



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI STALOWOWOLSKIEGO PROGRAMU
SENIORALNEGO NA LATA 2024-2026
W ROKU 2025**



Stalowa Wola, marzec 2026

Wprowadzenie

Druga aktualizacja *Stalowowskiego Programu Senioralnego na lata 2024-2026* została przyjęta Uchwałą Nr XXII/289/2025 Rady Miejskiej w Stalowej Woli z dnia 30 października 2025 roku. Uwzględniono katalog wskaźników, który umożliwi efektywne monitorowanie realizacji zadań, dokonano przeglądu Realizatorów i włączono w proces tych, którzy w rzeczywisty sposób działają na rzecz realizacji założonych celów, zaplanowano działania oraz wskaźniki do możliwości statutowych Realizujących Program.

Aktualizacja Programu stanowi kontynuację i uszczegółowienie zaplanowanych działań strategicznych określonych w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Stalowej Woli na lata 2023-2028.

Aktualizacja Programu ma na celu „zaspokojenie najistotniejszych potrzeb seniorów i zapewnienie im godnego oraz wysokiej jakości życia”. Dokument zawiera dwa cele operacyjne:

- ✚ Rozwijanie form pomocy i wsparcia na rzecz seniorów umożliwiających im funkcjonowanie w środowisku lokalnym.
- ✚ Umożliwienie seniorom pełnego udziału w życiu społecznym i wyrównywanie ich szans na różnych płaszczyznach życia codziennego.

W celu pozyskania danych do pomiaru wskaźników za rok 2025, w dniach 7 stycznia 2026 roku zostały rozesłane formularze sprawozdawcze do 25 przedstawicieli podmiotów zaangażowanych w realizację Programu. Na dzień 23 stycznia otrzymano dane od 6 interesariuszy. W dniu 30.01.2026 zostały ponownie rozesłane maile do realizatorów, którzy w terminie nie odesłali uzupełnionych sprawozdań. Dodatkowo w dniach 09.02.2026-11.02.2026 zostali również poinformowani drogą telefoniczną o konieczności przedłożenia sprawozdań z działalności za rok 2025. W wyniku poczynionych przez pracowników MOPS w Stalowej Woli ponagleń, otrzymano 20 formularzy sprawozdawczych.

Sprawozdanie zostało opracowane przez pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stalowej Woli, na podstawie sprawozdań z osiągniętych wskaźników ilościowych i jakościowych przekazanych przez podmioty zajmujące się problematyką osób starszych na terenie miasta Stalowa Wola.

Szczegółowe działania wynikające z realizacji działań, w ramach realizacji *Stalowowolskiego Programu Senioralnego na lata 2024-2026* oraz osiągnięte wskaźniki, przedstawione zostały w niżej zamieszczonych zestawieniach tabelarycznych.

Cel operacyjny nr 1 – ROZWIJANIE FORM POMOCY I WSPARCIA NA RZECZ SENIORÓW, UMOŻLIWIAJĄCYCH IM FUNKCJONOWANIE W ŚRODOWISKU LOKALNYM

Działania przewidziane do realizacji	Rezultaty	Wskaźniki realizacji działań	Podmioty odpowiedzialne i współpracujące	Okres wdrażania za 2024r.	Okres wdrażania za 2025r.
Współpraca z organizacjami pozarządowymi prowadzącymi działalność na rzecz seniorów oraz wspieranie ich działalności	Intensyfikacja działań mających na celu współpracę z NGO	Liczba działań podjętych we współpracy z organizacjami pozarządowymi	MOPS, UM, CAS, ZNP	<p>MOPS w partnerstwie ze Stowarzyszeniem SPECTRUM – 1</p> <p>MOPS/DDS+ - 9 MOPS/RKS – 3</p> <p>CAS – 50</p>	<p>UM/ Wydział Edukacji i Zdrowia – 13</p> <p>MOPS/DDS+ - 18 MOPS/RKS – 3</p> <p>CAS – 87</p> <p>Stowarzyszenie „Amazonka” - 12</p>
Organizowanie wolontariatu na rzecz seniorów, w tym szczególnie wobec nieaktywnych seniorów – „więźniów” 4 piętra.	Udzielanie wsparcia, w tym wsparcia emocjonalnego oraz dążenie do przełamania barier społecznych	Liczba wolontariuszy.	MOPS/DDS+/RKS, NGO/kluby seniora, PWD, UM/Wydział Edukacji i Zdrowia, CAS, ZNP	<p>MOPS/OSL – 2 MOPS/DDS+ - 10 Stowarzyszenie „Amazonka” – 6 Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata – 2 Związek Nauczycielstwa Polskiego - 5</p>	<p>MOPS/OSL – 2 MOPS/DDS+ - 40 Stowarzyszenie „Amazonka” – 12 Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata – 10 Związek Nauczycielstwa Polskiego – 11</p>

