

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli

**Sprawozdanie z realizacji
Stalowowskiego Programu Wspierania Seniorów
na lata 2021 – 2023
za rok 2022**

Stalowa Wola, marzec 2023

Stalowowski Program Wspierania Seniorów na lata 2021 – 2023 został przyjęty Uchwałą Nr XXXVII/408/2021 Rady Miejskiej w Stalowej Woli z dnia 15 lutego 2021 roku. Program ten stanowi kontynuację i uszczegółowienie zaplanowanych działań strategicznych określonych w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Stalowa Wola na lata 2016 – 2022 przyjętej uchwałą w dniu 24 czerwca 2016 roku. Działania programowe wynikają z jednego z celów strategicznych tj. *„Zwiększenie aktywności i samodzielności życiowej ludzi starszych poprzez motywowanie ich do podejmowania różnych form aktywności społeczności, utrzymanie osób starszych jak najdłużej w środowisku zamieszkania i zapewnienia im odpowiedniej opieki.”*¹

Odbiorcami Programu są osoby w wieku senioralnym powyżej 60 roku życia, mieszkający na terenie gminy Stalowa Wola, w tym osoby znajdujące się w trudnej sytuacji, członkowie rodzin opiekujący się osobami starszymi.

Starość definiowana jest przez literaturę jako faza życia oraz pewien etap w życiu człowieka: *„Za początek starości na ogół przyjmuje się 60 lub 65 rok życia, często jest równoznaczna z osiągnięciem wieku emerytalnego. Ludzie starzy są złożoną, niejednorodną grupą nie tylko pod względem stanu zdrowia. Starość dzieli się na podokresy: starość wczesną (zwaną wiekiem podeszłym, od 60 do 74 roku życia), późną (75-89 lat) oraz bardzo późną (zwaną długowiecznością, powyżej 90 roku życia). Odmienne uwarunkowania zdrowotne i poza zdrowotne przedkładają się na różną jakość życia seniorów w zróżnicowanych podokresach wieku starszego.”*²

Niniejszy raport został opracowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli na podstawie przedłożonej sprawozdawczości za 2022 rok przez podmioty zaangażowane w realizację Stalowowskiego Programu Wspierania Seniorów w latach 2021-2023 oraz informacji zawartych na stronach internetowych poniższych instytucji, tj.:

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli (MOPS)*,
- Zespół Interdyscyplinarny (ZI),

1 Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Stalowa Wola na lata 2016 – 2022

2 B. Tobiasz-Adamczyk, M. Brzyska, Wybrane aspekty socjologiczne wieku starszego, „Świat Problemów” 2011 nr 11 s. 5

- Dzienny Dom Senior + w Stalowej Woli (DD Senior +),
- Środowiskowy Dom Samopomocy Nr 1 w Stalowej Woli (ŚDS Nr 1),
- Środowiskowy Dom Samopomocy nr 2 w Stalowej Woli (ŚDS Nr 2),
- Urząd Miasta w Stalowej Woli (UM),
- Starostwo Powiatowe w Stalowej Woli,
- Miejską Radę Seniorów w Stalowej Woli,
- Dom Pomocy Społecznej w Stalowej Woli (DPS),
- Miejski Dom Kultury w Stalowej Woli (MDK),
- Miejską Bibliotekę Publiczną w Stalowej Woli,
- Muzeum Regionalne w Stalowej Woli,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Stalowej Woli (MOSiR),
- Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Stalowej Woli,
- Stalowowolski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej (SOWiIK),
- Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy SPZOZ (ZPO) w Stalowej Woli,
- Powiatowy Szpital Specjalistyczny w Stalowej Woli,
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej (SPZOZ),
- Stowarzyszenia działające na rzecz seniorów w Stalowej Woli,
- Kluby Seniora w Stalowej Woli,
- Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli.

(...) w dalszej części sprawozdania użyte zostaną wskazane wyżej skróty nazw poszczególnych podmiotów.*

Program ma na celu „Podniesienie jakości życia seniorów poprzez ich aktywizację i integrację ze społecznością lokalną”.

Program obejmuje cztery obszary:

1. Infrastrukturę i usługi społeczne.
2. Zdrowie: profilaktyka, rehabilitacja i ochrona zdrowia.
3. Uczestnictwo w życiu społecznym oraz wspieranie wszelkich form aktywności obywatelskiej, społecznej, kulturalnej, artystycznej, sportowej i religijnej.
4. Wizerunek osób starszych.

Obszar I – Infrastruktura i usługi społeczne

Obszar I – Infrastruktura i usługi społeczne					
CEL NR 1: Rozwój współpracy instytucji i organizacji działających na rzecz osób starszych					
LP.	Działanie	Wskaźniki	Realizator	Okres wdrażania za rok 2021	Okres wdrażania za rok 2022
1.	Podejmowanie działań mający na celu przeciwdziałania wykluczeniu i ubóstwu osób starszych.	1. Liczba osób w wieku 60 + objętych świadczeniami z pomocy społecznej, w tym; - zasiłkiem stałym, - zasiłkiem okresowym, - zasiłkiem celowym, - specjalnym zasiłkiem, - posiłkiem.	MOPS	DD Senior + (śniadanie i obiad każdego dnia pobytu) / 43 osoby. MOPS: - zasiłek stały / 101 osób, - zasiłek okresowy / 52 osoby, - zasiłek celowy / 135 osób w tym: specjalnym zasiłkiem / 91 osób, - posiłkiem / 56 osób (oraz Posiłek w szkole i w domu / 146 osób).	DD Senior + 1. Zapewnienie wyżywienia (śniadanie i obiad każdego dnia pobytu) / 50 osób. 2. Dodatek osłonowy z Urzędu Miasta Stalowa Wola w wys. 400 zł na osobę – 29 osób. MOPS: - zasiłek stały / 91 osób, - zasiłek okresowy / 51 osób, - zasiłek celowy / 123 osoby w tym: specjalnym zasiłkiem / 78 osób, - posiłkiem / 53 osoby (Posiłek w szkole i w domu / łącznie 124 osób - posiłek z Programu / 47 osób, zasiłek celowy z Programu / 77 osób).

2.	Wsparcie rzeczowe seniorów w ramach akcji charytatywnych.	1.Liczba akcji charytatywnych/nazwa.	Gmina	0	UM – „Stalowowska Paczka Pomocy – edycja 2022”
			MOPS	1. „Szlachetna Paczka” 2. „Stalowowska Paczka Pomocy” -Edycja 2021 SAMOTNY ALE NIE SAM	MOPS 1. „Stalowowska Paczka Pomocy – Edycja 2022”, 2. „Śniadanie Wielkanocne”. DDS+ / 17 akcji.
			NGO	0	Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata: 1. Paczka dla jednego uczestnika ze stowarzyszenia, 2. Zorganizowanie jubileuszu 100 - lecia dla jednej z członkiń stowarzyszenia.
			Parafie i związki wyznaniowe	Brak danych	Brak danych /żadna Parafia nie odpowiedziała i nie odesłała sprawozdania
			Spółdzielnie socjalne	Brak danych	Brak danych
			Placówki wsparcia dziennego	0	0
			Inne	0	Kluby seniora/CAS: 1. Udział - „Stalowowska Paczka Pomocy – Edycja 2022”, - Związek Nauczycielstwa Polskiego Oddziałowa sekcja emerytów i rencistów – 7 paczek. - USL – 1 paczka, - Klub Seniora Hutnik 1 paczka, Wszystkie kluby składały paczki do CAS. 2. Sprzątanie Ziemi – akcja zorganizowana przez MZK. Udział wzięło 60 osób w kwietniu ZNP Oddziałowa Sekcja Emerytów

			<p>i Rencistów:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1..Akcja „Pomagamy” przygotowanie paczek żywnościowych dla osób z klubu, 2.. Odwiedziny w szpitalach oraz domach u członków ze swojego stowarzyszenia, którzy są chorzy lub niepełnosprawnych oraz wspieranie tych osób paczkami, 3.. Wysyłanie kartek na urodziny oraz święta dla osób powyżej 80 r.ż. <p>Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Stalowej Woli:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 8 akcji – świadczenie usług fryzjerskich; w tym strzyżenie damskie i męskie oraz usługi kosmetyczne, 2. Udział - „Stalowowska Paczka Pomocy – Edycja 2022”. <p>Placówki Oświatowe prowadzone przez Gminę:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Stalowowska Paczka Pomocy – Edycja 2022”, 2. Paczka pamięci – Rodacy bohaterom- wsparcie rodaków seniorów mieszkających na kresach, 3. Świąteczna Kartka dla Seniora. <p>Placówki Oświatowe prowadzone przez Powiat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Stalowowska Paczka Pomocy – Edycja 2022”, 2. Paczka pamięci – Rodacy bohaterom- wsparcie rodaków seniorów mieszkających na kresach, 3. CKZiU „Kiermasz świąteczny” z którego dochód przeznaczono na zakup produktów
--	--	--	--

			dla seniorów.
2. Liczba osób w wieku 60+ objętych wsparciem akcji charytatywnych.	Gmina	0	0
	MOPS	175	<p>MOPS Akcja „Stalowowska Paczka Pomocy - Edycja 2022” (paczki z żywnością i artykułami chemicznymi) / 220.</p> <p>DDS+</p> <ol style="list-style-type: none"> Opłatek Maltański 2022 /45 osób (paczki z żywnością)/ spotkanie wigilijne w DDS+ w dniu 21 grudnia 2022 r. (dla 45 uczestników DDS+ oraz zaproszonych gości / łącznie 63 osoby), „Mikołajkowa Paczka Pomocy z firmy Deloitte z Rzeszowa” / 45 osób (książki i artykuły spożywcze), Akcja „Stalowowska Paczka Pomocy 2022” / 26 osób (paczki z żywnością i artykułami chemicznymi), Projekt społeczny organizowany w dniu 23.06.2022 r. na terenie DDS+ przez firmę Deloitte z Rzeszowa, która wspólnie z uczestnikami DDS+ / 42 osoby dokonała renowacji ogrodu MOPS i zakupiła akcesoria ogrodowe, donice z kwiatami, donice z ziołami, karmniki, budki lęgowe i domki dla owadów itp., Zakup laptopa na potrzeby DDS+ przez firmę Deloitte z Rzeszowa /45 osób korzysta ze sprzętu, Firma Halmar ze Stalowej Woli przekazała do placówki 3 stoliki do gry w karty, regał na

			książki, biurko i krzesło do biura Kierownika DDS+/ korzysta 45 osób, 7. MZK i UM w Stalowej Woli przekazali betonowe donice z kwiatami i ziemią do ogrodu MOPS oraz drewniane ławki do ogrodu MOPS a następnie je w nim zamontowali / 45 osób, 8. Sklep MRÓWKA w Stalowej Woli przekazał do placówki ziemię, farby, materiały ogrodnicze oraz artykuły do terapii zajęciowej / 45 osób, 9. Firma CELFAST ze Stalowej Woli do placówki przekazała wąż ogrodowy z kołowrotkiem oraz narzędzia ogrodnicze / 45 osób, 10. Owoce z okazji Dnia Babci i Dziadka 2022 od Hurtowni Owocowo - Warzywnej MADEJ ze Stalowej Woli / 42 osoby, 11. Słodkie upominki z okazji Dnia kobiet, Dnia Matki, Dnia Ojca, Dnia Seniora od lokalnych przedsiębiorców / 45 osób,
	NGO's	0	Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata / 3.
	Parafie i związki wyznaniowe	Brak danych	Brak danych /żadna Parafia nie odpowiedziała i nie odesłała sprawozdania.

			Kluby seniora	0	ZNP Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów - 13 osób żywnościowe paczki, - 11 osób paczki ze słodyczami na święta -odwiedziny w szpitalach oraz w domach członków z klubu na bieżąco , Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata: - 2 osoby.
			Spółdzielnie socjalne	Brak danych	Brak danych
			Placówki wsparcia dziennego	0	Brak danych
3.	Wsparcie rzeczowe seniorów przez organizacje pozarządowe.	1. Liczba osób w wieku 60+ objętych wsparciem.	NGO's	Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiety Po Mastektomii „Amazonka” / 5 osób. Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Stalowej Woli. - wsparcie rzeczowe / 7 osób Fundacja Jana Zamoyskiego z Lublina/ 42 osoby otrzymały wsparcie z DD Senior +	Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata / 2 osoby
			Parafie i związki wyznaniowe	Brak danych	Brak danych /żadna Parafia nie odpowiedziała i nie odesłała sprawozdania
			Inne	0	MOPS 1. Pomoc w naturze żywność / wydanych 72 skierowań. DDS+ 1. Nadleśnictwo Rozwadów w Stalowej Woli przekazało darowiznę w wys. 2 000,00 zł na rzecz DDS+ do Stowarzyszenia SPECTRUM, która następnie została przekazana przez Stowarzyszenie na zakup materiałów

					i sprzętu do terapii zajęciowej w DDS+/ 45 osób. 2.Zakon Polskich Kawalerów Maltańskich w Krakowie darowizna w formie żywności na Opłatek Maltański / 45 osób.	
4.	Podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałaniu przemocy wobec seniorów.	1. Liczba seniorów dotkniętych przemocą.	MOPS /ZI	30	38	
			NGO's	3	0	
		2. Liczba założonych Niebieskich Kart.	MOPS/ZI	33	28	
			3. Liczba grup roboczych.	MOPS/ZI	30	39
				4. Liczba posiedzeń grup roboczych.	MOPS/ZI	102
5. Liczba osób starszych, przebywających w SOWiIK.	SOWiIK	0	0			
5.	Wsparcie specjalistyczne dla osób starszych.	1. Liczba udzielonych porad psychologicznych/liczba osób.	Gmina	Brak danych	UM - nie realizował działania.	
			MOPS	MOPS 46 osób w tym w ramach projektu „Anioł Stróż” 18 osób	MOPS Porady psychologiczne / 20 osób. DDS + 1. Poradnictwo psychologiczne indywidualne – 3 porady/ 3 osoby, 2.Poradnictwo psychologiczne grupowe – 6 spotkań/ 37 osób, Rozwadowski Klub Seniora 46 porad/19 osób.	
		NGO's	Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii „Amazonka” / 40 osób.	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku		

		1. Warsztaty z psychoterapeutą / 45 osób.
Parafie i związki wyznaniowe,	Brak danych	Brak danych /żadna Parafia nie odpowiedziała i nie odesłała sprawozdania
Kluby seniora	Brak danych	0
Spółdzielnie socjalne	0	0
Placówki wsparcia dziennego	0	0
Inne	ŚDS nr 1 – 21 porad psychologicznych / dla 21 osób, ŚDS nr 2 - 11 porad psychologicznych / dla 11 osób, SOWiIK/ 16 osób.	ŚDS nr 1 – 23 porad psychologicznych / dla 23 osób. ŚDS nr 2 - 20 porad psychologicznych / dla 17 osób. CAS 1.Warsztaty i wykłady psychologiczne / dla ok 200 osób.
2. Liczba udzielonych porad prawnych/liczba osób.	Gmina	Brak danych
	MOPS	MOPS: 38 osób w tym w ramach projektu „Anioł Stróż” 19 osób
	NGO's,	0
	Parafie i związki wyznaniowe	Brak danych
	Kluby seniora	0
	Spółdzielnie socjalne	0
	Placówki wsparcia	0

	dziennego		
	Inne	ŚDS nr 1 / - 5 porad prawnych/ 5 osób.	ŚDS nr 1 / - 1 porada prawna/ 1 osoby.
3. Liczba prowadzonych kart pracy socjalnej z osobami starszymi.	Gmina	0	0
	MOPS	MOPS: 5	MOPS: 5
	NGO's	0	0
	Parafie i związki wyznaniowe	Brak danych	Brak danych
	Kluby seniora	0	0
	Spółdzielnie socjalne	0	0
	Placówki wsparcia dziennego	0	0
	Inne	0	ŚDS nr 1: 13
4. Liczba prowadzonych kart działań interwencyjnych/liczba osób.	Gmina,	0	0
	MOPS	108	118
	NGO's	0	0
	Parafie i związki wyznaniowe	Brak danych	Brak danych /żadna Parafia nie odpowiedziała i nie odesłała sprawozdania
	Kluby senior,	0	0
	Spółdzielnie socjalne,	0	0

			Placówki wsparcia dziennego	0	0
			Inne	0	ŚDS nr 1: 3
		5. Liczba spotkań multiprofesjonalnych dotyczących sytuacji kryzysowych u seniorów.	Gmina,	0	0
			MOPS	0	1
			NGO's	0	0
			Parafie i związki wyznaniowe	Brak danych	Brak danych /żadna Parafia nie odpowiedziała i nie odesłała sprawozdania
			Kluby seniora	0	0
			Spółdzielnie socjalne,	0	0
			Placówki wsparcia dziennego	0	0
CEL NR 2: Doskonalenie systemu opieki nad seniorami będącymi osobami niesamodzielnymi.					
LP.	Działanie	Wskaźniki	Realizator	Okres wdrażania za rok 2021	Okres wdrażania za rok 2022
1.	Rozwój sieci placówek wsparcia dziennego dla osób starszych.	1. Liczba ośrodków wsparcia dziennego wspomagających osoby starsze.	MOPS	Dzienny Dom Senior + Rozwadowski Klub Seniora	Dzienny Dom Senior + Rozwadowski Klub Seniora
			Placówki wsparcia dziennego	0	0
			NGO's	WTZ przy Stowarzyszeniu Szansa w Stalowej Woli	WTZ przy Stowarzyszeniu Szansa w Stalowej Woli
			Inne	ŚDS nr 1 ŚDS nr 2	ŚDS nr 1 ŚDS nr 2

		2. Liczba osób w wieku 60+ korzystających ze wsparcia dziennych ośrodków.	MOPS	Dzienny Dom Senior + 43 osoby Rozwadowski Klub Seniora 14 osób	Dzienny Dom Senior + 50 osób Rozwadowski Klub Seniora 19 osób
			placówki wsparcia dziennego	0	0
			NGO' s	WTZ „Szansa” – 2 osoby	WTZ „Szansa” – 2 osoby
			Inne	ŚDS nr 1 / 21 osób ŚDS nr 2 / 11 osób	ŚDS nr 1 / 23 osoby. ŚDS nr 2 / 17 osób
2.	Rozwijanie usług opiekuńczych oraz oferty usług oparcia społecznego (w tym specjalistycznych usług opiekuńczych) w miejscu zamieszkania.	1.Liczba osób w wieku 60+korzystających z usług opiekuńczych.	MOPS	257 osób	238 osób
		2. Liczba osób w wieku 60+ objętych usługami specjalistycznymi.	MOPS	3 osoby Projekt „Anioł Stróż” realizowany w MOPS / 20 osób.	14 osób, w tym: 7 osób specjalistyczne usługi opiekuńcze 7 osób specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi
		3. Liczba osób w wieku 60+ objętych wsparciem asystenta osoby niepełnosprawnej.	MOPS	7 osób Projekt „Anioł Stróż” realizowany w MOPS / 4 osoby.	9 osób w ramach Programu MRiPS Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej
		4. Liczba osób w wieku 60+objętych usługami sąsiedzkimi w ramach teleopieki.	MOPS	Projekt „Anioł Stróż” realizowany w MOPS / 47 osób.	0
3.	Rozwijanie i	1. Liczba osób w wieku	MOPS	19 osób	16 osób

	doskonalenie systemu wsparcia placówek całodobowego pobytu dla osób starszych zależnych niemogących samodzielnie funkcjonować w środowisku.	60+ skierowanych do DPS.			
		2. Liczba placówek prowadzonych przez Gminę lub na jej zlecenie w ramach Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej realizujących opiekę wytchnieniową.	Gmina	Brak danych	UM - nie realizował działania.
		3. Liczba miejsc opieki wytchnieniowej.	Gmina	Brak danych	UM - nie realizował działania.
		4.. Liczba osób w wieku 60+ którym zapewniono świadczenie usługi opieki wytchnieniowej - w ramach dziennego pobytu - w ramach całodobowego pobytu.	Gmina	MOPS - w ramach dziennego pobytu / 7 osób, - w ramach całodobowego pobytu / 3 osoby.	UM - nie realizował działania. MOPS - w ramach dziennego pobytu / 11 osób, - w ramach całodobowego pobytu / 6 osób.
4.	Doskonalenie systemu wsparcia dla osób starszych funkcjonujących samodzielnie w środowisku (pomoc sąsiedzka).	1.Liczba osób w wieku 60+ objętych wsparciem w postaci pomocy sąsiedzkiej.	Gmina	nie realizowała działania	UM - nie realizował działania.
			MOPS	MOPS /53 osoby Projekt „Anioł Stróż” realizowany w MOPS / 47 osób DD Senior +/ 12 osób	MOPS / 56 osób w tym: w ramach usług 36 osób. DD Senior +/ 14 osób.
			parafie i związki wyznaniowe	Brak danych	Brak danych /żadna Parafia nie odpowiedziała i nie odesłała sprawozdania
			Kluby seniora	0	ZNP Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów: 20 osób – okazjonalna pomoc w razie

					potrzeby w trudnych sytuacjach.
			Placówki wsparcia dziennego	0	0
			NGO's	0	0
			spółdzielnie socjalne	Brak danych	Brak danych
			Inne	ŚDS nr 2 /7 osób	0
5.	Wsparcie finansowe dla opiekunów osób zależnych w wieku 60+.	1. Liczba osób, którym przyznano świadczenie pielęgnacyjne z tytułu rezygnacji z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w związku z koniecznością sprawowania opieki na osobą w wieku 60+.	UM – Wydział Świadczeń Rodzinnych	51 osób	37 osób
		2. Liczba osób, którym przyznano specjalny zasiłek opiekuńczy w związku z koniecznością sprawowania opieki nad osobą w wieku 60+.	UM – Wydział Świadczeń Rodzinnych	5 osób	5 osób
6.	Wsparcie specjalistyczne dla rodzin opiekującymi się	1. Liczba opiekunów osób starszych objętych wsparciem w postaci poradnictwa	Gmina	nie realizowała działania	UM - nie realizował działania.
			MOPS	0	0
			NGO's	0	0

osobami starszymi.	psychologicznego.	placówki wsparcia dziennego	0	0
		parafie – poradnie rodzinne	Brak danych	Brak danych /żadna Parafia nie odpowiedziała i nie odesłała sprawozdania.
		Inne	ŚDS nr 1 / 1 osoba. ŚDS nr 2 / 4 osoby.	ŚDS nr 2/ 3 osoby.
	2.Liczba opiekunów osób starszych objętych wsparciem w postaci poradnictwa prawnego.	Gmina	0	0
		MOPS	2 osoby	0
		NGO's,	0	0
		placówki wsparcia dziennego	0	0
		parafie – poradnie rodzinne	Brak danych	Brak danych /żadna Parafia nie odpowiedziała i nie odesłała sprawozdania.
	3. Liczba opiekunów osób starszych korzystających ze wsparcia w formie usługi opieki wytchnieniowej: - w ramach dziennego pobytu - w ramach całodobowego pobytu	Gmina	0	0
		MOPS	- w ramach dziennego pobytu / 7 osób, - w ramach całodobowego pobytu / 3 osoby.	- w ramach dziennego pobytu / 11 osób, - w ramach całodobowego pobytu / 6 osób.
		NGO's	0	0
		placówki wsparcia	0	0

			dziennego		
			parafie – poradnie rodzinne	Brak danych	Brak danych /żadna Parafia nie odpowiedziała i nie odesłała sprawozdania.

Na przestrzeni ostatnich lat można zauważyć wzrost udziału osób, które ukończyły 60 lat w populacji ogólnej. Zjawisko to nazywane jest starzejącym się społeczeństwem, co niesie za sobą konieczność intensyfikacji działań skierowanych w stronę wsparcia i integracji seniorów. Jak wynika z zapisów w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Stalowej Woli na lata 2023-2028, najważniejszym problemem osób starszych i osób niepełnosprawnych na terenie Miasta jest samotność, problemy zdrowotne, kolejno ubóstwo i brak wsparcia ze strony rodziny.

Ponadto ogłoszony nadal stan zagrożenia epidemicznego wpływa na funkcjonowanie najstarszej grupy naszego społeczeństwa, która nie tylko jest grupą szczególnie narażoną na zakażenie SARS-CoV-2, ale również na niebezpieczne powikłania. MOPS w Stalowej Woli przy zachowaniu wszelkich zasad bezpieczeństwa i zaleceń pandemicznych podejmował działania i udzielał wsparcia i pomocy, długoterminowo jak i jednorazowo, reagując na wszystkie zgłoszenia od osób starszych, szczególnie tych samotnych, pozbawionych pomocy ze strony najbliższej rodziny. Ważnym elementem pomocy dla rodzin była pomoc finansowa i rzeczowa, świadczona przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli.

W 2022 roku Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli udzielił następującej pomocy w formie:

- zasiłku stałego – 91 osobom,
- zasiłku okresowego – 51 osobom,
- zasiłku celowego – 123 osobom, w tym: specjalnego zasiłku celowego – 78 osobom,
- program rządowy „Posiłek w szkole i w domu” – 124 osobom, w tym: posiłku - 53 osobom oraz zasiłku celowego na zakup żywności- 77 osobom.

W strukturze organizacyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stalowej Woli funkcjonuje Dzienny Dom Senior +, który jest ośrodkiem wsparcia dziennego. Placówka pracuje w dni robocze tygodnia od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 15:00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.

Obecnie DD Senior+ dysponuje 42 miejscami dla osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+. Uczestnikami są zarówno kobiety jak i mężczyźni, mieszkańcy Gminy Stalowa Wola. Uczestnicy do placówki kierowani są przez MOPS w Stalowej Woli na wniosek osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego za zgodą osoby zainteresowanej w drodze decyzji administracyjnych wydawanych przez Dyrektora MOPS.

