego pobytu / 3 osoby. |
| **4.** | Doskonalenie systemu wsparcia dla osób starszych funkcjonujących samodzielnie w środowisku (pomoc sąsiedzka). | 1.Liczba osób w wieku 60+ objętych wsparciem w postaci pomocy sąsiedzkiej. | Gmina | nie realizowała działania |
| MOPS | **MOPS** /53 osoby**Projekt „Anioł Stróż**” realizowany w MOPS / 47 osób**DD Senior +**/ 12 osób |
| parafie i związki wyznaniowe | Brak danych |
| Kluby seniora | 0 |
| Placówki wsparcia dziennego | 0 |
| NGO’s | 0 |
| spółdzielnie socjalne | Brak danych |
| Inne | **ŚDS nr 2** /7 osób |
| **5.** | Wsparcie finansowe dla opiekunów osób zależnych w wieku 60+. | 1. Liczba osób, którym przyznano świadczenie pielęgnacyjne z tytułu rezygnacji z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w związku z koniecznością sprawowania opieki na osobą w wieku 60+. | UM – Wydział Świadczeń Rodzinnych | 51 osób |
| 2.Liczba osób, którym przyznano specjalny zasiłek opiekuńczy w związku z koniecznością sprawowanie opieki nad osobą w wieku 60+. | UM – Wydział Świadczeń Rodzinnych | 5 osób |
| **6.** | Wsparcie specjalistyczne dla rodzin opiekującymi się osobami starszymi. | 1.Liczba opiekunów osób starszych objętych wsparciem w postaci poradnictwa psychologicznego. | Gmina | nie realizowała działania |
| MOPS | 0 |
| NGO’s | 0 |
| placówki wsparcia dziennego |  |
| parafie – poradnie rodzinne | Brak danych |
| Inne | **ŚDS nr 1** / 1 osoba.**ŚDS nr 2** / 4 osoby. |
| 2.Liczba opiekunów osób starszych objętych wsparciem w postaci poradnictwa prawnego. | Gmina | 0 |
| MOPS | 2 osoby |
| NGO’s, | 0 |
| placówki wsparcia dziennego | 0 |
| parafie – poradnie rodzinne | Brak danych |
| 3. Liczba opiekunów osób starszych korzystających ze wsparcia w formie usługi opieki wytchnieniowej:- w ramach dziennego pobytu- w ramach całodobowego pobytu | Gmina | 0 |
| MOPS | - w ramach dziennego pobytu / 7 osób,- w ramach całodobowego pobytu / 3 osoby. |
| NGO’s | 0 |
| placówki wsparcia dziennego | 0 |
| parafie – poradnie rodzinne | Brak danych |

Ogłoszona Pandemia Covid-19 w znaczący sposób wpłynęła na funkcjonowanie najstarszej grupy naszego społeczeństwa, która nie tylko jest grupą szczególnie narażaną na zakażenie, ale również na niebezpieczne powikłania. Osoby starsze z dnia na dzień zostały pozbawione bezpośrednich kontaktów z najbliższą rodziną, lekarzem rodzinnym oraz instytucjami. Wiele instytucji przeszło na zdalny sposób udzielania pomocy, wsparcia i załatwiania spraw urzędowych. Pomimo, że oferta E-usług w instytucjach jest szeroka, to jednak w dużej mierze niedostępna dla osób starszych, którzy gorzej poruszają się w świecie wirtualnym, a E-usługi często są niedostosowane dla osób starszych
i niepełnosprawnych. MOPS w Stalowej Woli przy zachowaniu wszelkich zasad bezpieczeństwa i zaleceń pandemicznych podejmował działania i udzielał wsparcia i pomocy, długoterminowo jak i jednorazowo, reagując na wszystkie zgłoszenia od osób starszych, szczególnie tych samotnych, pozbawionych pomocy ze strony najbliższej rodziny. Ważnym elementem pomocy dla rodzin była pomoc finansowa i rzeczowa, świadczona przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli.

W 2021 roku Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej udzielił następującej pomocy w formie:

- zasiłku stałego – 101 osobom,

- zasiłku okresowego – 52 osobom,

- zasiłku celowego – 135 osobom,

- zasiłku specjalnego – 91 osobom,

- posiłku – 56 osobom,

- w ramach Programu rządowego „Posiłek w szkole i w domu” – 146 osobom.

W 2017 roku Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli poszerzył swoją ofertę o działania wynikające z przebudowy
i remontu Dziennego Domu Pobytu w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015 – 2020 (Edycja 2017). Dzięki inwestycji nastąpiło zwiększenie powierzchni użytkowej DD „Senior +”, przystosowano pomieszczenia dla osób niepełnosprawnych. Dzienny Dom Senior+ jest ośrodkiem wsparcia dziennego, świadczącym pół-stacjonarne usługi opiekuńcze dla osób starszych, samotnych. Celem działania placówki jest pomoc w zachowaniu sprawności fizycznej i intelektualnej osobom, które zakończyły aktywność zawodową i które z różnych powodów utraciły lub w znacznym stopniu ograniczyły więź rodzinną, a otaczająca ich samotność nie pozwala na prawidłowe funkcjonowanie
w społeczeństwie. Przesłanką uprawniającą do korzystania z usług w ośrodku wsparcia jest potrzeba częściowej opieki i pomocy w zaspakajaniu niezbędnych potrzeb życiowych ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność. W 2021 roku DD Senior+ skorzystał z dofinansowania budżetu państwa w ramach Programu Wieloletniego Senior+ na lata 2021 – 2025, Moduł II – „Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu / Klubu „Senior +”, zgodnie z Umową o dofinansowanie Nr 2/S2/2021 z dnia 7 lipca 2021 roku na realizacje zadania publicznego pod nazwą: *Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu „Senior+” w Stalowej Woli, ul. Dmowskiego 1.* Głównym celem projektu było zapewnienie wsparcia seniorom – osobom powyżej 60 roku życia, nieaktywnym zawodowo poprzez świadczenie wsparcia w postaci działań zwiększających aktywność społeczną, działań mających na celu polepszenie psychofizycznego funkcjonowania, profilaktykę zapewniającą utrzymanie aktualnego stanu zdrowia i niedopuszczanie do pogłębiania się dysfunkcji, integrację z lokalnym środowiskiem oraz promocję pozytywnego wizerunku seniorów.DD Senior+na bieżącą działalność pozyskał dofinansowanie w wysokości w 135 068,86 zł. Łączna kwota realizowanego zadania to 270 138,13 zł, z czego 50% stanowiło dofinansowanie. W roku 2021 z oferty DD „Senior+” skorzystało 43 osoby.

Uczestnicy w DD Senior + mają zagwarantowane usługi:

1. Socjalne – zapewnienie dwóch posiłków dziennie (śniadania i obiady), pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i bytowych.
2. Wspierające aktywność ruchową – gimnastyka, zajęcia taneczne, spacery, zabawy i gry na świeżym powietrzu (możliwość korzystania z ogrodu MOPS).
3. Terapię zajęciową – terapia plastyczna, kulinarna, krawiecko-dziewiarska, ogrodnicza, muzykoterapia itp.,
4. Zajęcia klubowe - biblioterapia, korzystanie z komputera i zasobów internetowych, oglądanie filmów, programów telewizyjnych, gry towarzyskie, spotkania integracyjne, pokoleniowe, pomoc psychologiczna: kontakt z psychologiem, stymulowanie kontaktów z rodziną i najbliższym otoczeniem,
5. Działania prozdrowotne - kontakt z pielęgniarką, prelekcje, pogadanki, informacje na temat dostępnych usług medycznych i opiekuńczych, działalność kulturalno-edukacyjna: uczestnictwo w imprezach organizowanych przez instytucje kulturalne miasta, wykłady i pogadanki (tematy historyczne, artystyczne, popularno-naukowe, ekologiczne, geograficzne itp.), współpraca z organizacjami pozarządowymi.
6. Aktywizację społeczno – międzypokoleniową – nawiązywanie kontaktów i udział w spotkaniach międzypokoleniowych, włączanie uczestników w akcje charytatywne i wolontariat, rozwijanie zainteresowań uczestników DD Senior+,

W październiku 2021 roku Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli pomimo pandemii COVID – 19 przystąpił po raz czwarty do organizacji lokalnej Akcji Charytatywnej „Stalowowolska Paczka Pomocy Edycja 2021 – SAMOTNY, ALE NIE SAM”. Z uwagi na stan epidemiologiczny, forma inicjatywy uległa zmianie i opierała się na współpracy z lokalnym biznesem i instytucjami publicznymi.

Akcja skierowana była do osób starszych (po 65 roku życia), samotnych, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Polegała na przygotowaniu przez stalowowolskie firmy i instytucje paczek świątecznych z konkretnymi artykułami spożywczymi oraz środkami pielęgnacji.

Następnie paczki przekazywane były do seniorów zgłaszanych przez instytucje, pracowników MOPS, stowarzyszenia i osoby prywatne. Paczki rozwożone były przez pracowników MOPS, strażaków z Ochotniczej Straży Pożarnej w Stalowej Woli, policjantów z KPP w Stalowej Woli, pracowników i podopiecznych Schroniska dla Bezdomnych Mężczyzn w Stalowej Woli. Do każdego podarunku dołączone były od darczyńców kartki świąteczne z życzeniami.

W okresie od 25 października do 20 grudnia 2021 roku, dzięki ogromnemu zaangażowaniu stalowowolskich firm i instytucji, 55 darczyńców
w tym: 18 stalowowolskich instytucji (m.in. MOPS), 11 firm i 22 placówki oświatowe, łącznie przekazało 242 paczki dla seniorów naszego
miasta. W paczkach znalazły się artykuły spożywcze, w tym m.in. kawa, kawa zbożowa, kakao, herbata czarna, owocowa, ziołowa, miód, dżem, bakalie, owoce w słoiku lub w puszcze, owoce suszone, wyroby czekoladowe, ciastka paczkowane oraz środki pielęgnacji, w tym m.in. krem do rąk, szampon do włosów, balsam do ciała, żel pod prysznic, mydło. Ponadto firma BAGPAK przekazała uczestnikom Rozwadowskiego Klubu Seniora sprzęt AGD: piekarnik, kuchenkę mikrofalową, mikser z misą obrotową oraz ekspres do kawy.

 Tutejszy Ośrodek wraz z Zakonem Maltańskim Polska - Fundacją Polskich Kawalerów Maltańskich w Krakowie po raz ósmy zorganizował Opłatek Maltański. W roku 2021 ze względu na panujące obostrzenia sanitarne związane z COVID – 19, niemożliwe było zorganizowanie tradycyjnego spotkania wigilijnego. Z uwagi na to Opłatek Maltański miał inną formułę, dostosowującą się do warunków i możliwości związanych z organizacją Akcji w pandemii koronawirusa.

Opłatek w 2021 roku polegał na:

1. Zorganizowaniu spotkania wigilijnego w dniu 21 grudnia 2021 roku w DD Senior+ w Stalowej Woli ul. Dmowskiego 1, dla uczestników Dziennego Domu Senior+ przy MOPS w Stalowej Woli – 42 osoby plus zaproszeni goście (w spotkaniu z uwagi na COVID-19 ostatecznie wzięło udział 30 uczestników plus zaproszeni goście i kadra DD Senior+). W trakcie spotkania harcerze - 14 Stalowowolska Gromada Zuchowa „Hakuna Matata”, przybyli ze Światłem Betlejemskim i zaśpiewali przy akompaniamencie gitary kolędy, odczytano Pismo Święte i zmówiono modlitwę, goście jak i uczestnicy złożyli sobie wzajemnie życzenia. Przygotowano poczęstunek wigilijny (barszcz z krokietami, śledź, sałatka jarzynowa, ciasto, bigos na wynos, kompot z suszu itp.) i wręczono paczki opłatkowe. Paczki dla 12 osób nieobecnych na Wigilii, przekazano następnego dnia lub dowieziono do domów. Gościem honorowym był o. Marek Pieńkowski OP - Dominikanin z Rzeszowa.

2. W dniu 21 grudnia 2021 roku w punkcie informacyjnym MOPS przy ul. Dmowskiego 1 w godzinach od 12:00 do 14:00 pracownicy MOPS wydawali paczki świąteczne z artykułami o dłuższym terminie ważności oraz opłatki i kartki świątecznej z życzeniami. Dzieci otrzymały prezenty z zabawkami i przyborami szkolnymi oraz słodyczami.

3. Osobom, które z uwagi na wiek i niepełnosprawność nie mogły przybyć do Ośrodka, paczki dostarczyli pracownicy MOPS.

Głównymi odbiorcami paczek w ramach Opłatka Maltańskiego 2021 były osoby starsze, samotne oraz niepełnosprawne, a także 6 rodzin z 14 dzieci, które objęte są pomocą Zespołu ds. pomocy rodzinie. Wszystkie dary udało się pozyskać od sponsorów i ludzi dobrej woli. Do każdej z paczek dołączona była kartka świąteczna z życzeniami przygotowane przez Publiczną Szkołę Podstawowa NR 9 im. Jana Kochanowskiego
w Stalowej Woli oraz Niepubliczne Przedszkole „Chatka Misia” w Stalowej Woli. W paczce był również opłatek z logo Akcji, przekazany prze Fundację Kawalerów maltańskich w Krakowi. Dzięki pracy i pomocy pracowników MOPS wszystkie paczki przed Świętami Bożego Narodzenia dotarły do osób potrzebujących zgłoszonych do udziału w Akcji. Dofinansowanie do Akcji, udzielił nam Prezydent Miasta Stalowej Woli - Pan Lucjusz Nadbereżny w wysokości 1 992,99 zł brutto.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli realizował rządowy program „Wspieraj Seniora – Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów”. Program „Wspieraj Seniora”w Gminie Stalowa Wola, realizowany był przez cały 2021 rok, jako kontynuacja działań rozpoczętych w 2020 roku. Program finansowany był ze środków z FunduszuPrzeciwdziałania COVID-19. Strategicznym celem Programu było zapewnienie usługi wsparcia Seniorom, w wieku 70 lat i więcej, a w szczególnych przypadkach osobom poniżej 70 roku życia, które w obowiązującym stanie epidemii zdecydowały się na pozostanie w domu i nie były w stanie np. poprzez wsparcie rodziny zabezpieczyć sobie artykułów podstawowej potrzeby. Z programu nie mogły korzystać osoby, które już otrzymywały wsparcie w ramach usług opiekuńczych, czy specjalistycznych usług opiekuńczych. Seniorom, którzy zgłosili się poprzez infolinię oraz bezpośrednio do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stalowej Woli, w celu uzyskania w/w wsparcia była udzielona pomoc, według zgłaszanych potrzeb. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli realizował zadanie poprzez współpracę z wolontariuszami. Przez cały okres realizacji Programu, swoją gotowość do udzielania wsparcia zgłosiło łącznie ok. 30 wolontariuszy, w realizację usługi wsparcia aktywnie zaangażowało się 16-tu z nich. Łącznie z usługi wsparcia skorzystało 25 osób w tym: 11 osób w wieku 70 lat i więcej oraz 14 osób w wieku poniżej 70 lat, które zgłosiły potrzebę wsparcia bezpośrednio do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stalowej Woli. W ramach Programu zrealizowano łącznie 221 zgłoszeń: 37 zgłoszeń od osób w wieku 70 lat
i więcej oraz 184 zgłoszenia od osób w wieku poniżej 70 lat. W ramach bezpośredniej pomocy w miejscu zamieszkania zrealizowano 218 zgłoszeń (w tym zakupy - 74 zgłoszenia, dostarczenie ciepłego posiłku – 16 zgłoszeń, wyprowadzenie psa – 122 zgłoszenia, realizacja recept – 6 zgłoszeń), w przypadku 3 zgłoszeńudzielono seniorom porady/informacji telefonicznej, co nie wiązało się z koniecznością wysłania wolontariusza (tych zgłoszeń od seniorów nie ujęto w statystykach dotyczących liczby osób faktycznie objętych wsparciem w ramach Programu).