		Liczba osób objętych wolontariatem		MOPS/OSL – 2 MOPS/DDS+ - 14 Stowarzyszenie „Amazonka” – 6 Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata – 1 Związek Nauczycielstwa Polskiego – 5	MOPS/OSL – 2 MOPS/DDS+ - 42 Stowarzyszenie „Amazonka” – 6 Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata – 1 Związek Nauczycielstwa Polskiego – 4
Kontynuowanie i wdrażanie nowych programów na rzecz seniorów („Opieka 75+, Koperta Życia, teleopieka itp.)	Aktywizacja i integracja osób z niepełnosprawnością oraz seniorów poprzez uczestnictwo w programach	Liczba uczestników programów	MOPS, NGO, ZNP	MOPS/Opieka 75+ - 88; Teleopieka – 136	MOPS/Opieka 75+ - 180; Teleopieka – 155
		Liczba programów		MOPS – 4 (Teleopieka, AON, Opieka wytchnieniowa, Opieka 75+, Korpus Wsparcia Seniorów)	MOPS – 4 (Teleopieka, AON, Opieka wytchnieniową, Opieka 75+, Korpus Wsparcia Seniorów)
Podniesienie jakości i dostępności usług opiekuńczych, specjalistycznych usług opiekuńczych oraz sąsiedzkich usług opiekuńczych (z wyłączeniem specjalistycznych usług dla osób z zaburzeniami)	Poprawa jakości usług opiekuńczych, specjalistycznych usług opiekuńczych i sąsiedzkich usług opiekuńczych	Liczba osób objętych usługami opiekuńczymi	MOPS, NGO	MOPS – 218 Usługi opiekuńcze – 132; Opieka 75+ - 86	MOPS – 235 Usługi opiekuńcze – 55 Opieka 75+ - 180
		Liczba zrealizowanych godzin usług opiekuńczych		MOPS – 70 670	MOPS – 71 840
		Liczba osób objętych specjalistycznymi usługami opiekuńczymi		MOPS – 8 (dla osób z zaburzeniami psychicznymi: 6;	MOPS – 3 (usługi specjalistyczne – 1, asystent – 2)

psychicznymi)				rehabilitant: 1; Opieka 75+: 1)	
		Liczba zrealizowanych godzin specjalistycznych usług opiekuńczych		MOPS – 1 087	MOPS – 580 (usługi specjalistyczne 176; asystent – 404)
		Liczba osób objętych sąsiedzkimi usługami opiekuńczymi		MOPS - 24	MOPS – 21
		Liczba zrealizowanych godzin sąsiedzkich usług opiekuńczych		MOPS – 3 881,50	MOPS – 3 331,50
Podniesienie jakości usług na rzecz seniorów, którzy ze względu na wiek i niepełnosprawność wymagają wsparcia w postaci asystenta osobistego osoby z niepełnosprawnością i asystenta osoby niepełnosprawnej	Zwiększenie dostępu do usług świadczonych na rzecz seniorów z niepełnosprawnością	Liczba osób objętych usługą asystenta osobistego osoby z niepełnosprawnością	MOPS	MOPS – 30	MOPS – 20
		Liczba zrealizowanych godzin asystenta osobistego osoby z niepełnosprawnością		MOPS – 15 995	MOPS – 10 471
		Liczba osób objętych usługą asystenta osoby niepełnosprawnej		MOPS – 0	MOPS – 2