Dzienny Dom Senior+ świadczy pól - stacjonarne usługi opiekuńcze dla osób starszych, samotnych. Celem działania placówki jest pomoc w zachowaniu sprawności fizycznej i intelektualnej osobom, które zakończyły aktywność zawodową i które z różnych powodów utraciły lub w znacznym stopniu ograniczyły więź rodzinną, a otaczająca ich samotność nie pozwala na prawidłowe funkcjonowanie w społeczeństwie. Przesłanką uprawniającą do korzystania z usług w ośrodku wsparcia jest potrzeba częściowej opieki i pomocy w zaspakajaniu niezbędnych potrzeb życiowych ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność. W 2022 roku DD Senior+ skorzystał z dofinansowania budżetu państwa w ramach Programu Wieloletniego Senior+ na lata 2021 – 2025, Moduł II – „Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu / Klubu „Senior+”, zgodnie z umową o dofinansowanie Nr 1/S2/2022 z dnia 18 maja 2022 roku na realizację zadania publicznego pod nazwą: *Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu „Senior+” w Stalowej Woli, ul. Dmowskiego 1*. Głównym celem projektu było zapewnienie wsparcia seniorom – osobom powyżej 60 roku życia, nieaktywnym zawodowo poprzez świadczenie wsparcia w postaci działań zwiększających aktywność społeczną, działań mających na celu polepszenie psychofizycznego funkcjonowania, profilaktykę zapewniającą utrzymanie aktualnego stanu zdrowia i niedopuszczanie do pogłębiania się dysfunkcji, integrację z lokalnym środowiskiem oraz promocję pozytywnego wizerunku seniorów. DD Senior+ na bieżącą działalność pozyskał dofinansowanie w wysokości w 140 796,11 zł. Łączna kwota realizowanego zadania to 281 592,64zł, z czego 50% stanowiło dofinansowanie. W roku sprawozdawczym z usług placówki skorzystało **50 osób**, w tym 8 mężczyzn i 42 kobiety. W ciągu roku kalendarzowego 5 osób opuściło placówkę. Cztery w związku z pogorszeniem stanu zdrowia, zaś jedna osoba zmarła. W ciągu roku do ośrodka przyjęto 9 nowych

uczestników, w tym 8 kobiet i 1 mężczyznę. Na dzień 31 grudnia 2022 roku z usług DDS+ korzysta 45 osób, w tym 7 mężczyzn. Najmłodsza uczestniczka ma 64 lata, najstarsza uczestniczka - 93 lata.

Uczestnicy w DD Senior + mają zagwarantowane usługi:

1. Socjalne – zapewnienie dwóch posiłków dziennie (śniadania i obiady), pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i bytowych,
2. Wspierające aktywność ruchową – gimnastyka, zajęcia taneczne, spacer, zabawy i gry na świeżym powietrzu (możliwość korzystania z ogrodu MOPS, który w czerwcu 2022 roku przeszedł małą renowację dzięki projektowi społecznemu Firmy Deloitte z Rzeszowa),
3. Terapię zajęciową – terapia plastyczna, kulinarna, krawiecko-dziwiarska, ogrodnicza, muzykoterapia itp.,
4. Zajęcia klubowe - biblioterapia, korzystanie z komputera i zasobów internetowych, oglądanie filmów, programów telewizyjnych, gry towarzyskie, spotkania integracyjne, pokoleniowe, pomoc psychologiczna: kontakt z psychologiem, stymulowanie kontaktów z rodziną i najbliższym otoczeniem,
5. Działania prozdrowotne - kontakt z pielęgniarką, prelekcje, pogadanki, informacje na temat dostępnych usług medycznych i opiekuńczych, działalność kulturalno-edukacyjna: uczestnictwo w imprezach organizowanych przez instytucje kulturalne miasta, wykłady i pogadanki (tematy historyczne, artystyczne, popularno-naukowe, ekologiczne, geograficzne itp.), współpraca z organizacjami pozarządowymi,
6. Aktywizację społeczno – międzypokoleniową – nawiązywanie kontaktów i udział w spotkaniach międzypokoleniowych, włączanie uczestników w akcje charytatywne i wolontariat, rozwijanie zainteresowań uczestników DD Senior +.

W 2022 roku Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli przystąpił po raz piąty do organizacji lokalnej Akcji Charytatywnej „Stalowowolska Paczka Pomocy - Edycja 2022 – OSOBY STARSZE I SAMOTNE”.

Akcja skierowana była do osób starszych (po 65 roku życia), samotnych, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Polegała na przygotowaniu przez stalowowolskie firmy i instytucje paczek świątecznych z konkretnymi artykułami spożywczymi oraz środkami pielęgnacji.

Następnie paczki przekazywane były do seniorów zgłaszanych przez instytucje, pracowników MOPS, stowarzyszenia i osoby prywatne. Paczki rozwożone były przez pracowników MOPS, strażaków z Ochotniczej Straży Pożarnej w Stalowej Woli, policjantów z KPP w Stalowej Woli, pracowników i podopiecznych Schroniska dla Bezdomnych Mężczyzn im. św. Brata Alberta w Stalowej Woli. Do każdej paczki dołączony były od darczyńców element świąteczny (kartki świąteczne z życzeniami lub inny symbol nawiązujący do Świąt Bożego Narodzenia).

W okresie od 30 listopada do 20 grudnia 2022 roku, dzięki ogromnemu zaangażowaniu stalowowolskich firm i instytucji, 64 darczyńców w tym: 13 stalowowolskich instytucji (m.in. MOPS), 13 firm i 34 placówek oświatowych oraz 4 organizacji pozarządowych, łącznie przekazano 220 paczek dla seniorów naszego Miasta. W paczkach znalazły się artykuły spożywcze, w tym m.in.: kawa, kawa zbożowa, kakao, herbata czarna, owocowa, ziołowa, miód, dżem, konserwy, bakalie, wyroby czekoladowe, ciastka paczkowane oraz środki chemiczne, w tym m.in.: krem do rąk, szampon do włosów, balsam do ciała, żel pod prysznic, mydło, proszek lub płyn do prania.

W roku sprawozdawczym tutejszy Ośrodek wraz z Zakonem Maltańskim Polska - Fundacją Polskich Kawalerów Maltańskich w Krakowie po raz dziewiąty zorganizował Opłatek Maltański.

Opłatek Maltański to ogólnopolska, świąteczna akcja charytatywna organizowana od 2002 roku przez Zakon Maltański Polska wraz z lokalnymi ośrodkami pomocy społecznej, polegająca na organizacji spotkań wigilijnych dla osób potrzebujących m. in. rodzin wielodzietnych, osób samotnych i niepełnosprawnych. Ideą Opłatka Maltańskiego jest pomoc osobom potrzebującym w sposób dwutorowy: poprzez wsparcie materialne oraz wsparcie duchowe w formie zaproszenia do wspólnego stołu wigilijnego, podzielenia się opłatkiem, wspólnego posiłku i kolędowania.

Opłatek w 2022 roku w Stalowej Woli polegał na:

1. Zorganizowaniu spotkania wigilijnego w dniu 21 grudnia 2022 roku w DD Senior+ w Stalowej Woli ul. Dmowskiego 1, dla uczestników Dziennego Domu Senior+ przy MOPS w Stalowej Woli – 37 osób plus zaproszeni goście. W trakcie spotkania harcerze - 54 Stalowowolskiej Drużyny Harcerskiej przybyli ze Światłem Betlejemskim, natomiast dzieci uczestników DD Senior+ zaśpiewały przy akompaniamencie gitary kolędy,

odczytano Pismo Święte i zmówiono modlitwę, goście jak i uczestnicy złożyli sobie wzajemnie życzenia. Przygotowano poczęstunek wigilijny (barszcz z krokietami, śledź, sałatka jarzynowa, ciasto, owoce, kompot z suszu itp.) i wręczono paczki opłatkowe. Paczki dla 8 osób nieobecnych na Wigilii z powodu choroby, przekazano lub dowieziono do domów.

Głównymi odbiorcami paczek w ramach Opłatka Maltańskiego 2022 były osoby starsze oraz niepełnosprawne, a także 5 osób samotnych. Wszystkie dary udało się pozyskać od darczyńców i ludzi dobrej woli.

Do każdej paczki, dołączony był opłatek z logo Akcji przekazany przez Fundację Polskich Kawalerów Maltańskich w Krakowie. W dniu 21 grudnia 2022 roku osoby, które mogły samodzielnie dotrzeć do budynku MOPS w Stalowej Woli odebrały paczki osobiście od pracowników MOPS, zaś pozostałym osobom zostały one dowieszone bezpośrednio do mieszkań i wręczone. Dzięki pracy i pomocy pracowników MOPS wszystkie paczki przed Świętami Bożego Narodzenia dotarły do osób potrzebujących zgłoszonych do udziału w Akcji.

Dofinansowania do Akcji, udzielił Prezydent Miasta Stalowej Woli - Pan Lucjusz Nadberezny w wysokości 1 500,00 zł brutto. Ponadto w paczkach znajdowały się artykuły otrzymane od Fundacji Polskich Kawalerów Maltańskich w Krakowie, sieci sklepów Biedronka jak i sponsorów i osób prywatnych.

Również w roku sprawozdawczym Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli realizował rządowy program „Wspieraj Seniora – Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów”. Program jest odpowiedzią na potrzeby seniorów w zakresie ochrony przed zakażeniem COVID-19, w związku z utrzymującym się stanem zagrożenia epidemicznego na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej.

Program „Korpusu Wspieraj Seniorów” w Gminie Stalowa Wola, realizowany był przez cały 2022 rok, jako kontynuacja działań rozpoczętych w 2020 roku. Strategicznym celem Programu było zapewnienie usługi wsparcia seniorom w wieku 65 lat i więcej, które ze względu na stan zdrowia mają problemy z samodzielnym funkcjonowaniem. W obowiązującym stanie zagrożenia epidemicznego zdecydowały się na pozostanie w domu i nie były w stanie np. poprzez wsparcie rodziny zabezpieczyć sobie artykułów podstawowej potrzeby. Program miał na celu poprawę bezpieczeństwa oraz pomoc w samodzielnym funkcjonowaniu w miejscu zamieszkania osób starszych, przy zwiększeniu dostępu do

tw. „Opieki na odległość”. Z Programu Ostonowego Gminy Stalowa Wola pn. „Opieka na odległość” w ramach „Korpusu Wsparcia Seniorów” udzielono bezpośredniej pomocy w miejscu zamieszkania oraz w formie opaski bezpieczeństwa 396 osobom.

Ponadto w roku 2022 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizował Program Ostonowy Gminy Stalowa Wola pn. „Teleopieka”, który jest elementem polityki społecznej Gminy Stalowa Wola w zakresie realizacji Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Gminy Stalowa Wola na lata 2016 – 2022 oraz odpowiedzią na problemy zdefiniowane w Stalowowolskim Programie Wspierania Seniorów na lata 2021 – 2023. Ten rodzaj usług był reakcją na potrzeby mieszkańców Stalowej Woli i zapewnia natychmiastową pomoc, podnosi komfort życia, zwiększa poczucie bezpieczeństwa zarówno osób potrzebujących, jak i również ich opiekunów. W ramach Programu Ostonowego w opaskę bezpieczeństwa zabezpieczono 35 osób.

W związku z procesem starzenia się populacji mieszkańców Stalowej Woli, nadal jest zapotrzebowanie na realizację usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania. Usługi opiekuńcze to forma pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy innych osób, a takiej pomocy są pozbawione z uwagi na samotne zamieszkiwanie. Usługi również mogą być przyznane, gdy najbliższa rodzina - wspólnie niezamieszkujący małżonek, wstępni, zstępni takiej pomocy zapewnić nie mogą. Natomiast specjalistyczne usługi opiekuńcze dostosowane są do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem.

W roku 2022 wsparciem w formie usług opiekuńczych MOPS w Stalowej Woli objął 238 osób wieku 60+, natomiast specjalistycznymi usługami opiekuńczymi 14 osób, w tym: 7 osób specjalistyczne usługi opiekuńcze i 7 osób specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi. W roku 2022 skierowano 16 osób do DPS.

Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli przystąpił do Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej "Opieka wytchnieniowa", który był finansowany w całości z Funduszu Solidarnościowego. Kwota wydatkowana na realizację Programu w roku 2022 - wynosiła 155 708,75 zł.

Głównym celem Programu "Opieka wytchnieniowa – edycja 2022" było wprowadzenie usługi opieki wytchnieniowej jako formy ogólnodostępnego wsparcia dla członków rodzin, opiekunów, którzy muszą podporządkowywać swój dzienny rozkład zajęć w wykonywaniu czynności związanych z opieką i świadczeniem pomocy w stosunku do osoby zależnej, z orzeczeniem o niepełnosprawności lub osoby posiadającej orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności. Dla członków rodzin jak i opiekunów najczęściej to oznacza życie w warunkach ciągłego obciążenia psychofizycznego. Wiele osób w takiej sytuacji rezygnuje z udziału w życiu społecznym, zawodowym, zaniedbuje własne zdrowie czy też inne potrzeby. Dzięki programowi opiekunowie dysponować mogli czasem, który mogli przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw. Uczestnik programu za usługę opieki wytchnieniowej nie ponosił odpłatności.

Program był realizowany w następujących formach:

1. Świadczenia usługi opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej - skorzystało łącznie 11 opiekunów w wieku 60 +,;
2. Świadczenia usługi opieki wytchnieniowej, w ramach pobytu całodobowego dla osoby zależnej, realizowanego w placówce całodobowej opieki, z której skorzystało 6 opiekunów.

Urząd Miasta - Wydział Świadczeń Rodzinnych udzielał wsparcia finansowego dla opiekunów osób zależnych w wieku 60 +, przyznając 37 osobom świadczenie pielęgnacyjne z tytułu rezygnacji z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w związku z koniecznością sprawowania opieki nad osobą w wieku 60+ oraz przyznając 5 osobom specjalny zasiłek opiekuńczy w związku z koniecznością sprawowania opieki nad osobą w wieku 60+.

Od lutego 2022r. do grudnia 2022r. w MOPS realizowane były również sąsiedzkie usługi opiekuńcze, które obejmowały wsparcie i pomoc w podstawowych, codziennych czynnościach domowych i życiowych, w szczególności: pomoc w dokonywaniu zakupów podstawowych artykułów, pomoc w przygotowaniu i podaniu posiłku, pomoc w wykonywaniu prac porządkowych w gospodarstwie domowym, pomoc w praniu odzieży i bielizny, pomoc w dokonywaniu opłat, w dotarciu do lekarza, placówek urzędów, w tym: kontaktowanie się w sprawach urzędowych

w imieniu osoby objętej usługą, odwiedziny w szpitalu itp. Dostępność usług była przez 7 dni w tygodniu. W nagłych przypadkach usługi mogły być świadczone w nocy (np. nagłe zachorowanie lub złe samopoczucie). Z tej formy wsparcia skorzystało 36 osób – zrealizowano 5380 godzin.

Z analizy danych przedłożonych przez Zespół Interdyscyplinarny oraz pracowników MOPS, dotyczących skali zjawiska problemu przemocy wobec seniorów wynika, że w Gminie Stalowa Wola w roku 2022 dotkniętych przemocą było 38 seniorów. Przewodniczący Zespołu powołał 38 grup roboczych i w okresie sprawozdawczym założono 28 „Niebieskich Kart”. Pracownicy MOPS wykazali, iż w roku 2022 odbyło się 107 posiedzenia grup roboczych.

Istotną sprawą z punktu widzenia pomocy w rozwiązywaniu problemów osób starszych, było wsparcie świadczone w postaci poradnictwa specjalistycznego: prawnego lub psychologicznego. Osoby starsze najczęściej zwracały się o poradnictwo psychologiczne. Najwięcej takich porad w ramach prowadzonej działalności udzieliło Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku (45 osób).

Na terenie miasta Stalowa Wola funkcjonują dwa Środowiskowe Domy Samopomocy, gdzie pomocą specjalistyczną obejmują osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym również w wieku senioralnym. ŚDS nr 1 wsparciem w postaci poradnictwa psychologicznego wsparł w 2022 roku 23 osoby starsze, poprzez rozmowy indywidualne, interwencje w sytuacjach kryzysowych, wsparcie emocjonalne w sytuacjach trudnych, odwiedziny w domach uczestników wymagających interwencji w miejscu zamieszkania oraz wsparł poradą psychologiczną 3 opiekunów osoby starszej. Środowiskowy Dom Samopomocy nr 2 wsparciem psychologicznym objął 17 osób starszych.

W ramach poradnictwa prawnego MOPS udzielił porad prawnych 19 osobom w zakresie postępowań egzekucyjnych, komorniczych, nabyciu uprawnień do świadczeń z ubezpieczeń społecznych czy w sprawach majątkowych. W roku sprawozdawczym w ramach wsparcia dla osób starszych prowadzono 118 kart działań interwencyjnych.

Ponadto dla osób starszych w Centrum Aktywności Seniora prowadzone były warsztaty i wykłady psychologiczne z Małgorzatą Makowską i Ewą Kosak w których udział wzięło 200 osób. Wykłady i ćwiczenia z psychologiem – trenerem komunikacji i autoprezentacji wzbudziły duże zainteresowanie wśród stalowowolskich seniorów. Podczas wykładów i ćwiczeń przedstawiono metody i narzędzia psychologiczne, które

pozwalają na akceptację sytuacji życiowej oraz uzyskanie zadowolenia z życia, pomimo istnienia problemów związanych z wiekiem. Uczestnicy wykładów zapoznali się z problemami psychicznymi jakie dotyczą ludzi starszych: depresją, osamotnieniem, unikaniem kontaktów społecznych. Udział w ćwiczeniach pozwolił nauczyć się jak być asertywnym, jak zadbać o siebie, o swój rozwój intelektualny i społeczny. Pokazały jak należy pokonywać trudności w kontaktach z dziećmi i wnukami, sąsiadami i innymi ludźmi, a także jak nabyte umiejętności pomogą w budowaniu dobrych relacji oraz jak wielką wartość mają te relacje w życiu starszych ludzi, ponieważ zapobiegają wykluczeniu społecznemu.

Stalowowski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej w Stalowej Woli w ramach akcji „Razem dla zdrowia” prowadzonej przez Powiatowy Szpital w Stalowej Woli zorganizował kampanie połączone z warsztatami informacyjnymi dla seniorów w których poruszono jak radzić sobie w trudnych sytuacjach, jak radzić sobie z emocjami grupę docelową stanowili seniorzy, liczba osób biorących udział w/w inicjatywie to 26 osób.

W ramach konkursu RPPK.08.03.00-IO.01-18-034/19 z dnia 6.02.2022 r. współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego na lata 2014 – 2020 w ramach Osi priorytetowej VIII Integracja społeczna Działanie 8.3 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego, MOPS pozyskał środki na realizację projektu pt. „Rozwadowski Klub Seniora”. Celem projektu jest „Zwiększenie dostępności usług społecznych poprzez utworzenie Klubu Seniora zapewniającego dzienną opiekę dla 20 osób (17 kobiet i 3 mężczyzn) potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w wieku 60+, które ze względu na stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego z podobszaru Rozwadowa, w Gminie Stalowa Wola woj. podkarpackiego, w okresie od 1.10.2020 do 31.12.2022r.”Wartość całkowita projektu wynosi 544 793,25 PLN. Rozwadowski Klub Seniora jest miejscem, gdzie seniorzy mogą wspólnie się spotykać, nawiązać nowe znajomości, rozwijać swoje pasje i zainteresowania, wzmacniać swoje kompetencje społeczne, mają także możliwość poprawić swoją kondycję fizyczną poprzez udział w zajęciach sportowych, mogą także skorzystać z pomocy prawnej i psychologicznej. Rozwadowski Klub Seniora pomocy w postaci poradnictwa psychologicznego udzielił 19 osobom.

RKS działa w godzinach od 8.00 do 14.00. W ramach projektu zrealizowano wiele działań o różnorodnym charakterze, dopasowanych do możliwości i zainteresowań osób starszych. Zajęcia realizowane w roku sprawozdawczym były następujące:

1. Stałe i codzienne zajęcia twórcze, teatralne i sportowe.

2. Zajęcia grupowo-edukacyjne w formie szkoleń prowadzonych przez specjalistów z zakresu danej dziedziny, w tym:

a) zajęcia sportowe Nordic - walking w wymiarze 4 spotkania po 4 godziny,

b) wyjście na seans filmowy zorganizowany w Niżańskim Centrum Kultury „Sokół”,

c) zorganizowanie i przeprowadzenie zajęć pt. „Bezpieczny senior” – spotkanie ze strażakiem / 2 godziny, spotkanie z policjantem / 2 godziny oraz spotkanie ze strażakiem / 2 godziny. W efekcie spotkań i informacji dotyczących bezpieczeństwa seniorów powstał folder pt. „Niezbędnik seniora”,

d) zorganizowanie corocznych spotkań okazjonalnych; zabawa noworoczna, andrzejkowa i wigilia,

e) zorganizowanie i przeprowadzenie zajęć z zakresu lekomanii, w ramach których zostały przeprowadzone trzy zajęcia z terapeutą ds. uzależnień / 2 godziny, z farmaceutą / 2 godziny oraz z zakresu ziołolecznictwa / 2 godziny,

f) zorganizowanie i przeprowadzenie zajęć z zakresu e – senior / 4 godziny,

g) zorganizowanie z okazji dnia Seniora obiadu uroczystego.

3. Rozwadowski Klub Seniora zapewniał uczestnikom codzienny ciepły posiłek.

Na koniec grudnia 2022 roku liczba uczęszczających do Rozwadowskiego Klubu Seniora to 19 osób.

Obszar II – Zdrowie: Profilaktyka, rehabilitacja i ochrona zdrowia

CEL NR 1 Zwiększenie dostępu do usług zdrowotnych

L.p.	Działanie	Wskaźniki	Realizator	Okres wdrażania za rok 2021	Okres wdrażania za rok 2022
1.	Rozwój bazy opiekuńczo – leczniczej dla osób starszych: podmiotów leczniczych udzielających świadczeń zdrowotnych w zakresie geriatryi oraz opieki długoterminowej.	1. Liczba udzielonych świadczeń zdrowotnych.	Zakłady opieki zdrowotnej	ZOL - 19 234 osobodni	ZOL - 19 449 osobodni / 96 171, 2815 jednostek rozliczeniowych
			Inne	Gmina realizowała program polityki zdrowotnej pn. „Szczepienia ochronne przeciw grypie dla mieszkańców Stalowej Woli w wieku 65+”. Z programu skorzystało łącznie 547 osób w wieku powyżej 65 roku życia.	0
		2. Liczba udzielonych świadczeń z zakresu opieki długoterminowej.	Zakłady opieki zdrowotnej	ZOL -19 234 osobodni	ZOL -19 449 osobodni
		3. Liczba osób starszych, którym udzielono świadczeń zdrowotnych w zakresie geriatryi.	Zakłady opieki zdrowotnej	0	0
		4. Liczba osób starszych, którym udzielono świadczeń z zakresu opieki długoterminowej.	Zakłady opieki zdrowotnej	ZOL- 81 osób	ZOL- 79 osób w tym: z terenu gminy 40
2.	Funkcjonowanie wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego (pielęgnacyjnego i wspomagającego) -	1.Liczba wypożyczalni sprzętu pielęgnacyjnego.	PCPR	1	1
			ZPO	1	1
			NGO's	0	0

doradztwo w doborze sprzętu oraz samoobsługi.		Inne	Parafia pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli Klasztor Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów/ 1	Parafia pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli Klasztor Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów/ 1
	2. Liczba osób w wieku 60+ korzystających z wypożyczalni sprzętu pielęgnacyjnego.	PCPR	188 osób	364 osób
		ZPO	15	0
		NGO's	0	0
		Inne	Parafia pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli Klasztor Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów/ Brak danych	Parafia pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli Klasztor Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów/ Brak danych

W okresie sprawozdawczym Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Stalowej Woli udzielił 19 449 świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki długoterminowej, udzielanych osobom starszym. Powiatowy Szpital Specjalistyczny w Stalowej Woli nie udzielił odpowiedzi dotyczącej liczby udzielonych świadczeń zdrowotnych, rehabilitacyjnych czy świadczeń opieki długoterminowej dla osób starszych.

W zakresie udzielonych świadczeń z zakresu opieki długoterminowej, Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy udzielił 96 171, 28 jednostek rozliczeniowych, dla 79 osób tego wymagających, w tym: z Gminy Stalowa Wola 40 osobom.

Na terenie Gminy Stalowa Wola funkcjonuje trzy wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego prowadzone przez:

1. Zakład Pielęgnacyjno - Opiekuńczy w Stalowej Woli, która w stałej dyspozycji do wypożyczenia posiada: 6 łóżek, podnośnik hydrauliczny, 10 chodzików, kule ortopedyczne.

W 2022 roku brak danych co do liczby osób w wieku 60+ korzystających z wypożyczonego sprzętu pielęgnacyjnego.

2. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Stalowej Woli, a zlokalizowana w budynku Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, która dysponuje szerokim asortymentem sprzętu rehabilitacyjnego, tj.: koncentratory tlenu, bieżnie, rowery stacjonarne, kule, czy łóżka

rehabilitacyjne; sprzęt pielęgnacyjny, taki jak: materace przeciwodleżynowe, krzesła toaletowe, siedziska nawannowe; a także sprzętem wspomagającym, jak np.: schodołazy, wózki inwalidzkie, balkoniki, pionizatory, czy stojaki na kroplówki.

W roku 2022 skorzystało 364 osoby w wieku 60+.

3. Parafię pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli Klasztor Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów, która dysponuje łózkami z regulowanym stelażem i materacem przeciwodleżynowym, koncentratorem tlenu, wózkami inwalidzkimi, balkonikami, chodzikami, materacami przeciwodleżynowymi z osuszeniem, materacami przeciwodleżynowymi bąbelkowymi, kulami łokciowymi, butami ortopedycznymi.

Brak danych co do liczby osób korzystających z wypożyczalni sprzętu pielęgnacyjnego w roku 2022.

Ilość osób, która w ubiegłym roku skorzystała z wypożyczonego sprzętu rehabilitacyjnego świadczy o tym, że konieczność utworzenia wypożyczalni na terenie miasta Stalowej Woli wpisała się w oczekiwania mieszkańców i w sposób znaczący przyczynia się do poprawy dostępu do w/w usługi.