Z analizy danych przedłożonych przez Zespół Interdyscyplinarny oraz pracowników MOPS, dotyczących skali zjawiska problemu przemocy wobec seniorów wynika, że w Gminie Stalowa Wola w roku 2021 dotkniętych przemocą było 30 seniorów. Przewodniczący Zespołu powołał 30 grup roboczych i w okresie sprawozdawczym prowadzono 33 „Niebieskie Karty”. Pracownicy MOPS wykazali, iż w roku 2021 odbyło się 102 posiedzenia grup roboczych.

 Istotną sprawą z punktu widzenia pomocy w rozwiązywaniu problemów osób starszych, jest wsparcie świadczone w postaci poradnictwa specjalistycznego: prawnego lub psychologicznego. Osoby starsze najczęściej zwracają się o poradnictwo psychologiczne. Najwięcej takich porad udzieliło Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii „Amazonki” (40 osób).

Na terenie miasta Stalowa Wola funkcjonują dwa Środowiskowe Domy Samopomocy, gdzie pomocą specjalistyczną obejmują osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym również w wieku senioralnym. ŚDS nr 1 wsparciem w postaci poradnictwa psychologicznego wsparł w 2021 roku 21 osób starszych, poprzez rozmowy indywidualne, interwencje w sytuacjach kryzysowych, wsparcie emocjonalne w sytuacjach trudnych, odwiedziny w domach uczestników wymagających interwencji w miejscu zamieszkania oraz wsparł poradą psychologiczną 1 opiekuna osoby starszej. W ramach poradnictwa prawnego ŚDS nr 1 udzielił porad prawnych 5 osobom w zakresie postępowań egzekucyjnych, komorniczych, nabyciu uprawnień do świadczeń z ubezpieczeń społecznych czy w sprawach majątkowych. Środowiskowy Dom Samopomocy nr 2 wsparciem psychologicznym objął 11 osób starszych i 4 opiekunów osób starszych, SOWIIK natomiast pomocy w postaci poradnictwa psychologicznego udzielił 16 osobom.

MOPS w Stalowej Woli w roku 2021r. udzielił wsparcia specjalistycznego w postaci poradnictwa psychologicznego 46 osobom (w tym w ramach projektu „Anioł Stróż” 18 osobom), poprzez rozmowy, interwencje w sytuacjach kryzysowych, konfliktowych, udzielając wsparcia emocjonalne w sytuacji pandemii, w poczuciu osamotnienia, braku wsparcia ze strony rodziny, a także w problemach zdrowotnych i bezradności. Poradnictwa prawnego udzielił 38 osobom (w tym w ramach projektu „ Anioł Stróż” 19 osobom), m.in.: w zakresie zadłużeń komorniczych z tytułu opłat mieszkaniowych, bankowych, przymusowego leczenia odwykowego. Ponadto 2 opiekunów osób starszych wsparł poradą prawną w sprawie zasad umieszczenia w DPS i ponoszenia odpłatności osób zobowiązanych oraz udzielił informacji o możliwości skorzystania z pomocy innych instytucji, organizacji czy fundacji. W roku sprawozdawczym w ramach wsparcia dla osób starszych prowadzono 108 kart działań interwencyjnych.

W związku z procesem starzenia się populacji mieszkańców Stalowej Woli, z roku na rok wzrasta zapotrzebowanie na realizację usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania. W roku 2021 wsparciem usług opiekuńczych MOPS w Stalowej Woli objętych było 257 osoby wieku 60+. Specjalistycznymi usługami opiekuńczymi w roku 2021 było objętych 23 osoby. Natomiast na stałym poziomie utrzymuje się liczba osób starszych wymagających całodobowej opieki i skierowanych do DPS. W roku 2021 skierowano 19 osób do DPS.

W 2021 roku Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zakończył realizację projektu pt. „Anioł Stróż”, w ramach działania 8.3 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych w ramach konkursu RPPK.08.03.00-IP.01-18-031/18. Łączna wysokość dofinansowania projektu wynosiła 1 368 220,60 zł. Pozyskane środki w ramach projektu pozwoliły w roku 2021 realizować innowacyjną usługę telemonitoringu skierowaną dla osób starszych i niepełnosprawnych. Celem w/w projektu było: *„Zwiększenie dostępu do usług społecznych, poprawa warunków opieki domowej oraz wzrost aktywności społecznej 50 niesamodzielnych osób (35K i 15M), które ze względu stan zdrowia, niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego, zamieszkałych na terenie Gminy Stalowa Wola, woj. podkarpackiego poprzez realizację indywidualnych i kompleksowych sąsiedzkich usług opiekuńczych, specjalistycznych usług opiekuńczych i usług asystenckich z wykorzystaniem nowoczesnych technologii i niezbędnego sprzętu wspomaganego w okresie od sierpnia 2019 roku do grudnia 2021 roku”.*

Od styczna 2021r. do grudnia 2021r. w ramach projektu 47 osób objętych było sąsiedzką usługą opiekuńczą wraz z usługą telemonitoringu. Uczestnicy projektu dodatkowo mogli skorzystać ze wsparcia w postaci specjalistycznych usług opiekuńczych, tj. usługi rehabilitacyjnej wykonywanej w miejscu zamieszkania oraz usługi poradnictwa psychologicznego. W roku sprawozdawczym 20 osób zostało objętych pomocą rehabilitanta (460 godzin), a 18 osób pomocą psychologa (128 godzin). U 8 osób zrealizowano usługa asystencką (4 303 godziny). W ramach projektu na umowę zlecenie zatrudniono 34 osoby, które świadczyły sąsiedzkie usługi opiekuńcze w domu uczestników projektu, w okresie sprawozdawczym wypracowano 10.636 godzin. Realizacja projektu zakończyła się 31 grudnia 2021r.

 Ponadto w ramach konkursu RPPK.08.03.00-IO.01-18-034/19 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego
na lata 2014 – 2020 w ramach Osi priorytetowej VIII Integracja społeczna Działanie 8.3 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego, MOPS pozyskał środki na realizację projektu pt. „Rozwadowski Klub Seniora”. Celem projektu jest „Zwiększenie dostępności usług społecznych poprzez utworzenie Klubu Seniora zapewniającego dzienną opiekę dla 20 osób (17kobiet i 3 mężczyzn) potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w wieku 60+, które ze względu na stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego z podobszaru Rozwadowa, w Gminie Stalowa Wola woj. podkarpackiego, w okresie od 1.10.2020 do 31.12.2022r.” Wartość całkowita projektu wynosi 544 793,25 PLN. Rozwadowski Klub Seniora jest miejscem, gdzie seniorzy mogą wspólnie się spotykać, nawiązać nowe znajomości, rozwijać swoje pasje i zainteresowania, wzmacniać swoje kompetencje społeczne, mają także możliwość poprawić swoją kondycję fizyczną poprzez udział w zajęciach sportowych, mogą także skorzystać z pomocy prawnej i psychologicznej.

Rozwadowski Klub Seniora (RKS) rozpoczął swoje funkcjonowanie od 20 stycznia 2021r.w budynku Rozwadowskiego Domu Kultury „Sokół”, przy ul. Rozwadowskiej 21. Klub Seniora został wyposażony w podstawowy, niezbędny sprzęt. W skład pomieszczeń, z których seniorzy korzystają wchodzą: salonik, toaleta, klatka schodowa + hall, schowek pod schodami, szatnia, sala spotkań, biuro, sala widowiskowa, toaleta dla osób niepełnosprawnych, przestrzeń przed RKS – tzw. „ogródek”. RKS działa w godzinach od 8.00 do 14.00. W ramach projektu zrealizowano wiele działań o różnorodnym charakterze, dopasowanych do możliwości i zainteresowań osób starszych. Były to następujące zajęcia:

1. Stałe i codzienne zajęcia twórcze, teatralne i sportowe.

2. Zajęcia grupowo-edukacyjne w formie szkoleń prowadzonych przez specjalistów z zakresu danej dziedziny, w tym:

a) zajęcia sportowe – 40 godzin,

b) wyjście na seans filmowy,

c) zorganizowanie i przeprowadzenie zajęć pt. „Bezpieczny senior” – spotkanie z opiekunem medycznym – 24 godziny,

d) zorganizowanie we współpracy z DD Senior+ wspólnego grilla,

e) zorganizowanie i przeprowadzenie zajęć z zakresu „ Żywienie osób starszych-profilaktyka prozdrowotna” – 24 godziny,

f) zorganizowanie i przeprowadzenie zajęć z zakresu e – senior – 64 godziny,

g) zorganizowanie z okazji dnia Seniora obiadu uroczystego.

3. Klub Seniora zapewnia uczestnikom codzienny ciepły posiłek.

Na koniec grudnia 2021 roku liczba uczęszczających do Rozwadowskiego Klubu Seniora to 14 osób.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli przystąpił do Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej "Opieka wytchnieniowa", który był finansowany w całości z Funduszu Solidarnościowego w wysokości 253 800,00 zł. Głównym celem Programu "Opieka wytchnieniowa" – edycja 2021 jest wprowadzenie usługi opieki wytchnieniowej jako formy ogólnodostępnego wsparcia dla członków rodzin, opiekunów którzy muszą podporządkowywać swój dzienny rozkład zajęć wykonywaniu czynności związanych z opieką i pomocą, co najczęściej oznacza dla nich życie w warunkach ciągłego obciążenia psychofizycznego. Wiele osób w takiej sytuacji rezygnuje z udziału w życiu społecznym, zawodowym, zaniedbuje własne zdrowie czy też inne potrzeby oraz całkowicie rezygnuje z indywidualnych aspiracji. Dzięki programowi opiekunowie dysponować będą czasem, który będą mogli przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw. Program jest adresowany do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności lub osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, które wymagają usługi opieki wytchnieniowej. Uczestnik programu za usługę opieki wytchnieniowej nie ponosi odpłatności.

Program był realizowany w następujących formach:

1. Świadczenia usługi opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej - skorzystało łącznie 7 opiekunów;

2. Świadczenia usługi opieki wytchnieniowej, w ramach pobytu całodobowego dla osoby zależnej, realizowanego w placówce całodobowej opieki, z której skorzystało 3 opiekunów.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli w 2021 r. odnotował również niesformalizowane formy pomocy sąsiedzkiej, którymi objętych było 53 seniorów korzystających równocześnie z innych form wsparcia w ramach pomocy społecznej. Również 12 uczestników DD Senior+ skorzystało z nieformalnej pomocy sąsiedzkiej ze strony innych uczestników DD Senior+ w zakresie zakupów, realizacji recept, dowozu do lekarza, szpitala, regulowania opłat mieszkaniowych, donoszenia posiłków, odwiedzin, kontaktu telefonicznego i wsparcia psychicznego w czasie kwarantanny, izolacji.

|  |
| --- |
| **Obszar II – Zdrowie: Profilaktyka, rehabilitacja i ochrona zdrowia** |
| **CEL NR 1 Zwiększenie dostępu do usług zdrowotnych** |
| **L.p.** | **Działanie** | **Wskaźniki** | **Realizator** | **Okres wdrażania za rok 2021** |
| 1. | Rozwój bazy opiekuńczo – leczniczej dla osób starszych: podmiotów leczniczych udzielających świadczeń zdrowotnych w zakresie geriatrii oraz opieki długoterminowej. | 1. Liczba udzielonych świadczeń zdrowotnych | Zakłady opieki zdrowotnej | 19 234 osobodni |
| Inne | Gmina realizowała program polityki zdrowotnej pn. „Szczepienia ochronne przeciw grypie dla mieszkańców Stalowej Woli w wieku 65+”.Z programu skorzystało łącznie 547 osób w wieku powyżej 65 roku życia. |
| 2. Liczba udzielonych świadczeń z zakresu opieki długoterminowej | Zakłady opieki zdrowotnej | 19 234 osobodni |
| 3. Liczba osób starszych, którym udzielono świadczeń zdrowotnych w zakresie geriatrii | Zakłady opieki zdrowotnej | 0 |
| 4. Liczba osób starszych, którym udzielono świadczeń z zakresu opieki długoterminowej. | Zakłady opieki zdrowotnej | 81 osób |
| 2. | Funkcjonowanie wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego (pielęgnacyjnego i wspomagającego) - doradztwo w doborze sprzętu oraz samoobsługi. | 1.Liczba wypożyczalni sprzętu pielęgnacyjnego. | PCPR | 1 |
| ZPO | 1 |
| NGO’s | 0 |
| Inne | Parafia pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli Klasztor Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów/ 1 |
| 2. Liczba osób w wieku 60+ korzystających z wypożyczalni sprzętu pielęgnacyjnego | PCPR | 188 osób |
| ZPO | 15 |
| NGO’s | 0 |
| Inne | Parafia pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli Klasztor Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów/ Brak danych |

W okresie sprawozdawczym Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Stalowej Woli udzielił 19 234 świadczeń zdrowotnych, udzielanych osobom starszym. Powiatowy Szpital Specjalistyczny w Stalowej Woli nie udzielił odpowiedzi dotyczących liczby udzielonych świadczeń zdrowotnych, rehabilitacyjnych czy świadczeń opieki długoterminowej dla osób starszych.

 W zakresie udzielonych świadczeń z zakresu opieki długoterminowej, Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy udzielił 19 234 świadczeń, dla 81 osób tego wymagających .