		Liczba zrealizowanych godzin asystenta osobistego		MOPS – 0	MOPS – 404
Zapewnienie miejsc w Domach Pomocy Społecznej	Zapewnienie warunków materialno - bytowych osób wymagających całodobowej opieki.	Liczba mieszkańców przebywających w DPS	MOPS	MOPS – 153	MOPS – 169
		Liczba mieszkańców skierowanych do DPS		MOPS – 18	MOPS – 41
Udzielanie pomocy materialnej osobom starszym	Poprawa warunków bytowych osób starszych	Liczba osób objętych pomocą materialną	MOPS	MOPS – 158	MOPS – 122
Zapewnienie miejsc w Zakładzie Pielęgnacyjno-Opiekuńczym	Zwiększenie dostępu do świadczeń zdrowotnych osobom wymagającym całodobowej opieki	Liczba pacjentów z terenu Gminy przebywających w ZPO.	ZPO	Wprowadzone nowe działania w ramach aktualizacji Programu	ZPO – 40
Włączenie opieki paliatywnej w zakres usług społecznych na terenie Miasta	Zapewnienie specjalistycznej opieki nieuleczalnie chorym pacjentom w wieku powyżej 60 roku życia	Liczba osób świadczących opiekę paliatywną	UM/ Hospicjum	Brak danych	Brak danych
Podejmowanie działań na rzecz wydłużania pobytu seniorów w środowisku rodzinnym poprzez	Poprawa standardu jakości świadczonych usług na rzecz osób starszych, chorych i osób z niepełnosprawnością	Liczba zrealizowanych szkoleń dla osób świadczących opiekę w jej miejscu zamieszkania	MOPS, NGO	MOPS – 5	MOPS – 7

doskonalenie kadr					
Podejmowanie działań na rzecz wydłużenia pobytu seniorów w środowisku rodzinnym poprzez wsparcie opiekunów (wsparcie szkoleniowe, doradcze, realizacja usługi wytchnieniowej na rzecz opiekunów nieformalnych)	Poprawa standardu jakości świadczonych usług na rzecz osób starszych, chorych i osób z niepełnosprawnością	Liczba zrealizowanych godzin szkoleniowych	MOPS, NGO/ Fundacja Szeptus	MOPS – 6	MOPS – 16
		Liczba zrealizowanych godzin doradczych		0	Fundacja Szeptus – 50
		Liczba zrealizowanych godzin w ramach usługi wytchnieniowej		MOPS – - pobyt dzienny – 51 osób Liczba godzin: 10 159, 50 -pobyt całodobowy – 14 osób Liczba godzin: 4 404	MOPS – - pobyt dzienny – 35 osób Liczba godzin: 6976 - pobyt całodobowy – 12 osób Liczba godzin: 3696;

Cel operacyjny nr 2 – UMOŻLIWIENIE SENIOROM PEŁNEGO UDZIAŁU W ŻYCIU SPOŁECZNYM I WYRÓWNYWANIE ICH SZANS NA RÓŻNYCH PŁASZCZYZNACH ŻYCIA CODZIENNEGO

Działania przewidziane do realizacji	Rezultaty	Wskaźniki realizacji działań	Podmioty odpowiedzialne i współpracujące	Okres wdrażania za 2024r.	Okres wdrażania za 2025r.
Organizacja zajęć promujących zdrowy i aktywny tryb życia, mających na celu integrację społeczną, a	Poprawa dostępności do zajęć sportowo – rekreacyjnych i kulturalnych dla seniorów oraz wzrost	Liczba seniorów uczestniczących w zajęciach	MOPS/DDS+/RKS, UM/Wydział Edukacji i Zdrowia, NGO/ kluby seniora, miejskie instytucje	MOPS/ RKS - 15 MOPS/ DDS+ - 46	UM/ Wydział Edukacji i Zdrowia - 186 MOPS/RKS – 16 MOPS/ DDS+ - 42