Obszar III – Uczestnictwo w życiu społecznym oraz wspieranie wszelkich form aktywności obywatelskiej, społecznej, kulturalnej, artystycznej, sportowej i religijnej.

CEL NR 1 Integrowanie pokoleń i instytucji społecznych

L.p.	Działanie	Wskaźniki	Realizator	Okres wdrażania – rok 2021	Okres wdrażania – rok 2022
1.	Włączanie osób starszych oraz organizacji senioralnych w procesy decyzyjne mające na celu diagnozowanie potrzeb osób starszych w gminie.	1. Liczba Sesji Miejskiej Rady Seniorów.	Gmina	3	5
		2. Liczba zainicjonowanych działań przez Miejską Radę Seniorów.	Gmina	3	11
2.	Realizacja spotkań edukacyjno – informacyjnych dla seniorów dotyczących m.in: - bezpieczeństwa, -obsługi nowych technologii informatycznych.	1. Liczba i temat spotkań/liczba uczestników.	MOPS	<p>Rozwadowski Klub Seniora/ 20 osób.</p> <p>1. Zajęcia sportowe / 14 osób. 2. Opiekun medyczny / 14 osób. 3. Żywnienie osób starszych / 14 osób. 4. E-senior / 14 osób.</p> <p>DD Senior +</p> <p>1. Spotkań edukacyjno-informacyjnych / 26 2. Spotkań (w tym: 17 prowadzonych przez kadrę, 9 przez gości zaproszonych).</p>	<p>Rozwadowski Klub Seniora</p> <p>1. E-senior /1 spotkanie/ 19 osób. 2. „Bezpieczny senior” / 3 spotkania/ 19 osób</p> <p>DDS +</p> <p>36 spotkań / 34 czynnych uczestników, 28 spotkań w DDS+ poprowadzonych przez kadrę DDS+ i 8 spotkań w DDS+ z zaproszonymi gośćmi zewnętrznymi m. in.:</p> <p>1.Przedstawiciele KPP w Stalowej Woli (z zakresu bezpieczeństwa, oszustw wobec osób starszych, bezpieczeństwa na drodze i noszenia odblasków, koperty S.O.S.), 2.Przedstawiciel Wojewódzkiej Komendy Policji w Rzeszowie (bezpieczny senior), 3.Trener Świadomości Umysłu, Ciała i Emocji, Świadomości Życia Pan Konrad Mężyński (zdrowie osób starszych oraz jak utrzymać sprawność jak najdłużej),</p>

					<p>4. Delegacje z CKZiU w Stalowej Woli (pielęgnacja i makijaż w wieku 60+ nauczyciele i uczennice kierunku Technik Usług Kosmetycznych; dobór fryzury i uczesania dla seniora – nauczyciele i uczennice Kwalifikacyjnego Kursu zawodowego Fryzjer/Technik usług fryzjerskich oraz wolontariuszki CKZiU „Pomocna dłoń”),</p> <p>5. Delegacje z przedszkoli (Niepubliczne Przedszkole Chatka Misia – Wielkanoc, Święto Rodziny, Dzień Seniora 2022, Jasełka i Kolędowanie międzypokoleniowe, Publiczne Przedszkole Nr 7 im. Marii Konopnickiej w Stalowej Woli – Dzień Matki, Dzień Seniora 2022),</p> <p>6. Delegacje ze szkół (Publiczna Szkoła Podstawowa nr 9 im. Jana Kochanowskiego w Stalowej Woli – Dzień Babci i Dziadka, Dzień Seniora 2022, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Wacława Górskiego w Stalowej Woli – klasa 5a – Dzień otwarty DDS+ - międzypokoleniowe spotkanie z seniorami)</p> <p>7. Delegacje z placówek dziennych dla dzieci (Filia Świetlicy TĘCZA – skecz kabaretowy „Biurokracja”, Klub „Wesoła Gromadka” – Dzień Babci i Dziadka, Dzień Seniora 2022, Wielkanoc, Boże Narodzenie),</p> <p>8. Opiekunowie DDS+ (Z ekologią na Ty – recykling; dbanie o wygląd zewnętrzny, zioła, które warto zbierać, warzywa i owoce dobre dla seniora, cykl spotkań z Biblią;</p>
--	--	--	--	--	---

				<p>prelekcje okazjonalne np. Walentynki, Tłusty Czwartek, Dzień Kobiet, Wielkanoc, Dzień Matki, Pierwszy dzień lata, Dzień Ojca, Dzień Chłopaka, Dzień Nauczyciela, Dzień Seniora , Andrzejki, Sylwester itp.),</p> <p>9. Psycholog („Emocje towarzyszące trudnym sytuacjom – jak sobie z nimi radzić?”, „Jak radzić sobie z poczuciem zagrożenia w związku z konfliktem zbrojnym na Ukrainie?”, Trening autogeny Schultz, „Jak się komunikować? Co utrudnia komunikację?”, „Śmierć bliskiej osoby – proces żałoby”, „Seniorzy w rodzinie – zaburzenia w relacjach rodzinnych”),</p> <p>10. Biblioterapia (cykliczne spotkania z pracownikiem Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Melchiora Wańkowicza w Stalowej Woli i czytanie poezji oraz literatury),</p> <p>11. Spotkanie z stalowowolską pisarką, autorką wierszy Panią Teresą Prokop.</p>
		NGO	<p>Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata (USL) 1. Wykład na temat bezpieczeństwa seniorów / 40 osób.</p> <p>Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii „Amazonka” / 2 spotkania.</p>	<p>Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata: 1. Spotkanie z policjantem na temat bezpieczeństwa seniora oraz udzielania pierwszej pomocy / ok 50 osób, 2. Spotkanie z rzecznikiem praw konsumenta / ok 50 osób, 3. Prawo spadkowe /ok 50 osób,</p>
		MDK	<p>Uniwersytet Trzeciego Wieku 1. Zajęcia dotyczące nowych technologii i podniesienia kompetencji cyfrowych / 60 osób (zajęcia głównie online). 2. Wykłady i warsztaty z psychologii „Jak w wieku emerytalnym nie dać się depresji” - 2 wykłady z psychologiem / po 35 osób</p>	0

				- 3 warsztaty po 2 grupy łącznie 6 warsztatów / po 15 osób grupa. „Strefa Spotkań” - Program Erasmus +.	
			SDK	1. Cykliczne spotkania diabetyków w klubie EMKA. 2. Firma MD – OFFICE – organizowała kurs podstawowy obsługi komputera dla seniorów / 5 grup po 10 osób.	1. Cykliczne spotkania diabetyków w klubie EMKA.
			Kluby seniora	CAS 1. „Szczepić się?. Fakty i mity” / 50 osób. 2. Wykład otwarty „Prawo spadkowe” / 30 osób. 3. Wykład otwarty „Bezpieczny senior” / 30 osób. 4. Spotkanie autorskie z poetką Teresą Prokop / 30 osób. 5. Ogólnopolskie Forum Seniorów w Internecie / 100 osób. Klub Promyk Projekt w ramach konkursu z UM. Zadanie „Wspieranie działań na rzecz seniorów” realizowane przez Stowarzyszenie „Pokój i Dobro” i Klub Seniora Promyk Spotkania odbywały się w CAS - wirtualne zwiedzanie świata / 42 osoby - spotkanie z literaturą /3 spotkania dla 38 osób	UM SCAL/CAS 1. Warsztaty komputerowe i z zakresu nowych technologii dla seniorów- Liczba uczestników warsztatów komputerowych/z zakresu nowych technologii dla seniorów / 110 osób, 2. Szkolenia dla liderów zespołów senioralnych w Centrum Aktywności Seniora- Liczba uczestników szkoleń dla liderów zespołów senioralnych w Centrum Aktywności Seniora / 22 osoby. CAS: 1. Wykład nt. bezpieczeństwa i udzielania pierwszej pomocy ok 50 osób 2. Warsztaty z nowych technologii / 96 osób.
			UTW	Zajęcia dotyczące nowych technologii i podniesienie kompetencji cyfrowych/ 60 osób tożsame z działaniami MDK.	0
3.	Realizacja	1.Liczba konkursów i	Gmina	Granty otrzymały następujące stowarzyszenia:	Granty otrzymały następujące stowarzyszenia:

	<p>otwartych konkursów/grantów skierowanych do podmiotów sektora organizacji pozarządowych i podmiotów, o których mowa art.3 ust.3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie mającej na celu wspieranie działań na rzecz aktywizacji osób starszych.</p>	<p>zrealizowanych zadań przez podmioty/kwota dotacji/.</p>	<p>1.Stowarzyszenie „Równowaga” – Przegląd Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów „Bo radość jest w nas” PATAS 2021 / dotacja 10 000,00zł. 2.Stowarzyszenie „Równowaga” – Koncert „Młodym być i więcej nic” / dotacja 10 000,00zł. 3. Lasowiackie Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów i Inwalidów w Stalowej Woli – „Wzbogacenie oferty kulturalnej dla mieszkańców Stalowej Woli”/ dotacja 6 000,00zł. Gmina w 2021 roku ogłosiła konkurs pn. „Wspieranie działań na rzecz seniorów” Zostały podpisane 3 umowy ze Stowarzyszeniami. 1. Stowarzyszenie Przyjaciół Klasztoru Braci Mniejszych Kapucynów w Stalowej Woli-Rozwadowie „Pokój i Dobro” - „Wspieranie działań na rzecz seniorów” /dotacja w wysokości 17.000,00 zł. 2. Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży „AZYMUT” - Senior na szlaku „Podkarpackie ślady” – edycja II/ dotacja w wysokości 16.993,08 zł.; 3. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów o/St. Wola - „Działania na rzecz osób w wieku emerytalnym”/dotacja w wysokości 12.000,00 zł.; 4. Stowarzyszenie „Uniwersytet Trzeciego Wieku” złożyło ofertę w trybie art. 19a tzw. „mały grant” pn. „Zdrowy i aktywny Senior” /dotacja w wysokości 10.000,00 zł.</p>	<p>Uproszczona Realizacja Zadania Publicznego(Małe Granty): 1.Lasowiackie Stowarzyszenie, Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Stalowej Woli- „Uroczyste spotkanie stalowowolskich seniorów pomieszczeniach CAS z okazji dnia Kobiet”- 8.03.2022, 2.Stowarzyszenie Równowaga – „Warsztaty chóralne”10-15. 07.2022, 3.Stowarzyszenie „Uniwersytet Trzeciego Wieku”- Seniorzy na plus-1.04-31.07. 2022 4.Stowarzyszenie „Gaude Vitae”- „Koncert z udziałem chóru <i>Gaude Vitae</i> oraz zespołu tanecznego Stalowianki”1.09-25.11. 2022. Konkursy Otwarte: 1.Stowarzyszenie Uniwersyteckie „Srebrne lata”- „Integracja z kulturą”-15.03-31.07.2022 / 10 000zł, 2.Lasowiackie Stowarzyszenie, Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Stalowej Woli „Wzbogacenie oferty kulturalnej dla mieszkańców Stalowej Woli”- 1.03-30.09.2022. W ramach konkursu w zakresie ochrony i promocji zdrowia, granty otrzymali: 1. Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży „AZYMUT” – „Życie mam tylko jedno” / dotacja w wysokości 8.825,00 zł. 2.Stowarzyszenie „Uniwersytet Trzeciego Wieku” złożyło ofertę z zakresu wspierania działań na rzecz mieszkańców gminy w zakresie ochrony i promocji zdrowia w trybie art. 19a tzw. „mały grant” pn. „Trzeci Wiek w Zdrowiu” i otrzymało wnioskowaną dotację w wysokości</p>
--	--	--	---	---

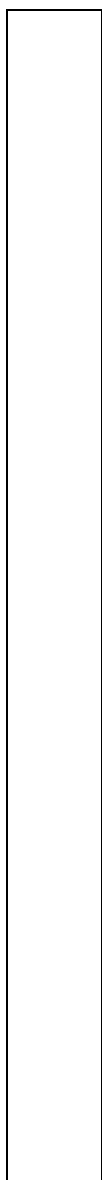
					<p>8.500,00 zł. Odbiorcami działań byli seniorzy.</p> <p>3.Z uwagi na sytuację geopolityczną Gmina nie ogłosiła konkursu dla seniorów. Żadne stowarzyszenie senioralne nie złożyło ofert w trybie art. 19a tzw. małe granty.</p> <p>MOPS</p> <p>Dwa zadania dofinansowane przez Gminę Stalowa Wola dla DDS+:</p> <p>1.Prezydent Stalowej Woli przyznał środki w wysokości 2 500,00 zł w ramach przedsięwzięć mających szczególne znaczenie dla pozytywnego wizerunku Miasta Stalowej Woli dla DD Senior+ na realizację wyjazdu integracyjnego do Gospodarstwa Agroturystycznego „Madejówka” w miejscowości Obojna w dniu 27.09.2022 r.</p> <p>2.Prezydent Stalowej Woli przyznał środki w wysokości 1 500,00 zł w ramach przedsięwzięć mających szczególne znaczenie dla pozytywnego wizerunku Miasta Stalowej Woli dla DD Senior+ na organizację Opatka Maltańskiego 2022.</p>
			Klub Seniora		Klub Seniora Promyk: Granty / brak danych co do nazwy zadania dotacja / na 11 000zł i 2x 10 , 000
4.	Wspieranie nowo powstałych i funkcjonujących podmiotów zrzeszających osoby starsze.	1.Liczba klubów seniora.	Gmina	0	Brak danych
			MOPS	Rozwadowski Klub Seniora	Rozwadowski Klub Seniora
			NGO's	<p>1. Parafialny Klub Seniora NA ZATORZU</p> <p>2. Klub PTTK „Łazik”</p> <p>3. KLUB seniora „Emka”</p> <p>4. Klub Seniora „Pod Topolami”</p> <p>5. Klub Seniora „HUTNIK”</p>	<p>1. Parafialny Klub Seniora NA ZATORZU,</p> <p>2. Klub PTTK „Łazik”,</p> <p>3. KLUB seniora „Emka”,</p> <p>4. Klub Seniora „Pod Topolami”,</p> <p>5. Klub Seniora „HUTNIK”,</p>

		6. Klub Seniora „Jarzębinka” 7. Klub Seniora „PROMYK” 8. Klub Seniora „RADOŚĆ JESIENI” 9. Klub Seniora „SZAROTKA”	6. Klub Seniora „Jarzębinka”, 7. Klub Seniora „PROMYK”, 8. Klub Seniora „RADOŚĆ JESIENI”, 9. Klub Seniora „SZAROTKA”, 10. Klub Seniora „AZYMUT”.
2.Liczba organizacji z zrzeszających seniorów.	Gmina	0	0
	MOPS	0	0
	NGO's	1. Lasowiackie Stowarzyszenie Emerytów Rencistów i Inwalidów w Stalowej Woli 2. Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Miasta i Powiatu w Stalowej Woli 3. Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata. 4. Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku. 5. Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Stalowej Woli. 6. Polski Związek Emerytów, Rencistów i inwalidów Oddział Rejonowy w Stalowej Woli. 7. Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Mechaników Polskich (SIMP) oddział w Stalowej Woli. 8. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii "Amazonka".	1. Lasowiackie Stowarzyszenie Emerytów Rencistów i Inwalidów w Stalowej Woli, 2. Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Miasta i Powiatu w Stalowej Woli, 3. Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata – 140 osób, 4. Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku, 5. Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Stalowej Woli, 6. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Stalowej Woli, 7. Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Mechaników Polskich (SIMP) oddział w Stalowej Woli, 8. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii "Amazonka", 9. Stowarzyszenie „Gaude Vitae”, 10. Koło Emerytów i Rencistów MZZP HSW.
Inne	1. Zespół muzyczny EMSTAL / 6 osób, „ Gaude Vitae ” – chór seniorów / 30 osób. 2. Towarzystwo Miłośników Lwowa i Kresów Południowo – Wschodnich / 19 osób.	1. Zespół muzyczny EMSTAL / 6 osób, 2. „Gaude Vitae” – chór seniorów / 38 osób, 3. Towarzystwo Miłośników Lwowa i Kresów Południowo – Wschodnich / 19 osób, 4. Koło Emerytów i Rencistów MZZP HSW,	

				3. Koło Emerytów i Rencistów MZZP HSW.	5. Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów, Związek Nauczycielstwa Polskiego/90 osób, 6. Zespół taneczny „Stalowianki” / 14 osób, 7. Zespół taneczny „Senior Dance” / 16 osób, 8. Zespół Wokalny „Sofo Volce”, 9. Grupa Teatralna UTW.
		3. Liczba nowo powstałych podmiotów zrzeszających osoby starsze.	Gmina	Centrum Aktywności Seniora	0
			MOPS	Rozwadowski Klub Seniora	0
			NGO's	0	0
5.	Promowanie i rozwój wolontariatu osób starszych.	1.Liczba wolontariuszy w wieku 60+.	MOPS	DD Senior + 1. Wolontariat „Pomocna Dłoń” / 12 osób czynnych.	DD Senior + Wolontariat „Pomocna Dłoń”/ 14 osób czynnych.
			Gmina	nie realizowała działania	Pomoc wolontarystyczna przy dzieciach z Ukrainy / brak danych co do liczby wolontariuszy
			NGO	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku/ 15	Stowarzyszenie „Strefa Spotkań” 1.Spotkania grupy sąsiedzkiej / cyklicznie w środę / ok 15 osób, - piknik plenerowy, - pomoc uchodźcom, - Mikołajki dla dzieci z Domu Dziecka. Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata: 15 osób – zarząd /osoby pomagające Ukrainie. Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku: 16 osób – zarząd / pomoc zwierzętom ze schroniska oraz pomoc Ukrainie. Wszystkie stowarzyszenia pracują wolontarystycznie zarówno na rzecz swoich klubów i stowarzyszeń, ale także na rzecz Centrum Aktywności Seniora w różnych

			wydarzeniach.
	ZPO	Nie dotyczy	Nie dotyczy
	MDK	„Strefa spotkań” - brak danych co do liczby wolontariuszy w wieku 60+	MDK / 2 osoby pomagały jako wolontariusze podczas Festiwalu RELACJE. VII. Międzypokoleniowe Spotkania Teatralne organizowanego w dniach 16 – 18 września 2022 r.
	SDK	0	0
	MOSIR	0	0
	Kluby seniora	Klub Seniora pod Topolami włączył się w pomoc przy organizacji imprezy plenerowej na Placu Zabaw/ brak danych co do liczby wolontariuszy.	Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów Związek Nauczycielstwa Polskiego / 12 osób prowadzących związek, 2 osoby pomagające Ukrainie, Klub Seniora „Promyk” : 9 osób prowadzących klub, 4 – pomoc Ukrainie. Klub Seniora „Hutnik” : 5 osób zarząd klubu, 3 osoby w ramach pomocy Ukrainie.
2. Liczba akcji promujących wolontariat osób starszych	MOPS	DD Senior+ „Dzień Wolontariusza w DD Senior+”/ 1	DD Senior+ / 3 akcje 1.Pomoc uchodźcom jako wolontariusze po wybuchu konfliktu zbrojnego na Ukrainie, 2.Udział w projekcie społecznym organizowanym w dniu 23.06.2022 r. na terenie DDS+ przez firmę Deloitte z Rzeszowa, która wspólnie z uczestnikami DDS+ - 42 osoby dokonała renowacji ogrodu MOPS i zakupiła

			<p>akcesoria ogrodowe, donice z kwiatami, donice z ziołami, karmniki, budki lęgowe i domki dla owadów itp.,</p> <p>3. Udział seniorów z DDS+ jako wolontariusze i komisja konkursowa w Międzyprzedszkolnym Przeglądzie Piosenki Patriotycznej w Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli na zaproszenie Niepublicznego Przedszkola CHATKA MISIA w dniu 10.11.2022r.,</p> <p>4. Zbiórka pieniędzy na chorą dziewczynkę Lenę – Fundacja Czerwone serduszko / 42 uczestników ,</p> <p>5. Zbiórka makulatury i nakrętek do MZK i UM w Stalowej Woli / 42 uczestników,</p> <p>6. Zbiórka elektrogratów i baterii do MZK w zamian za cebulki kwiatowe /45 uczestników ,</p> <p>7. Zbiórka pieniężna (910,00 zł zebrano) i rzeczowa (ubrania, kosmetyki i żywność) na potrzeby uchodźców z Ukrainy, którzy przybyli do Stalowej Woli / 42 osoby,</p> <p>8. „Mikołajkowa Paczka Pomocy dla Podłej Przystani” / 45 uczestników przekazało artykuły chemiczne i spożywcze na rzecz wychowanków Placówki Opiekuńczo – wychowawczej „Podleśna Przystań” w Stalowej Woli.</p>
	Gmina	nie realizowała działania	0
	NGO	<p>Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku / 1</p> <p>Stowarzyszenie Centrum Aktywności Społecznej „SPEKTRUM” przy MOPS/ Konkurs „Wolontariusz Roku” 2021 / 1</p>	<p>Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata:</p> <p>1. Pomoc Ukrainie,</p> <p>2. Paczka dla jednego uczestnika ze stowarzyszenia,</p> <p>3. Zorganizowanie jubileuszu 100 lecia dla jednej z członkiń stowarzyszenia,</p>



			<p>4. Zbiórka na dziecko z domu małego dziecka, aby mogło skorzystać z „Ferii Lego”.</p> <p>Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pomoc zwierzętom ze schroniska,2. Pomoc Ukrainie,3.. Organizacja akcji dla dzieci z Podleskiej Przystani – występy artystyczne,4. Pomoc w „Kociej Wyspie” oraz w „Psiej Przystani”. <p>ZNP Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pomoc dla rodzin z Ukrainy - tworzenie paczek żywnościowych,2. Akcja „pomagamy” przygotowanie paczek żywnościowych dla osób z klubu,3. Odwiedziny w szpitalach oraz domach u członków ze swojego stowarzyszenia, którzy są chorzy lub niepełnosprawnych oraz wspieranie tych osób paczkami,4. Wysyłanie kartek na urodziny oraz święta dla osób powyżej 80 r.ż. <p>Stowarzyszenie „Strefa Spotkań”:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Program wspierania społeczności lokalnych poprzez wolontariat długoterminowy”, realizowany w ramach programu NOWE FIO – „KOMBINAT 11”/1 <p>Spotkania grupy sąsiedzkiej / cyklicznie w środę.</p>
	ZPO	Brak danych	0
	MDK	„Strefa Spotkań – program wspierania społeczności lokalnych poprzez wolontariat długoterminowy”, realizowany w ramach programu NOWE FIO – „KOMBINAT 11”/1	0

			SDK	0	0
			MOSIR	Brak danych	0
			Kluby seniora	0	Kluby seniora/CAS: 1. „Stalowowska Paczka Pomocy – Edycja 2022, - Związek Nauczycielstwa Polskiego Oddziałowa sekcja emerytów i rencistów – 7 paczek, - USL – 1 paczka, - Klub Seniora Hutnik 1 paczka, Wszystkie kluby składały paczki do CAS, 2. Sprzątanie Ziemi – akcja zorganizowana przez MZK. Udział wzięło 60 osób, 3.Zbiórka darów dla dzieci z Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej „Podleśna Przystań” w Stalowej Woli.
6.	Prowadzenie amatorskiej działalności artystycznej osób starszych	1.Liczba działań/zajęć/zespół w amatorskich	MOPS	DD Senior + / 4	DDS+ / 7 działań – wystawy i udział w przeglądzie twórczości : 1. 2 konkursy (konkurs plastyczny MOPS „Moje d@ne są bezpieczne”, konkurs ogłoszony przez CAS „Najpiękniejszy jesienny bukiet”), 2. 3 wystawy twórczości uczestników DDS+ (wystawa wielkanocna w DDS+ w dniach 5-6.04, wystawa z okazji Dnia Dziecka w DDS+ w dniu 1.06, wystawa bożonarodzeniowa w dniach od 28.11 do 9.12 w holu Miejskiej Biblioteki Publicznej im. M. Wańkowicza w Stalowej Woli przy ul. Popiełuszki 10 -Biblioteka Główna), 3. Przegląd Twórczości Artystycznej Seniorów „Bo radość jest w nas” w CAS w Stalowej Woli w dniu 24.09.2022 r.,

				4. Uczestnictwo w obchodach Stalowowolskich Dni Seniora w dniach 24-28.09.2022 r. organizowanych przez CAS w Stalowej Woli.
		Gmina	nie realizowała działania	UM SCAL/CAS 1.Senioralia (dni seniora) zostały zorganizowane przez Centrum Aktywności Seniora w okresie 24-28 września / 492 osoby.
		NGO	Stowarzyszenie Lasowiackie 1.Rękodzieło artystyczne/ 2 razy w tygodniu w CAS/ 12 osób. 2.Wernisaż - wystawa / 2 razy 300 osób.	Chór Gaude Vitae – 38 osób, ok. 2 razy w tygodniu zajęcia / 15 występów, ilość koncertów i występów w kraju – 15, udział w festiwalach i przeglądach – 3, Stalowianki – 12 osób, zajęcia raz w tygodniu 7 występów,/udział w Przeglądach Zespołów Tanecznych – 2, Senior Dance – grupa artystyczna – 16 osób, zajęcia raz w tygodniu / 9 występów, Zespół Muzyczny EMSTAL -6 osób, Grupa teatralna Klubu Seniora Hutnik – 13 osób, spotkania 2 razy w miesiącu /2 występy, Śpiewać każdy może Uniwersyteckie Srebrne Lata - 30 osób / spotkania 2 razy w miesiącu / 1 występ, Zespół wokalny Belferki – 10 osób, spotkania 2 razy w miesiącu / 5 występów, Stowarzyszenie Lasowiackie Rękodzieło artystyczne 12 osób / 1 raz w tygodniu w CAS, Rękodzieło artystyczne /12 osób / 1 raz w tygodniu w CAS.
		MDK	Uniwersytet Trzeciego Wieku: 1. Grupa teatralna / 11 osób. 2.Chór / 15 osób. 3.Zespół Taneczny „Stalowianki” / 12 osób.	MDK 1.Teatr Lalkowy Przytulanka, 2.Chór Lasowiacy, 3.Zespół Wokalny SottoVoce,