 Na terenie Gminy Stalowa Wola funkcjonuje trzy wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego prowadzone przez:

* + - 1. Zakład Pielęgnacyjno - Opiekuńczym w Stalowej Woli, która w stałej dyspozycji do wypożyczenia posiada: 6 łóżek, podnośnik hydrauliczny, 10 chodzików, kule ortopedyczne.

W 2021 roku 15 osób w wieku 60+ skorzystało z wypożyczonego sprzętu pielęgnacyjnego.

* + - 1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Stalowej Woli a zlokalizowana w budynku Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, która dysponuje szerokim asortymentem sprzętu rehabilitacyjnego, tj: koncentratory tlenu, bieżnie, rowery stacjonarne, kule, czy łóżka rehabilitacyjne; sprzęt pielęgnacyjny, taki jak: materace przeciwodleżynowe, krzesła toaletowe, siedziska nawannowe; a także sprzętem wspomagającym, jak np.: schodołazy, wózki inwalidzkie, balkoniki, pionizatory, czy stojaki na kroplówki.

W roku 2021 skorzystało 188 osób w wieku 60+.

* + - 1. Parafię pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli Klasztor Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów, która dysponuje łóżkami z regulowanym stelażem i materacem przeciwodleżynowym, koncentratorem tlenu, wózkami inwalidzkimi, balkonikami, chodzikami, materacami przeciwodleżynowymi z osuszeniem, materacami przeciwodleżynowymi bąbelkowymi, kulami łokciowymi, butami ortopedycznymi.
			Brak danych co do liczby osób korzystających z wypożyczalni sprzętu pielęgnacyjnego w roku 2021.

Ilość osób, która w ubiegłym roku skorzystała z wypożyczonego sprzętu rehabilitacyjnego świadczy o tym, że konieczność utworzenia wypożyczalni na terenie miasta Stalowej Woli wpisała się w oczekiwania mieszkańców i w sposób znaczący przyczynia się do poprawy dostępu do w/w usługi.

|  |
| --- |
| **Obszar III – Uczestnictwo w życiu społecznym oraz wspieranie wszelkich form aktywności obywatelskiej, społecznej, kulturalnej, artystycznej, sportowej i religijnej.** |
| **CEL NR 1 Integrowanie pokoleń i instytucji społecznych** |
| **L.p.** | **Działanie** | **Wskaźniki** | **Realizator** | **Okres wdrażania – rok 2021** |
| 1. | Włączanie osób starszych oraz organizacji senioralnych w procesy decyzyjne mające na celu diagnozowanie potrzeb osób starszych w gminie. | 1. Liczba Sesji Miejskiej Rady Seniorów. | Gmina | 3 |
| 2. Liczba zainicjonowanych działań przez Miejską Radę Seniorów. | Gmina | 3 |
| 2. | Realizacja spotkań edukacyjno – informacyjnych dla seniorów dotyczących:- bezpieczeństwa,-obsługi nowych technologii informatycznych. | 1. Liczba i temat spotkań/liczba uczestników. | MOPS | **Rozwadowski Klub Seniora**/ 20 osób.1. Zajęcia sportowe / 14 osób.2. Opiekun medyczny / 14 osób.3. Żywienie osób starszych / 14 osób.4. E-senior / 14 osób.**DD Senior +**1. Spotkań edukacyjno-informacyjnych / 262. Spotkań ( w tym: 17 prowadzonych przez kadrę, 9 przez gości zaproszonych). |
| NGO | **Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata (USL)**1. Wykład na temat bezpieczeństwa seniorów / 40 osób.**Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii „Amazonka"** / 2 spotkania. |
| MDK | **Uniwersytet Trzeciego Wieku**1. Zajęcia dotyczące nowych technologii i podniesienia kompetencji cyfrowych / 60 osób (zajęcia głównie online).2. Wykłady i warsztaty z psychologii „Jak w wieku emerytalnym nie dać się depresji”- 2 wykłady z psychologiem / po 35 osób- 3 warsztaty po 2 grupy łącznie 6 warsztatów / po 15 osób grupa.**„Strefa Spotkań”**- Program Erasmus +. |
| SDK | 1. Cykliczne spotkania diabetyków w klubie EMKA.2. Firma MD – OFFICE – organizowała kurs podstawowy obsługi komputera dla seniorów / 5 grup po 10 osób. |
| Klubyseniora | **CAS**1. „Szczepić się?. Fakty i mity” / 50 osób.2. Wykład otwarty „Prawo spadkowe” / 30 osób.3. Wykład otwarty „Bezpieczny senior” / 30 osób.4. Spotkanie autorskie z poetką Teresą Prokop / 30 osób.5. Ogólnopolskie Forum Seniorów w Internecie / 100 osób.**Klub Promyk**Projekt w ramach konkursu z UM. Zadanie „Wspieranie działań na rzecz seniorów” realizowane przez Stowarzyszenie „Pokój i Dobro” i Klub Seniora PromykSpotkania odbywały się w CAS- wirtualne zwiedzanie świata / 42 osoby- spotkanie z literaturą /3 spotkania dla 38 osób |
| UTW | Zajęcia dotyczące nowych technologii i podniesienie kompetencji cyfrowych/ 60 osób tożsame z działaniami MDK. |
| 3. | Realizacja otwartych konkursów/grantów skierowanych do podmiotów sektora organizacji pozarządowych i podmiotów, o których mowa art.3 ust.3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie mające na celu wspieranie działań na rzecz aktywizacji osób starszych. | 1.Liczba konkursów i zrealizowanych zadań przez podmioty/kwota dotacji/. | Gmina | Granty otrzymały:1.Stowarzyszenie „Równowaga” – Przegląd Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów „Bo radość jest w nas” PATAS 2021 / dotacja 10 000,00zł.2.Stowarzyszenie „Równowaga” – Koncert „Młodym być i więcej nic” / dotacja 10 000,00zł.3. Lasowiackie Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów i Inwalidów w Stalowej Woli – „Wzbogacenie oferty kulturalnej dla mieszkańców Stalowej Woli”/ dotacja 6 000,00zł.Gmina w 2021 roku ogłosiła konkurs pn. „Wspieranie działań na rzecz seniorów”Zostały podpisane 3 umowy ze Stowarzyszeniami.1. Stowarzyszenie Przyjaciół Klasztoru Braci Mniejszych Kapucynów w Stalowej Woli-Rozwadowie „Pokój i Dobro” - „Wspieranie działań na rzecz seniorów” /dotacja w wysokości 17.000,00 zł.2. Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży „AZYMUT” - Senior na szlaku „Podkarpackie ślady” – edycja II/ dotacja w wysokości 16.993,08 zł.;3. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów o/St. Wola - „Działania na rzecz osób w wieku emerytalnym”/dotacja w wysokości 12.000,00 zł.;4. Stowarzyszenie „Uniwersytet Trzeciego Wieku” złożyło ofertę w trybie art. 19a tzw. „mały grant” pn. „Zdrowy i aktywny Senior” /dotacja w wysokości 10.000,00 zł. |
| 4. | Wspieranie nowo powstałych i funkcjonujących podmiotów zrzeszających osoby starsze. | 1.Liczba klubów seniora. | Gmina | 0 |
| MOPS | Rozwadowski Klub Seniora |
| NGO’s | 1. Parafialny Klub Seniora NA ZATORZU2. Klub PTTK „Łazik”3. KLUB seniora „Emka”4. Klub Seniora „Pod Topolami”5. Klub Seniora „HUTNIK”6. Klub Seniora „Jarzębinka”7. Klub Seniora „PROPMYK”8. Klub Seniora „RADOŚĆ JESIENI”9. Klub Seniora „SZAROTKA” |
| 2.Liczba organizacji z zrzeszających seniorów. | Gmina | 0 |
| MOPS | 0 |
| NGO’s | 1. Lasowiackie Stowarzyszenie Emerytów Rencistów i Inwalidów w Stalowej Woli 2. Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Miasta i Powiatu w Stalowej Woli 3. Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata.4. Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku.5. Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Stalowej Woli.6. Polski Związek Emerytów, Rencistów i inwalidów Oddział Rejonowy w Stalowej Woli.7. Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Mechaników Polskich (SIMP) oddział w Stalowej Woli.8. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii "Amazonka". |
| Inne | 1. Zespół muzyczny EMSTAL / 6 osób,**„Gaude Vitae”** – chór seniorów / 30 osób.2. Towarzystwo Miłośników Lwowa i Kresów Południowo – Wschodnich / 19 osób.3. Koło Emerytów i Rencistów MZZP HSW. |
| 3. Liczba nowo powstałych podmiotów zrzeszających osoby starsze. | Gmina | Centrum Aktywności Seniora |
| MOPS | Rozwadowski Klub Seniora |
| NGO’s | 0 |
| 5. | Promowanie i rozwój wolontariatu osób starszych. | 1.Liczba wolontariuszy w wieku 60+. | MOPS | **DD Senior +*** + - 1. Wolontariat „Pomocna Dłoń” / 12 osób czynnych.
 |
| Gmina | nie realizowała działania |
| NGO | Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku/ 15 |
| ZPO | Nie dotyczy |
| MDK | „Strefa spotkań” - brak danych co do liczby wolontariuszy w wieku 60+ |
| SDK | 0 |
| MOSIR | 0 |
| Kluby seniora | Klub Seniora pod Topolami włączył się w pomoc przy organizacji imprezy plenerowej na Placu Zabaw/ brak danych co do liczby wolontariuszy. |
| 2. Liczba akcji promujących wolontariat osób starszych | MOPS | **DD Senior+**„Dzień Wolontariusza w DD Senior+”/ 1 |
| Gmina | nie realizowała działania |
| NGO | **Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku** / 1**Stowarzyszenie Centrum Aktywności Społecznej „SPEKTRUM” przy MOPS**/ Konkurs „Wolontariusz Roku” 2021 / 1 |
| ZPO | Brak danych |
| MDK | „Strefa Spotkań – program wspierania społeczności lokalnych poprzez wolontariat długoterminowy”, realizowany w ramach programu NOWE FIO – „KOMBINAT 11”/1 |
| SDK | 0 |
| MOSIR | Brak danych |
| Kluby seniora | 0 |
| 6. | Prowadzenie amatorskiej działalności artystycznej osób starszych | 1.Liczba działań/zajęć/zespołów amatorskich | MOPS | **DD Senior + /** 4 |
| Gmina | nie realizowała działania |
| NGO | **Stowarzyszenie Lasowiackie**1.Rękodzieło artystyczne/ 2 razy w tygodniu w CAS/ 12 osób.2.Wernisaż - wystawa / 2 razy 300 osób. |
| MDK | **Uniwersytet Trzeciego Wieku:**1. Grupa teatralna / 11 osób.2.Chór / 15 osób.3.Zespół Taneczny „Stalowianki” / 12 osób.**„Strefa spotkań”**1.„Strefa Działań Rękodzielniczych”. |
| SDK | 1.”Topolanie” – chór seniorów.2.”Gaude Vitae” chór dorosłych/ 30 osób.3. Zespół Muzyczny EMSTAL / 6 osób4. Rękodzieło/ brak danych co do liczby osób. |
| MOSIR | Brak danych |
| Kluby Seniora | **„Klub Promyk”**1. Chór Gaude Viate w SDK / 2 razy w tygodniu.2. Zespół taneczny Stalowianki / 1 raz w tygodniu. |
| 7. | Prowadzenie zajęć o charakterze sportowym i rekreacyjnym dla seniorów. | 1.Liczba i rodzaj zajęć/liczba uczestników. | MOPS | **Rozwadowski Klub Seniora**- Nordic walking/ 14 osób**DD Senior + /** 6:1. Aerobik / 21 osób.2. Kącik szachowy / 15 osób.3. Kącik gier planszowych / 10 osób.4. Czwartkowe spotkania z kalamburami / 15 osób.5. Senioriada / 1 osoba.6. Wycieczka krajoznawcza i rekreacyjna do Leżańska / wszyscy uczestnicy DDS+/ 30 osób**.** |
| NGO | **Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku.**1. Zdrowy kręgosłup – ćwiczenia fizyczne z instruktorem – cyklicznie / 2 razy w tygodniu:- 1 grupa / 16 osób,- 2 grupa / 14 osób.2. Zajęcia Nordic Walking - cyklicznie 1 raz w tygodniu / 24 osób.3. Spotkanie integracyjne na błoniach (ognisko) / 35 osób.4. Wykłady i warsztaty żywieniowe seniora „Zdrowe odżywianie w oparciu o produkty lokalne”:- pierwszy wykład /33 osoby,- drugi wykład / 27 osób,- 2 grupy warsztatowe / po 14 osób.**Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata:**1. Gimnastyka na wesoło na świeżym powietrzu – 4 spotkania / 25 osób.2. Spotkanie integracyjne w karczmie Zacisze w Chłopskiej, koncert zespołu EMSTAL / 65 osób.**Stowarzyszenie Lasowiackie :**1. Potańcówka dla Stalowowolskich seniorów przy muzyce zespołu EMSTAL.Uczestniczyło ponad 200 osób .**Stowarzyszenie ProActiv**1. Turniej w brydżu sportowym / 45 osób. **Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii „Amazonka"**1. NORDIC WALKING / 5 osób.2. GiGONG / 5 osób.**Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Stalowej Woli.**1. Wyjazd dwutygodniowy do Krynicy Morskiej na turnus rehabilitacyjno-wypoczynkowy/ brak danych co do liczny osób. |
| MOSIR | Brak danych |
| Kluby Seniora | Projekt w ramach konkursu z Gminy. Oferta złożona za pośrednictwem **Stowarzyszenia Pokój i Dobro**.Zadanie „ Wspieranie działań na rzecz seniorów” realizowane przez Stowarzyszenie „Pokój i dobro” i Klub Seniora Promyk:1. Tańce Świata / 5 spotkań dla 40 osób.2. Spotkania integracyjne / 50 osób.3.Wyjazd na baseny termalne Białka tatrzańska, Chochołowskie Termy / 43 osoby.4. Wycieczka z kijkami po Parku Krajobrazowym Puszczy Solskiej/ 45 osób.5. Udział w Senioriadzie / 25 osób.Wyjazdy na baseny w Solcu i do tężni w Busku Zdroju / 41 osób. |
| Inne | **ŚDS nr 1**1. Wycieczka rowerowa na Błonia nad Sanem / dwa razy - 4 osoby.2. Wspólne grillowanie.3. Plenerowe malowanie Błonia na Sanem.4. Wyjazd na Jezioro Tarnobrzeskie/ 9 osób.5. Wycieczka Przeworsk – Łopuszka, Mała Dynów – Bachórz / 8 osób.6. Wycieczka Ulanów / 6 osób.7. Wycieczka Przemyśl – Kalwaria Pacławska – Krasiczyn / 6 osób.8. Dwudniowa wycieczka do Janowa Lubelskiego / 9 osób.9. Wycieczka na Ciemny Kąt / 10 osób.**Miejska Rada Seniorów****Senioriada 2021** / 9 drużyn(średni 6/7 osobowych).**„Strefa spotkań”**1. Strefa Jogi. |
| 8. | Rozwój parafialnych grup seniora we współpracy z duszpasterzami, promujące systematyczne spotkania we wspólnocie. | 1.Liczba parafialnych grup skupiających seniorów. | Parafie i związki wyznaniowe | Brak danych |

Aktywność stalowowolskich seniorów skupia się wokół działających instytucji, organizacji pozarządowych. Celem głównym podejmowanych działań jest wywoływanie lub podtrzymywanie aktywności osób starszych, po to by wykorzystywać kapitał ludzki i społeczny seniorów oraz przeciwdziałać alienacji społecznej. Pandemia Covid-19 w roku 2021 w pewnym stopniu ograniczyła funkcjonowanie ośrodków wsparcia i instytucji oraz organizacji pozarządowych, wspierających seniorów. Ryzyko związane z zakażeniem się wirusem, zatrzymywało seniorów w domach a obostrzenia nie sprzyjały realizacji zadań statusowych ośrodków wsparcia, ograniczyły ich funkcjonowanie. Ośrodki wsparcia szybko przystosowały się do nowych warunków epidemiologicznych a uczestnicy przestrzegając zaleceń realizowali zadania.