<p>także rozwijanie kompetencji i umiejętności seniorów*</p>	<p>ich aktywności społecznej</p>		<p>kultury, sportu i rekreacji, CAS, ŚDS, ZNP</p>	<p>CAS – 1 200 SDK – ok.100 MDK Sokół – 80</p> <p>Muzeum Regionalne – 105</p> <p>ŚDS nr 1 – 37 (osoby powtarzające się) ŚDS nr 2 – 18 (osoby powtarzające się)</p> <p>SIR Sp. z o.o.– ok. 110</p> <p>Stowarzyszenie „Amazonka” – 300 (wśród osób są też osoby poniżej 60 r.ż) Lasowiackie Stowarzyszenie Seniorów – 300</p> <p>Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku– 90</p> <p>Stowarzyszenie</p>	<p>CAS – 724 Brak danych MDK – 120 – zajęcia artystyczne, 25 tys. – zajęcia kulturalne</p> <p>Muzeum Regionalne – 2127</p> <p>ŚDS Nr 1 – 25 ŚDS Nr 2 – 18</p> <p>SIR Sp. z o.o. – 660</p> <p>Stowarzyszenie „Amazonka” – 26</p> <p>Brak danych</p> <p>Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku – 10</p> <p>Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata – 121</p>
---	----------------------------------	--	---	--	---

				Uniwersyteckie Srebrne Lata – 60 Związek Nauczycielstwa Polskiego – 361	Związek Nauczycielstwa Polskiego – 85 MAL „Strefa Spotkań” – 15
		Liczba podjętych działań		Wprowadzony nowy wskaźnik do działania w ramach aktualizacji Programu	UM/ Wydział Edukacji i Zdrowia - ok. 28 MOPS/RKS – 5 MOPS/ DDS+ - 103 Muzeum Regionalne – 48 CAS – 42 MDK – 100 ŚDS Nr 1 – 24 ŚDS Nr 2 - 21 Związek Nauczycielstwa Polskiego – 64 Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wiek – 16 Stowarzyszenie „Amazonka” – 12 Stow. Uniwersyteckie

					Srebrne Lata - 20
Prowadzenie akcji informacyjnych/ warsztatów w zakresie bezpieczeństwa osób starszych	Wzrost poczucia bezpieczeństwa wśród osób starszych	Liczba podjętych akcji informacyjnych/zrealizowanych warsztatów	MOPS/DDS+/RKS, UM/ Wydział Edukacji i Zdrowia, KPP, NGO/ kluby seniora, CAS, ZNP	MOPS/ RKS - 4 MOP/ DDS+ - 15 CAS - 75 Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata - 2	MOPS/ DDS+ - 17 CAS - 30 KPP - 162 Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata - 2 Związek Nauczycielstwa Polskiego - 1 Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku - 2 Stowarzyszenie „Amazonka” - 4
Ułatwienie dostępu do informacji przydatnych dla seniorów w tym dla nieaktywnych seniorów - „więźniów” 4 piętra (np. o	Zwiększenie uczestnictwa seniorów w życiu społecznym poprzez podjęcie działań informacyjnych	Liczba opracowanych publikacji (ulotka, broszura) przydatnych dla seniorów	UM/ Wydział Edukacji i Zdrowia, CAS, MOPS/DDS+/RKS, NGO/kluby seniora, ŚDS, ZPO, ZNP, miejskie instytucje	MOPS/ DDS+ - 250 CAS - 280	MOPS/ DDS+ - 5 plakatów (60 sztuk) MOPS/ RKS - 1 ulotka (200 sztuk) CAS - 264 MDK - 70 MBP - 2

dostępnych usług) poprzez prowadzenie ogólnodostępnych serwisów internetowych, wydawanie informatatorów oraz rozpowszechnianie ulotek, broszur			kultury, sportu i rekreacji		ŚDS Nr 2 – 4 Stowarzyszenie „Amazonka” – 2
--	--	--	--------------------------------	--	--