				<p>„Strefa spotkań” 1. „Strefa Działań Rękodzielniczych”.</p>	<p>4. Kapela Lasowiacy. RDK „Sokół” 1. Zespoły artystyczne / spotykają się 1-2 razy w tygodniu.</p>
			SDK	<p>1. „Topolanie” – chór seniorów. 2. „Gaude Vitae” chór dorosłych/ 30 osób. 3. Zespół Muzyczny EMSTAL / 6 osób 4. Rękodzieło/ brak danych co do liczby osób.</p>	<p>1. Premiera spektaklu teatralnego ALICJA PO DRUGIEJ STRONIE LUSTRA w wykonaniu teatru „SZÓSTY AKT” w SDK, 2. Premiera teatru AD HOC „PROROK ILIA”, 3. Premiera Amatorskiego Teatru Dramatycznego im. Józefa Żmudy „MATKA” ST. I. Witkiewicza, 4. RELACJE – Międzypokoleniowe Spotkania Teatralne spektakle teatralne, 5. NOC W BETLEJEM – jasełka w wyk. m.in.; Chóru Gaude Vitae.</p>
			MOSIR	Brak danych	0
			Kluby Seniora	<p>„Klub Promyk” 1. Chór GaudeViate w SDK / 2 razy w tygodniu. 2. Zespół taneczny Stalowianki / 1 raz w tygodniu.</p>	<p>„Klub Seniora Promyk” 1. Chór Gaude Viate w SDK / 2 razy w tygodniu, 2. Zespół taneczny Stalowianki / 1 raz w tygodniu.</p>
7.	Prowadzenie zajęć o charakterze sportowym i rekreacyjnym dla seniorów.	1. Liczba i rodzaj zajęć/liczba uczestników.	MOPS	<p>Rozwadowski Klub Seniora - Nordicwalking/ 14 osób DD Senior + / 6: 1. Aerobik / 21 osób. 2. Kącik szachowy / 15 osób. 3. Kącik gier planszowych / 10 osób. 4. Czwartkowe spotkania z kalamburami / 15 osób. 5. Senioriada / 1 osoba. 6. Wycieczka krajoznawcza i rekreacyjna do Leżańska / wszyscy uczestnicy DDS+/ 30 osób.</p>	<p>Rozwadowski Klub Seniora 1. Nordic walking/ 17 zajęć/ 19 uczestników DDS+ 1. Aerobik w DDS+ - cykliczne zajęcia minimum 2 razy w tygodniu / 25 aktywnych uczestników, 2. Kącik szachowy i karciany - cykliczne zajęcia / 15 aktywnych uczestników, 3. Kącik gier planszowych – cykliczne zajęcia / 12 aktywnych uczestników, 4. Czwartkowe spotkania z kalamburami – cykliczne zajęcia / 15 uczestników,</p>

				<p>5.Senioriada – 09.2022 r. / 1 uczestnik DDS+ (konkurencje sportowe i rekreacyjne na terenie MOSIR w Stalowej Woli),</p> <p>6.Wycieczka krajoznawcza i rekreacyjna do Łańcuta w dniu 14.09.2022r. / 42 uczestników,</p> <p>7.Wyjazd integracyjny do Gospodarstwa Agroturystycznego „Madejówka” w miejscowości Obojna w dniu 27.09.2022 / 42 uczestników.</p>
		NGO	<p>Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku.</p> <p>1. Zdrowy kręgosłup – ćwiczenia fizyczne z instruktorem – cyklicznie / 2 razy w tygodniu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 grupa / 16 osób, - 2 grupa / 14 osób. <p>2. Zajęcia NordicWalking - cyklicznie 1 raz w tygodniu / 24 osób.</p> <p>3. Spotkanie integracyjne na błoniach (ognisko) / 35 osób.</p> <p>4. Wykłady i warsztaty żywieniowe seniora „Zdrowe odżywianie w oparciu o produkty lokalne”:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pierwszy wykład /33 osoby, - drugi wykład / 27 osób, - 2 grupy warsztatowe / po 14 osób. <p>Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata:</p> <p>1. Gimnastyka na wesoło na świeżym powietrzu – 4 spotkania / 25 osób.</p> <p>2. Spotkanie integracyjne w karczmie Zacisze w Chłopskiej, koncert zespołu EMSTAL / 65 osób.</p>	<p>Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku:</p> <p>1.Zajęć z Tai Chi - 45 uczestników/8 zajęć,</p> <p>2.Zajęcia z fizjoterapeutą - 2 grupy po 16 uczestników/6 zajęcia,</p> <p>3. Ćwiczenia fizyczne dla ciała i duszy/30 uczestników/7 spotkań.</p> <p>Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata:</p> <p>1. Zajęcia zdrowy kręgosłup /ok 15 uczestników/1 raz w tygodniu,</p> <p>2. Gimnastyka na wesoło na świeżym powietrzu /ok 20 uczestników/5 razy,</p> <p>3.Dwutygodniowy wyjazd do Krynicy / 30 uczestników,</p> <p>5.Wyjazd do Hajduszoboszlo na baseny.</p> <p>Lasowiackie Stowarzyszenie Seniorów:</p> <p>1. Spotkanie integracyjne Andrzejki w restauracji „Słoneczna” w Stalowej Woli / 52 uczestników,</p> <p>2. Spotkanie integracyjne w Restauracji „Rybka” w Grębowie / 85 uczestników,</p> <p>3. Uroczyste spotkanie z okazji Dnia Kobiet w CAS w Stalowej Woli / 130 uczestników,</p> <p>4. Spotkanie integracyjne w Gospodarstwie</p>

		<p>Stowarzyszenie Lasowiackie : 1. Potańcówka dla Stalowowolskich seniorów przy muzyce zespołu EMSTAL. Uczestniczyło ponad 200 osób .</p> <p>Stowarzyszenie ProActiv 1. Turniej w brydżu sportowym / 45 osób.</p> <p>Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii „Amazonka” 1. NORDIC WALKING / 5 osób. 2. GiGONG / 5 osób.</p> <p>Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Stalowej Woli. 1. Wyjazd dwutygodniowy do Krynicy Morskiej na turnus rehabilitacyjno-wypoczynkowy/ brak danych co do liczny osób.</p>	<p>Agroturystycznym w Łążku Garncarskim / 80 uczestników, 5. Spotkanie integracyjne „Walentynki” w Restauracji „Słoneczna” w Stalowej Woli / 60 uczestników, 6. Spotkanie opłatkowe w Restauracji „Słoneczna” w Stalowej Woli / 50 uczestników.</p>
	MOSIR	Brak danych	<p>1. Zimowa Senioriada - zawody sportowe / 155 osób, 2. Letnia Senioriada - zawody sportowe / 164 osoby.</p>
	Kluby Seniora	<p>Projekt w ramach konkursu z Gminy. Oferta złożona za pośrednictwem Stowarzyszenia Pokój i Dobro. Zadanie „ Wspieranie działań na rzecz seniorów” realizowane przez Stowarzyszenie „Pokój i dobro” i Klub Seniora Promyk: 1. Tańce Świata / 5 spotkań dla 40 osób. 2. Spotkania integracyjne / 50 osób. 3. Wyjazd na baseny termalne Białka tatrzańska, Chochołowskie Termy / 43 osoby. 4. Wycieczka z kijkami po Parku Krajobrazowym Puszczy Solskiej/ 45 osób. 5. Udział w Senioriadzie / 25 osób. Wyjazdy na baseny w Solcu i do tężni w Busku</p>	<p>UM SCAL/CAS 1. Ze wsparcia Centrum Aktywności Seniora, realizowanego w ramach projektu skorzystało / 442 osoby. Miejska Rada Seniorów 1. Senioriada Klub Seniora „Hutnik”: 1. Comiesięczne wyjazdy do Solca Zdroju / 30 osób Klub Seniora „Promyk”: 1. Wyjazd na baseny termalne w Zakopanym i Białce Tatrzańskiej/ 45 osób. ZNP Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów: 1. Dwutygodniowy wyjazd do Dźwirzyna/62</p>

		Zdroju / 41 osób.	osoby. CAS: AEROBIK / 1 raz w tygodniu/89 osób, FITNESS / 1 raz w tygodniu/ 59 osób, BODYBALL– 1 raz tygodniu, 1 cykl/ 17 osób GIMNASTYKA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU - 1 raz tygodniu, 1 cykl / 16 osób, LATINO SOLO –1 raz w tygodniu, w sumie udział wzięło / 51 osób, NORDIC WALKING –1 raz w tygodniu / 100 osób, SENIOR DANCE – 1 raz w tygodniu / 28 osób, STALOWIANKI – 1 raz w tygodniu / 30 osób, TAŃCE INTEGRACYJNE –1 raz w tygodniu / 60 osób, TANIEC UŻYTKOWY SOLO –1 raz w tygodniu / 40 osób, TANIEC UŻYTKOWY W PARACH –1 raz w tygodniu / 32 osoby, ZDROWY KRĘGOSŁUP –1 raz w tygodniu / 150 osób, ZUMBA – 1 raz w tygodniu/ 50 osób.
	Inne	ŚDS nr 1 1. Wycieczka rowerowa na Błonia nad Sanem / dwa razy - 4 osoby. 2. Wspólne grillowanie. 3. Plenerowe malowanie Błonia na Sanem. 4. Wyjazd na Jezioro Tarnobrzeskie/ 9 osób. 5. Wycieczka Przeworsk – Łopuszka, Mała Dynów – Bachórz / 8 osób. 6. Wycieczka Ulanów / 6 osób. 7. Wycieczka Przemyśl – Kalwaria Pałacowska – Krasiczyn / 6 osób.	ŚDS nr 1 1. Wycieczka rowerowa na Błonia nad Sanem / dwa razy / 5 osób, 2. Rozgrywki sportowe w ŚDS nr 2 – Turniej Gier Stolikowych – maj 2022 / 4 osoby, 3. Wspólne grillowanie przy ŚDS, na Ciemnym Kącie połączone z grzybobraniem –maj, sierpień, wrzesień 2022r. / 18 osób, 4. Trzy dniowa wycieczka do Janowa Lubelskiego – lipiec 2022 / 11 osób, 5. Wyjazd nad Jezioro Tarnobrzeskie czerwiec,

				8. Dwudniowa wycieczka do Janowa Lubelskiego / 9 osób. 9. Wycieczka na Ciemny Kąt / 10 osób. Miejska Rada Seniorów Seniariada 2021 / 9 drużyn(średni 6/7 osobowych). „Strefa spotkań” 1. Strefa Jogi.	lipiec 2022r. / 12 osób, 6. Wycieczka do Ulanowa – sierpień 2022 r. / 16 osób, 7. Trzy dniowa wycieczka do Roztocze – listopad 2022 r. / 7 osób.
8.	Rozwój parafialnych grup seniora we współpracy z duszpasterzami, promujące systematyczne spotkania we wspólnocie.	1.Liczba parafialnych grup skupiających seniorów.	Parafie i związki wyznaniowe	Brak danych	Brak danych

Aktywność stalowowolskich seniorów skupia się wokół działających instytucji, organizacji pozarządowych. Celem głównym podejmowanych działań jest wywoływanie lub podtrzymywanie aktywności osób starszych, po to by wykorzystywać kapitał ludzki i społeczny seniorów oraz przeciwdziałać alienacji społecznej.

Z danych pozyskanych od podmiotów działających na rzecz osób starszych w Gminie Stalowa Wola oraz ze stron internetowych tych podmiotów wynika, iż w ramach integrowania pokoleń i instytucji społecznych występuje wzajemna współpraca NGO i instytucji zaangażowanych w problematykę senioralną.

W roku 2022 w Gminie zorganizowano spotkania edukacyjno – informacyjne dla seniorów dotyczące m.in: bezpieczeństwa, obsługi nowych technologii. Dzienny Dom Senior + zainicjował 36 spotkań dla 34 osób, w tym 28 spotkań prowadzonych przez kadre DDS+ i 8 spotkań z zaproszonymi gośćmi, wśród nich m.in.: przedstawiciele Komendy Powiatowej Policji (z zakresu bezpieczeństwa, oszustw wobec osób starszych,

bezpieczeństwa na drodze i noszenia odblasków, koperty SOS), przedstawiciele Wojewódzkiej Komendy Policji w Rzeszowie (bezpieczny senior), Trenerem świadomości Umysłu, Ciała i Emocji Świadomości Życia – Panem Konradem Mężyńskim (zdrowie osób starszych oraz jak utrzymać sprawność jak najdłużej), opiekunowie DDS+ (z ekologią na Ty – segregowanie odpadów, itp.)

W roku sprawozdawczym Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata zorganizowało w Centrum Aktywności Seniora w ramach realizacji spotkań edukacyjno-informacyjnych dla seniorów spotkania m.in.: z rzecznikiem praw konsumenta pn. „Prawo spadkowe” (o tematyce dziedziczenia i testamentu) dla ok 50 osób, spotkanie pn. „Bezpieczny senior” dla 50 osób (na którym policjant opowiedział o niebezpieczeństwach i jak się przed nimi ustrzec). Policjant wyjaśnił mechanizmy wyłudzeń „na wnuczka” i „na policjanta”. Wyzulał jakie zachowania powinny seniorów zaniepokoić i na co powinni zwracać uwagę.

Ponadto w Gminie realizowano warsztaty komputerowe i z zakresu nowych technologii dla seniorów (skorzystało 110 osób) oraz szkolenie dla liderów zespołów senioralnych w Centrum Aktywności Seniora (skorzystało 22 osoby).

W ramach podnoszenia aktywności intelektualnej i budowania pozytywnych relacji interpersonalnych dla uczestników DD „Senior+” organizowane były liczne tematyczne zajęcia grupowe m. in. z zakresu terapii zajęciowej „Palmy wielkanocne”, „Powitanie jesieni”, kartki okolicznościowe wykonane metodą quillingu, haftu, itp. Prowadzono zajęcia z zakresu ekologii, higieny i profilaktyki, dbania o wygląd zewnętrzny i przestrzeganie reżimu sanitarnego w pandemii, cykliczne spotkania z Biblią, aerobik seniorów, wspólne kolędowanie, liczne prelekcje i pogadanki związane ze świętami okolicznościowymi np. Dzień Babci i Dziadka, Dzień Seniora itp. Zorganizowano spotkania poprowadzone przez gości zewnętrznych np. psychologa pt. „Jak radzić sobie z poczuciem zagrożenia w związku z konfliktem zbrojnym na Ukrainie.”, „Emocje towarzyszące trudnym sytuacjom – jak sobie z nimi radzić”, „Jak się komunikować? Co utrudnia komunikację.”, „Seniorzy w rodzinie – zaburzenia w relacjach rodzinnych”, z kadrą i uczennicami CKZiU w Stalowej Woli z zakresu wizażu, cykliczne spotkania z zakresu biblioterapii z pracownikiem Miejskiej Biblioteki Publicznej. Istotne jest również, że w związku z pandemią COVID-19 w stosunku do uczestników w 2022 roku, szczególnie w miesiącach styczeń – luty prowadzono działania alternatywne takie jak: stały kontakt telefoniczny, również w godzinach popołudniowych, pomoc

w załatwianiu spraw urzędowych, e-recept, wykonywaniu zakupów, kontakcie z lekarzami rodzinnymi, pielęgniarkami środowiskowymi, umawiano porady lekarskie i teleporady, donoszono posiłki uczestnikom do domów, dostarczono paczki świąteczne. Ponadto stale przypominano o przestrzeganiu zasad sanitarnych związanych z ogłoszonym stanem zagrożenia epidemicznego oraz procedurach związanych z pobytem w ośrodku.

Kolejnym stresującym dla uczestników momentem był wybuch wojny na Ukrainie, który spotęgował lęk i zachwiał poczucie bezpieczeństwa. Z tego względu wprowadzono częste rozmowy, spotkania wyciszające połączone niejednokrotnie z odmawianiem modlitw, co budowało u uczestników poczucie bezpieczeństwa i opieki ze strony kadry DD Senior+, która na bieżąco niosła wsparcie i pomoc. Często skupiano się na tematach zastępczych w celu rozładowania negatywnych emocji i poprawy stanu zdrowia psychicznego podopiecznych. Trzech pracowników DD Senior+ aktywnie włączyło się w pomoc uchodźcom wojennym. Jedna z uczestniczek przyjęła rodzinę ukraińską do swojego domu, zaś wszyscy uczestnicy zorganizowali zbiórkę pieniężną i rzeczową dla osób potrzebujących, które przekroczyły granicę z Polską i wymagały pomocy.

W 2021 roku swoją działalność rozpoczęło Centrum Aktywności Seniora (CAS). Jest to jedno z najnowocześniejszych miejsc tego typu w Polsce, wyznaczające nowy standard aktywizacji seniorów. Seniorzy mają do dyspozycji około 1000 m² powierzchni. Koszty związane z powstaniem Centrum wyniosły 4,5 mln złotych.

Jest to nowocześnie zaprojektowane, komfortowe miejsce zrzeszające seniorów z całego Miasta. Wielofunkcyjność zaprojektowanych pomieszczeń, mobilność ścian oraz przestrzeń dostosowana do osób z niepełnoprawnością ruchową, sprawdza się znakomicie przy różnego rodzaju wydarzeniach. Sale konferencyjne, komputerowa, gimnastyczna, kulinarna i widowiskowa stwarzają nieograniczone możliwości organizacji działań wspierających aktywność seniorów. Kawiarnia, z której mogą korzystać wszyscy chętni to znakomite miejsce służące integracji i aktywizacji osób starszych, jak również do spotkań międzypokoleniowych. Koncepcja funkcjonowania CAS oparta jest na czterech filarach: **Pierwszym filarem** – zadaniem głównym CAS, jest prowadzenie działalności wspierającej ogólny rozwój oraz aktywność seniorów z miasta, które realizuje poprzez prowadzenie zajęć: - edukacyjnych (wykłady otwarte, szkolenia liderów seniorów), lektoraty językowe (język angielski, włoski

i hiszpański), warsztaty (psychologiczne, kulinarne, dietetyczne, rękodzielnicze). **Drugim filarem**-jest rozwój w kierunku nowych technologii poprzez prowadzenie warsztatów (komputerowych, warsztatów wprowadzających w świat e – usług itp.).**Trzecim filarem**- jest utrzymanie ciała jak najdłużej w jak najlepszej kondycji ruchowej poprzez działania gimnastyczne oraz taneczne takie jak: (nordickwalking, aerobic, fitness, body ball, stretching, zdrowy kręgosłup, gimnastyka, Tai Chi, zumba, latino solo, taniec użytkowy solo i w parach, tańce integracyjne). **Czwartym filarem** - jest działalność prospołeczna – wolontarystyczna, realizowana poprzez akcje miejskie tj. sprzątanie świata, udział w akcjach charytatywnych, organizowanie akcji międzypokoleniowych w porozumieniu z przedszkolami, szkołami, domem dziecka, instytucjami kultury, szkołą muzyczną, organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz seniora itp. Część z tych działań finansowana jest z funduszy norweskich w ramach Projektu pt.: „MODELOWE ROZWIĄZANIA NA TRUDNE WYZWANIA – Plan Rozwoju Lokalnego i Instytucjonalnego Stalowej Woli”, o wartości 15 328 498,86 zł, realizowany jest w ramach Programu Rozwój Lokalny. Projekt dofinansowany został ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021 (85%) oraz Budżetu Państwa (15%).

Centrum Aktywności Seniora skupia amatorskie zespoły artystyczne seniorów ze Stalowej Woli: Chór Gaude Vitae, Zespół Wokalny SotoVolce, Zespół Muzyczny Emstal, Zespół Taneczny Stalowianki, Zespół Taneczny Senior Dance, Grupa Teatralna UTW. Część z tych zespołów odnosi sukcesy na różnego rodzaju przeglądach i konkursach w kraju i za granicą. CAS realizuje swoje zadania również poprzez zrzeszanie stalowowolskich stowarzyszeń i klubów seniora. Swoją siedzibę w Centrum mają: Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku, Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata, Lasowiackie Stowarzyszenie Seniorów, Stowarzyszenie Gaude Vitae, Stowarzyszenie Amazonki, Kluby Seniora: Promyk, Jarzębinka, Hutnik, Na Zatorzu, Koło Emerytów i Rencistów MZZP HSW, SIMP. Również radni z Miejskiej Rady Seniorów prowadzą cotygodniowe dyżury oraz spotykają się na sesjach. Oprócz codziennych zajęć, warsztatów, spotkań, itp., organizowane są również imprezy międzypokoleniowe, okolicznościowe i integracyjne – konkursy, jubileusze, koncerty, eventy z okazji np. Dnia Babci i Dziadka, potańcówki itp. Centrum Aktywności Seniora przejęło organizację Stalowowolskich Dni Seniora, które odbywają się na przełomie września i października oraz Przeglądu Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów, który ma charakter ogólnopolski i cieszy się ogromnym zainteresowaniem. W 2022

roku w VIII edycji przeglądu udział wzięło 492 uczestników. Codziennie Centrum odwiedza kilkuset seniorów, którzy korzystają z zajęć do nich kierowanych. Z oferty programowej korzysta blisko 800 osób.

Gmina Stalowa Wola w roku 2022 przeznaczyła publiczne środki finansowe na rzecz aktywizacji osób starszych m.in.:

W ramach Uprozczonej Realizacji Zadania Publicznego - małe granty otrzymali:

1. Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku - "Seniorzy na plus"-1.04-31.07.2022 – na realizację projektu, który miał na celu zniesienie w społeczeństwie istniejącego poglądu, że seniorzy nie mają potrzeb i po 60 roku życia po prostu egzystują. Z uwagi na fakt, że w społeczeństwie istnieje stereotyp który określa seniorów jako zamykających się w domu, ograniczających kontakty, rezygnujących z marzeń i pasji, nie uczestniczących w życiu kulturalnym, chodziło o pokazanie seniora aktywnego poprzez podjęcie działań aktywizujących, które pozwoliłyby seniorom uczestniczyć w życiu kulturalnym i społecznym, rozwijać się i wyrażać swoje pragnienia. Niewątpliwie takimi aktywnościami były zajęcia z dziedziny kultury proponowane w projekcie „Seniorzy na plus”, gdzie seniorzy mogli skorzystać z szerokiego programu: 1. Poznawać historię XX i XXI wieku w ramach wykładów i warsztatów. Warsztaty umożliwiły dyskusję na temat historii oraz wymianę osobistych doświadczeń i obserwacji o wpływie historii na życie: skąd pochodzą, jakie warunki ich ukształtowały i sprowadziły do Stalowej Woli, jakie widzą atuty i słabe strony regionu, jakie są tego przyczyny i jak widzą przyszłość Stalowej Woli. 2. Odwiedzanie ciekawych miejsc- Uniwersytet Jagielloński (UJ) w Krakowie. Dużym atutem projektu było umożliwienie członkom Stowarzyszenia UTW wizyty na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie, który był patronem UTW od ponad 15 lat. Wizyta w UJ to także możliwość zapoznania się z historią i planami UJ, jednej z wiodących polskich uczelni.

2.Lasowiackie Stowarzyszenie, Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Stalowej Woli - „Uroczyste spotkanie stalowowolskich seniorów w pomieszczeniach CAS z okazji dnia Kobiet” - 8.03.2022:

Zadanie polegało na przygotowaniu i przeprowadzeniu uroczystego spotkania stalowowolskich seniorów w pomieszczeniach Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli z okazji Dnia Kobiet w dniu 8.03.2022r. W spotkaniu uczestniczyło około 250 osób. Program spotkania obejmował: 1. Uroczysta prelekcja. 2. Uroczyste życzenia dla wszystkich pań z okazji ich święta. 3. Wręczenia paniom okolicznościowych upominków.

4. Potańcówka przy muzyce zespołu wokalnno – muzycznego Em Stal działającego w ramach Lasowiackiego Stowarzyszenia Emerytów , Rencistów i Inwalidów w Stalowej Woli.

3. Stowarzyszenie Gaude Vitae - „Koncert z udziałem chóru Gaude Vitae oraz zespołu tanecznego Stalowianki” - 1.09-25.11. 2022

Zadanie dotyczyło Chóru Gaude Vitae i Zespołu Tanecznego Stalowianki funkcjonujące przy Centrum Aktywności Seniora. Chór Gaude Vitae wziął udział w Przeglądzie Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów PATAS 2022, którego organizatorem jest CAS przy współudziale Gminy. Przegląd odbył się 24.09.2022 roku. Zespół taneczny Stalowianki wziął udział w Przeglądzie Zespołów Tanecznych Seniorów, który odbył się w Kłomnicy 22.10.2022 roku. Obydwa zespoły również wzięły udział w artystycznym dniu, w ramach Dni Seniora 2022 roku, a także organizując koncert w CAS z okazji 11 listopada. W obydwu zespołach konieczne było uzupełnienie strojów, i właśnie stroje i transport Zespołu tanecznego Stalowianki na Przegląd Zespołów Tanecznych był przedmiotem kosztu zadania. W bieżącym roku Chór Gaude Vitae zdobył brązowy dyplom w XI Krakowskim Międzynarodowym Festiwalu Chóralnym „Cracovia Cantans”. Gaude Vitae był jednym chórem z woj. podkarpackiego uczestniczącym w festiwalu. Na zaproszenie organizatorów XXVIII Międzynarodowego Festiwalu Muzycznego im. Krystyny Jamroz w Busku GaudeViate koncertował 3.07.2022 r. w kościołach wypełnionych słuchaczami w Młodzawach Małych i Staszowie, gdzie spotkał się z wielkim uznaniem słuchaczy koncertów. Koncerty w ramach tak renomowanego festiwalu to dla Chóru było bardzo dużym wydarzeniem. Zespół Stalowianki wziął udział w III Festiwalu Tańca w Świdniku, gdzie zajęli II miejsce, a także oprawił część artystyczną X Jubileuszowych Imienin Podkarpackich Krystyn, które odbyły się pod patronatem Pana Prezydenta Lucjusza Nadberezego. Udział w tej imprezie wzięły Krystyny z Podkarpacia, Warszawy, Łodzi. Obydwa zespoły godnie reprezentowały i promowały Stalową Wolę.