Z danych pozyskanych od podmiotów działających na rzecz osób starszych w Gminie Stalowa Wola oraz ze stron internetowych wynika,
iż w ramach integrowania pokoleń i instytucji społecznych występuje wzajemna współpraca NGO i instytucji zaangażowanych w problematykę senioralną. W roku 2021 w Gminie zorganizowano spotkania edukacyjno – informacyjne dla seniorów, dotyczące bezpieczeństwa, obsługi nowych technologii. Między innymi Dzienny Dom Senior + zainicjował 26 spotkań, w tym 17 spotkań prowadzonych przez kadrę DDS+
i 9 spotkań z zaproszonymi gośćmi, wśród nich m.in.: przedstawiciele Komendy Powiatowej Policji (z zakresu bezpieczeństwa, oszustw wobec osób starszych, bezpieczeństwa na drodze i noszenia odblasków), przedstawicielami CKZiU (z zakresu technik usług kosmetycznych, technik usług fryzjerskich), pielęgniarka DDS+ (prelekcja na temat higieny seniorów, dbania o reżim sanitarny w pandemii COVID-19, różnice pomiędzy grypą, przeziębieniem a COVID-19), opiekunowie DDS+ (z ekologią na Ty – segregowanie odpadów, itp.)

W 2021 roku swoją działalność rozpoczęło Centrum Edukacji Seniora (CAS). Jest to jedno z najnowocześniejszych miejsc tego typu w Polsce, wyznaczające nowy standard aktywizacji seniorów. Seniorzy mają do dyspozycji około 1000 m2 powierzchni. W obiekcie znajduje się duża sala widowiskowa oraz sale: do nauki języków obcych, komputerowa, do obsługi prawnej, działań medycznych, zajęć wokalnych, gastronomicznych, prac ręcznych, zajęć fitness. Jest również kawiarenka a na dachu budynku zielony taras. Jest to miejsce otwarte nie tylko dla seniorów zrzeszonych w poszczególnych klubach, ale również dla seniorów niezrzeszonych. Każdy z nich może przyjść do CAS, zawrzeć przyjaźnie, spróbować nowych aktywności. Koszty związane z powstaniem centrum wyniosły 4,5 mln złotych.

W roku sprawozdawczym w Centrum Aktywności Seniora w ramach realizacji spotkań edukacyjno-informacyjnych dla seniorów odbyło się wiele inicjatyw na rzecz seniorów, w tym min.: spotkanie z doktorem Markiem Ujdą pn.: „Szczepić się? Fakty i mity”, w którym wzięło udział 50 osób oraz dwa wykłady otwarte: Pierwszy pn. „Prawo spadkowe”, o tematyce dziedziczenia, testamentu, który poprowadziła adwokat dr Agata Jakieła dla 45 osób, drugi wykład, pn: „Bezpieczny senior” dla 30 osób, na którym asp. Szt. Robert Kotwica i sierż. szt. Marta Ważny opowiedzieli o niebezpieczeństwach czyhających na seniorów i jak się przed nimi ustrzec. Policjanci wyjaśniali mechanizmy wyłudzeń „na wnuczka” i „na policjanta”. Wyczulali jakie zachowania powinny seniorów zaniepokoić i na co powinni zwracać uwagę. Podczas wykładu poruszono temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Bardzo ważną inicjatywą było zorganizowane w CAS Ogólnopolskiego Forum Seniorów w Internecie, w którym wzięło udział 100 osób. Na auli transmitowane były wykłady i prelekcje z wieloma ekspertami: Beatą Borucką - blogerką znaną jako Mądra Babcia, opowiedziała ona o sile internetu i mediów społecznościowych, które zaczęła wykorzystywać na emeryturze, stając się prawdziwą kobietą biznesu i Darią Jankiewicz- dziennikarką i marketingowcem, która zajmuje się silver influencerami, czyli seniorami, którzy podbijają świat social mediów. Pani Daria opowiedziała także o Facebooku, Instagramie, TikToku i innych aplikacjach, w których polscy seniorzy radzą sobie bardzo dobrze. Z Mają Pisarek, psycholożką i terapeutką, seniorzy zastanawiali się nad tym, jak z pomocą internetu zadbać o swoje zdrowie psychiczne, poszerzać horyzonty i trenować mózg. Wykład z Anetą Dąbrowską, wicedyrektor Departamentu Obsługi Klientów w ZUS, przybliżył tematykę e-wizyt i waloryzacji emerytur. Gość Specjalny, wybitny aktor i reżyser, a także pedagog Jerzy Stuhr, opowiadał o rodzinie, wnukach i o lekcji pokory, jaką zafundowało mu życie.

 Centrum Aktywności Seniora również stowarzyszenia oraz kluby działające w gminie Stalowa Wola zorganizowały szereg spotkań dla seniorów dotyczących bezpieczeństwa, obsługi nowych technologii informatycznych. Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata, zorganizowało spotkanie z policjantem, który przeprowadził wykład na temat bezpieczeństwa seniorów. W wykładzie wzięło udział 40 osób. Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku zorganizowało wykłady i warsztaty z psychologii: „Jak w wieku emerytalnym nie dać się depresji”. Wykłady i ćwiczenia z psychologiem – trenerem komunikacji i autoprezentacji wzbudziły duże zainteresowanie wśród stalowowolskich seniorów. Podczas wykładów i ćwiczeń przedstawiono metody i narzędzia psychologiczne, które pozwalają na akceptację sytuacji życiowej oraz uzyskanie zadowolenia z życia, pomimo istnienia problemów związanych z wiekiem. Uczestnicy wykładów zapoznali się z problemami psychicznymi jakie dotykają ludzi starszych: depresją, osamotnieniem, unikaniem kontaktów społecznych. Udział w ćwiczeniach pozwolił nauczyć się jak być asertywnym, jak zadbać o siebie, o swój rozwój intelektualny i społeczny. Pokazały jak należy pokonywać trudności w kontaktach z dziećmi i wnukami, sąsiadami i innymi ludźmi, a także jak nabyte umiejętności pomogą w budowaniu dobrych relacji oraz jak wielką wartość mają te relacje w życiu starszych ludzi, ponieważ zapobiegają wykluczeniu społecznemu.

W ramach zadania „Wspieranie działań na rzecz seniorów” realizowanego przez Stowarzyszenie „Pokój i Dobro” i Klub Seniora Promyk w CAS zorganizowane zostało spotkanie autorskie z poetką Teresą Prokum. Poetka zaprezentowała dwa tomiki swych wierszy. W spotkaniu wzięło udział 30 osób. Przygotowano również: cykl 5 spotkań dla 42 uczestników o tematyce: „Wirtualne zwiedzanie świata” , które miały na celu przybliżenie kultury innych krajów, rozbudzenie pasji podróżniczych oraz edukację i integrację środowiska seniorów, a także 3 spotkania z literaturą dla 38 osób - jedno wprowadzające w twórczość Krystyny Mirek, drugie spotkanie autorskie z Krystyną Mirek, trzecie spotkanie autorskie ze stalowowolską poetką seniorką Teresą Prokop.

 Gmina Stalowa Wola w roku 2021 przeznaczyła publiczne środki finansowe na realizację otwartych konkursów/grantów skierowanych do podmiotów sektora organizacji pozarządowych i podmiotów, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie mające na celu wspieranie działań na rzecz aktywizacji osób starszych. Konkursy i zadania były realizowane przez stowarzyszenia:

- Stowarzyszenie „Równowaga”- Przegląd Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów „Bo radość jest w nas” PATAS 2021/ dotacja 10 000,00 zł

- Stowarzyszenie „Równowaga” – Koncert „Młodym być i więcej nic”/ dotacja 10 000,00 zł,

- Lasowiackie Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Stalowej Woli – „Wzbogacenie oferty kulturalnej dla mieszkańców Stalowej Woli”/ dotacja 6 000,00 zł,

Gmina w 2021 roku ogłosiła konkurs pn. „Wspieranie działań na rzecz seniorów”. Podpisane zostały 3 umowy ze stowarzyszeniami:

- Stowarzyszeniem Przyjaciół Klasztoru Braci Mniejszych Kapucynów w Stalowej Woli - Rozwadowie „Pokój i Dobro” – „Wspieranie działań na rzecz seniorów”/ dotacja 17 000,00 zł,

- Stowarzyszeniem na Rzecz Dzieci i Młodzieży „AZYMUT” – Senior na szlaku „Podkarpackie ślady” – edycja II/ dotacja 16 993,08 zł,

- Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów o/St. Wola – „Działania na rzecz osób w wieku emerytalnym”/ dotacja 12 000,00 zł,

- Stowarzyszeniem „Uniwersytet Trzeciego Wieku”, które złożyło ofertę w trybie art. 19a tzw. „mały grant” pn. „Zdrowy i aktywny Senior” i otrzymało dotację w wysokości 10 000,00 zł.

 W roku sprawozdawczym, w zakresie włączania osób starszych oraz organizacji senioralnych w procesy decyzyjne mające na celu diagnozowanie potrzeb osób starszych w gminie w Centrum Aktywności Seniora miały miejsce dwa wydarzenia. Pierwszym wydarzeniem były organizowane przez Miasto Stalowa Wola wybory do Miejskiej Rady Seniora, w którym wzięło udział 450 osób. Natomiast kolejnym, była zorganizowana również przez Miasto Stalowa Wola, uroczysta sesja kończąca I kadencję Miejskiej rady Seniora, podczas której podsumowano sześć minionych lat. Miejskiej Radzie Seniorów udało się zrealizować wiele spraw, zarówno dla seniorów jak i mieszkańców Stalowej Woli. Były to często drobne, prozaiczne rzeczy, jak kosze na śmieci czy ławki, jednak największą dumą seniorów jest nowoczesne i przestronne lokum, jakim jest Centrum Aktywności Seniora, o które starali się od kilku lat. W sesji wzięło udział 50 osób.

W DD „Senior+” funkcjonuje grupa wolontariuszy „Pomocna dłoń”, zrzeszająca w 2021 roku 12 osób. Członkami wolontariatu są pracownicy DD „Senior+” i osoby starsze – uczestnicy, którzy chętnie działają w ramach wolontariatu. Wolontariusze m.in. udzielali pomocy w realizacji e-recept, robili zakupy czy załatwiali sprawy urzędowe. W Stowarzyszeniu Uniwersytet Trzeciego Wieku 15 osób udziela się w ramach wolontariatu. Seniorzy chętnie włączali się w różnego rodzaju akcje promujące wolontariat osób starszych, m.in.: „Wolontariusz Roku” 2021, „Dzień Wolontariusza w DD Senior+”. Dodatkowo w Miejscu Aktywności Lokalnej „Strefie Spotkań” realizowany jest projekt pn. „W strefie spotkań – program wspierania społeczności lokalnych poprzez wolontariat długoterminowy”, realizowany w ramach programu NOWE FIO – „KOMBINAT 11”. Jest to program skierowany do osób otwartych, chcących włączyć się w życie lokalnej społeczności, poznawać ciekawych ludzi i zdobyć nowe umiejętności – poprzez wolontariat długoterminowy. Na wolontariuszy czekają warsztaty, szkolenia, spotkania integracyjne, mini granty na realizację własnych pomysłów, koszulki, gadżety i inne korzyści z udziału w programie. Daje on możliwość uczenia się od podstaw realizacji projektów, pracy w zespole, prowadzenia organizacji pozarządowej- zdobywania kompetencji niezbędnych do rozwoju osobistego oraz zawodowego. Wolontariusze zaangażowani w projekt mają od 15 do 75 lat.

W gminie Stalowa Wola funkcjonuje wiele grup, w ramach których prowadzona jest amatorska działalność artystyczna osób starszych. Seniorzy zaangażowani w działania tych grup mogą w ramach zajęć prezentować swoje talenty oraz dzielić się swoją wiedzą z pozostałymi osobami. W strukturach Miejskiego Domu Kultury, gdzie funkcjonuje Stowarzyszeniu Uniwersytet Trzeciego Wieku działa grupa teatralna (11 osób), chór (15 osób), Zespół Taneczny „Stalowianki” (12 osób). W Spółdzielczym Domu Kultury seniorzy zaangażowani są w chór „Topolanie” i „Gaude Vitae” (30 osób), a także w zespół muzyczny EMSTAL (6 osób) czy rękodzieło. Stowarzyszenie Lasowiackie w 2021 organizowało dla seniorów zajęcia z rękodzieła artystycznego, które prowadzone byłe 2 razy w tygodniu w Centrum Aktywności Seniora, brało w nich udział 12 osób. Dnia 08.12.2021 r. Stowarzyszenie Lasowiackie, w ramach zadania „Wzbogacenie oferty kulturalnej dla mieszkańców Stalowej Woli (dotacja Gminy Stalowa Wola), zorganizowało w CAS wydarzenie jakim był wernisaż wystawy „Dzieła naszych rąk”. Panie z Lasowiackiego Stowarzyszenia Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Stalowej Woli przez wiele miesięcy spotykały się w CAS popołudniami tworząc dzieła na wystawę. Wśród nich były obrazy, makramy, hafty, biżuteria, bombki choinkowe, świece, kartki świąteczne i inne ozdoby bożonarodzeniowe. W wernisażu wzięło udział 60 osób, natomiast wystawę oglądnęło ok. 300 osób.