*NGO i kluby seniora wykazują działania podejmowane w ramach środków własnych

OPIS DZIAŁALNOŚCI ZA 2025 ROK

Lp.	Nazwa podmiotu	Rodzaj i opis działań
1.	<u>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</u>	W 2025 roku zrealizowano projekt pn. „ Sam lecz nie samotny ”, który dofinansowany został w ramach programu „PROGRAM GRANTÓW 2024” Fundacji Lotto im. Haliny Konopackiej. Projekt obejmował szereg działań organizacyjnych i usługowych kierowanych do seniorów z terenu Gminy Stalowa Wola. W ramach projektu objęto wsparciem seniorów korzystających z pomocy MOPS, którzy ze względu na swoją sytuację życiową, zdrowotną lub materialną potrzebowali wsparcia w codziennym funkcjonowaniu oraz tych pozostających poza systemem wsparcia, lecz wymagających pomocy w utrzymaniu samodzielności i kontaktu z otoczeniem, w tym tzw. „więźniów 4 piętra”. Zrealizowano następujące usługi: taxi, podologa, porządkowe oraz fachowca „złotej rączki”. Z usług skorzystało w sumie 29 seniorów. W czerwcu 2025 roku zorganizowano Dzień Seniora sprzyjający integracji, wymianie doświadczeń i wzmacnianiu więzi społecznych. Udział wzięło w tym wydarzeniu 45 seniorów. Opracowano i wydano także <i>Gminny Informator dla Seniora – Stalowa Jesień Życia</i> , zawierający informacje o dostępnych formach wsparcia dla osób starszych w Gminie Stalowa Wola.

Dzienny Dom Senior +

Dzienny Dom „Senior+” jest ośrodkiem wsparcia dziennego świadczącym pół-stacjonarne usługi opiekuńcze dla osób starszych, samotnych. Celem działania placówki jest pomoc w zachowaniu sprawności fizycznej i intelektualnej osobom, które zakończyły aktywność zawodową, i które z różnych powodów utraciły lub w znacznym stopniu ograniczyły więź rodzinną, a otaczająca ich samotność nie pozwala na prawidłowe funkcjonowanie w społeczeństwie. Przesłanką uprawniającą do korzystania z usług w ośrodku wsparcia jest potrzeba częściowej opieki i pomocy w zaspakajaniu niezbędnych potrzeb życiowych ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność. Uczestnicy w DD Senior + mają zagwarantowane usługi: socjalne, aktywność ruchową, terapię zajęciową, zajęcia klubowe, działania prozdrowotne, działalność kulturalno - edukacyjna, aktywizacja społeczno – międzypokoleniowa. W roku sprawozdawczym z usług placówki skorzystało 42 osoby. W ramach podnoszenia aktywności intelektualnej i budowania pozytywnych relacji interpersonalnych dla uczestników DD „Senior+” organizowano spotkania z ciekawymi ludźmi, pogadanki, prelekcje, organizowane były liczne tematyczne zajęcia grupowe m.in. z zakresu terapii zajęciowej, w tym arteterapii „Walentynkowa girlanda z serc i walentynkowe serca”, "Powitanie Wiosny", "Wielkanocne koszyczki", „Wiosenne dzwoneczki”, "Wiosenne kolarze", „Papierowe króliczki”, „Powitanie Lata”, "Letnie kolaże", "Plastelinowa choinka", „Skrzaty z szyszek”, „Aniołki z papieru”, „Mikołajowe czapeczki”, stroiki, ozdoby, jajka, palmy i kartki wielkanocne, stroiki, ozdoby i kartki bożonarodzeniowe, kartki okolicznościowe, obrazy wykonane metodą quillingu, haftu, rysunku, ozdoby okolicznościowe z okazji jubileuszy, świąt okolicznościowych, koszyczki z papierowej wikliny, zakładki do książek itp. Prowadzono zajęcia z zakresu ekologii, higieny i profilaktyki, szkolenie z udzielania pierwszej pomocy, dbania o wygląd zewnętrzny i ubiór odpowiedni do pory roku, kącik kulinarny, kącik ogrodniczy, kącik czytelniczy, w tym biblioteczka DD Senior+, kącik gier i zabaw planszowych, cykliczne spotkania z Biblią, aerobik seniorów, muzykoterapia, w tym wspólne kołędowanie, liczne prelekcje i pogadanki związane ze świętami okolicznościowymi np. Dzień Babci i Dziadka, Walentynki, Tłusty Czwartek, Dzień Kobiet, Dzień Matki, Dzień Ojca, Dzień Chłopaka, Dzień Nauczyciela, Dzień