4. Stowarzyszenie Równowaga” Warsztaty chóralne”/ 10 - 15. 07.2022 - brak opisu zadania.

W ramach konkursów otwartych / dotacje otrzymali:

1. Stowarzyszenie Uniwersyteckie „Srebrne lata”- „Integracja z kulturą” / 15.03-31.07.2022 - brak opisu zadania.

2. Lasowiackie Stowarzyszenie, Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Stalowej Woli- „Wzbogacenie oferty kulturalnej dla mieszkańców Stalowej Woli” / 1.03-30.09.2022 - brak opisu zadania.

W ramach konkursu w Zakresie Ochrony i Promocji Zdrowia / granty otrzymali:

1. Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży „AZYMUT” – „Życie mam tylko jedno” / dotacja w wysokości 8.825,00 zł.;
2. Stowarzyszenie „Uniwersytet Trzeciego Wieku” złożyło ofertę z zakresu wspierania działań na rzecz mieszkańców gminy w zakresie ochrony i promocji zdrowia w trybie art. 19a tzw. „mały grant” pn. „Trzeci Wiek w Zdrowiu” i otrzymało wnioskowaną dotację w wysokości 8.500,00 zł. Odbiorcami wszystkich działań byli seniorzy.

W roku sprawozdawczym, w zakresie włączania osób starszych oraz organizacji senioralnych w procesy decyzyjne mające na celu diagnozowanie potrzeb osób starszych w gminie w Centrum Aktywności Seniora miały miejsce działania inicjowane przez Miejską Radę Seniorów (11 działań /3 Sesje Miejskiej Rady Seniorów).

W ramach promocji wolontariatu seniorów w DDS+ „Pomocna dłoń” motywowano seniorów do działań na rzecz samopomocy i działań wolontarystycznych. 14 uczestników DDS+ skorzystało z nieformalnej pomocy sąsiedzkiej i wolontariatu ze strony innych uczestników DDS+ w zakresie zakupów, realizacji recept, rejestracji do lekarzy specjalistów, regulowania opłat mieszkaniowych, donoszenia posiłków, odwiedzin, kontaktu telefonicznego i wsparcia psychicznego. Działanie te podejmował także personel DDS+, który dostosowywał formy pomocy dla swoich uczestników do bieżącej sytuacji związanej z ogłoszonym zagrożeniem epidemicznym, wojną na Ukrainie i potrzeb samych uczestników placówki. W DDS+ wspierano działania Samorządu Uczestników Domu, uczestniczono w Akcji "Opłatek Maltański 2022", Akcji "Stalowowolska Paczka Pomocy", „Mikołajkowa Paczka Pomocy dla Podleśnej Przystani”, zorganizowano zbiórkę pieniędzy na chorą dziewczynkę Lenę z Fundacji Czerwone Serduszko, włączono się w zbiórkę baterii i elektro-gratów za cebuli kwiatowe organizowaną przez MZK oraz zbiórkę makulatury i nakrętek. Istotnymi działaniami była również promocja działalności DDS+ poprzez udział uczestników i kadry placówki w wywiadach radiowych, telewizyjnych, artykułach w lokalnej prasie, na stronie internetowej MOPS i Facebook oraz instytucji współpracujących z placówką.

Szesnaście osób ze Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku udzielało się w ramach wolontariatu, poprzez organizację różnego rodzaju zbiorów, pomagając uchodźcom z uwagi na konflikt rosyjsko – ukraiński oraz zwierzętom ze Schronisk "Psia Przysiań" i "Kocia Wyspa". Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata również w roku sprawozdawczym prowadziło zbiórkę na rzecz uchodźców z Ukrainy przy zaangażowaniu 15 wolontariuszy – Zarządu oraz zbiórkę finansową na wychowanka z Placówki Opiekuńczo Wychowawczej "Podleśna Przysiań". Związek Nauczycielstwa Polskiego także prowadził akcje charytatywne, ponadto na bieżąco udzielał wsparcia w codziennym funkcjonowaniu 20 osobom starszym odwiedzając ich w domach, wręczając paczki. Również wspierał finansowo osoby potrzebujące, ze środków pozyskanych ze składek wynikających ze statutu, szczególnie osoby, które mają choroby nowotworowe.

Należy zaznaczyć, że wszyscy członkowie klubów oraz stowarzyszeń zrzeszających osoby starsze podejmują wszystkie działania wolontarystycznie oraz wykonują pracę na rzecz swoich organizacji nieodpłatnie, co stanowi duży kapitał społeczny sprzyjający rozwojowi społeczności lokalnej. Aktywnie angażują się również w organizowanie różnych wydarzeń jakie odbywają się w Centrum Aktywności Seniora. Osoby te stanowią wsparcie merytoryczne i organizacyjne dla pracowników CAS. Dzięki temu działania realizowane w Centrum bezpośrednio trafiają z odpowiednią ofertą do seniorów.

Dodatkowo w Miejscu Aktywności Lokalnej „Strefie Spotkań” realizowany był projekt pn. „W strefie spotkań – program wspierania społeczności lokalnych poprzez wolontariat długoterminowy”, realizowany w ramach programu NOWE FIO – „KOMBINAT 11”. Jest to program skierowany do osób otwartych, chcących włączyć się w życie lokalnej społeczności, poznawać ciekawych ludzi i zdobyć nowe umiejętności – poprzez wolontariat długoterminowy. Na wolontariuszy czekały warsztaty, szkolenia, spotkania integracyjne, mini granty na realizację własnych pomysłów, koszulki, gadżety i inne korzyści z udziału w programie. Program dawał możliwość uczenia się od podstaw realizacji projektów, pracy w zespole, prowadzenia organizacji pozarządowej- zdobywania kompetencji niezbędnych do rozwoju osobistego oraz zawodowego. Wolontariusze zaangażowani w projekt mieli od 15 do 75 lat.

W 2022 roku w MAL „Strefie Spotkań” odbywały się cykliczne spotkania grupy sąsiedzkiej (15 osób) w każdą środę, w godz. 12.00 -15.00, dotyczące, szeroko zakrojonej tematyki, planowane były zgodnie z zapotrzebowaniem zgłaszanym przez uczestników. Organizowane były: warsztaty kulinarne, teatralne, rękodzielnicze, taneczne, warsztaty dotyczące zdrowia (naturalne metody leczenia, pierwsza pomoc) i eco-life (naturalne kosmetyki, sadzenie roślin) oraz pikniki plenerowe i wspólne wyjścia do muzeum COP. W okresie wakacyjnym, przy sprzyjającej pogodzie, spotkania odbywały się na zewnątrz i organizowano plenerowe sesje: tai – chi, pilatesu, jogi, zumby, ćwiczeń relaksacyjnych i oddechowych. Członkowie grupy sąsiedzkiej byli nie tylko uczestnikami zajęć ale ich inicjatorami i współrealizatorami. W ramach wolontariatu sami przygotowywali i porządkowali salę na zajęcia i poczęstunek, pomagali w zakupach lub przynosili potrzebne produkty z domu. Zaangażowali się w organizację kilku wydarzeń z udziałem lokalnej społeczności, takich jak: piknik z okazji 5-lecia działalności MAL „Strefa Spotkań”, pomoc uchodźcom, „Mikołajki dla dzieci z domu dziecka”, „Wigilia Sąsiedzka”, czy świąteczne dekorowanie pomieszczeń oraz sadzenie roślin w MAL.

W roku sprawozdawczym podejmowanych było wiele inicjatyw o charakterze sportowym i rekreacyjnym dla seniorów. Zajęcia te były dostosowane do potrzeb i możliwości mieszkańców. W Dziennym Domu „Senior+” dla seniorów prowadzony był aerobik, kącik szachowy i karciany, kącik gier planszowych, czwartkowe spotkania z kalamburami. Ponadto zorganizowano dwie wycieczki autokarowe, jednodniowe, krajoznawcze dla uczestników DDS+. Pierwszą w dniu 14 września 2022 roku do Zamku – Muzeum w Łańcucie woj. Podkarpackie. Druga dzięki otrzymanemu dofinansowaniu od Prezydent Miasta Stalowej Woli do Gospodarstwa Agroturystycznego „Madejówka” w miejscowości Obojna w dniu 27 września 2022 roku.

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku zorganizowało ćwiczenia fizyczne -dla ciała i duszy, zajęcia z Tai Chi. Centrum Aktywności Seniora cyklicznie organizowano zajęcia rekreacyjno - ruchowe m.in.: AEROBIK (1 raz w tygodniu, w sumie udział wzięło 89 osób), FITNESS (1 raz w tygodniu, w sumie udział wzięło 59 osób), BODYBALL (1 raz tygodniu / 1 cykl, 17 osób), GIMNASTYKA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU (1 raz tygodniu, 1 cykl, 16 osób), LATINO SOLO (1 raz w tygodniu, w sumie udział wzięło 51 osób), NORDIC WALKING (1 raz w tygodniu, w sumie udział wzięło 100 osób), SENIOR DANCE (1 raz w tygodniu, w sumie udział wzięło 28 osób), STALOWIANKI (1 raz w tygodniu, w sumie udział wzięło 30 osób), TAŃCE

INTEGRACYJNE (1 raz w tygodniu, w sumie udział wzięło 60 osób), TANIEC UŻYTKOWY SOLO (1 raz w tygodniu, w sumie udział wzięło 40 osób), TANIEC UŻYTKOWY W PARACH (1 raz w tygodniu, w sumie udział wzięło 32 osoby), ZDROWY KRĘGOSŁUP (1 raz w tygodniu, w sumie udział wzięło 150 osób), ZUMBA (1 raz w tygodniu, w sumie udział wzięło 50 osób).

Powyższe zajęcia przyniosły efekt prozdrowotny, zwiększyły wydolność oddechową osób w wieku dojrzałym, poprawiły odporność organizmu poprzez udział w zajęciach w różnych warunkach atmosferycznych oraz wzmocniły gorset mięśniowy. Cenne wskazówki instruktorów pomogły seniorom wdrożyć je w życie, a tym samym poprawić samopoczucie, pozytywnie wpłynąć na kondycje psychiczną i fizyczną oraz podnieść jakość ich życia.

Obszar IV Wizerunek Osób Starszych					
CEL NR 1 Kształtowanie pozytywnego wizerunku stalowowolskich seniorów					
Lp.	Działanie	Wskaźniki	Realizator	Okres wdrażania za rok 2021	Okres wdrażania za rok 2022
1.	Współpraca przedszkoli i szkół z organizacjami senioralnymi.	1. Liczba działań i inicjatyw zrealizowanych w partnerstwie przez przedszkola/szkoły i organizacje senioralne.	Placówki oświatowe, organizacje senioralne	0	<p>Placówki Oświatowe prowadzone przez Gminę: SLO 1. Pomoc osobom starszym „Stalowowolska Paczka Pomocy – Edycja 2022.”</p> <p>Przedszkole nr 1 / 6 inicjatyw 1. Dzień Tolerancji do wszystkich ludzi w tym osób starszych i niepełnosprawnych, 2. Pomoc osobom starszym „Stalowowolska Paczka Pomocy – Edycja 2022”, 3. Programy artystyczne m.in.: z okazji Dnia Babci i Dziadka.</p> <p>Przedszkole nr 2 1. Pomoc osobom starszym „Stalowowolska Paczka Pomocy – Edycja 2022”,</p> <p>Przedszkole nr 3 / 2 inicjatywy.</p> <p>Przedszkole nr 4</p>

					<p>1. Pomoc osobom starszym „Stalowowolska Paczka Pomocy – Edycja 2022”,</p> <p>2. Kartka dla seniora,</p> <p>3. Dzień Babci i Dziadka dla Seniora.</p> <p>Przedszkole nr 5</p> <p>1. „Pomaganie jest cool” – konkurs plastyczny, organizator Stowarzyszenie Centrum Aktywności Społecznej „SPEKTRUM”.</p> <p>Przedszkole nr 6</p> <p>1. Udział seniorów z sekcji ZNP Emerytów i Rencistów w uroczystościach przedszkolnych</p> <ul style="list-style-type: none"> - Śniadanie Wielkanocne - Dzień Niepodległości - wspólne kolędowanie <p>2. Dzień Babci i Dziadka - wykonanie drobnych upominków.</p> <p>Przedszkole nr 7 / 3 inicjatywy</p> <p>1. Uroczystości przedszkolne</p> <p>2. Pomoc osobom starszym „Stalowowolska Paczka Pomocy – Edycja 2022”</p> <p>3. Dzień Babci i Dziadka.</p> <p>Przedszkole nr 9</p> <p>1. Konkurs muzyczny – kolędy i pastorałki zorganizowane w Klubie Seniora</p> <p>2. Uroczyste świętowanie Dnia Babci i Dziadka</p> <p>Przedszkole nr 10</p> <p>1. Przedstawienia z Okazji Dnia Babci i Dziadka / 5 spotkań.</p> <p>Przedszkole nr 15 / 6 inicjatyw</p> <p>1. Udział w Przeglądzie pieśni patriotycznych dla seniorów w CAS</p> <p>2. Uroczystości z okazji Dnia Babci i Dziadka – wykonanie drobnych upominków</p>
--	--	--	--	--	---

					<p>Przedszkole nr 18</p> <p>1. Występy grupy dzieci dla Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli</p> <p>2. Uroczystości z okazji Dnia Babci i Dziadka</p> <p>PSP nr 1 / 7 inicjatyw</p> <p>PSP nr 3 / 2 inicjatywy</p> <p>1. Kartka świąteczna dla seniora we współpracy z Klubem Wolontariusza</p> <p>2. Udział uczniów w spektaklu kukiełkowym „Tajemnice przyszowskiego lasu” w RDK „Sokół” przygotowanym przez teatr „Przytulanka”.</p> <p>PSP nr 5</p> <p>1. Pomoc osobom starszym „Stalowowska Paczka Pomocy – Edycja 2022”</p> <p>2. Akcja charytatywna „Świąteczna kartka dla seniora” zorganizowana przez „Klub Wolontariusz” w Stalowej Woli.</p> <p>PSP nr 9</p> <p>1. Współpraca z DDS+ / wspólne obchody:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dnia Babci i Dziadka - Kartka Wielkanocna - Kolędowanie <p>2. Współpraca z ZOL w Rozwadowie, podejmowanie inicjatyw:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zakup materiałów higienicznych (środki pozyskane z kiermaszu szkolnego) <p>3. Współpraca z CAS w ramach realizacji programu ERASMUS</p> <p>PSP nr 11 / 2 inicjatywy</p> <p>Placówki Oświatowe prowadzone przez Powiat:</p> <p>I Liceum Ogólnokształcące im. KEN</p>
--	--	--	--	--	---

				<p>1. Warsztaty i wykłady dla UTW i CAS z zakresu historii Miasta i regionu / 8 zajęć,</p> <p>2. Udostępnienie obiektu hali sportowej dla CAS na ogólnopolski przegląd działalności artystycznej.</p> <p>Zespół Szkół Nr 6 Specjalnych</p> <p>1. „Stalowowska paczka seniora”,</p> <p>2. „Poczytaj mi babciu, poczytaj mi dziadku”.</p> <p>Zespół Szkół Nr 3 im. Króla Jana III / 2</p> <p>Zespół Szkół nr 2 im. T. Kościuszki / 1</p> <p>Zespół Szkół nr 1 im. gen W Sikorskiego</p> <p>1. Paczka pamięci – Rodacy bohaterom – wsparcie rodaków seniorów mieszkających na Kresach,</p> <p>2. Stalowowska akcja „Kartki wielkanocne dla samotnych seniorów”</p> <p>3. Stalowowska Paczka pomocy dla Seniorów,</p> <p>4. Grudniowa akcja „Kartki dla seniorów”.</p> <p>CKZiU - 9 inicjatyw/m.in.:</p> <p>1. Włączenie się do Stalowowskiej Paczki Pomocy dla Seniorów,</p> <p>2. Zbiórka żywności i chemii dla seniorów</p> <p>3. Kiermasz świąteczny,</p> <p>4 Usługi fryzjerskie i kosmetyczne</p>
	Inne	<p>DD Senior+ / 14 działań</p> <p>Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego:</p> <p>- DD Senior +/ 2 spotkania,</p> <p>- Rozwadowski Klub Seniora / 2 spotkania.</p>	<p>DDS + /33 działania i inicjatywy realizowane we współpracy ze szkołami, przedszkolami i organizacjami pozarządowymi:</p> <p>1. Komenda Powiatowa Policji w Stalowej Woli (z zakresu bezpieczeństwa, oszustw wobec osób starszych, bezpieczeństwa na drodze i noszenia odblasków, koperty S.O.S.),</p>	

		<p>2. Wojewódzka Komenda Policji w Rzeszowie (bezpieczny senior),</p> <p>3. Trener Świadomości Umysłu, Ciała i Emocji, Świadomości Życia Pan Konrad Mężyński (zdrowie osób starszych oraz jak utrzymać sprawność jak najdłużej),</p> <p>4. CKZiU w Stalowej Woli (pielęgnacja i makijaż w wieku 60+ - nauczyciele i uczennice kierunku Technik Usług Kosmetycznych; dobór fryzury i uczesania dla seniora – nauczyciele i uczennice Kwalifikacyjnego Kursu zawodowego Fryzjer/Technik usług fryzjerskich oraz wolontariuszki CKZiU „Pomocna dłoń”),</p> <p>5. Niepubliczne Przedszkole Chatka Misia – Wielkanoc, Święto Rodziny, Dzień Seniora 2022, Jasełka i Kolędowanie międzypokoleniowe, Przegląd Piosenki Patriotycznej w Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli w dniu 10.11.2022 r.,</p> <p>6. Publiczne Przedszkole Nr 7 im. Marii Konopnickiej w Stalowej Woli – Dzień Matki, Dzień Seniora 2022,</p> <p>7. Publiczna Szkoła Podstawowa nr 9 im. Jana Kochanowskiego w Stalowej Woli – Dzień Babci i Dziadka, Dzień Seniora 2022,</p> <p>8. Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Wacława Górskiego w Stalowej Woli – klasa 5a – Dzień otwarty DDS+ - międzypokoleniowe spotkanie z seniorami,</p>
--	--	---

		<p>9.Filia Świetlicy TĘCZA – skecz kabaretowy „Biurokracja” ,</p> <p>10.Klub „Wesoła Gromadka” – Dzień Babci i Dziadka, Dzień Seniora 2022, Wielkanoc, Boże Narodzenie,</p> <p>11.Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli – Stalowowolskie Dni Seniora w dniach 24-28.09.2022 r.,</p> <p>12.Stowarzyszenie Centrum Aktywności Społecznej SPECTRUM -współpraca w zakresie pozyskiwania środków na działania DDS+,</p> <p>13.Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza "Podleśna Przystań" w Stalowej Woli – Dzień Babci i Dziadka, Wielkanoc, Dzień Dziecka, Mikołajkowa Paczka Pomocy dla Podleśnej Przystani, Boże Narodzenie,</p> <p>14.Punkt Wytchnieniowy na terenie MOSIR w Stalowej Woli – zbiórka pieniężna i rzeczowa dla uchodźców z Ukrainy, pomoc usługowa,</p> <p>15. Zakon Polskich Kawalerów Maltańskich z Krakowa – Opłatek Maltański 2022.</p> <p>DPS</p> <p>1.Słodkości dla Seniora od dzieci z Niepublicznego Przedszkola „Bąbelkowo”,</p> <p>2. Podarunki dla mieszkańców z okazji Dnia Babci i Dziadka od młodzieży z Placówki Opiekuńczo – Wychowawczej „Podleśna Przystań”,</p> <p>3. Wizyta uczniów z Zespołu Szkół nr 6 z życzeniami i słodkimi podarkami dla mieszkańców.</p>
--	--	--

			NGO's		<p>Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku: 1.Zorganizowanie Andrzejek (gry, zabawy, przedstawienie, konkurs) w Niepublicznym Przedszkolu w Stalowej Woli/5 osób, 2. Dwukrotny występ w Domu Dziecka „Podleśna Przystań” / 10 osób, ZNP Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów: 1. Przedszkole nr 6: spotkanie świąteczne oraz koncert z okazji Dnia Niepodległości/10 osób.</p> <p>CAS 1. Działania międzypokoleniowe w bieżącej działalności Centrum, 2.Przedszkole w Pysznicy zorganizowanie jasełek, 3.Szkoła podstawowa z Krzaków – jasełka 4.Szkoła podstawowa nr 9 spotkanie w ramach Erasmus’a, 5. Szkoła specjalna w Stalowej Woli – czytanie bajek przez seniorów.</p>
2.	Realizacja kampanii antydyskryminacyjnych osoby starsze.	1. Liczba kampanii.	Gmina	nie realizowała działania	UM SCAL/CAS Centrum Aktywności Seniora (CAS) rozpoczęło realizację szeregu zajęć, stanowiących ofertę spędzania czasu wolnego dla seniorów.
			MOPS	0	0
			ŚDS	0	0
			MDK	0	0
			SDK	0	0

			NGO's	0	SOWiK: 1. „Razem dla zdrowia”/ 1 kampania / 26 osób
			Parafie i związki wyznaniowe,	Brak danych	Brak danych
			Kluby Seniora	0	0
			Placówki wsparcia dziennego	0	0
			CAS	0	
3.	Organizacja koncertów i przeglądów twórczości osób starszych.	1.Liczba i nazwa zorganizowanych koncertów i przeglądów.	MOPS	0	DD Senior + 3 wystawy twórczości uczestników DDS+ (wystawa wielkanocna w DDS+ w dniach 5-6.04, wystawa z okazji Dnia Dziecka w DDS+ w dniu 1.06, wystawa bożonarodzeniowa w dniach od 28.11 do 9.12 w holu Miejskiej Biblioteki Publicznej im. M. Wańkowicza w Stalowej Woli przy ul. Popiełuszki 10 - Biblioteka Główna),

	ŚDS	<p>ŚDS nr 1</p> <p>1. Ogólnopolski Konkurs Plastyczny – Sztuka Osób Niepełnosprawnych – To co Kocham”/ 1 osoba.</p> <p>2. Koncert kolęd / 5 osób.</p>	<p>ŚDS nr 1</p> <p>1. Konkurs „Jesień wierszem malowana” w Bibliotece Publicznej w Stalowej Woli – październik 2022r. / 2 osoby</p> <p>2. Konkurs Jesienny w Radomyślu – listopad 2022r. / 1 osoba</p> <p>3. Koncert kolęd w ŚDS nr 1 / 20 osób</p> <p>ŚDS nr 2</p> <p>1. Konkurs „Jesień wierszem malowana” w Bibliotece Publicznej w Stalowej Woli – październik 2022r.</p> <p>2. Przegląd Żeglarski w Tarnobrzegu</p>
	MDK	VI Międzypokoleniowe Spotkanie Teatralne. Od 2021 roku, działalność UTW została przeniesiona do CAS	RELACJE. VII Międzypokoleniowe Spotkania Teatralne organizowanego w dniach 16 – 18 września 2022 r.
	SDK	<p>1. IV Koncert Kolęd i Prawosławnych Hymnów Bożego Narodzenia.</p> <p>2. PORÓWNANIA 29 – wystawa prezentująca dorobek artystyczny środowiska plastycznego związanego z Ziemia Sandomierską z programem artystycznym.</p> <p>3. Koncert „PIOSENKI DLA MAŁYCH I DUŻYCH” w wykonaniu wokalistów Studia Wokalnego VIVI, chór GAUDE VITAE SDK oraz Społecznej Szkoły Muzycznej w Stalowej Woli.</p> <p>4. V Festiwal Janiny Garści w Stalowej Woli – Koncert Kameralny utwory na cztery ręce.</p> <p>5. Koncert kameralny „MUZYCZNE PEJZAŻE”</p> <p>6. Koncert kameralny „MUZYKA WIELKICH ROMANTYKÓW”</p>	<p>1. Wspólne kolędowanie (EMKA) spotkanie muzyczne po latach muzyków z „Towarzystwa Muzycznego pod Papugami”,</p> <p>2. V Koncert Kolęd i Prawosławnych Hymnów Bożego Narodzenia,</p> <p>3. Koncert kolęd „A TU JUŻ ŚWIĘTA” w wykonaniu GAUDE VITAE” i wokalistów ze studia „VIVO”,</p> <p>4. Koncert z okazji DNIA KOBIET</p> <p>5. Uroczysta Gala „GAŁĄZKA SOSNY”.</p>

		<p>7. Koncert kameralny „SOLO I W DUECIE”</p> <p>8. Koncert kameralny „Ignacy Jan Paderewski IN MEMORIAM”.</p> <p>9. Koncert Chóru „GAUDE VITAE”.</p> <p>10. Finisaż wystawy malarstwa Elżbiety Brzezińskiej z programem artystycznym.</p> <p>11. Spektakl „Tango” wg. S. Mrożka w wykonaniu Teatru ATD z MDK, reż. Maria Bembenek.</p> <p>12. Wernisaż wystawy ARTYŚCI GALERII – GALERIA ARTYSTOM” ze zbiorów BWA w Sandomierzu z okazji 45 lecia istnienia Galerii.</p> <p>13. Warsztaty Zespołu EMSTAL.</p> <p>14. Wernisaż wystawy fotograficznej Leszka Mądzika połączone ze spotkaniem artystycznym.</p> <p>15. „40 LAT WYDARZEŃ W KOPALNII WUJEK” – Wystawa, Film.</p> <p>16. Program patriotyczny z koncertem „DESZCZ JESIENNY”.</p> <p>17. Spotkanie Klubu Poetyckiego WITRYNA.</p> <p>18. 30-lecie Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Wschodnich .</p> <p>19. Koncert kolęd „A TU JUŻ ŚWIETA” W WYKONANIU CHÓRU „gaude vitae” I WOKALISTÓW ZE Studia „VIVO”.</p>	
	Muzeum	<p>1. Stacja Rozwadów. Między Lwowem a Krakowem.</p> <p>2. Alfons Karpiński w zbiorach Muzeum Regionalnego w Stalowej Woli.</p> <p>3. Dzieje wędrującej kolekcji. Sztuka polska ze zbiorów Muzeum Śląskiego w Katowicach.</p> <p>4. Etnoilustracje. Między światami. Magia</p>	<p>1.Stacja Rozwadów. Między Lwowem a Krakowem,</p> <p>2.Alfons Karpiński w zbiorach Muzeum Regionalnego w Stalowej Woli,</p> <p>3.Centralny Okręg Przemysłowy. Narodziny innowacyjnego przemysłu w Polsce,</p> <p>4.Kątem oka,</p>