W roku sprawozdawczym podejmowanych było wiele inicjatyw o charakterze sportowym i rekreacyjnym dla seniorów. Zajęcia te były dostosowane do potrzeb i możliwości mieszkańców. W Dziennym Domu „Senior+” dla seniorów prowadzony był aerobik, kącik szachowy, kącik gier planszowych, czwartkowe spotkania z kalamburami. Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku zorganizowało ćwiczenia fizyczne - zdrowy kręgosłup, zajęcia Nordic Wakling, spotkanie integracyjne na błoniach, wykłady i warsztaty żywieniowe seniora „Zdrowe odżywianie w oparciu o produkty lokalne”. Zajęcia rekreacyjno-ruchowe: zdrowy kręgosłup i nordic walking przyniosły efekt prozdrowotny. Zwiększyły wydolność oddechową osób w wieku dojrzałym, poprawiły odporność organizmu poprzez udział w zajęciach w różnych warunkach atmosferycznych oraz wzmocniły gorset mięśniowy. Skuteczna edukacja prozdrowotna wpłynęła na wypracowanie zdrowych nawyków aktywności fizycznej seniorów. Wielkim zaangażowaniem i ciekawością cieszyły się wykłady i warsztaty z dietetykiem. Celem tych spotkań była modyfikacja stylu życia poprzez unikanie błędów w sposobie odżywiania osób starszych oraz poszerzenie wiedzy w tym zakresie. Przekazane informacje na temat odżywiania i cenne wskazówki pomogą seniorom wdrożyć je w życie, a tym samym poprawić samopoczucie, pozytywnie wpłynąć na kondycje psychiczną i fizyczną oraz podnieść jakość ich życia. W trakcie wykładów i warsztatów z dietetykiem seniorzy uzyskali wiedze w jaki sposób poprzez odpowiednie odżywianie zapobiec chorobom cywilizacyjnym: cukrzycy, nadciśnieniu, chorobom krążenia. Podczas warsztatów były przygotowane wspólnie z dietetykiem potrawy, sałatki, koktajle i desery. Przyrządzone potrawy były niezwykle smaczne, bogate w witaminy i sole mineralne ponieważ składały się z owoców i warzyw, produktów białkowych z niewielką ilością zdrowych tłuszczów. Uczestnicy zajęć z dietetykiem otrzymali oprócz cennej wiedzy przykładowe jadłospisy na każdy dzień tygodnia dostosowane do potrzeb osób starszych. Środowiskowy Dom Samopomocy w roku 2021 zorganizował spotkania i wycieczki krajoznawcze, min.: wycieczka rowerowa na Błonia nad Sanem, wspólne grillowanie, plenerowe malowanie Błonia nad Sanem, wyjazd nad Jezioro Tarnobrzeskie, wycieczkę Przeworsk – Łopuszka, Mała Dynów – Bachórz, wycieczkę do Ulanowa, wycieczkę Przemyśl – Kalwaria Pacławska – Krasiczyn, dwudniowa wycieczkę do Janowa Lubelskiego, wycieczkę na Ciemny Kąt. Dodatkowo w ramach konkursu gminy na zadanie „Wspieranie działań na rzecz seniorów”, którego realizatorem było Stowarzyszenie „Pokój i Dobro” i Klub Seniora Promyk organizowany był cykl 5 spotkań dla seniorów o tematyce „Tańce Świata” 2 spotkania integracyjne. Projekt oferował seniorom również wyjazd na baseny termalne do Białki Tatrzańskiej i do Chochołowa jak również wycieczkę z kijkami po Parku Krajobrazowym Puszczy Solskiej.

|  |
| --- |
| **Obszar IV Wizerunek Osób Starszych** |
| **CEL NR 1 Kształtowanie pozytywnego wizerunku stalowowolskich seniorów** |
|  |  |  |  |  |
| 1. | Współpraca przedszkoli i szkół z organizacjami senioralnymi. | 1. Liczba działań i inicjatyw zrealizowanych w partnerstwie przez przedszkola/szkoły i organizacje senioralne. | Placówki oświatowe, organizacje senioralne | 0 |
| Inne | **DD Senior+ /** 14 działań**Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego:**- DD Senior +/ 2 spotkania,- Rozwadowski Klub Seniora / 2 spotkania. |
| 2. | Realizacja kampanii antydyskryminacyjnych osoby starsze. | 1. Liczba kampanii**.** | Gmina | nie realizowała działania |
| MOPS | 0 |
| ŚDS | 0 |
| MDK | 0 |
| SDK | 0 |
| NGO’s | 0 |
| Parafie i związki wyznaniowe, | Brak danych |
| Kluby Seniora | 0 |
| Placówki wsparcia dziennego | 0 |
| CAS | 0 |
| 3. | Organizacja koncertów i przeglądów twórczości osób starszych. | 1.Liczba i nazwa zorganizowanych koncertów i przeglądów**.** | MOPS | 0 |
| ŚDS | **ŚDS nr 1**1. Ogólnopolski Konkurs Plastyczny – Sztuka Osób Niepełnosprawnych – To co Kocham”/ 1 osoba.2. Koncert kolęd / 5 osób. |
| MDK | VI Międzypokoleniowe Spotkanie Teatralne.Od 2021 roku, działalność UTW została przeniesiona do CAS |
| SDK | 1.IV Koncert Kolęd i Prawosławnych Hymnów Bożego Narodzenia.2.PORÓWNANIA 29 – wystawa prezentująca dorobek artystyczny środowiska plastycznego związanego z Ziemia Sandomierską z programem artystycznym.3. Koncert „PIOSENKI DLA MAŁYCH I DUŻYCH” w wykonaniu wokalistów Studia Wokalnego VIVI, chór GAUDE VITAE SDK oraz Społecznej Szkoły Muzycznej w Stalowej Woli.4. V Festiwal Janiny Garści w Stalowej Woli – Koncert Kameralny utwory na cztery ręce.5. Koncert kameralny „MUZYCZNE PEJZAŻE”6. Koncert kameralny „MUZYKA WIELKICH ROMANTYKÓW”7. Koncert kameralny „SOLO I W DUECIE”8. Koncert kameralny „Ignacy Jan Paderewski IN MEMORIAM”.9. Koncert Chóru „GAUDE VITAE”.10. Finisaż wystawy malarstwa Elżbiety Brzezińskiej z programem artystycznym.11. Spektakl „Tango” wg. S. Mrożka w wykonaniu Teatru ATD z MDK, reż. Maria Bembenek.12. Wernisaż wystawy ARTYŚCI GALERII – GALERIA ARTYSTOM” ze zbiorów BWA w Sandomierzu z okazji 45 lecia istnienia Galerii.13. Warsztaty Zespołu EMSTAL.14. Wernisaż wystawy fotograficznej Leszka Mądzika połączone ze spotkaniem artystycznym.15. „40 LAT WYDARZEŃ W KOPALNII WUJEK” – Wystawa, Film.16. Program patriotyczny z koncertem „DESZCZ JESIENNY”.17. Spotkanie Klubu Poetyckiego WITRYNA.18. 30-lecie Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Wschodnich .19. Koncert kolęd „A TU JUŻ ŚWIETA” W WYKONANIU CHÓRU „gaude vitae” I WOKALISTÓW ZE Studia „VIVO”. |
| Muzeum | 1. Stacja Rozwadów. Między Lwowem a Krakowem.2. Alfons Karpiński w zbiorach Muzeum Regionalnego w Stalowej Woli.3. Dzieje wędrującej kolekcji. Sztuka polska ze zbiorów Muzeum Śląskiego w Katowicach.4. Etnoilustracje. Między światami. Magia obrzędów wiosennych.5. Małe Misie, Wielka Sztuka!.6. Podróż do Japonii.7. Pierwotna Puszcza Sandomierska.8. Trudne Słówka. Portret mojegologopedy.9. SANSARA Nepal.10. Jan Lebenstein 1930–1999.11. Wakacyjne oprowadzania po wystawach pn. „Lato dla seniora” / 4.12. Ogólnopolskiej akcji Weekend dla Seniora (3 X 2021) / 3.13. Rodzinne niedziele / 17.14. Rodzinne czwartki / 2.15. Warsztaty okazjonalne:- Wielkanoc / 2,- Boże Narodzenie / 2,- Dzień Babci i Dziadka / 2.16. Wycieczki po mieście / 11.17. Piknik Puszczański / 1.18. Scena letnia / 4. |
| Miejska Biblioteka Publiczna | 0 |
| DPS | 0 |
| Kluby seniora | **Klub Seniora „Promyk”****1.** Koncert chóru Gaude Vitae "Odrobina szczęścia miłości. Cykl "Muzyka pod księżycem.**2.** Koncert chóru Gaude Vitae w kościele seminaryjnym w Sandomierzu w ramach Cecyliany.3. Oprawa mszy z okazji 30 lecia Firmy Lech przez Chór Gaude Vitae..4. Udział Chóru Gaude Vitae w Koncercie Papieskim w Nisku.5. Koncert seniorów stalowowolskich "Młodym być i więcej nic.6. VII Przegląd Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów (PATAS).7. Udział zespołu Stalowianki w koncercie galowym PATAS.8. Koncert chóru Gaude Vitae "A tu już święta.9. Koncert chóru Gaude Vitae "Schowaj mnie". |
| NGO’s, | **Stowarzyszenie Lasowiackie :**1. Wystawa cykliczna w CAS / 300 osób.**Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii „Amazonka"** / 3 koncerty. |
| CAS | 1. Przegląd Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów „ Bo radość jest w nas”/ 400 osób.2.Stalowowolskie Dni Seniora/ Ok. 1000 osób.3. Zadanie „ Wzbogacanie oferty kulturalnej dla mieszkańców Stalowej Woli realizowane przez Lasowiackie Stowarzyszenie. Dotacja Gminy Stalowa Wola. Wernisaż wystawy „ Dzieła naszych rąk”/ Wernisaż: 60 osób/ Wystawa ok. 300 osób. |
| 4. | Organizacja wydarzeń kulturalno-edukacyjnych skierowanych do seniorów /wyjazdy na koncerty, teatr, kino, muzea itp./ | 1. Liczba i rodzaj wydarzeń | MOPS | **„Anioł Stróż**” / 3 wydarzenia1. Seans filmowy / 12 osób.2. Wyjazd edukacyjny / 10 osób.3. Dzień Seniora – uroczysty obiad / 12 osób.**DD Senior+ /** 3 wydarzenia1. Spektakl teatralny Amatorskiego Teatry Dramatycznego im. J. Zmudy w reż. M. Bembenek.2. Udział w VII Przegląd Twórczości Artystycznej Seniorów „Bo radość jest w nas” w SDK.3. Wycieczka do miejscowości Leżajsk. |
| ŚDS | **ŚDS nr 1**1. Wyjście do Kina Helios na film „Fatima”/ 12 osób.2. Wyjście do Kina Helios na film „ To co Kocham” 12 osób. |
| MDK | W ramach projektu pn. „Gabinet Józefa Żmudy – DO TEATRU” seniorzy mogli skorzystać z 3 wyjazdów:1. Gardzienic.2. Krakowa.3. Lublina. |
| MUZEUM | 0 |
| SDK | 1. Wspólne wyjazdy turystyczne i na wydarzenia artystyczne.2. Udział Chóru Gaude Vitae w VII Międzynarodowym Festiwalu Kolęd i Pastorałek w Rzeszowie. |
| MBP | 1. Spotkania autorskie stacjonarnie/4 spotkania / 95 uczestników.2. Plebiscyt „Kobieta bohaterka” stacjonarnie - plebiscyt trwający 3 tygodnie / 68 uczestników.3. Kiermasz książek stacjonarnie/1 wydarzenie / 20 osób.4. Głośne słuchanie audiobooków i czytanie fragmentów książek w domu Pomocy Społecznej w Stalowej Woli /11 spotkań / 98 osób.5. Międzypokoleniowe warsztaty ozdób świątecznych stacjonarnie/1 spotkanie, 10 uczestników.6. Narodowe Czytanie stacjonarnie/1 impreza czytelnicza / 32 uczestników.7. Świąteczna wymiana książek stacjonarnie/1 wydarzenie / 22 osoby.8. Uwolnij książkę w bibliotece stacjonarnie/1 wydarzenie / 19 osób.9. Prezentacje twórczości autorów książek dla dorosłych oraz prezentacje nowości wydawniczych online/23 prezentacje /1 345 odbiorców wirtualnych.10. Promocja serii książek Wielkie Litery dla seniorów online /1 nagranie, 259 odbiorców wirtualnych. |
| parafie i związki wyznaniowe | Brak danych |
| placówki wsparcia dziennego | **0** |
| NGO’s | **Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata:**1. Wyjazd do muzeum w Łańcucie i Markowej / 27.08.2021 / 37 osób.2. Jubileusz 10-lecia istnienia Stowarzyszenia USL / 130 osób.**Stowarzyszenia Lasowiackie:****1.** Zwiedzanie zamku tarnowskich w Dzikowie i Zamku w Baranowie Sandomierskim / 43 osoby.2. Zwiedzanie Janowca, Kazimierza Dolnego nad Wisłą, Nałęczowa i wysłuchanie arii operowych i melodii świata / 47 osób.**3.** Poznanie muzeum Zamojskich w Kozłówce i Skansenu Wsi Lubelskiej w Lublinie / 46 osób.4.Dziękczynienie w Sanktuarium w Częstochowie i zwiedzanie Skansenu Wsi Kieleckiej w Tokarni koło Kielc / 30 osób. |
| Kluby Seniora | **Klub Seniora „Promyk”**1. Zwiedzanie Zamku w Wiśniczu. Udział wzięło / 41 osób.**2.** Zwiedzanie Roztocza (Krasnobród, Szumy nad Tanwią, Park Miniatur kresowych, Szczebrzeszyn, Zamość, skansen olejarski w Ruszowie. Udział wzięło / 45 osób.3. Warsztaty kulinarne międzypokoleniowe. Udział wzięło / 37 par (babcia lub dziadek z wnukiem lub wnuczką). |
| CAS | 1. Wręczenie Medali za 50- lecie pożycia Małżeńskiego od Prezydenta RP- 04.09.2021 / 15 par + goście / 100 osób,- 05.09.2021 / 14 par+ goście / 100 osób,- 11.09.2021/ 15 par+ goście / 100 osób,- 12.09.2021 / 12 par+ goście / 100 osób.2. Spektakl CHAMO SAPIENS na podstawie felietonów Jacka Fedorowicza, w reżyserii Grzegorza Prokopa / 35 osób3. Rodzinne spotkania w kuchni. Przygotowanie świątecznych przysmaków / 80 osób.**4. Koncert Bożonarodzeniowy i wspólne kolędowanie „ Jemu wdzięcznie zaśpiewajmy”/ 60 osób** |
| inne | **DPS**1.Spotkania w ogrodzie (grillowanie) / 5 razy.2. Wyjazd na grzyby.3. Wyjazd na Błonia Stalowowolskie.4. Spotkanie z książką w świetlicy.5. Dzień Matki – wiersze i piosenki dla Mamy.6. Zabawa Andrzejkowa.7. Udział w ogólnopolskiej akcji „Święty Mikołaj dla Seniora”. |

W okresie sprawozdawczym odbyło się wiele imprez i inicjatyw w zakresie kształtowania pozytywnego wizerunku stalowowolskich seniorów. W ramach współpracy przedszkoli i szkół z organizacjami senioralnymi wiodącą rolę pełnił Dzienny Dom „Senior+”, który w 2021 roku współpracował z Placówką Opiekuńczo - Wychowawczą "Podleśna Przystań", Domem Pomocy Społecznej im. Józefa Gawła w Stalowej Woli, Parafią pw. Trójcy Przenajświętszej w Stalowej Woli, Miejską Biblioteką Publiczną, Centrum Kształcenia Zawodowego
i Ustawicznego, szkołami m. in. Publiczną Szkołą Podstawową Nr 9 im. Jana Kochanowskiego w Stalowej Woli, Szkołą Podstawową w Turbi, przedszkolami – Niepublicznym Przedszkolem Chatka Misia w Stalowej Woli, Przedszkolem Nr 7 im. Marii Konopnickiej w Stalowej Woli, Bajowym Przedszkolem w Obojnej, Komendą Powiatową Policji i innymi instytucjami oraz placówkami.