Seniora, Dzień Pracownika Socjalnego, Andrzejki, Mikołajki. Organizowano spotkania i warsztaty międzypokoleniowe i integracyjne m.in. Dzień Otwarty DD Senior+, warsztaty ze zdobienia pisanek z uczniami klasy 4 PSP nr 1 w Stalowej Woli oraz warsztaty międzypokoleniowe w Filii Nr 2 MBP w Stalowej Woli z uczniami klasy 4 PSP nr 4 w Stalowej Woli poprowadzone przez seniorów z DDS+ pt. "Świąteczne skrzaty z szyszek". Uczestniczono w „Ogólnopolskim Dniu Głośnego Czytania” w PSP nr 1 w Stalowej Woli, odwiedzono z upominkami dzieci z Przedszkola nr 7 z okazji Mikołajek. Organizowano spotkania poprowadzone przez gości zewnętrznych np. powiatowym rzecznikiem konsumentów, farmaceutą. "Przegląd lekowy dla seniorów i bezpłatne szczepienia ochronne", psychologiem pt. „Seniorzy w rodzinie, zaburzenia w relacjach rodzinnych”, „Aktywizacja umysłowa seniorów – ćwiczenia usprawniające funkcje poznawcze”, „Znaczenie przyjaźni w starszym wieku”, „Wpływ emocji na codzienne funkcjonowanie”, „Aktywizacja umysłowa seniorów i senior w przedświątecznych przygotowaniach – jak czuć się potrzebnym?”, z przedstawicielami dzielnicowych KPP w Stalowej Woli z zakresu bezpieczeństwa i reagowania w sytuacjach kryzysowych, oszustw wobec osób starszych, zorganizowano wspólnie z KPP debaty w MOPS dla seniorów z zakresu bezpieczeństwa i spotkanie edukacyjnego w MBP z zakresu zachowania się w sytuacjach kryzysowych i poradnika bezpieczeństwa, z kadrą i słuchaczami kursu technik usług kosmetycznych z CKZiU w Stalowej Woli z zakresu wizażu, cykliczne spotkania z zakresu biblioterapii z pracownikami Miejskiej Biblioteki Publicznej i Filii nr 2 MBP, z księdzem Proboszczem Parafii Trójcy Przenajświętszej w Stalowej Woli, spotkanie edukacyjne na temat właściwości i zastosowania komory normobarycznej, spotkania z przewodnikiem miejskim i przedstawicielem Fundacji Dionizego Garbacza STALOVIANUM na temat historii stalowowolskich pomników i rzeźb oraz patronów poszczególnych ulic, zorganizowano 2 spacery śladami historii powstania Stalowej Woli z przewodnikiem miejskim, a także zorganizowano wspólnie z Fundacją Uniwersytecką w Stalowej Woli wykład otwarty z profesorem UMCS pt. „Z pamiętnika seniora. Wspomnienia mieszkańców domów pomocy społecznej”. W 2025 roku Dzienny Dom „Senior+” w Stalowej Woli współpracował w ramach aktywizacji społeczno – międzypokoleniowej