		<p>obrzędów wiosennych.</p> <p>5. Małe Misie, Wielka Sztuka!.</p> <p>6. Podróż do Japonii.</p> <p>7. Pierwotna Puszcza Sandomierska.</p> <p>8. Trudne Słówka. Portret mojego logopedy.</p> <p>9. SANSARA Nepal.</p> <p>10. Jan Lebenstein 1930–1999.</p> <p>11. Wakacyjne oprowadzania po wystawach pn. „Lato dla seniora” / 4.</p> <p>12. Ogólnopolskiej akcji Weekend dla Seniora (3 X 2021) / 3.</p> <p>13. Rodzinne niedziele / 17.</p> <p>14. Rodzinne czwartki / 2.</p> <p>15. Warsztaty okazjonalne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wielkanoc / 2, - Boże Narodzenie / 2, - Dzień Babci i Dziadka / 2. <p>16. Wycieczki po mieście / 11.</p> <p>17. Piknik Puszczański / 1.</p> <p>18. Scena letnia / 4.</p>	<p>5. Jan Lebenstein 1930–1999,</p> <p>6. Takie było lasowiackie życie... Dawna wieś w rzeźbie Jana Puka,</p> <p>7. Piast TOTAL WAR Wojskowość w Polsce wczesnopiastowskiej,</p> <p>8. Reksio – przyjaciel na medal,</p> <p>9. FOTOGRAFIA – wystawa Marcina Sautera</p> <p>10. f/5.6 Wystawa fotografii Bogdana Dziworskiego,</p> <p>11. Szancer, wyobraź sobie!,</p> <p>12. Nieznane – Zachowane. Reminiscencje etnograficzne Dolnego Nadsania,</p>
	Miejska Biblioteka Publiczna	0	<p>1. Konkurs poezji „Jesień wierszem malowana” dla Środowiskowych Domów Samopomocy w Stalowej Woli, Bojanowie i Nisku. 1 wydarzenie - 22 seniorki/seniorów,</p> <p>2. Wystawa ozdób bożonarodzeniowych podopiecznych Dziennego Domu Senior+. 1 wystawa – 57 seniorek/seniorów.</p>
	DPS	0	0
	Kluby seniora	<p>Klub Seniora „Promyk”</p> <p>1. Koncert chóru Gaude Vitae "Odrobina szczęścia miłości. Cykl "Muzyka pod</p>	<p>Klub Seniora „Promyk”</p> <p>1. Koncerty chóru Gaude Vitae</p>

		księżycem. 2. Koncert chóru Gaude Vitae w kościele seminaryjnym w Sandomierzu w ramach Cecyliany. 3. Oprawa mszy z okazji 30 lecia Firmy Lech przez Chór Gaude Vitae.. 4. Udział Chóru Gaude Vitae w Koncercie Papieskim w Nisku. 5. Koncert seniorów stalowowolskich "Młodym być i więcej nic." 6. VII Przegląd Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów (PATAS). 7. Udział zespołu Stalowianki w koncercie galowym PATAS. 8. Koncert chóru Gaude Vitae "A tu już święta." 9. Koncert chóru Gaude Vitae "Schowaj mnie".	
	NGO's,	Stowarzyszenie Lasowiackie : 1. Wystawa cykliczna w CAS / 300 osób. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet Po Mastektomii „Amazonka” / 3 koncerty.	0
	CAS	1. Przegląd Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów „ Bo radość jest w nas”/ 400 osób. 2. Stalowowolskie Dni Seniora/ Ok. 1000 osób. 3. Zadanie „ Wzbogacanie oferty kulturalnej dla mieszkańców Stalowej Woli realizowane przez Lasowiackie Stowarzyszenie. Dotacja Gminy Stalowa Wola. Wernisaż wystawy „ Dzieła naszych rąk”/ Wernisaż: 60 osób/ Wystawa ok. 300 osób.	UM SCAL/CAS 1. Senioralia (dni seniora) zostały zorganizowane przez Centrum Aktywności Seniora w okresie 24-28 września / 492 osoby CAS 1. Przegląd Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów „ Bo radość jest w nas”/ 430 uczestników – artystów + kilkaset osób z widowni. <u>Zorganizowanie koncertów</u> 1. Fiesta Amigos / ok 80 osób, 2. Każdemu Wolno Kochać / ok 80 osób,

					<p>3. Dla Ciebie Mamo, Dla Ciebie Tato / ok. 80 osób, 4. Stalowe Krystyny / ok 120 osób, 5. Koncert Finałowy Podczas Viii Przeglądu Bo radość jest w nas / 450 osób, 6. Koncert Wojenko, Wojenko / ok 120 osób 7. Koncert Barwy Biało-Czerwone, 8. Seniorzy Seniorom / ok 160 osób. <u>Zorganizowanie wernisaży:</u> 1. Duszą Malowane – wernisaz wystawy Malarstwa Seniorów / ok 100 osób, 2. Wystawa Bożonarodzeniowa Seniorów / ok 50 osób.</p>
4.	Organizacja wydarzeń kulturalno-edukacyjnych skierowanych do seniorów /wyjazdy na koncerty, teatr, kino, muzea itp./	1. Liczba i rodzaj wydarzeń	MOPS	<p>„Anioł Stróż” / 3 wydarzenia 1. Seans filmowy / 12 osób. 2. Wyjazd edukacyjny / 10 osób. 3. Dzień Seniora – uroczysty obiad / 12 osób. DD Senior+ / 3 wydarzenia 1. Spektakl teatralny Amatorskiego Teatru Dramatycznego im. J. Zmudy w reż. M. Bembenek. 2. Udział w VII Przegląd Twórczości Artystycznej Seniorów „Bo radość jest w nas” w SDK. 3. Wycieczka do miejscowości Leżajsk.</p>	<p>Rozwadowski Klub Seniora 1. Wyjazdy tematyczne; Leżajsk, Łańcut Rzeszów, 2. Seans filmowy, 3. Spektakl teatralny. DDS+ / 7 wydarzeń 1. VIII Przegląd Twórczości Artystycznej Seniorów „Bo radość jest w nas” w CAS w Stalowej Woli w dniu 24.09.2022 r. – uczestnictwo duetu z DDS+ w utworach wokalnych a capella „Mały biały domek” i „W zielonym gaju” – Brązowy Dyplom, 2. Uczestnictwo w obchodach Stalowowolskich Dni Seniora w dniach 24-28.09.2022 r. organizowanych przez CAS w Stalowej Woli. 3. Wycieczka do Muzeum – Zamku w Łańcucie w dniu 14.09.2022 r. dla uczestników DDS+- zwiedzanie Muzeum, powozowni, ogrodów przyzamkowych,</p>

				<p>4. Udział w projekcji filmu dokumentalnego „Powołany”,</p> <p>5. Śniadanie Wielkanocne 27.04.2022 r.</p> <p>6. Msza w kaplicy Domu Pomocy Społecznej w Stalowej Woli w 11.2022 r,</p> <p>7. Opłatek Maltański 2022 połączony ze spotkaniem wigilijnym w DDS+ w dniu 21.12.2022 r.</p>
		ŚDS	<p>ŚDS nr 1</p> <p>1. Wyjście do Kina Helios na film „Fatima” / 12 osób.</p> <p>2. Wyjście do Kina Helios na film „ To co Kocham” 12 osób.</p>	<p>ŚDS nr 1</p> <p>1. Wyjście do kina Helios na filmy: „Johnny” – październik 2022r. / 7 osób „Lisy do M 5” – listopad 2022r. / 7 osób</p> <p>ŚDS nr 2</p> <p>1. Integracyjny turniej gier stolikowych dla ŚDS i WTZ,</p> <p>2. Wyjazd na pole Lawendowe do Żarówki w Dulczy Wielkiej,</p> <p>3. Pikoni Rodzinny w ŚDS,</p> <p>4. Wyjazd nad Zalew nad Podwolinie,</p> <p>5. Wyjazd nad Zalew w Janowie Lubelskim,</p> <p>6. Pielgrzymka wyjazdowa,</p> <p>7. Cygańska Jesień w Knapach,</p> <p>8. Andrzejki w Bojanowie,</p> <p>9. 15-lecie ŚDS Nr 2</p>
		MDK	<p>W ramach projektu pn. „Gabinet Józefa Żmudy – DO TEATRU” seniorzy mogli skorzystać z 3 wyjazdów:</p> <p>1. Gardzienic.</p> <p>2. Krakowa.</p> <p>3. Lublina.</p>	<p>MDK</p> <p>1. Chodź, pomaluj mój świat... – widowisko muzyczno-taneczne w wykonaniu zespołów artystycznych MDK,</p> <p>2. Koncert „Stalowa Wola Ukrainie,</p> <p>3. Koncert „Sound of Zatorze”,</p> <p>4. Koncert „Jedyne co mam...”,</p> <p>5. XIV Dyktando Gzegzółki,</p>

					<p>6.III Masa Krytyczna, 7.Lasowiacka Zagroda, 8.Koncert Muzyki Portugalskiej, 9.Koncert Lasowiaczy ze Stalową Wolą i Biesiada Lasowiacka, 10.Familijny Rajd Rowerowy „Odkrywamy Region Lasowiacki”, 11.Letnia Czytelnia, 12.Kino Letnie, 13.III Festiwal Pierogów i I Festiwal Rzemiosła, 14.Spektakl „Ślepcy” w wykonaniu Teatru KT, 15.Koncert J.J. Band z gościnnym udziałem Marka Radulego, 16.Wystawa pt. "Wzorcowe miasto produkcji. Architektura Stalowej Woli 1937-1989", 17.Koncert Agaty Karczewskiej, 18.Koncert Tamara Behler i Grzech Piotrowski Retro Beat, 19.Koncert Olek Orkiestra - big band pod dyrekcją Aleksandra Krzosa, 20.Koncert Bartosz Hadała z zespołem - Jaaz a la Chopin Koncert Freshman Squad, 21.Koncert Singin' Birds, 22.Koncert tjk, 23.Relacje. VII Międzypokoleniowe Spotkania Teatralne, 24.Familijny Rajd Rowerowy „Dwie Rzeki”, 25.I Krakowski Salon Poezji – otwarcie w Stalowej Woli, 26.Familijny Rajd Rowerowy „Do Kotowej Woli śladami Walka Kota”,</p>
--	--	--	--	--	--

				<p>27.Jarmarki Bożonarodzeniowe w Rozwadowie i Stalowej Woli.</p> <p>RDK „Sokół”</p> <p>1.Koncert kolęd – Fiesta Amigos i Goście (15.01.2022 / 80 osób),</p> <p>2.Szopka z kolędami – Teatr Lalkowy "Przytulanka", Studium Wokalne "Prymka" (16.01.2022 / 60 osób),</p> <p>3.„Wiosna, ach to ty...” – Zespoły artystyczne oraz soliści RDK "Sokół" (27.03.2022 / 100 osób),</p> <p>4.„Dokąd idziesz Polsko...” program słowno-muzyczny – Zespoły artystyczne oraz soliści RDK „Sokół” (3.05.2022 / 100 osób),</p> <p>5.Królewna Śnieżka – spektakl (22.06.2022 / 100 osób),</p> <p>6.Letnia scena RDK „Sokół” koncert Somethingski Trio (24.07.2022 / 50 osób),</p> <p>7.Letnia scena RDK Sokół – koncert T. Etno (7.08.2022 / 60 osób),</p> <p>8. Letnia scena RDK Sokół – koncert Luperman (20.08.2022 / 30 osób),</p> <p>9.„Kiermasz wersów” – przedstawienie teatralne / Teatr „Sokół” (17.12.2022 / 140 osób).</p>	
			MUZEUM	0	<p>1. Ogólnopolska akcja Weekend dla Seniora / 5,</p> <p>2. Rodzinne niedziele / 9,</p> <p>3.Rodzinne czwartki / 10,</p> <p>4. Wycieczki piesze / 4,</p> <p>5. Zwiedzanie wystaw z przewodnikiem / 25,</p> <p>6. Wernisaże i finisaże / 8,</p> <p>7. Wykłady i prelekcje / 4,</p>

				<p>8. Promocje książek / 4, 9. Warsztaty okazjonalne: - Wielkanoc / 2, - Boże Narodzenie / 10, - Dzień Babci i Dziadka / 2, - Dzień Kobiet / 1, 10. Piknik Lasowiacki / 3, 11. Pokazy grupy rekonstrukcyjnej z okazji rocznicy odsieczy wiedeńskiej / 1, 12. Patriotyczne śpiewanie / 2, 13. spotkania w ramach konsultacji społecznych „Przystanki naszej historii” / 3.</p>
		SDK	<p>1. Wspólne wyjazdy turystyczne i na wydarzenia artystyczne. 2. Udział Chóru Gaude Vitae w VII Międzynarodowym Festiwalu Kolęd i Pastorałek w Rzeszowie.</p>	<p>1. Zabawa karnawałowa Klubu ŁAZIK w EMCE, 2. Zabawa karnawałowa Klubu Seniora TOPOLE w SDK, 3. Zabawa Andrzejkowa Klubu Seniora „Pod Topolami” i „EMKA”, 4. Sylwester Klubów Seniora w SDK.</p>
		MBP	<p>1. Spotkania autorskie stacjonarnie/4 spotkania / 95 uczestników. 2. Plebiscyt „Kobieta bohaterka” stacjonarnie - plebiscyt trwający 3 tygodnie / 68 uczestników. 3. Kiermasz książek stacjonarnie/1 wydarzenie / 20 osób. 4. Głośne słuchanie audiobooków i czytanie fragmentów książek w domu Pomocy Społecznej w Stalowej Woli /11 spotkań / 98 osób. 5. Międzypokoleniowe warsztaty ozdób świątecznych stacjonarnie/1 spotkanie, 10 uczestników. 6. Narodowe Czytanie stacjonarnie/1 impreza</p>	<p>1. Spotkania autorskie: 1. Promocje twórczości lokalnych poetów/pisarzy we współpracy ze Stowarzyszeniem Literackim Witryna w Stalowej Woli (tomik zbiorowy „Spojrzenia 7”; tomik zbiorowy „Wiersze znad Sanu 3”; „Za drzwiami słów” M. Męcińska; „Uśmiech losu” B. Sudoł – Kochan; „Zaraza” R. Mścisz; „Rentgen” K. Kwasiżur) / 6 spotkań - 150 senierek/seniorów, 2. Spotkania autorskie z pisarzami powieści dla dorosłych (Edyta Świętek, Wojciech Chmielarz) / 2 spotkania – 83 seniorki/seniorów, 3. Klub Podróżnika (Iwona Wasiuta, Aniceta i Mariusz Kabutowie, Maciej Ryczko, Bogumił</p>

			<p>czytelnicza / 32 uczestników.</p> <p>7. Świąteczna wymiana książek stacjonarnie/1 wydarzenie / 22 osoby.</p> <p>8. Uwolnij książkę w bibliotece stacjonarnie/1 wydarzenie / 19 osób.</p> <p>9. Prezentacje twórczości autorów książek dla dorosłych oraz prezentacje nowości wydawniczych online/23 prezentacje /1 345 odbiorców wirtualnych.</p> <p>10. Promocja serii książek Wielkie Litery dla seniorów online /1 nagranie, 259 odbiorców wirtualnych.</p>	<p>Luft, Jan Garbacz) / 5 spotkań - 125 seniorek/seniorów,</p> <p>4.Głośnie słuchanie audiobooków i czytanie fragmentów książek w Domu Pomocy Społecznej w Stalowej Woli /24 spotkania – 174 seniorki/seniorów,</p> <p>5.Spotkania biblioterapeutyczne w Dziennym Domu Senior+ w Stalowej Woli / 3 spotkania - 81 seniorek/seniorów,</p> <p>6.Międzypokoleniowe warsztaty ozdób wielkanocnych: palmy / 1 spotkanie - 20 seniorek/seniorów,</p> <p>7. Międzypokoleniowe warsztaty ozdób wielkanocnych: stroiki / 1 spotkanie – 18 seniorek/seniorów,</p> <p>8.Narodowe Czytanie: „Ballady i romanse” A. Mickiewicz. 1 wydarzenie – 56 seniorek/seniorów.</p> <p>9.Kiermasz książek używanych / 5 wydarzeń – 240 seniorek/seniorów,</p> <p>10.Ogólnopolska Noc Bibliotek. Warsztaty kulinarne / 1 wydarzenie – 33 seniorki/seniorów,</p> <p>11.Święto Wolnych Książek/Bookcrossing. 2 wydarzenia – 56 seniorek/seniorów,</p> <p>12.Dyskusyjny Klub Książki dla Dorosłych / 7 spotkań – 83 seniorki,</p> <p>13.Walentynki z biblioteką (kreatywne stoisko). 1 wydarzenie – 32 seniorki/seniorów,</p> <p>14.Koncert Sylwii Piotrowskiej / Promocja debiutanckiej płyty „Twoje światło”. 1 wydarzenie – 17 seniorek/seniorów.</p>
		parafie i	Brak danych	Brak danych

			związki wyznaniowe		
			placówki wsparcia dziennego	0	0
			NGO's	<p>Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata: 1. Wyjazd do muzeum w Łańcucie i Markowej / 27.08.2021 / 37 osób. 2. Jubileusz 10-lecia istnienia Stowarzyszenia USL / 130 osób.</p> <p>Stowarzyszenie Lasowiackie: 1. Zwiedzanie zamku tarnowskich w Dzikowie i Zamku w Baranowie Sandomierskim / 43 osoby. 2. Zwiedzanie Janowca, Kazimierza Dolnego nad Wisłą, Nałęczowa i wysłuchanie arii operowych i melodii świata / 47 osób. 3. Poznanie muzeum Zamojskich w Kozłowie i Skansenu Wsi Lubelskiej w Lublinie / 46 osób. 4. Dziękczynienie w Sanktuarium w Częstochowie i zwiedzanie Skansenu Wsi Kieleckiej w Tokarni koło Kielc / 30 osób.</p>	<p>Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku: 1. Dwa wyjazdy do teatru im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie, 2. Wyjazd edukacyjny do Krakowa na Uniwersytet Jagielloński, 3. Wyjazd Edukacyjny do Lublina na koncert Jubileuszowy Teatru Muzycznego, 4. Wyjazd na Akademię Medyczną w Lublinie, 5. Wyjazd edukacyjno-historyczny do miejscowości Kochanów z p. Potaszem, 6. Udział w koncercie w ramach cyklu „Helios na scenie”.</p> <p>Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata: 1. Wyjazd do Teatru Muzycznego Roma w Warszawie, 2. Wyjazd na operetkę „Zemsta Nietoperza” do Lublina, 3. Wyjście do Muzeum w Rozwadowie.</p> <p>Lasowiackie Stowarzyszenie Seniorów: 1. Tygodniowy pobyt na Pojezierzu Mazurskim w Augustowie / 45 osób, 2. Jednodniowa wycieczka turystyczna do Puław, Wojciechowa i Kazimierza Dolnego / 40 osób, 3. Jednodniowa wycieczka turystyczna do Leżajska i Łańcuta / 38 osób, 4. Łątek Garncarski – wyjazd integracyjny</p>

				<p>5. Augustów i Wilno – zwiedzanie Podlasia oraz Wilna.</p> <p>6. Bieszczadzka kolejka i kolej linowa nad Soliną – wyjazd współorganizowany z SIMP.</p>
			<p>Kluby Seniora</p> <p>Klub Seniora „Promyk”</p> <p>1. Zwiedzanie Zamku w Wiśniczu. Udział wzięto / 41 osób.</p> <p>2. Zwiedzanie Roztocza (Krasnobród, Szumy nad Tanwią, Park Miniatur kresowych, Szczepreszyn, Zamość, skansen olejarski w Ruszowie. Udział wzięto / 45 osób.</p> <p>3. Warsztaty kulinarne międzypokoleniowe. Udział wzięto / 37 par (babcia lub dziadek z wnukiem lub wnuczką).</p>	<p>Klub Seniora „Promyk”:</p> <p>1. Wyjazd do Łodzi- zwiedzanie oraz wizyta w teatrze muzycznym,</p> <p>2. Centrum Nauki im. Leonarda Da Vinci,</p> <p>3. Zwiedzanie dolnego śląska,</p> <p>4. Wyjazd na koncert do Rzeszowa,</p> <p>5. Zwiedzanie COP w Stalowej Woli,</p> <p>6. Wyjazd do Kochanowa,</p> <p>7. Wyjście do Kina w Stalowej Woli.</p> <p>Klub Seniora „Hutnik”:</p> <p>1. Wyjazd do Bolestraszczyka i Jarosławia na Arboretum ,</p> <p>2. Wyjazd do Kołobrzegu – zwiedzanie ogrodów,</p> <p>3. Wyjazd do Muzeum lotnictwa do Dębina oraz Puław,</p> <p>4. Wyjazd do Augustowa,</p> <p>5. Wyjazd do Wigry,</p> <p>6. Wyjazd do Wilna,</p> <p>7. Wyjazd do Białystoku,</p> <p>8. Wyjazd na dolny Śląsk oraz Karłowych War</p> <p>9. Wyjazd w Bieszczady – zwiedzanie skansenów, muzeum Bojków.</p> <p>ZNP Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów:</p> <p>1. Wyjazd do Jarosławia – zwiedzanie miasta oraz wyjazd do Zarzecza obok Jarosławia,</p> <p>2. Wyjazd do Dźwirzyna, podczas tego wyjazdu jednodniowo odwiedziliśmy także:</p>

				Berlin, Szczecin, Świnoujście, Elbląg, Koszalin, Kołobrzeg.
		CAS	<p>1. Wręczenie Medali za 50- lecie pożycia Małżeńskiego od Prezydenta RP</p> <ul style="list-style-type: none"> - 04.09.2021 / 15 par + goście / 100 osób, - 05.09.2021 / 14 par+ goście / 100 osób, - 11.09.2021/ 15 par+ goście / 100 osób, - 12.09.2021 / 12 par+ goście / 100 osób. <p>2. Spektakl CHAMO SAPIENS na podstawie felietonów Jacka Fedorowicza, w reżyserii Grzegorza Prokopa / 35 osób</p> <p>3. Rodzinne spotkania w kuchni. Przygotowanie świątecznych przysmaków / 80 osób.</p> <p>4. Koncert Bożonarodzeniowy i wspólne kołędowanie „ Jemu wdzięcznie zaśpiewajmy”/ 60 osób</p>	<p>1. Wręczenie Medali za 50- lecie pożycia Małżeńskiego od Prezydenta RP</p> <p>2. Wyjścia do Muzeów w Stalowej Woli / zorganizowane zwiedzanie z przewodnikiem.</p>
		inne	<p>DPS</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spotkania w ogrodzie (grillowanie) / 5 razy. 2. Wyjazd na grzyby. 3. Wyjazd na Błonia Stalowowolskie. 4. Spotkanie z książką w świetlicy. 5. Dzień Matki – wiersze i piosenki dla Mamy. 6. Zabawa Andrzejkowa. 7. Udział w ogólnopolskiej akcji „Święty Mikołaj dla Seniora”. 	<p>DPS</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia z mieszkańcami w pracowni terapii zajęciowej, w świetlicach i bibliotece, 2. Dzień Kobiet, 3. Uroczyste śniadanie wielkanocne, 4. Spotkanie z książką, 5. Spotkania w ogrodzie (grillowanie)/ 5 razy, 6. Spotkanie w ogrodzie przy muzyce, 7. Wycieczka nad zalew w Podwolinie, 8. Dzień Matki, 9. Wyjazd do Tarnobrzega na zabawę integracyjną SOBÓTKI, 10. Wyjazd na Błonia Stalowowolskie, 11. Zabawa integracyjna z okazji ANULEK w Nowej Dębie, 12. Wyjazd na grzyby / 2 razy,

- | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| | | | | | 13. Wyjście na cmentarz / sprzątanie grobów zmarłych mieszkańców,
14. Udział w projekcji św. Mikołaj istnieje dla seniora organizowany przez Fundację „Święty Mikołaj dla Seniora”,
15. Spotkanie integracyjne „Herbatka dla Seniora”,
16. Zabawa Andrzejkowa,
17. Pożegnanie Starego Roku,
18. Uroczyste Msze Św. |
|--|--|--|--|--|---|

W Gminie Stalowa Wola funkcjonuje wiele grup, w ramach których prowadzona jest amatorska działalność artystyczna osób starszych lub szereg wydarzeń integrujących seniorów. Seniorzy zaangażowani w działania tych grup mogą w ramach zajęć prezentować swoje talenty oraz dzielić się swoją wiedzą z pozostałymi osobami. Z przedłożonej sprawozdawczości przez placówki oświatowe i organizacje senioralne wynika, iż w roku 2022 zorganizowano wiele koncertów i przeglądów twórczości osób starszych. Wydarzenia te miały na celu propagowanie pozytywnego wizerunku osób starszych w przestrzeni publicznej jak i lokalnych mediach.

Wśród instytucji i organizacji wiodącą rolę w tym zakresie pełnią: Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli, Miejski Dom Kultury w Stalowej Woli, Rozwadowski Dom Kultury "Sokół" w Stalowej Woli, Spółdzielczy Dom Kultury w Stalowej Woli, Dzienny Dom Senior +w Stalowej Woli, Muzeum Regionalne w Stalowej Woli, Miejska Biblioteka Publiczna w Stalowej Woli, Środowiskowy Dom Samopomocy nr 1 i Nr 2 w Stalowej Woli.