Z przedłożonej sprawozdawczości przez placówki oświatowe i organizacje senioralne wynika, iż w roku 2021 zorganizowano wiele koncertów i przeglądów twórczości osób starszych. Wydarzenia te miały na celu propagowanie pozytywnego wizerunku osób starszych w przestrzeni publicznej jak i lokalnych mediach. Wśród instytucji i organizacji wiodącą rolę w tym zakresie pełnią: Spółdzielczy Dom Kultury, Muzeum Regionalne w Stalowej Woli, Klub Seniora „Promyk”, Centrum Aktywności Seniora, Środowiskowy Dom Samopomocy nr 1.

Spółdzielczy Dom Kultury w roku 2021 wykazał 19 inicjatyw w tym zakresie na rzecz seniorów. Były to koncerty: IV Koncert Kolęd i Prawosławnych Hymnów Bożego Narodzenia, koncert „PIOSENKI DLA MAŁYCH I DUŻYCH” w wykonaniu wokalistów Studia Wokalnego VIVI, chór GAUDE VITAE SDK oraz Społecznej Szkoły Muzycznej w Stalowej Woli, V Festiwal Janiny Garści w Stalowej Woli – koncert kameralny utwory na cztery ręce, koncert kameralny „MUZYCZNE PEJZAŻE”, koncert kameralny „MUZYKA WIELKICH ROMANTYKÓW” i inne.

 Muzeum Regionalne w Stalowej Woli w roku sprawozdawczym również realizowała w swoich siedzibach wydarzenia dedykowane osobom starszym. Wiele z nich dawało możliwość bezpłatnego udziału, a bilety na pozostałe były w obniżonych cenach. Proponowane działania to najczęściej zwiedzanie wystaw z przewodnikiem oraz wycieczki, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. Seniorzy biorący udział w organizowanych eventach chętnie dzielili się swoją wiedzą, lubili spędzać czas w Muzeum, wyraźnie było widać więź wypracowaną między instytucją a jej odbiorcami. Jesienią 2021 roku Muzeum nawiązało współpracę z Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli. Pracownicy merytoryczni Muzeum w wybrane dni odwiedzali CAS z prelekcjami i wykładami, natomiast seniorzy organizujący się w Centrum przychodzili do Muzeum by zwiedzać wystawy z udziałem przewodnika. Współpraca przewiduje także prowadzenie przez edukatorów Muzeum zajęć warsztatowych dla seniorów z CAS. Dodatkowo Muzeum prowadzi świetnie rozwijającą się współpracę z Rozwadowskim Klubem Seniora, który ma swoją siedzibę w Rozwadowskim Domu Kultury „Sokół”. Tam również odbywały się wykłady pracowników Muzeum, zaś członkowie Klubu odwiedzali wystawy Muzeum. W roku 2021 po raz kolejny Muzeum przystąpiło do akcji ogólnopolskiej pn. Weekend dla Seniora. Miało to miejsce 3 października, wstęp na wszystkie wystawy był dla seniorów bezpłatny, dodatkowo przygotowano oprowadzania oraz warsztaty, z których starsi zwiedzający mogli skorzystać bezpłatnie. W minionym roku utworzono także nową formułę pn. Lato dla Seniora. Był to cykl bezpłatnych oprowadzań po muzealnych wystawach. Ukłonem w stronę seniorów były krzesła wniesione na ekspozycje, które ułatwiały udział w zwiedzaniu osobom o słabszej kondycji zdrowotnej. W 2021 roku Muzeum zorganizowało szereg działań, imprez, oprowadzań i warsztatów na swoich ekspozycjach stałych i czasowych, które dedykowane były dla seniorów. Odbyły się wydarzenia okazjonalne związane z dorocznymi świętami oraz działania wokół wystaw: „*Stacja Rozwadów. Między Lwowem a Krakowem”, „Alfons Karpiński w zbiorach Muzeum Regionalnego w Stalowej Woli”, „Dzieje wędrującej kolekcji. Sztuka polska ze zbiorów Muzeum Śląskiego w Katowicach”, „Etnoilustracje. Między światami. Magia obrzędów wiosennych”, „Małe Misie, Wielka Sztuka!”, „Podróż do Japonii”, „Pierwotna Puszcza Sandomierska”, „Trudne Słówka. Portret mojego logopedy”, „SANSARA Nepal”, „Jan Lebenstein 1930–1999”*

 Centrum Aktywności Seniora w roku 2021 wykazało 3 inicjatywy w zakresie organizacji koncertów i przeglądów twórczości osób starszych. Pierwszą inicjatywą realizowaną przez CAS, Gminę Stalowa Wola i Stowarzyszenie Równowaga był „Przegląd Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów „Bo radość jest w nas”, który zorganizowany został w Spółdzielczym Domu Kultury. W Przeglądzie wystąpiło 27 zespołów i solistów, a wśród wykonawców byli: soliści śpiewający a capella, soliści śpiewający z akompaniamentem i zespoły ludowe. Nagrodę honorową Grand Prix dostał Zespół „Stryjki i stryjenki” ze Strzyżowa. Przyznano również dziewięć Złotych Dyplomów (trzy pierwsze otrzymali – Ludowy Zespół „Dolanie” z Tryńczy, Stanisław Bis ze Stalowej Woli i Alina Myszak z Kocudzy), dziesięć Srebrnych Dyplomów (trzy pierwsze dla: Zespołu „Grębowianki” z Grębowa, Koła Gospodyń Wiejskich z Jarocina i zespołu „Kocudzanki” z Dzwoli Kokudzy) i siedem Brązowych Dyplomów (pierwsze trzy dla: Koła Gospodyń Wiejskich z Trzydnika Łachów Gościeradowski, Koła Gospodyń Wiejskich z Trzydnika Rzeczyca Księża i zespołu „Branwiacy” z Woli Kocudzy Drugiej). Po Przeglądzie uczestnicy zostali zaproszeni na obiad a czas do wieczornego finałowego koncertu spędzili w Centrum Aktywności Seniora. W finałowym koncercie, który miał miejsce w Spółdzielczym Domu Kultury wystąpiło dziewięć zespołów i solistów. Wśród zespołów entuzjazm wzbudziły pary tańczące gościnnie, bez udziału w konkursie. Jak się można było przekonać, najpopularniejsze były tańce hiszpańskie passo doble, z efektownymi kreacjami pań w czerwonych sukniach. Seniorzy błysnęli świetną formą, ku zachwytowi publiczności, która szczelnie wypełniła salę widowiskową Spółdzielczego Domu Kultury. W wydarzeniu wzięło udział 400 osób.

Kolejną Inicjatywą, zorganizowaną w CAS to Stalowowolskie Dni Seniora, które trwały tydzień czasu. CAS wraz z Miejską Radą Seniorów dołożyły wszelkich starań, aby nie zabrakło atrakcji i aby każdy senior w mieście mógł znaleźć dla siebie coś interesującego. W sobotę 9.10.2021 miał miejsce przemarsz grup senioralnych od CAS (Al. Jana Pawła II) do SDK (ul. Okulickiego). Tam miał miejsce koncert pod batutą Ewy Woynarowskiej pt. „Młodym być i więcej nic”. W niedzielę 10.10.2021 przewidziano prezentację działalności Centrum Aktywności Seniora, zajęcia ruchowe, warsztaty origami, warsztaty komputerowe i chóralne. W poniedziałek 11.10.2021 natomiast przewidziane były tańce świata, zajęcia taneczne. W dniu 12.10.2021 odbyła się Senioriada sportowa w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji a 14.10.2021 gry umysłowe, turniej brydżowy i turniej gier planszowych. Podczas Dni Seniora brały udział jak również mogły zaprezentować się wszystkie organizacje zrzeszające seniorów ze Stalowej Woli. Przedstawiciele tych grup opowiadali o swoich działaniach. Była też możliwości dołączenia do poszczególnych organizacji, takich jak np.: Klub Seniora Emka, Klub Seniora Radość Jesieni, Klub Seniora Promyk, Klub Seniora Hutnik, Parafialny Klub Seniora na Zatorzu, Klub Seniora Jarzębinka, Stowarzyszenie Lasowiackie, Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata, Koło Emerytów i Rencistów, Zespół Taneczny UTW Stalowianki, Chór Gaude Vitae. Głównym organizatorem była Pani Barbara Krawczyk ze Stowarzyszenia Uniwersyteckie Srebrne Lata. Trzecim wydarzeniem był wernisaż wystawy „Dzieła naszych rąk”, który zorganizowany był w ramach zadania „Wzbogacanie oferty kulturalnej dla mieszkańców Stalowej Woli realizowane przez Lasowiackie Stowarzyszenie”, dotacja Gminy Stalowa Wola.

 W roku 2021 w ramach kształtowania pozytywnego wizerunku stalowowolskich seniorów zorganizowano szereg wydarzeń kulturalno-edukacyjnych skierowanych do seniorów, w tym wyjazdy na koncerty, teatr, kino, muzea itp. Dom Pomocy Społecznej w Stalowej Woli dla swoich mieszkańców organizował spotkania w ogrodzie połączone z grillowaniem, wyjazdy na grzyby, na Błonia Stalowowolskie, zorganizowane z Miejską Biblioteką Publiczną głośne słuchanie audiobooków i czytanie fragmentów książek w świetlicy, przedstawienie z okazji Dnia Matki, zabawę andrzejkową. DPS brał również udział w ogólnopolskiej akcji „Święty Mikołaj dla Seniora”.

Miejska Biblioteka Publiczna wykazała 10 inicjatyw na rzecz seniorów, w tym m.in.: 4 spotkania autorskie, w których wzięło udział 95 uczestników, plebiscyt „Kobieta bohaterka” – trwający 3 tygodnie, w którym wzięło udział 68 uczestników, międzypokoleniowe warsztaty ozdób świątecznych, prezentacje twórczości autorów książek dla dorosłych oraz prezentacje nowości wydawniczych online (23 prezentacje/ 1 345 odbiorców wirtualnych).

 Stalowowolscy seniorzy to osoby aktywne, ciekawe świata, chętnie uczestniczący w wyjazdach i odwiedzający nowe miejsca. W 2021 roku instytucje oraz organizacje senioralne zorganizowały wiele wyjazdów dedykowanych seniorom, m.in.: w ramach projektu „Anioł Stróż” odbył się wyjazd edukacyjny dla 10 osób, DD Senior+ zorganizował wycieczkę do Leżajska, ŚDS nr 1 – 2 wyjścia do Kina Helios. W ramach projektu pn. „Gabinet Józefa Żmudy – DO TEATRU”, realizowanego przez Miejski Dom Kultury w Stalowej Woli, seniorzy mogli skorzystać z wyjazdów do Gardzienic, Krakowa, Lublina. Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata zorganizowało wyjazd do muzeum w Łańcucie i Markowej dla 37 osób, natomiast Stowarzyszenie Lasowiackie w ramach wyjazdów przygotowało: zwiedzanie Zamku Tarnowskich w Dzikowie i Zamku w Baranowie Sandomierskim dla 43 osób, zwiedzanie Janowca, Kazimierza Dolnego nad Wisła, Nałęczowa i wysłuchanie arii operowych i melodii świata/ 47 osób, zwiedzanie Muzeum Zamojskich w Kozłówce i Skansenu Wsi Lubelskiej w Lublinie/ 46 osób. Seniorzy uczestniczyli w dziękczynieniu w Sanktuarium w Częstochowie. Seniorzy z Klubu Seniora „Promyk” w roku sprawozdawczym wzięli udział w zwiedzaniu Zamku w Wiśniczu/ 41 osób oraz zwiedzaniu Roztocza w tym: Krasnobrodu, Szumów nad Tanwią, Parku Miniatur Kresowych, Szczebrzeszyna, Zamościa, Skansenu Olejarskiego w Ruszowie/ 45 osób.

 Stowarzyszenie „Pokój i dobro” i Klub Seniora Promyk, w ramach zadania „Wspieranie działań na rzecz seniorów”, dotacja na zadanie Gminy Stalowa Wola, w Centrum Aktywności Seniora zorganizowało międzypokoleniowe warsztaty kulinarne. Za sprawą warsztatów „Zabawa w gotowanie” oraz uczestników Rodzinnych Spotkań w kuchni, można było poczuć zapach Świąt Bożego Narodzenia. Do udziału w spotkaniach zaproszone zostały pary (np. Babcie z wnuczkiem, Dziadka z wnuczką). Podczas każdego ze spotkań, pod okiem prowadzących, uczestnicy przygotowywali: drożdżowe gwiazdy cynamonowe, orzechy w karmelu, napar imbirowy i grzaniec jabłkowy, płynną szarlotka z domową granolą, trufle orzechowe. Na koniec spotkania odbyła się wspólna degustacja zrobionych przysmaków.