z Placówką Opiekuńczo - Wychowawczą "Podleśna Przystań", Domem Pomocy Społecznej, Parafią pw. Trójcy Przenajświętszej, Uniwersytetem Trzeciego Wieku, Miejską Biblioteką Publiczną, Filią nr 2 MBP, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, szkołami, przedszkolami, Komendą Powiatową Policji, Centrum Aktywności Seniora, Nadleśnictwem Rozwadów, Fundacja Uniwersytecką, Stowarzyszeniem Kibiców Stali Stalowa Wola, Centrum Aktywności Młodzieży i innymi lokalnymi instytucjami oraz placówkami. W ramach działań aktywizujących seniorów w DDS+ organizowano występy dzieci i młodzieży oraz seniorów z UTW, Koncert Zespołu „Belferki”, Koncert Zespołu Wokalnego „SOTTO VOCE”, rozwijano zainteresowania uczestników DD Senior+, zorganizowano występy wokalne uczestników w Miejskim Domu Kultury w Stalowej Woli i udział w kolorowym korowodzie seniorów podczas Stalowowolskich Dni Seniora. DD Senior+ uczestniczył w obchodach Jubileuszu 25 -lecia Klubu Trzeźwego Życia oraz zorganizował występ i przygotował akademię z okazji Dnia Pracownika Socjalnego 2025 dla pracowników DD Senior+. Zorganizowano 3 wystawy prac uczestników z okazji Świąt Wielkanocnych i Świąt Bożego Narodzenia. Ponadto zorganizowana została wycieczka autokarowa, jednodniowa, integracyjna dla uczestników DD Senior+ do Muzeum Bombki Choinkowej do miejscowości Nowa Dęba. Zorganizowany został również w ogrodzie MOPS Grill Integracyjny z okazji Powitania Lata dla uczestników Dziennego Domu „Senior+” i uczestników Parafialnego Klubu Seniora oraz Rozwadowskiego Klubu Seniora oraz Grill Integracyjny z okazji Pożegnania Lata dla uczestników DD Senior+. Pracownicy DDS+ świadczyli na rzecz uczestników placówki także pomoc w zakresie drobnych zakupów, realizacji recept, rejestracji do lekarzy specjalistów, regulowania opłat mieszkaniowych, donoszenia posiłków, pomocy w załatwianiu spraw urzędowych, uzyskaniu świadczeń z UM, czy ZUS, pomocy w ubieganiu się o sprzęt rehabilitacyjny, odwiedzin, kontaktu telefonicznego i wsparcia psychicznego. W DD Senior+ wspierano działania Samorządu Uczestników Domu, uczestniczono w: Akcji "Stalowowolska Paczka Pomocy", „Mikołajkowa Paczka Pomocy dla Podleśnej Przystani”, „Akcja tworzenia i poszukiwania Mikołajów”, zorganizowano zbiórkę pieniędzy na chorą na raka nastolatkę

z miejscowości Grębów, zorganizowano zbiórkę pieniężną z okazji Świąt Bożego Narodzenia dla dzieci z Placówki Opiekuńczo – Wychowawczej „Podleśna Przystań” w Stalowej Woli wśród seniorów i personelu DD Senior+, przekazano prace uczestników DD Senior+ na licytacje podczas WOŚP oraz na licytacje w ramach Akcji prowadzonych przez lokalne Stowarzyszenie Kibiców Stali Stalowa Wola, włączono się w zbiórkę baterii i elektrogratów za cebuli kwiatowe organizowaną przez MZK oraz kontynuowano uczestnictwo DD Senior+ w konkursach MZK związanych ze zbiórką makulatury i nakrętek. Szczególnie motywowano seniorów do działań na rzecz samopomocy i działań wolontarystycznych w ramach Wolontariatu seniorów z DD Senior+ „Pomocna dłoń”. 14 uczestników DD Senior+ skorzystało z nieformalnej pomocy sąsiedzkiej i wolontariatu ze strony innych uczestników DD Senior+ w zakresie drobnych zakupów, regulowania opłat mieszkaniowych, odwiedzin, kontaktu telefonicznego i wsparcia psychicznego. W 2025 roku DD Senior+ skorzystał z dofinansowania budżetu państwa w ramach **Programu Wieloletniego Senior+ na lata 2021 – 2025, Moduł II – „Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu/Klubu „Senior +”** zgodnie z Umową o dofinansowanie Nr 46/S2/2025 z dnia 25 czerwca 2025 roku na realizację zadania publicznego pod nazwą: *Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu „Senior+” w Stalowej Woli, ul. Dmowskiego 1*. Głównym celem projektu było zapewnienie wsparcia seniorom – osobom powyżej 60 roku życia, nieaktywnym zawodowo poprzez świadczenie wsparcia w postaci działań zwiększających aktywność społeczną, działań mających na celu polepszenie psychofizycznego funkcjonowania, profilaktykę zapewniającą utrzymanie aktualnego stanu zdrowia i niedopuszczanie do pogłębiania się dysfunkcji, integrację z lokalnym środowiskiem oraz promocję pozytywnego wizerunku seniorów. DD Senior+ na bieżącą działalność pozyskał dofinansowanie w wysokości w 144 153,92 zł. Łączna kwota realizowanego zadania to 288 307,84 zł, z czego 50% stanowiło dofinansowanie. W ramach realizacji zadania pokryto koszty wynagrodzenia dla pracowników DDS+ w ilości 5 etatów na okres 12 m-cy oraz koszty zatrudnienia na umowę cywilno – prawną pielęgniarki do DDS+ na okres 12 m-cy. Pokryto koszty rachunków bieżących za Internet, dofinansowano koszty napraw sprzętu i mebli, pokryto