Spółdzielczy Dom Kultury w roku 2022 wykazał wiele inicjatyw w tym zakresie na rzecz seniorów. Były to koncerty: V Koncert Kolęd i Prawosławnych Hymnów Bożego Narodzenia, koncert „A TU JUŻ ŚWIĘTA” w wykonaniu wokalistów Studia Wokalnego VIVO i chór GAUDE VITAE oraz wspólne kolędowanie (EMKA) - spotkanie muzyczne po latach muzyków, koncert z "OKAZJI DNIA KOBIET" i Uroczysta Gala "GAŁĄZKA SOSNY", zabawy karnawałowe: Klubu ŁAZIK w EMCE, Klubu Seniora "Pod Topolami" i inne. Ponadto seniorzy występowali m.in.: w „Premierze

Amatorskiego Teatru Dramatycznego im. Józefa Żmudy „Matka” St. I. Witkiewicza oraz w Spektaklu teatralnym Ad HOC „PROROK ILIA”. W ramach integracji między klubami zrzeszającymi seniorów wspólnie spędzali : „Zabawę Andrzejkową” czy „Sylwester Klubów Seniora” w SDK.

W zakresie współpracy międzypokoleniowej z organizacjami senioralnymi dużą rolę pełnił Dzienny Dom „Senior+”, który w roku 2022 współpracował w ramach aktywizacji społeczno – międzypokoleniowej z Placówką Opiekuńczo - Wychowawczą "Podleśna Przystań" w Stalowej Woli, Domem Pomocy Społecznej im. Józefa Gawła w Stalowej Woli, Parafią pw. Trójcy Przenajświętszej w Stalowej Woli, Miejską Biblioteką Publiczną, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, szkołami m. in. Publiczną Szkołą Podstawową nr 1 im. Wacława Górskiego w Stalowej Woli, Publiczną Szkołą Podstawową nr 9 im. Jana Kochanowskiego w Stalowej Woli, Filią Świeliczy „TĘCZA”, Klubem „Wesoła gromadka”, przedszkolami – Niepublicznym Przedszkolem Chatka Misia w Stalowej Woli, Przedszkolem Nr 7 im. Marii Konopnickiej w Stalowej Woli, Komendą Powiatową Policji, Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli, Nadleśnictwem Rozwadów w Stalowej Woli, Firmą Deloitte z Rzeszowa i innymi instytucjami oraz placówkami. W DDS + organizowano występy dzieci i młodzieży, rozwijano zainteresowania uczestników Dziennego Domu Senior +, umożliwiono występy wokalne uczestników w CAS w ramach VIII Amatorskiego Przeglądu Twórczości Seniorów. DD Senior+ włączył się w obchody Stalowowolskich Dni Seniora w dniach 24-28 września 2022 roku i konkurs na najpiękniejszy jesienny bukiet. Zorganizowano 3 wystawy prac uczestników z okazji Świąt Wielkanocnych, Świąt Bożego Narodzenia i Dnia Dziecka. Z okazji Świąt Bożego Narodzenia wystawa po raz pierwszy odbyła się poza placówką. W dniach od 28 listopada do 9 grudnia 2022 roku w holu Miejskiej Biblioteki Publicznej im. M. Wańkowicza w Stalowej Woli przy ul. Popiełuszki 10 (Biblioteka Główna) mieszkańcy Stalowej Woli mogli oglądać prace uczestników DDS+.

Muzeum Regionalne w Stalowej Woli w roku sprawozdawczym również realizowało w swoich siedzibach wydarzenia dedykowane osobom starszym. Wiele z nich dawało możliwość bezpłatnego udziału, a bilety na pozostałe były w obniżonych cenach. Proponowane działania to najczęściej zwiedzanie wystaw z przewodnikiem oraz wycieczki, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. Seniorzy biorący udział w organizowanych eventach chętnie dzielili się swoją wiedzą, lubili spędzać czas w Muzeum. Jesienią 2021 roku Muzeum nawiązało współpracę

z Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli, która sformalizowana została na początku 2022 roku. Pracownicy merytoryczni Muzeum w wybrane dni odwiedzali CAS z prelekcjami i wykładami, natomiast seniorzy organizujący się w Centrum przychodzili do Muzeum by zwiedzać wystawy z udziałem przewodnika. Współpraca przewidywała także prowadzenie przez edukatorów Muzeum zajęć warsztatowych dla seniorów z CAS. Dodatkowo Muzeum prowadziło współpracę z Rozwadowskim Klubem Seniora, który ma swoją siedzibę w Rozwadowskim Domu Kultury „Sokół”. Tam również odbywały się wykłady pracowników Muzeum, zaś członkowie Klubu odwiedzali wystawy Muzeum. W roku 2022 po raz kolejny Muzeum przystąpiło do akcji ogólnopolskiej pn. Weekend dla Seniora. Miało to miejsce 2 października, wstęp na wszystkie wystawy był dla seniorów bezpłatny, dodatkowo przygotowano oprowadzania oraz warsztaty, z których starsi zwiedzający mogli skorzystać bezpłatnie. W roku sprawozdawczym seniorzy mogli również wziąć udział w wycieczkach historycznych po Stalowej Woli, podczas których opowiadali o dawnym Rozwadowie.

Podczas konsultacji społecznych dotyczących nowego projektu pn. „Przystanki naszej historii” - starsi mieszkańcy naszego miasta mieli okazję podzielić się swoją wiedzą i przedstawić własny punkt widzenia na temat lokalizacji „przystanków”. Seniorzy bardzo chętnie brali też udział w promocjach książek dotyczących Stalowej Woli i jej historii.

W 2022 roku Muzeum zorganizowało szereg działań, imprez, oprowadzań i warsztatów na swoich ekspozycjach stałych i czasowych, które dedykowane były dla seniorów. Odbyły się wydarzenia okazjonalne związane z dorocznymi świętami oraz działania wokół wystaw m.in.: *„Stacja Rozwadów. Między Lwowem a Krakowem”*, *„Alfons Karpiński w zbiorach Muzeum Regionalnego w Stalowej Woli”*, *„Centralny Okręg Przemysłowy. Narodziny innowacyjnego przemysłu w Polsce”*, *„Kątem oka”*, *„Jan Lebenstein 1930–1999”*, *„Takie było lasowiackie życie... Dawna wieś w rzeźbie Jana Puka”*, *„Piast TOTAL WAR Wojskowość w Polsce wczesnopiastowskiej”*, *„Reksio – przyjaciel na medal”*, *„FOTOGRAFIA – wystawa Marcina Sautera”*, *„f/5.6 Wystawa fotografii Bogdana Dziworskiego”*, *„Szancer, wyobraź sobie!”*, *„Nieznane – Zachowane. Reminiscencje etnograficzne Dolnego Nadsania”*

Muzeum Regionalne w Stalowej Woli, również w swojej ofercie skierowanej dla seniorów organizowało warsztaty kreatywne: rodzinne niedziele, rodzinne czwartki, warsztaty okazjonalne: Wielkanoc, Boże Narodzenie oraz spotkania tematyczne: Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet. Ponadto w swojej ofercie realizowało wycieczki po mieście z przewodnikiem oraz było organizatorem integracyjnego „Pikniku Lasowiackiego i „Patriotycznego śpiewania”.

Ofertę wydarzeń kulturalno – edukacyjnych oraz zajęć integrujących stalowowolskich seniorów, wzbogacała również działalność Miejskiej Biblioteki Publicznej w Stalowej Woli, która w ramach działań profilaktycznych, sprzyjających umacnianiu więzi seniorów, przeprowadziła w 2022 roku 12 inicjatyw m.in.:

1. KONKURS POEZJI „JESIEŃ WIERSZEM MALOWANA” dla Środowiskowych Domów Samopomocy nr 1 i 2 w Stalowej Woli, Bojanowie i Nisku. Celem konkursu była aktywizacja podopiecznych DPS do zapoznania się z poezją i stworzenie krótkich form poetyckich. Po nagrodzeniu laureatów nastąpił teleturniej ze znajomości bajek i baśni / 1 wydarzenie - 22 seniorki/seniorów.

2. SPOTKANIA AUTORSKIE

- a. Promocje twórczości lokalnych poetów/pisarzy we współpracy ze Stowarzyszeniem Literackim Witryna w Stalowej Woli (tomik zbiorowy „Spojrzenia 7”; tomik zbiorowy „Wiersze znad Sanu 3”; „Za drzwiami słów” M. Męcińska; „Uśmiech losu” B. Sudoł – Kochan; „Zaraza” R. Mścisz; „Rentgen” K. Kwasiżur) / 6 spotkań - 150 seniorek/seniorów.
- b. Spotkania autorskie z pisarzami powieści dla dorosłych (Edyta Świątek, Wojciech Chmielarz). Zapoznanie z literaturą i promocja zbiorów biblioteki / 2 spotkania - 83 seniorki/seniorów.
- c. Klub Podróżnika, zapoczątkowany w 2022r., skierowany do wszystkich miłośników podróży i historii różnych krajów (Iwona Wasiuta, Aniceta i Mariusz Kabutowie, Maciej Ryczko, Bogumił Luft, Jan Garbacz) / 5 spotkań - 125 seniorek/seniorów.

3. GŁOŚNE SŁUCHANIE AUDIOBOOKÓW I CZYTANIE FRAGMENTÓW KSIĄŻEK W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ w Stalowej Woli. Cotygodniowe spotkania z literaturą, urozmaicone zajęciami plastycznymi. Materiały plastyczne zapewnia MBP /24 spotkania – 174 seniorki/seniorów.

- 4. SPOTKANIA BIBLIOTERAPEUTYCZNE W DZIENNYM DOMU SENIOR+** w Stalowej Woli. Zapoczątkowane w 2022 r. spotkania z literaturą biblioterapeutyczną dla seniorów. Spotkania odbywają się 2 razy w miesiącu i wywołują ciekawe rozmowy, dyskusje na temat przeczytanych fragmentów książek / 3 spotkania - 81 seniorek/seniorów.
- 5. MIĘDZYPOKOLENIOWE WARSZTATY OZDÓB WIELKANOCNYCH: PALMY.** Integracyjne spotkanie dla dziadków i wnuków. Uczestnikom przybliżono tradycje świąt wielkanocnych i zaproszono do rodzinnego tworzenia palm wielkanocnych. Wszystkie materiały niezbędne do warsztatów plastycznych zapewniła biblioteka / 1 spotkanie - 20 seniorek/seniorów.
- 6. MIĘDZYPOKOLENIOWE WARSZTATY OZDÓB WIELKANOCNYCH: STROIKI.** Integracyjne spotkanie dla dziadków i wnuków. Uczestnikom przedstawiono tradycje bożonarodzeniowe i zaproszono do rodzinnego tworzenia stroików na stół wigilijny. Wszystkie materiały niezbędne do warsztatów plastycznych zapewniła biblioteka / 1 spotkanie – 18 seniorek/seniorów.
- 7. KIERMASZ KSIĄŻEK UŻYWANYCH.** Cykliczne wyprzedaże książek pochodzących z darów dla biblioteki, cieszące się niesłabnącą popularnością / 5 wydarzeń – 240 seniorek/seniorów.
- 8. OGÓLNOPOLSKA NOC BIBLIOTEK.** Przeprowadzono m.in. warsztaty kulinarne na podstawie przepisów zawartych na łamach powieści znajdujących się w katalogu MBP / 1 wydarzenie – 33 seniorki/seniorów.
- 9. ŚWIĘTO WOLNYCH KSIĄŻEK/BOOKCROSSING.** Akcja zachęcająca do czytelnictwa, polegająca na wymianie książek między mieszkańcami Stalowej Woli. Miejsce wymiany: Biblioteka Główna. Ponadto, w ramach akcji MBP przekazała książki do Środowiskowego Domu Samopomocy nr 2 w Stalowej Woli / 2 wydarzenia – 56 seniorek/seniorów.
- 10. DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI DLA DOROSŁYCH.** Cykliczne (raz w miesiącu spotkania literackie) dla dorosłych mieszkańców Stalowej Woli, ceniących literaturę. Ogólnopolski program DKK odbywa się we współpracy z Wojewódzką i Miejską Biblioteką Publiczną w Rzeszowie oraz Instytutem Książki w Krakowie / 7 spotkań – 83 seniorki.

11. KONCERT SYLWII PIOTROWSKIEJ. Promocja debiutanckiej płyty „Twoje światło”. Sylwia Piotrowska – kompozytorka, autorka tekstów, głównie o tematyce gospel. Koncert zorganizowano w ramach spotkania autorskiego z Krzysztofem Kwasizurem / 1 wydarzenie - 17 senierek/seniorów.

12. WYSTAWA OZDÓB BOŻONARODZENIOWYCH PODOPIECZNYCH DZIENNEGO DOMU SENIOR+. Pierwsza wystawa twórczości seniorów, ciesząca się dużą popularnością w MBP / 1 wystawa – 57 senierek/seniorów.

Ofertę zajęć ogólnodostępnych dla mieszkańców Stalowej Woli dopełniła działalność Miejskiego Domu Kultury w Stalowej Woli i jego Filia. W roku sprawozdawczym Miejski Dom Kultury i Rozwadowski Dom Kultury „Sokół”, nie organizował wydarzeń skierowanych wyłącznie do seniorów. Jednak w ramach prowadzonej działalności kulturalno – artystycznej, Miejski Dom Kultury i Rozwadowski Dom Kultury „Sokół” zorganizował w 2022 roku 41 wydarzeń kulturalnych, w których mogli uczestniczyć również seniorzy. Działania miały na celu zapobieganie izolacji seniorów poprzez udział w wydarzeniach m. in.: takich jak: *„Koncert kolęd – Fiesta Amigos i Goście” (15.01.2022 – 80 osób), Szopka z kolędami – Teatr Lalkowy "Przytulanka", Studium Wokalne "Prymka" (16.01.2022 – 60 osób), „Wiosna, ach to ty...” – Zespoły artystyczne oraz soliści RDK "Sokół" (27.03.2022 – 100 osób), „Dokąd idziesz Polsko...” program słowno-muzyczny – Zespoły artystyczne oraz soliści RDK „Sokół” (3.05.2022 – 100 osób), Królewna Śnieżka – spektakl (22.06.2022 – 100 osób), Letnia scena RDK „Sokół” koncert Somethingski Trio (24.07.2022 – 50 osób), Letnia scena RDK Sokół – koncert T. Etno (7.08.2022 – 60 osób), Letnia scena RDK Sokół – koncert Luperman (20.08.2022 – 30 osób), „Kiermasz wersów” – przedstawienie teatralne – Teatr „Sokół” (17.12.2022 – 140 osób), Chodź, pomaluj mój świat... – widowisko muzyczno-taneczne w wykonaniu zespołów artystycznych MDK, Koncert „Stalowa Wola Ukrainie, Koncert „Sound of Zatorze”, Koncert "Jedyne co mam...", XIV Dyktando Gzegzółki, III Festiwal Pierogów i I Festiwal Rzemiosła, Relacje. VII Międzypokoleniowe Spotkania Teatralne, Jarmarki Bożonarodzeniowe w Rozwadowie i Stalowej Woli itp.*

Centrum Aktywności Seniora w roku 2022 realizowało inicjatywy w zakresie organizacji koncertów i przeglądów twórczości osób starszych. Pierwszą inicjatywą realizowaną przez CAS i Gminę Stalowa Wola był VIII Przegląd Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów „Bo radość jest

w nas" który zorganizowany został w CAS. W Przeglądzie wystąpiło wiele zespołów i solistów, a wśród wykonawców byli: soliści śpiewający a capella, soliści śpiewający z akompaniamentem i zespoły ludowe.

Kolejną Inicjatywą, zorganizowaną w CAS to Stalowowolskie Dni Seniora 2022 „Do Twarzy mi z uśmiechem", które trwały kilka dni. CAS wraz z Miejską Radą Seniorów dołożyły wszelkich starań, aby nie zabrakło atrakcji i aby każdy senior w mieście mógł znaleźć dla siebie coś interesującego. Obchody rozpoczęły się 24.09.2022 od VIII Przeglądu Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów. W kolejnych dniach prowadzone były m.in. koncerty, pokazy taneczne, gimnastyczne, warsztaty kulinarne, warsztaty teatralne, wykłady otwarte. Finał miał miejsce 28.09.2022 roku, gdzie odbył się przemarsz grup senioralnych ulicami Stalowej Woli, przy dźwiękach orkiestry i z towarzyszeniem mażorettek, wyruszył spod siedziby CAS (Al. Jana Pawła II) pod konkatedrę, potem ulicą Ks. Jerzego Popiełuszki doszedł do nowego ronda na ul. Okulickiego, a następnie zawrócił i tą samą drogą wrócił do Centrum Aktywności Seniora. W centrum odtańczono poloneza, odbyły się przemówienia i nie zabrakło tortu z okazji pierwszego roku działalności CAS. Podczas imprezy ogłoszono wyniki konkursów: „Master Dżem" oraz „Jesień w Wazonie". Na koniec zorganizowano wielką potańcówkę przy dźwiękach Zespołu muzycznego „EMSTAL".

Podczas Dni Seniora wszystkie kluby i organizacje zrzeszające seniorów ze Stalowej Woli mogły zaprezentować się. Przedstawiciele tych grup opowiadali o swoich działaniach. Była też możliwość dołączenia do poszczególnych organizacji, takich jak np.: Klub Seniora „Emka", Klub Seniora „Radość Jesieni," Klub Seniora „Promyk", Klub Seniora „Hutnik", Klub Seniora „Jarzębinka", Stowarzyszenie Lasowiackie, Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata, Koło Emerytów i Rencistów, Zespół Taneczny UTW Stalowianki, Chór Gaude Vitae i inne.

Stalowowolscy seniorzy to osoby aktywne, ciekawe świata, chętnie uczestniczą w wyjazdach i odwiedzają nowe miejsca. W roku 2022 zorganizowano szereg wydarzeń integracyjnych i kulturalno-edukacyjnych skierowanych do seniorów, w tym wyjazdy na koncerty, do teatru, kina, muzeum. Dom Pomocy Społecznej w Stalowej Woli dla swoich mieszkańców organizował spotkania w ogrodzie połączone z grillowaniem, wyjazdy na grzyby, na Błonia Stalowowolskie, wspólnie z Miejską Biblioteką Publiczną organizował głośne słuchanie audiobooków i czytanie fragmentów książek w świetlicy. Mieszkańcy DPS mogli uczestniczyć w przedstawieniu z okazji Dnia Matki, zabawie andrzejkowej jak również

brali udział w ogólnopolskiej akcji „Święty Mikołaj dla Seniora”. Natomiast Stowarzyszenie "Uniwersytet Trzeciego Wieku" zorganizowało wyjazdy edukacyjne: do Teatru im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie, do Lublina na koncert Jubileuszowy Teatru Muzycznego i na Akademię Muzyczną w Lublinie, do Krakowa na Uniwersytet Jagielloński oraz wyjazd edukacyjno - historyczny do miejscowości Kochanów. Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata zorganizowało wyjazdy: do Teatru Muzycznego Roma w Warszawie, wyjazd na operetkę pn. „Zemsta Nietoperza" do Lublina oraz wyjście do Muzeum w Rozwadowie. Seniorzy z Lasowiackiego Stowarzyszenia Seniorów skorzystali z tygodniowego pobytu na Pojezierzu Mazurskim w Augustowie (45 osób), jednodniowej wycieczki turystyczno - edukacyjno w Puławach, w Wojciechowie i Kazimierzu Dolnym nad Wisłą (40 osób), w Leżajsku i Łańcuta (38 osób), w Łązku Garncarskim, Augustowie i Wilnie. Klub Seniora „Promyk" w ramach wyjazdów przygotował zwiedzanie Teatru Muzycznego w Łodzi, zwiedzanie Centrum Nauki im. Leonarda Da Vinci, zwiedzanie Dolnego Śląska czy COP w Stalowej Woli oraz wyjazdy do Kochanowa i na koncert w Rzeszowie. Seniorzy z Klubu Seniora „Hutnik" w roku sprawozdawczym wzięli udział w wyjazdach m.in.: do Bolestraszyca, Jarosławia, Kołobrzegu, Wigry, Puław, Wilna, zwiedzili skanseny w Bieszczadach i muzeum Bojków. Związek Nauczycielstwa Polskiego Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów w ramach wyjazdów zwiedzili miasto Jarosław, odwiedzili również Berlin, Szczecin, Świnoujście Elbląg, Koszalin i Kołobrzeg.

Środowiskowy Dom Samopomocy nr 1 w roku 2022 również zorganizował spotkania integracyjne i wycieczki krajoznawcze, min.: wycieczkę rowerową na Błonia nad Sanem (5 osób), wspólne grillowanie przy ŚDS i na Ciemnym Kącie połączone z grzybobraniem (18 osób), dwa razy wyjazd nad Jezioro Tarnobrzesckie (12 osób), trzydniową wycieczkę do Janowa Lubelskiego (11 osób), wycieczkę do Ulanowa (16 osób), 3 – dniową wycieczkę na Roztocza (7 osób). Natomiast w ofercie Środowiskowego Domu Samopomocy nr 2, znalazły się wyjazd nad Zalew w Janowie Lubelskim , wyjazd nad zalew w Podolinie czy Pielgrzymkowy wyjazd i inne.

W ramach integracji seniorów w dniach 19-21 stycznia 2022 r. w Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli odbyły się huczne obchody Dnia Babci i Dziadka. Seniorzy wspólnie z wnukami wzięli udział w licznych atrakcjach. Pierwszego dnia odbyła się zabawa w gotowanie. Uczestnicy przygotowywali takie słodkości jak: muffinki marchewkowe, trufle w różnych smakach, ciasteczka amarantusowe, czy mini desery nasion chia.

Następnie przygotowane słodczyki spakowali do boxów prezentowych i zabrali ze sobą do domów. Drugiego dnia seniorzy świętowali przed wielkim ekranem. W sali widowiskowej wyświetlano różne, ciekawe filmy, zorganizowano też konkursy i quizy z nagrodami.

Świętowanie zakończyło się szaloną zabawą karnawałową. Były piękne, bajkowe kreacje młodszych i starszych gości, energetyzujący występ Zespołu Senior Dance, niespodzianki przygotowane przez wychowanków Podleśnej Przystani, quizy, konkursy, zabawy, wybór króla i królowej balu, pyszny poczęstunek oraz pamiątkowe zdjęcia na specjalnie przygotowanej ścianie.

Ponadto w CAS zorganizowało międzypokoleniowe warsztaty kulinarne. Za sprawą warsztatów oraz uczestników „Rodzinnych Spotkań” w kuchni, można było poczuć zapach Świąt Bożego Narodzenia. Do udziału w spotkaniach zaproszone zostały pary (np. Babcie z wnuczką, Dziadka z wnuczką). Podczas każdego ze spotkań, pod okiem dietetyczki Agaty Szusteckiej, uczestnicy przygotowywali: choinkowe ciasteczka, kutia w pieczonych jabłkach i gruszkach, świąteczny poncz, gwiazdy drożdżowe z powidłami. Na koniec spotkania odbyła się wspólna degustacja zrobionych przysmaków.

Należy zaznaczyć, że wiele inicjatyw w CAS które wspierają aktywność społeczną seniorów realizowanych jest w ramach Projektu pt.: „MODELOWE ROZWIĄZANIA NA TRUDNE WYZWANIA – Plan Rozwoju Lokalnego i Instytucjonalnego Stalowej Woli” o wartości 15 328 498,86 zł, realizowany jest w ramach Programu Rozwój Lokalny. Projekt dofinansowany został ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021 (85%) oraz Budżetu Państwa (15%). Projekt ma na celu poprawę rozwoju lokalnego i instytucjonalnego Stalowej Woli. Projektem zarządza Lider – Gmina Stalowa Wola. Wspólnie działamy na rzecz Europy zielonej, konkurencyjnej i sprzyjającej integracji społecznej.

W murach Centrum Aktywności Seniora w roku 2022 odbyło się uroczyste wręczenie Medali za 50-lecie pożycia Małżeńskiego od Prezydenta RP.

Działania międzypokoleniowe czy organizacja imprez okolicznościowych na rzecz osób starszych realizowane przez podmioty sprawozdające miały charakter włączający i promujący większe zrozumienie i szacunek między pokoleniami, przyczyniając się do budowania społeczności w sposób spójny.

W zakresie promocji pozytywnego wizerunku osób starszych w roku ubiegłym podejmowano wiele inicjatyw mających na celu obalania mitów i stereotypów osoby starszej jako schorowanej, samotnej, nieaktywnej. Osoby starsze działające w Klubach Seniora charakteryzują się aktywnością co przejawia się w organizowanych przez nich spotkaniach, wyjazdach i imprezach (patrz tabela pt. Rodzaj zorganizowanych inicjatyw na rzecz aktywności obywatelskiej, społecznej, kulturalnej, artystycznej, sportowej i religijnej).

Tabela : Rodzaj zorganizowanych inicjatyw na rzecz aktywności obywatelskiej, społecznej, kulturalnej, artystycznej, sportowej i religijnej.