 W murach Centrum Aktywności Seniora w roku 2021 odbyło się uroczyste wręczenie Medali za 50-lecie pożycia Małżeńskiego od Prezydenta RP. Łącznie uhonorowanych wyjątkowym odznaczeniem za swój staż małżeński zostało 56 par. Okolicznościowy grawer i dyplom z okazji 60-lecia małżeństwa otrzymała 1 para oraz z okazji 70-lecia pożycia małżeńskiego – 1 para. Uroczystości odbyły się w czterech terminach i łącznie wzięło w nich udział ok. 400 gości. Warsztaty Teatralne Uniwersytetu Trzeciego Wieku działające w strukturach Miejskiego Domu Kultury zaprezentowały w CAS spektakl dla 35 osób pn.: CHAMO SAPIENS na podstawie felietonów Jacka Fedorowicza, w reżyserii Grzegorza Prokopa.

Działania międzypokoleniowe czy organizacja imprez okolicznościowych na rzecz osób starszych realizowane przez podmioty sprawozdające miały charakter włączający i promujący większe zrozumienie i szacunek między pokoleniami, przyczyniając się do budowania społeczności w sposób spójny.

W zakresie promocji pozytywnego wizerunku osób starszych w roku ubiegłym podejmowano wiele inicjatyw mających na celu obalania mitów i stereotypów osoby starszej jako schorowanej, samotnej, nieaktywnej. Osoby starsze działające w Klubach Seniora charakteryzują
się aktywnością co przejawia się w organizowanych przez nich spotkaniach, wyjazdach i imprezach (patrz tabela pt. Rodzaj i liczba zorganizowanych inicjatyw na rzecz pozytywnego wizerunku osób starszych ).

**Tabela : Rodzaj i liczba zorganizowanych inicjatyw na rzecz aktywności obywatelskiej, społecznej, kulturalnej, artystycznej, sportowej i religijnej.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Instytucja/organizacja** | **Rodzaj inicjatyw** |
| **1.** | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli/Dzienny Dom „Senior+” | Dzienny Dom „Senior +” w ramach podnoszenia aktywności intelektualnej i budowania pozytywnych relacji interpersonalnych dla uczestników DD „Senior+” organizował liczne tematyczne zajęcia grupowe m. in. z zakresu terapii zajęciowej „Palmy wielkanocne”, „Powitanie jesieni”, kartki okolicznościowe wykonane metodą qullingu, haftu, itp. Prowadzono zajęcia z zakresu ekologii, higieny i profilaktyki, dbania o wygląd zewnętrzny i przestrzeganie reżimu sanitarnego w pandemii, cykliczne spotkania z Biblią, aerobik seniorów, wspólne kolędowanie, liczne prelekcje i pogadanki związane ze świętami okolicznościowymi np. Dzień Babci i Dziadka, Dzień Seniora itp. Zorganizowano spotkania poprowadzone przez gości zewnętrznych np. psychologa pt. „Izolacja i osamotnienie seniorów w pandemii COVID-19”, „Jak radzić sobie w pandemii?”, „Depresja wśród seniorów”, z przedstawicielami KPP w Stalowej Woli z zakresu bezpieczeństwa, oszustw wobec osób starszych, bezpieczeństwa na drodze i noszenia odblasków, z kadrą i uczennicami CKZiU w Stalowej Woli z zakresu wizażu. |
| **2.** | Środowiskowy Dom Samopomocy nr 1 | **Imprezy okolicznościowe:** DzieńKobiet, Mikołajki, wspólne kolędowanie przed Świętami Bożego Narodzenia, rowerowe wycieczki plenerowe na Błonia nad Sanem, wspólne grillowanie, plenerowe malowanie Błonia, wyjazdy grupowe uczestników nad Jezioro Tarnobrzeskie, do Przeworska, Ulanowa, Przemyśla – Kalwarii Pacławskiej – Krasiczyna, na Ciemny Kąt. Organizował dwudniową wycieczkę do Janowa Lubelskiego**,** wyjścia do kina na film „Fatima” i „To musi być miłość”. Ponadto brał udział w XVIII Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym PFRON „Sztuka osób niepełnosprawnych 2021r.” - konkurs pt. „To co kocham”.**Cel: i**ntegracja społecznamiędzypokoleniowa**,** wzmacnianie poczucia własnej wartości i wyrażania własnych emocji**,** dostarczanie wrażeń estetycznych, zainteresowanie różnymi formami artystycznymi**,** poznanie zdrowych zasad rywalizacji, podtrzymywanie tradycji okolicznościowych. |
| **3.** | Środowiskowy Dom Samopomocy nr 2 | Imprezy okolicznościowe: Spotkanie opłatkowe, spotkanie wielkanocne, seanse filmowe, wycieczka do Dębicy. Ponadto brali udział w Pikniku Ekologicznym Recykling „Drugie Życie” w Knapach, którego celem było spotkanie integracyjne oraz wymiana doświadczeń twórczości osób niepełnosprawnych. Również brali udział w konkursie fotograficznym w Nisku, którego celem było pochwalenie się własną twórczością, uwierzenie we własne siły i możliwości. |
| **4.** | Oświata | W szkołach i przedszkolach odbywały się między innymi: spotkania okolicznościowe z okazji Dnia Babci i Dziadka. Placówki oświatowe brały udział w konkursie plastycznym „Pomaganie jest cool” organizowanym przez MOPS w Stalowej Woli, uczyły wrażliwości i tolerancji, budzenia chęci pomocy osobom pokrzywdzonym, starszym. Przeprowadzane były zajęcia edukacyjnych z dziećmi „Kochamy babcię i dziadka” „Moja rodzina” , przygotowywane występów artystycznych dla osób starszych.Zachęcały uczniów do niesienia pomocy innym, budowania wspólnot i więzi międzypokoleniowych (min. przygotowywanie paczek świątecznych w rodzinach). Przeprowadziły Szkolenia wolontariuszy – uwrażliwianie na potrzeby osób starszych szczególnie w okresie pandemii. |
| **5.** | Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego | W 2021 roku z uwagi na stan pandemii przeprowadzono 4 inicjatywy - Dzień Piękności dla Seniorek z DD Senior+ oraz usługi kosmetyczne dla Rozwadowskiego Klubu Seniora. W/w spotkania polegały na świadczeniu seniorom bezpłatnych usług fryzjerskich i kosmetycznych przez słuchaczki kształcące się w CKZiU. Koordynatorem spotkań z ramienia szkoły był opiekun Szkolnego Koła Wolontariatu POMOCNA DŁOŃ. |
| **6.** | Dom Pomocy Społecznej | Kultywowane były obrządki, zwyczaje i święta okolicznościowe, m.in.: Wigilia, Mikołajki, Sylwester i Śniadanie Wielkanocne, Dzień Babci i Dziadka, Walentynki, Dzień Kobiet, Dzień Matki, Andrzejki, grillowanie. Mieszkańcy mieli zapewnione zajęcia terapeutyczne i aktywizujące. Dla urozmaicenia czasu wolnego mieszkańcy mieli do dyspozycji laptopy, które zostały podarowane przez Fundację „Pod Dębem”. Dla wielu mieszkańców bardzo istotną sprawą są potrzeby mające wymiar duchowy, posługę duszpasterską, modlitwy i Sakramenty Św. |
| **7.** | Miejski Dom Kultury | Organizacja inicjatyw: W ramach projektu pn. „Gabinet Józefa Żmudy – DO TEATRU” seniorzy mogli skorzystać z 3 wyjazdów: 1. Gardzienic, 2. Krakowa, 3. Lublina, w ramach których brali udział w spektaklach, zwiedzaniu instytucji kulturalnych, warsztatach teatralnych. Wyjazdy odbywały się w sierpniu, październiku i listopadzie. Organizacja VI Międzypokoleniowego Spotkania Teatralnego, prowadzenie grupy teatralnej UTW / 11 osób, chóru UTW / 15 osób i Zespołu tanecznego UTW „Stalowainki” / 12 osób. Działalność UTW oferowała zajęcia dotyczące nowych technologii i podniesienia kompetencji cyfrowych / 60 osób. Od 2021 roku, działalność UTW została przeniesiona do CAS.„Strefa spotkań” w swojej ofercie dla seniorów prowadziła: „Zajęcia z Jogi” „Strefa Działań Rękodzielniczych”. |
| **8.** | SDK | W ramach swojej działalności organizuje obchody wielu rocznic i jubileuszy. Również organizuje wspólne wyjazdy turystyczne i wspólne wydarzenia artystyczne, m.in.: IV Koncert Kolęd i Prawosławnych Hymnów Bożego Narodzenia, PORÓWNANIA 29 – wystawa prezentująca dorobek artystyczny środowiska plastycznego związanego z Ziemia Sandomierską z programem artystycznym, Koncert „PIOSENKI DLA MAŁYCH I DUŻYCH” w wykonaniu wokalistów Studia Wokalnego VIVI, chór GAUDE VITAE SDK oraz Społecznej Szkoły Muzycznej w Stalowej Woli, V Festiwal Janiny Garści w Stalowej Woli – Koncert Kameralny utwory na cztery ręce, Koncert kameralny „MUZYCZNE PEJZAŻE”, Koncert kameralny „MUZYKA WIELKICH ROMANTYKÓW”, Koncert kameralny „SOLO I W DUECIE” , Koncert kameralny „Ignacy Jan Paderewski IN MEMORIAM”, Koncert Chóru „GAUDE VITAE”, Finisaż wystawy malarstwa Elżbiety Brzezińskiej z programem artystycznym, Spektakl „Tango” wg. S. Mrożka w wykonaniu Teatru ATD z MDK, reż. Maria Bembenek, Wernisaż wystawy ARTYŚCI GALERII – GALERIA ARTYSTOM” ze zbiorów BWA w Sandomierzu z okazji 45 lecia istnienia Galerii, Warsztaty Zespołu EMSTAL, Wernisaż wystawy fotograficznej Leszka Mądzika połączony ze spotkaniem artystycznym, „40 LAT WYDARZEŃ W KOPALNII WUJEK” – Wystawa, Film, Program patriotyczny z koncertem „DESZCZ JESIENNY”, Spotkanie Klubu Poetyckiego WITRYNA, 30-lecie Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Wschodnich , Koncert kolęd „A TU JUŻ ŚWIETA” W WYKONANIU CHÓRU „Gaude Vitae” I WOKALISTÓW ZE Studia „VIVO”. Ponadto SDK współpracuje stale z podmiotami Seniorlanymi umożliwiając m.in.: cykliczne spotkania diabetyków w klubie EMKA, potańcówki w klubie EMKA i SDK.Również dla Seniorów - Firma MD – OFFICE – organizowała kurs podstawowy obsługi komputera dla seniorów / 5 grup po 10 osób. |
| **9.** | Muzeum Regionalne w Stalowej Woli | Organizacja imprez: „Weekend dla seniora”, „Lato dla Seniora” wycieczka historyczna, Piknik Puszczański. Obchody okolicznościowe: Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Wielkanoc, Boże Narodzenie. Ponadto Muzeum zorganizowało szereg działań, imprez, oprowadzań i warsztatów na swoich ekspozycjach stałych i czasowych, które dedykowane były dla seniorów. Odbyły się wydarzenia okazjonalne związane z dorocznymi świętami oraz działania wokół wystaw. |
| **10.** | Miejska Biblioteka Publiczna | Organizacja wydarzeń kulturalno-edukacyjnych skierowanych do seniorów, m.in. Spotkania autorskie stacjonarnie, plebiscyt „Kobieta bohaterka” , Kiermasz książek, głośne słuchanie audiobooków i czytanie fragmentów książek w Domu Pomocy Społecznej w Stalowej. Ponadto organizowała Międzypokoleniowe warsztaty ozdób świątecznych stacjonarnie, Narodowe Czytanie, Świąteczną wymianę książek, prezentacje twórczości autorów książek dla dorosłych oraz prezentacje nowości wydawniczych online. |
| **11.** | Uniwersytet Trzeciego Wieku | Organizacja inicjatyw, m.in.: Mikołajkowy występ grupy tanecznej „Senior Dance” dla dzieci z Podleśnej Przystani Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Stalowej Woli. Występ był nagrany przez lokalną TV Stella. Zajęcia - Zdrowy kręgosłup - ćwiczenia fizyczne z instruktorem – odbywały się cyklicznie 2 razy w tygodniu (1 grupa – 16 osób, 2 grupa – 14 osób), zajęcia Nordic Walking - cykliczne raz w tygodniu / 24 osoby, spotkanie integracyjne na błoniach, ognisko / 35 osób.Program zajęć UTW został wzbogacony poprzez, wykłady i warsztaty żywieniowe seniora „ zdrowe odżywianie w oparciu o produkty lokalne” /2 grupy warsztatowe po 14 osób (Wykład 1 : 33 osoby, Wykład 2: 27 osób), wykłady i warsztaty z psychologii: „Jak w wieku emerytalnym nie dać się depresji” 2 wykłady z psychologiem po 35 osób każdy, 3 warsztaty po 2 grupy = 6 warsztatów 14-15 osób/grupa. Warsztaty Teatralne UTW działające przy Miejskim Domu Kultury w Stalowej Woli dnia 11.12.2021 zaprezentowały spektakl CHAMO SAPIENS na podstawie felietonów Jacka Fedorowicza, w reżyserii Grzegorza Prokopa / 35 osób. |
| **12.** | Parafia Trójcy PrzenajświętszejParafialny Klub Seniora | Z powodu COVID – 19 w roku 2021 , nie realizowano żadnych działań. |
| **13.** | Parafia pw. Św. Floriana | Brak danych |
| **14.** | Klub Seniora „Jarzębinka” | Brak danych |
| **15.** | Klub Seniora „Szarotka” | Klub Seniora „Szarotka” zrzesza 23 osoby. Z powodu COVID – 19 w roku 2021, ograniczona była działalność w ramach Klubu. |
| **16.** | Klub Seniora „Pod Topolami” | Klub Seniora „Pod Topolami” zrzesza 50 osób. Klub włączył się w pomoc przy organizacji imprezy plenerowej na Placu Zabaw przy SDK. |
| **17.** | Klub Seniora „Radość Jesieni” | Brak danych |
| **18.** | Klub Seniora „Promyk” | Realizował projekt w ramach konkursu z Gminy. Oferta złożona za pośrednictwem Stowarzyszenia Pokój i Dobro. Zadanie: „Wspieranie działań na rzecz seniorów”, realizowano cykl spotkań mających na celu przybliżenie kultury innych krajów, rozbudzenie pasji podróżniczych oraz edukacja i integracja środowiska seniorów/ 5 spotkań - Wirtualne zwiedzanie świata /udział wzięło 42 osoby.Ponadto odbyły się 3 spotkania z literaturą (jedno wprowadzające w twórczość Krystyny Mirek, drugie spotkanie autorskie z Krystyną Mirek, trzecie spotkanie autorskie ze stalowowolską poetką seniorką Teresą Prokop), 5 spotkań -Tańce Świata / udział brało 40 osób, 2 spotkania integracyjne / udział brało ok 50 osób, wyjazd na baseny termalne Białka Tatrzańska, Chochołowskie Termy / Udział wzięło 43 osoby, wycieczka z kijkami po Parku Krajobrazowym Puszczy Solskiej / udział wzięło 45 osób. Warsztaty kulinarne międzypokoleniowe. Udział wzięło 37 par (babcia lub dziadek z wnukiem lub wnuczką).Zwiedzanie Zamku w Wiśniczu / udział wzięło 41 osób, Roztocza (Krasnobród, Szumy nad Tanwią, Park Miniatur kresowych, Szczebrzeszyn, Zamość, skansen olejarski w Ruszowie / udział wzięło 45 osóbPonadto Udział w Senioriadzie / 25 osób (6 zawodników + kibice), wyjazd na baseny w Solcu i do tężni w Busku zdroju / udział wzięło 41 osób. |
| **19.** | Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata | Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata **r**ealizowało: wykład na temat bezpieczeństwa seniorów, wykłady i warsztaty z psychologii „Jak w wieku emerytalnym nie dać się depresji” wykłady z psychologiem, gimnastyka na wesoło na świeżym powietrzu, spotkanie integracyjne w karczmie Zacisze w Chłopskiej, koncert zespołu EMSTAL.Jedno spotkanie z policjantem : wykład na temat bezpieczeństwa seniorów / Ilość osób – 40.wyjazd do muzeum w Łańcucie i Markowej / 37 osób, Jubileusz 10lecia istnienia Stowarzyszenia Uniwersyteckie Srebrne Lata/ 130 osób. |
| **20.** | Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii "Amazonka" | Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii "Amazonka", realizuje pomoc kobietom po mastektomii lub operacji oszczędzającej a w szczególności: - prowadzenie działań mających na celu profilaktykę leczenia kobiet po mastektomii lub operacji oszczędzającej, leczonych z powodu raka piersi - pozyskiwanie i wymiana informacji na temat raka piersi, - propoagowanie działań zajmujących się profilaktyką chorób nowotworowych u kobiet - udzielania wsparcia kobietom po mastektomii lub operacji oszczędzającej leczonych z powodu raka piersi.Członkowie Stowarzyszenia „AMAZONKA” ze względu na pandemię (zwiększoną zachorowalność w grupie na koronawirusa) oraz zwiększoną podatność na zarażenie wirusem – ograniczały działalność. Uruchomiono kontakt poprzez telefon, nośniki medialne, stronę internetową stowarzyszenia Facebook. |
| **21.** | Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Mechaników Polskich (SIMP) w Stalowej Woli | 1. Zarząd Oddziału SIMP Stalowa Wola ma siedzibę pod adresem Stalowa Wola ul. Kwiatkowskiego 1 (na parterze w byłym budynku Dyrekcji Naczelnej HSW).2. SIMP zrzesza w swoich szeregach kadrę inżynieryjno-techniczną środowiska stalowowolskiego (główną grupę obecnie stanowią emeryci, byli pracownicy HSW i zakładów zlokalizowanych w Stalowej Woli i Nowej Dębie).3. Podstawowymi kierunkami działania Oddziału SIMP w Stalowej Woli, który w 2018 r obchodził 80-lecie powstania była i jest integracja środowiska inżynieryjno-technicznego w zakresie dotyczącym:- rozwijania i wykorzystywania wiedzy i umiejętności zawodowych oraz intelektu swoich członków, - tworzenia klimatu współpracy i solidarności oraz przestrzegania etyki zawodowej, - uczestniczenia w rozwoju gospodarki kraju, przede wszystkim na swoich miejscach pracy, - wszechstronnego tworzenia, wspomagania i wykorzystywania postępu cywilizacyjnego dla powszechnego wzrostu dobrobytu społeczeństwa.4. Członkowie naszego Oddziału posiadający status Seniora-SIMP zrzeszeni są w trzech kołach: Koło Seniorów Stalowa Wola, Koło Miejskie Stalowa Wola, Koło Seniorów Nowa Dęba. |
| **22.** | Oddział Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP w Stalowej Woli | Związek zawodowy pracowników oświaty i wychowania, szkolnictwa wyższego i nauki w Polsce. Należy do Ogólnopolskiego Porozumienia Związków Zawodowych.Celem ZNP jest min: obrona godności, praw i interesów członków ZNP, aktywne uczestniczenie w kształtowaniu demokratycznego oblicza polskiej oświaty i wychowania, szkolnictwa wyższego i nauki, wychowywanie w duchu tolerancji, poszanowania praw, wolności i godności osobistej, dążenie do powszechnej dostępności do oświaty i szkolnictwa wyższego na wszystkich ich etapach i stopniach, dążenie do zapewnienie warunków organizacyjnych i materialnych do podnoszenia kwalifikacji pracowników oświaty i wychowania, szkolnictwa wyższego i nauki. W roku 2021 ZNP wzięli udział w Akcji Charytatywnej SAMOTNY, ALE NIE SAM. Sami wewnętrznie prowadzili akację POMAGAMY i wsparli 7 osób w formie rzeczowej i 17 osób w formie finansowej. Ponadto zorganizowali grupowy wyjazd dwutygodniowy do Krynicy Morskiej na turnus rehabilitacyjno-wypoczynkowy. |
| **23.** | Lasowiackie Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i inwalidów w Stalowej Woli | Organizacja inicjatyw, m.in.: Rękodzieło artystyczne zajęcia 2 razy w tygodniu w CAS, 12 osób / zajęcia, potańcówka dla Stalowowolskich seniorów przy muzyce zespołu EMSTAL. / Uczestniczyło ponad 200 osób .Zwiedzanie zamku Tarnowskich w Dzikowie i zamku w Baranowie Sandomierskim – 43 osoby, Zwiedzanie Janowca, Kazimierza Dolnego nad Wisłą, Nałęczowa i wysłuchanie arii operowych i melodii świata / uczestniczyło 47 osób, Poznanie muzeum Zamojskich w Kozłówce i Skansenu Wsi Lubelskiej w Lublinie / uczestniczyło 46 osób, Dziękczynienie w Sanktuarium w Częstochowie i zwiedzanie Skansenu Wsi Kieleckiej w Tokarni koło Kielc / uczestniczyło 30 osób.W ramach Zadania „Wzbogacanie oferty kulturalnej dla mieszkańców Stalowej Woli realizowanego przez Lasowiackie Stowarzyszenie - dotacja z Gminy Stalowa Wola, przygotowano Wernisaż i wystawę „Dzieła naszych rąk” / Ilość osób: (Wernisaż: 60 osób, Wystawa ok. 300 osób). |
| **24** | Centrum Aktywności Seniora | Organizacja inicjatyw, m.in.: „Szczepić się ?. Fakty i mity.” - Spotkanie z doktorem Markiem Ujdą / Ilość osób – 50, wykład otwarty „ Prawo spadkowe” adwokat dr Agata Jakieła / Ilość osób – 45, „ Bezpieczny senior” asp. szt. Robert Kotwica i sierż. szt. Marta Ważny / Ilość osób - 30, Ogólnopolskie Forum Seniorów w Internecie / 100 osób, Spotkanie autorskie z poetką Teresą Prokop, Wybory do Miejskiej Rady Seniora, Uroczysta sesja kończąca I kadencje Miejskiej Rady Seniora.Przegląd Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów „Bo radość jest w nas” / 400 osób (organizowane wspólnie z Gminą i Stowarzyszeniem „Równowaga”. Stalowowolskie Dni Seniora / Ok. 1000 osób.W CAS, Miasto Stalowa Wola zorganizowało wręczenie Medali za 50- lecie pożycia Małżeńskiego od Prezydenta RP (04.09.2021 / 15 par + goście / 100 osób; 05.09.2021/ 14 par+ goście / 100 osób;11.09.2021 **/** 15 par+ goście **/** 100 osób;12.09.2021 **/** 12 par+ goście **/**100 osób).Warsztaty Teatralne UTW działające przy Miejskim Domu Kultury w Stalowej Woli dnia 11.12.2021 zaprezentowały spektakl CHAMO SAPIENS na podstawie felietonów Jacka Fedorowicza, w reżyserii Grzegorza Prokopa / 35 osóbKoncert Bożonarodzeniowy i wspólne kolędowanie „ Jemu wdzięcznie zaśpiewajmy”/ 60 osób. |
| **25.** | Miejski Ośrodek Sportui Rekreacji | Brak danych |

*Źródło: Dane MOPS w Stalowej Woli*

**Podsumowanie**

Stalowowolscy seniorzy – zrzeszeni w organizacjach/instytucjach charakteryzują się dużą aktywnością społeczną i fizyczną.

W związku z niekorzystnymi tendencjami demograficznymi dla gminy Stalowa Wola – zwiększającego się odsetka osób starszych, zwiększającej się świadomości zmian jakie muszą nastąpić w podejściu i problematyce osób starszych, należy ciągle zwiększać zakres oferowanego wsparcia dla osób starszych, poszerzać ofertę i dostosowywać ją do zmieniających się potrzeb. Ważnym elementem wsparcia osób starszych są świadczenia zdrowotne. Na terenie Gminy Stalowa Wola nadal brakuje lekarza geriatry, czy też oddziału geriatrii (nie ma zakontraktowanych z NFZ świadczeń z zakresu geriatrii), gdzie osoby starsze mogłyby być objęte specjalistycznym leczeniem. Osoby starsze korzystają z usług wielu lekarzy specjalistów, natomiast lekarz geriatra mógłby całościowo objąć ich leczeniem specjalistycznym.

Jednocześnie należy kontynuować działania w zakresie:

1. inicjatyw, z zakresu aktywizacji osób starszych,
2. kampanii, programów, akcji promujących pozytywny wizerunek starości, współpracy międzypokoleniowej, edukowanie młodego pokolenia o starości i problemach związanych z tym etapem życia, realizowanych przy współpracy samorządu, organizacji pozarządowych oraz lokalnych społeczności,
3. promocji zdrowia i profilaktyki chorób, w tym rozwijanie oferty edukacyjnej dla osób starszych: prowadzenie zdrowego stylu życia, prowadzenie aktywnego trybu życia, podnoszenie świadomości w zakresie skutków niebezpiecznych zachowań,
4. poszerzenie ofert ochrony zdrowia o zatrudnienie specjalisty z zakresu geriatrii lub utworzenie oddziału geriatrycznego,
5. zwiększenia uczestnictwa osób starszych w aktywności społecznej, edukacyjnej, kulturalnej i sportowej,
6. rozwoju oraz promowania wolontariatu osób starszych na rzecz osób starszych,
7. współpracy Rady Seniorów z organizacjami sektora pozarządowego, w szczególności z organizacjami senioralnymi zrzeszającymi osoby starsze lub działającymi na ich rzecz,
8. rozwoju usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych dla seniorów i ich standaryzacja, nowych form pomocy skierowanych do seniorów np. teleopieki czy pomocy sąsiedzkiej.
9. pomocy socjalnej dla seniorów posiadających niskie uposażenie rentowo-emerytalne.

Ważnym elementem rozwoju sieci wsparcia dla seniorów jest utworzone na terenie miasta Centrum Aktywności Seniora (CAS), którego celem jest integrowanie środowiska senioralnego. CAS swoim działaniem obejmuje koordynację zadań na rzecz seniorów,
w tym szeroko rozumianej działalności kulturotwórczej, poznawczej, prozdrowotnej, integracyjnej i rozrywkowej, inicjatywy edukacyjne, opiekę, współpracę i wsparcie merytoryczne oraz finansowe dla stalowowolskich Klubów Seniora, profilaktykę zdrowego stylu życia, wspieranie organizacji pozarządowych zajmującymi się osobami starszymi, działalność informacyjną na rzecz seniorów w różnych formach.

Działalność Centrum Aktywności Seniora opiera się na zrozumieniu potrzeb osób starszych, elastyczności programu i otwartości
na nowatorskie inicjatywy wzmacniające ich aktywność oraz budowaniu wspólnego systemu wsparcia Seniorów bazującego na silnej sieci partnerstwa lokalnego. Wartością dodatnią jest utworzenie Rozwadowskiego Klubu Seniora, którego założeniem jest przeciwdziałanie osamotnieniu i marginalizacji starszych mieszkańców Rozwadowa, którzy nie mieli możliwości korzystania z ww. wsparcia z uwagi na brak miejsca do m.in.: wspólnych spotkań, rozwijania pasji i zainteresowań poprzez realizację zajęć z zakresu zdrowia, kultury i edukacji, sportu, zagospodarowania czasu wolnego, samopomocy oraz poradnictwa prawnego, psychologicznego i rodzinnego.

 Rozprzestrzeniające się zagrożenie epidemiologiczne związane z chorobą COVID-19 zmusiło do znacznych ograniczeń w funkcjonowaniu zarówno instytucji publicznych, przedsiębiorców jak i obywateli. Powyższe nie pozostało bez wpływu również na działania związane z organizacją i funkcjonowaniem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Utrudniona była współpraca z wszelkimi instytucjami
ze względu na zakazy gromadzenia się, odwiedzin. Również strach przed zakażeniem zatrzymywał mieszkańców w domach, w szczególności osoby starsze, cierpiące na choroby przewlekłe. Trwająca pandemia Covid19 wymuszała na Gminie Stalowa Wola i instytucjach
oraz na organizacjach pozarządowych wspierających seniorów opracowywanie programów i działań zmierzających do ograniczenia negatywnych skutków pandemii związanych z izolacją seniorów, utrudnionym kontaktem, dostosowaniem swoich celów do zmieniających się warunków funkcjonowania społeczeństwa.

Działania podejmowane w ramach Programu finansowane były ze środków budżetu Gminy Stalowa Wola, Powiatu Stalowowolskiego, dotacji oraz ze środków pozabudżetowych pozyskanych z innych źródeł.

Sporządziła:

Anna Pyrkosz

Katarzyna Krawiec

1. Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Stalowa Wola na lata 2016 – 2022 [↑](#footnote-ref-1)
2. B. Tobiasz-Adamczyk, M. Brzyska, Wybrane aspekty socjologiczne wieku starszego, „Świat Problemów” 2011 nr 11 s. 5 [↑](#footnote-ref-2)