Lp.	Instytucja/organizacja	Rodzaj inicjatyw
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli Dzienny Dom „Senior+” Rozwadowski Klub Seniora	Dzienny Dom „Senior +” w ramach podnoszenia aktywności intelektualnej i budowania pozytywnych relacji interpersonalnych dla uczestników DD „Senior+” organizował liczne tematyczne zajęcia grupowe m. in. z zakresu terapii zajęciowej „Palmy wielkanocne”, „Powitanie jesieni”, kartki okolicznościowe wykonane metodą quillingu, haftu, itp. Prowadzono zajęcia z zakresu ekologii, higieny i profilaktyki, dbania o wygląd zewnętrzny i przestrzeganie reżimu sanitarnego w pandemii oraz zajęcia wyciszające z uwagi na zaistniała sytuacje - wojnę w Ukrainie. Ponadto organizował cykliczne spotkania z Biblią, aerobik seniorów, wspólne kołędowanie, liczne prelekcje i pogadanki związane ze świętami okolicznościowymi np. Dzień Babci i Dziadka, Dzień Seniora itp. Zorganizowano spotkania poprowadzone przez gości zewnętrznych np. psychologa pt. „Izolacja i osamotnienie seniorów w pandemii COVID-19”, „Jak radzić sobie w pandemii?”, „Depresja wśród seniorów”, z przedstawicielami KPP w Stalowej Woli z zakresu bezpieczeństwa, oszustw wobec osób starszych, bezpieczeństwa na drodze i noszenia odblasków, z kadrą i uczennicami CKZiU w Stalowej Woli z zakresu wizażu. Ponadto seniorzy brali udział w 2 konkursach (konkurs plastyczny MOPS „Moje d@ne są bezpieczne”, konkurs ogłoszony przez CAS „Najpiękniejszy jesienny bukiet”) w 3 wystawach twórczości uczestników DDS+ (wystawa wielkanocna w DDS+ w dniach 5-6.04, wystawa z okazji Dnia Dziecka w DDS+ w dniu 1.06, wystawa bożonarodzeniowa w dniach od 28.11 do 9.12 w holu Miejskiej Biblioteki Publicznej im. M. Wańkowicza w Stalowej Woli przy ul. Popiełuszki 10 -Biblioteka Główna) oraz w Przeglądzie Twórczości Artystycznej Seniorów „Bo radość jest w nas” w CAS w Stalowej Woli w dniu 24.09.2022 r. – uczestnictwo duetu z DDS+ w utworach wokalnych a capella „Mały biały domek” i „W zielonym gaju” – Brązowy Dyplom. Uczestniczyli w obchodach Stalowowskich Dni Seniora w dniach 24-28.09.2022r. organizowanych przez CAS w Stalowej Woli. DDS + Współpracował ze szkołami, przedszkolami i Organizacjami pozarządowymi i inne. Rozwadowski Klub Seniora w ramach podnoszenia aktywności intelektualnej zorganizowano spotkania edukacyjne E-senior oraz "Bezpieczny senior", spotkania integracyjne wyjścia: do Muzeum , teatru i kina, wyjazdy tematyczne: Leżajsk, Łańcut, Rzeszów.
2.	Środowiskowy Dom Samopomocy nr 1	Imprezy okolicznościowe: Dzień Kobiet, Mikołajki, wspólne kołędowanie przed Świętami Bożego Narodzenia, rowerowe wycieczki plenerowe na Błonia nad Sanem, wspólne grillowanie, wyjazdy grupowe uczestników nad Jezioro Tarnobrzесьkie, do Ulanowa, Organizował trzy dniową wycieczkę do Janowa Lubelskiego i do Roztocza, wyjścia do kina na film „Johnny” i „List do M 5”. Ponadto seniorzy uczestniczyli w Konkursach: „Jesień wierszem malowana” w Bibliotece Publicznej w Stalowej Woli – październik 2022r. / 2 osoby, Konkurs Jesienny w Radomyślu – listopad 2022r. / 1 osoba oraz w Koncercie kołęd w ŚDS nr 1 / 20 osób.

		Cel: integracja społeczna międzypokoleniowa, wzmacnianie poczucia własnej wartości i wyrażania własnych emocji, dostarczanie wrażeń estetycznych, zainteresowanie różnymi formami artystycznymi, poznanie zdrowych zasad rywalizacji, podtrzymywanie tradycji okolicznościowych.
3.	Środowiskowy Dom Samopomocy nr 2	Imprezy okolicznościowe: Spotkanie opłatkowe, spotkanie wielkanocne, seanse filmowe, wycieczka na pole Lawendowe do Zarówki w Dulczy Wielkiej, wyjazd nad Zalew na Podwolinie i w Janowie Lubelski, wyjazd pielgrzymkowy, wyjazd do Bojanowa na Andrzejki. Ponadto brali udział w Pikniku „Cygańska Jesień” w Knapach, którego celem było spotkanie integracyjne oraz wymiana doświadczeń twórczości osób niepełnosprawnych, również brali udział w Konkursie „Jesień wierszem malowana” w Bibliotece Publicznej w Stalowej Woli – październik 2022r oraz Przeglądzie Żeglarski w Tarnobrzegu.
4.	Oświata	W szkołach i przedszkolach odbywały się między innymi: spotkania okolicznościowe z okazji Dnia Babci i Dziadka. Placówki oświatowe brały udział w konkursie plastycznym „Pomaganie jest cool” organizowanym przez MOPS w Stalowej Woli, uczyły wrażliwości i tolerancji, budzenia chęci pomocy osobom pokrzywdzonym, starszym. Przeprowadzane były zajęcia edukacyjnych z dziećmi „Kochamy babcię i dziadka” „Moja rodzina”, przygotowywane występów artystycznych dla osób starszych i inne. Szkoły zachęcały uczniów do niesienia pomocy innym, budowania wspólnot i więzi międzypokoleniowych (min. przygotowywanie paczek świątecznych, kartek bożonarodzeniowych, wspólne kołędowanie). W szkołach przeprowadzono szkolenia wolontariuszy – uwrażliwianie na potrzeby osób starszych szczególnie w okresie pandemii i wojny w Ukrainie, prowadzono akcje charytatywne - zbiórki.
5.	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Stalowej Woli	W roku 2022 r zostało zorganizowanych 9 akcji na rzecz stalowowolskich seniorów. 8 akcji związanych było ze świadczeniem usług fryzjerskich; w tym strzyżenia damskie i męskie oraz układanie fryzur, oraz usługi kosmetyczne związane ze świadczeniem zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających, typu: regulacja i henna brwi, stylizacja paznokci, masaż dłoni, manicure biologiczny, zabieg parafinowy. Akcje te były skierowane dla podopiecznych Dziennego Domu Senior + i Rozwadowskiego Klubu Seniora. W czasie tych spotkań słuchacze naszej placówki wraz z opiekunami zadbali o wygląd zewnętrzny i samopoczucie podopiecznych tych placówek. Dodatkowo słuchacze, nauczyciele i pracownicy CKZiU uczestniczyli w akcji charytatywnej „ Stalowowolska Paczka Pomocy – edycja 2022”, organizowanej przez MOPS w Stalowej Woli. Pomoc skierowana była do osób starszych i samotnych. W dniach 26-27 listopada w naszej placówce odbyła się zbiórka darów głównie w postaci artykułów spożywczych i chemicznych dla seniorów z powiatu stalowowolskiego. Ponadto słuchaczki KKZ w zawodzie florysta przygotowały kiermasz świąteczny, z którego dochód przeznaczono na zakup produktów dla seniorów.
6.	Dom Pomocy Społecznej	Kultywowane były obrządki, zwyczaje i święta okolicznościowe, m.in.: Wigilia, Mikołajki, Sylwester i Śniadanie Wielkanocne, Dzień Babci i Dziadka, Walentynki, Dzień Kobiet, Dzień Matki, Andrzejki, grillowanie. Mieszkańcy mieli zapewnione zajęcia terapeutyczne i aktywizujące(zajęcia z mieszkańcami w pracowni terapii zajęciowej, w świetlicach i bibliotece, spotkanie z książką spotkanie integracyjne „Herbatka dla Seniora”) organizacja uroczystego śniadania wielkanocnego, Wycieczek nad zalew w Podwolinie, do Tarnobrzega na zabawę integracyjną SOBÓTKI na Błonia Stalowowolskie, na grzyby, wyjście na cmentarz sprzątnięcie grobów zmarłych mieszkańców. Zabawa integracyjna z okazji ANULEK w Nowej Dębie, Udział w projekcji św. Mikołaj istnieje dla seniora organizowany przez Fundację „Święty Mikołaj dla Seniora”. Dla urozmaicenia czasu wolnego mieszkańcy mieli do dyspozycji laptopy, które zostały podarowane przez Fundację „Pod Dębem”. Dla wielu mieszkańców bardzo istotną sprawą są potrzeby mające wymiar duchowy, postugę duszpasterską, modlitwy i Sakramenty Święte - stałe uroczystości kościelne.

7.	Miejski Dom Kultury Rozwadowski Dom Kultury "Sokół"	<p>MDK nie organizował w 2022 roku wydarzeń skierowanych wyłącznie dla seniorów. Oferta kulturalna zawierała ciekawe propozycje, z której również korzystały osoby starsze m.in.: Prowadzenie grup amatorskich: Teatr Lalkowy Przytulanka, Chór Lasowiacy, Zespół Wokalny Sotto Voce, Kapeli Lasowiacy Organizacja koncertów/inicjatyw: Chodź, pomaluj mój świat... – widowisko muzyczno-taneczne w wykonaniu zespołów artystycznych MDK, Koncert „Stalowa Wola "Sound of Zatorze”, "Jedyne co mam..." Muzyki Portugalskiej, J.J. Band z gościnnym udziałem Marka Radulego, XIV Dyktando Gzęgźółki, III Masa Krytyczna, Lasowiacka Zagroda, Familijny Rajd Rowerowy „Odkrywamy Region Lasowiacki”, Letnia Czytelnia Kino Letnie, III Festiwal Pierogów, Festiwal Rzemiosła, Spektakl „Ślepcy” w wykonaniu Teatru KT, Wystawa pt. "Wzorcowe miasto produkcji. Architektura Stalowej Woli 1937-1989", Koncert Agaty Karczewskiej, Koncert Tamara Behler i Grzech Piotrowski Retro Beat, Koncert Olek Orkiestra - big band pod dyrekcją Aleksandra Krzosa, Koncert Bartosz Hadała z zespołem - Jaaz a la Chopin, Koncert Freshman SquadKoncert Singin' Birds, Relacje. VII Międzypokoleniowe Spotkania Teatralne, Familijny Rajd Rowerowy, „Dwie Rzeki” I Krakowski Salon Poezji – otwarcie w Stalowej Woli, Familijny Rajd Rowerowy, „Do Kotowej Woli śladami Walka Kota”, Jarmarki Bożonarodzeniowe w Rozwadowie i Stalowej Woli</p> <p>RDK „Sokół” nie organizował w 2022 roku wydarzeń skierowanych wyłącznie dla seniorów. Oferta kulturalna zawierała ciekawe propozycje, z której również korzystały osoby starsze m.in.: Koncert kolęd – Fiesta Amigos i Goście , Szopka z kolędami – Teatr Lalkowy "Przytulanka", Studium Wokalne "Prymka", „Wiosna, ach to ty...” – Zespoły artystyczne oraz soliści RDK "Sokół", „Dokąd idziesz Polsko...” program słowno-muzyczny – Zespoły artystyczne oraz soliści RDK „Sokół”, Królowna Śnieżka – spektakl Letnia scena RDK „Sokół” koncert Somethingski Trio , Letnia scena RDK Sokół – koncert T. Etno, Letnia scena RDK Sokół – koncert Luperman, „Kiermasz wersów” – przedstawienie teatralne – Teatr „Sokół”</p>
8.	SDK	<p>W ramach swojej działalności organizuje obchody wielu rocznic i jubileuszy. Również organizuje wspólne wyjazdy turystyczne i wspólne wydarzenia artystyczne, wystawy prezentujące dorobek artystyczny środowiska plastycznego, Koncerty „PIOSENKI DLA MAŁYCH I DUŻYCH” w wykonaniu wokalistów Studia Wokalnego VI, chór GAUDE VITAE SDK oraz Społecznej Szkoły Muzycznej w Stalowej Woli, Wspólne kolędowanie (EMKA) spotkanie muzyczne po latach muzyków z „Towarzystwa Muzycznego pod Papugami”, V Koncert Kolęd i Prawosławnych Hymnów Bożego Narodzenia, Koncert kolęd „A TU JUŻ ŚWIĘTA” w wykonaniu GAUDE VITAE” i wokalistów ze studia „VIVO”, Koncert z okazji DNIA KOBIEC, Uroczysta Gala „GAŁĄZKA SOSNY” Ponadto SDK współpracuje stale z podmiotami Senioralnymi umożliwiając m.in.: cykliczne spotkania, potańcówki w klubie EMKA i SDK.</p>
9.	Muzeum Regionalne w Stalowej Woli	<p>Pracownicy merytoryczni Muzeum w wybrane dni odwiedzali CAS z prelekcjami i wykładami, natomiast seniorzy organizujący się w Centrum przychodzili do Muzeum, by zwiedzać wystawy z udziałem przewodnika. W ramach współpracy odbywały się także prowadzone przez edukatorów Muzeum zajęcia warsztatowe dla seniorów z CAS. Prowadzili również świetnie rozwijającą się współpracę z Rozwadowskim Klubem Seniora, który ma swoją siedzibę w Rozwadowskim Domu Kultury „Sokół”. Tam również odbywały się wykłady pracowników Muzeum, zaś członkowie Klubu odwiedzali wystawy w Muzeum.</p> <p>W roku 2022 Muzeum po raz kolejny przystąpiło do akcji ogólnopolskiej pn. Weekend dla Seniora. Miało to miejsce 2 października, wstęp na wszystkie wystawy był dla seniorów bezpłatny, dodatkowo przygotowali oprowadzania oraz warsztaty, z których starsi zwiedzający mogli skorzystać bezpłatnie.</p> <p>W minionym roku Seniorzy mieli również okazję wziąć udział w wycieczkach historycznych po Stalowej Woli.</p>

		<p>Ze szczególną uwagą wsłuchiwno się w opowieści seniorów o dawnym Rozwadowie oraz słuchano ich pomysłów i rad podczas konsultacji społecznych dotyczących nowego projektu pn. „Przystanki naszej historii”. Starsi mieszkańcy naszego miasta mieli okazję podzielić się swoją wiedzą i przedstawić własny punkt widzenia na temat lokalizacji „przystanków”. Seniorzy bardzo chętnie brali też udział w promocjach książek dotyczących Stalowej Woli i jej historii.</p> <p>W 2022 roku Muzeum zorganizowało szereg działań, imprez, oprowadzań i warsztatów na swoich ekspozycjach stałych i czasowych, które dedykowane były dla seniorów. Odbyły się wydarzenia okazjonalne związane z rocznicami świętami oraz działania wokół wystaw:</p> <p>Organizacja imprez: „Weekend dla seniora”, „Rodzinne niedziele” wycieczki historyczne, Piknik Lasowiacki. Obchody okolicznościowe: Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Wielkanoc, Boże Narodzenie i inne.</p>
10.	Miejska Biblioteka Publiczna	<p>Organizacja wydarzeń kulturalno-edukacyjnych skierowanych do seniorów, m.in. Spotkania autorskie stacjonarnie, plebiscyt KONKURS POEZJI „JESIEŃ WIERSZEM MALOWANA” dla Środowiskowych Domów Samopomocy nr 1 i 2 w Stalowej Woli, Bojanowie i Nisku. Celem konkursu była aktywizacja podopiecznych DPS do zapoznania się z poezją i stworzenie krótkich form poetyckich. Po nagrodzeniu laureatów nastąpił teleturniej ze znajomości bajek i baśni. 1 wydarzenie - 22 seniorki/seniorów.</p> <p>SPOTKANIA AUTORSKIE: Promocje twórczości lokalnych poetów/pisarzy we współpracy ze Stowarzyszeniem Literackim Witryna w Stalowej Woli (tomik zbiorowy „Spojrzenia 7”; tomik zbiorowy „Wiersze znad Sanu 3”; „Za drzwiami słów” M. Męcińska; „Uśmiech losu” B. Sudoł – Kochan; „Zaraza” R. Mścisz; „Rentgen” K. Kwasiur). 6 spotkań, Spotkania autorskie z pisarzami powieści dla dorosłych (Edyta Świętek, Wojciech Chmielarz), Zapoznanie z literaturą i promocja zbiorów biblioteki. 2 spotkania Klub Podróżnika, zapoczątkowany w 2022 r., skierowany do wszystkich miłośników podróży i historii różnych krajów (Iwona Wasiuta, Aniceta i Mariusz Kabutowie, Maciej Ryczko, Bogumił Luft, Jan Garbac). 5 spotkań.</p> <p>GŁOŚNE SŁUCHANIE AUDIOBOOKÓW I CZYTANIE FRAGMENTÓW KSIĄŻEK W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ w Stalowej Woli. Cotygodniowe spotkania z literaturą, urozmaicone zajęciami plastycznymi. Materiały plastyczne zapewnia MBP. 24 spotkania.</p> <p>SPOTKANIA BIBLIOTERAPEUTYCZNE W DZIENNYM DOMU SENIOR+W Stalowej Woli. Zapoczątkowane w 2022 r. spotkania z literaturą biblioterapeutyczną dla seniorów. Spotkania odbywają się 2 razy w miesiącu i wywołują ciekawe rozmowy, dyskusje na temat przeczytanych fragmentów książek. 3 spotkania.</p> <p>MIĘDZYPOKOLENIOWE WARSZTATY OZDÓB WIELKANOCNYCH: PALMY. Integracyjne spotkanie dla dziadków i wnuków. Uczestnikom przybliżono tradycje świąt wielkanocnych i zaproszono do rodzinnego tworzenia palm wielkanocnych. Wszystkie materiały niezbędne do warsztatów plastycznych zapewniła biblioteka. 1 spotkanie.</p> <p>MIĘDZYPOKOLENIOWE WARSZTATY OZDÓB WIELKANOCNYCH: STROIKI. Integracyjne spotkanie dla dziadków i wnuków. Uczestnikom przedstawiono tradycje bożonarodzeniowe i zaproszono do rodzinnego tworzenia stroików na stół wigilijny. Wszystkie materiały niezbędne do warsztatów plastycznych zapewniła biblioteka. 1 spotkanie.</p> <p>KIERMASZ KSIĄŻEK UŻYWANYCH. Cykliczne wyprzedaże książek pochodzących z darów dla biblioteki, cieszące się niestąbną popularnością. 5 wydarzeń.</p> <p>OGÓLNOPOLSKA NOC BIBLIOTEK. Przeprowadzono m.in. warsztaty kulinarne na podstawie przepisów zawartych na łamach powieści znajdujących się w katalogu MBP. 1 wydarzenie.</p> <p>ŚWIĘTO WOLNYCH KSIĄŻEK/BOOKCROSSING. Akcja zachęcająca do czytelnictwa, polegająca na wymianie książek między mieszkańcami Stalowej Woli. Miejsce wymiany: Biblioteka Główna. Ponadto, w ramach akcji MBP przekazała książki do Środowiskowego Domu Samopomocy nr 2 w Stalowej Woli. 2 wydarzenia .</p>

		<p>DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI DLA DOROSŁYCH. Cykliczne (raz w miesiącu spotkania literackie) dla dorosłych mieszkańców Stalowej Woli, ceniących literaturę. Ogólnopolski program DKK odbywa się we współpracy z Wojewódzką i Miejską Biblioteką Publiczną w Rzeszowie oraz Instytutem Książki w Krakowie. 7 spotkań.</p> <p>KONCERT SYLWII PIOTROWSKIEJ. Promocja debiutanckiej płyty „Twoje światło”. Sylwia Piotrowska – kompozytorka, autorka tekstów, głównie o tematyce gospel. Koncert zorganizowano w ramach spotkania autorskiego z Krzysztofem Kwasiżurem. 1 wydarzenie.</p> <p>WYSTAWA OZDÓB BOŻONARODZENIOWYCH PODOPIECZNYCH DZIENNEGO DOMU SENIOR+. Pierwsza wystawa twórczości seniorów, ciesząca się dużą popularnością w MBP. 1 wystawa.</p>
24	Centrum Aktywności Seniora	<p>Centrum Aktywności Seniora skupia amatorskie zespoły artystyczne seniorów ze Stalowej Woli: Chór Gaude Vitae, Zespół Wokalny SotoVolce, Zespół Muzyczny Emstal, Zespół Taneczny Stalowianki, Zespół Taneczny Senior Dance, Grupa Teatralna UTW. Część z tych zespołów odnosi sukcesy na różnego rodzaju przeglądach i konkursach w kraju i za granicą. CAS realizuje swoje zadania również poprzez zrzeszanie stalowowolskich stowarzyszeń i klubów seniora. Swoją siedzibę w Centrum mają: Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku, Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata, Lasowiackie Stowarzyszenie Seniorów, Stowarzyszenie Gaude Vitae, Stowarzyszenie Amazonki, Kluby Seniora: Promyk, Jarzębinka, Hutnik, Na Zatorzu, Koło Emerytów i Rencistów MZZP HSW, SIMP. Również radni z Miejskiej Rady Seniorów prowadzą cotygodniowe dyżury oraz spotykają się na sesjach. Oprócz codziennych zajęć, warsztatów, spotkań, itp., organizowane są również imprezy międzypokoleniowe, okolicznościowe i integracyjne – konkursy, jubileusze, koncerty, eventy z okazji np. Dnia Babci i Dziadka, potańcówki itp. Centrum Aktywności Seniora przejęło organizację Stalowowolskich Dni Seniora, które odbywają się na przełomie września i października oraz Przeglądu Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów, który ma charakter ogólnopolski i cieszy się ogromnym zainteresowaniem. W 2022 roku w VIII edycji przeglądu udział wzięło 492 uczestników. Codziennie Centrum odwiedza kilkuset seniorów, którzy korzystają z zajęć do nich kierowanych. Z oferty programowej korzysta blisko 800 osób.</p> <p>Należy zaznaczyć, że wszyscy członkowie klubów oraz stowarzyszeń zrzeszających osoby starsze podejmują wszystkie działania wolontarystycznie oraz wykonują pracę na rzecz swoich organizacji nieodpłatnie, co stanowi duży kapitał społeczny sprzyjający rozwojowi społeczności lokalnej. Aktywnie angażują się również w organizowanie różnych wydarzeń jakie odbywają się w Centrum Aktywności Seniora. Osoby te stanowią wsparcie merytoryczne i organizacyjne dla pracowników CAS. Dzięki temu działania realizowane w Centrum bezpośrednio trafiają z odpowiednią ofertą do seniorów.</p>
25.	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji	Organizacja inicjatyw: Zimowa Senioriada – zawody sportowe, Letnia Senioriada – zawody sportowe.

Źródło: Dane MOPS w Stalowej Woli

Podsumowanie

Stalowowolscy seniorzy – zrzeszeni w organizacjach/instytucjach charakteryzują się dużą aktywnością społeczną i fizyczną.

W związku z niekorzystnymi tendencjami demograficznymi dla gminy Stalowa Wola – zwiększającego się odsetka osób starszych, zwiększającej się świadomości zmian jakie muszą nastąpić w podejściu i problematyce osób starszych, należy ciągle zwiększać zakres oferowanego wsparcia dla osób starszych, poszerzać ofertę i dostosowywać ją do zmieniających się potrzeb. Ważnym elementem wsparcia osób starszych są świadczenia zdrowotne. Na terenie Gminy Stalowa Wola nadal brakuje lekarza geriatry, czy też oddziału geriatry (nie ma zakontraktowanych z NFZ świadczeń z zakresu geriatry), gdzie osoby starsze mogłyby być objęte specjalistycznym leczeniem. Osoby starsze korzystają z usług wielu lekarzy specjalistów, natomiast lekarz geriatra mógłby całościowo objąć ich leczeniem specjalistycznym.

Jednocześnie należy kontynuować działania w zakresie:

- 1) inicjatyw, z zakresu aktywizacji osób starszych,
- 2) kampanii, programów, akcji promujących pozytywny wizerunek starości, współpracy międzypokoleniowej, edukowanie młodego pokolenia o starości i problemach związanych z tym etapem życia, realizowanych przy współpracy samorządu, organizacji pozarządowych oraz lokalnych społeczności,
- 3) promocji zdrowia i profilaktyki chorób, w tym rozwijanie oferty edukacyjnej dla osób starszych: prowadzenie zdrowego stylu życia, prowadzenie aktywnego trybu życia, podnoszenie świadomości w zakresie skutków niebezpiecznych zachowań,
- 4) poszerzenie ofert ochrony zdrowia o zatrudnienie specjalisty z zakresu geriatry lub utworzenie oddziału geriatrycznego,
- 5) zwiększenia uczestnictwa osób starszych w aktywności społecznej, edukacyjnej, kulturalnej i sportowej,
- 6) rozwoju oraz promowania wolontariatu osób starszych na rzecz osób starszych,
- 7) współpracy Rady Seniorów z organizacjami sektora pozarządowego, w szczególności z organizacjami senioralnymi zrzeszającymi osoby starsze lub działającymi na ich rzecz,

- 8) rozwoju usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych realizowanych zarówno w miejscu zamieszkania seniora jak i w ośrodku wsparcia typu DDS+ oraz ich standaryzacja,
- 9) rozwijania nowych form pomocy skierowanych do seniorów w formie teleopieki czy pomocy sąsiedzkiej,
- 10) wsparcia osób opiekujących się seniorami w formie opieki wytchnieniowej,
- 11) pomocy socjalnej dla seniorów posiadających niskie uposażenie rentowo-emerytalne.

Ważnym elementem rozwoju sieci wsparcia dla seniorów było utworzone na terenie miasta Centrum Aktywności Seniora (CAS), którego celem jest integrowanie środowiska senioralnego. CAS swoim działaniem obejmuje koordynację zadań na rzecz seniorów, w tym szeroko rozumianej działalności kulturotwórczej, poznawczej, prozdrowotnej, integracyjnej i rozrywkowej, inicjatywy edukacyjne, opiekę, współpracę i wsparcie merytoryczne oraz finansowe dla stalowowolskich Klubów Seniora, profilaktykę zdrowego stylu życia, wspieranie organizacji pozarządowych zajmujących się osobami starszymi, działalność informacyjną na rzecz seniorów w różnych formach.

Działalność Centrum Aktywności Seniora opiera się na zrozumieniu potrzeb osób starszych, elastyczności programu i otwartości na nowatorskie inicjatywy wzmacniające ich aktywność oraz budowaniu wspólnego systemu wsparcia Seniorów bazującego na silnej sieci partnerstwa lokalnego. Wartością dodatnią jest utworzenie Rozwadowskiego Klubu Seniora, którego założeniem jest przeciwdziałanie osamotnieniu i marginalizacji starszych mieszkańców Rozwadowa, którzy nie mieli możliwości korzystania z ww. wsparcia z uwagi na brak miejsca do m.in.: wspólnych spotkań, rozwijania pasji i zainteresowań poprzez realizację zajęć z zakresu zdrowia, kultury i edukacji, sportu, zagospodarowania czasu wolnego, samopomocy oraz poradnictwa prawnego, psychologicznego i rodzinnego.

Działania podejmowane w ramach Programu finansowane były ze środków budżetu Gminy Stalowa Wola, Powiatu Stalowowolskiego, dotacji oraz ze środków pozabudżetowych pozyskanych z innych źródeł.

Sporządziła:
Anna Pyrkosz