Rozwadowski Klub Seniora

koszty zakupu materiałów biurowych i materiałów plastycznych na potrzeby terapii zajęciowej, pokryto koszty zakupu środków czystości i higienicznych. Pokryto także koszty wycieczki do Nowej Dęby do Muzeum Bombki Choinkowej, prenumeratę prasy do kącika czytelniczego DD Senior+ oraz zakup artykułów żywnościowych, celem organizacji Tłustego Czwartku, Śniadania Wielkanocnego, poczęstunku podczas Dnia Matki i Dnia Ojca, Grilli Integracyjnych, Spotkania Wigilijnego itp.

Rozwadowski Klub Seniora jest jednostką organizacyjną Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stalowej Woli, którego celem jest motywowanie środowiska seniorów do wspólnego spędzania czasu, zawierania nowych znajomości i utrzymanie więzi, wypełnianie czasu wolnego osobom starszym, propagowanie różnych form działalności twórczej oraz promocja pozytywnego wizerunku osób starszych. Klub realizuje ww. zadania poprzez zapewnienie uczestnikom usług socjalnych, ruchowych, terapii zajęciowej, zajęć klubowych, działań prozdrowotnych, kulturalno – edukacyjnych oraz aktywizacji społeczno - międzypokoleniowej.

W 2025r. uczestnicy RKS brali udział w wielu działaniach oraz gościli podczas wielu wydarzeń im dedykowanych. Były to m.in.:

Wizyta „Wesołej Gromadki” w RKS z okazji Dnia Babci i Dziadka, występ Przedszkolaków z Publicznego Przedszkola nr 5 w Stalowej Woli dla uczestników RKS z okazji Dnia Babci i Dziadka, zajęcia językowe- wizyta lektorki z Leader School z robotem do nauki języków obcych „EMYS”, występ Przedszkolaków z Przedszkola „Chatka Misia” w Stalowej Woli dla uczestników RKS, warsztaty z „Wesołą Gromadką”- String art., spotkanie okolicznościowe z okazji Walentynek, spotkanie historyczne- wizyta Pani Janiny Janik odznaczonej Krzyżem Zesłańców Sybiru, Spotkanie okolicznościowe: Śniadanie Wielkanocne, występ przedszkolaków z Chatki Misia z okazji Święta 3 maja, odwiedziny seniorów z RKS w Domu dla dzieci i młodzieży im. Św. Brata Alberta, zajęcia czytelnicze- wycieczka do Biblioteki, 3-dniowe Warszawy Piekarnicze z Piekarzem, udział w występie teatru „Przytulanka” „Przygody Skrzata Ananasa”, integracja międzypokoleniowa -

	<p style="text-align: center;">Klub Wolontariusza</p>	<p>odwiedziny harcerzy w klubie Zorganizowano liczne wycieczki m.in.: do Miejskiego Domu Kultury w Stalowej Woli -zwiedzanie domu kultury, do Parafii Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli, do Tarnobrzega, do Centrum Nauki Łukasiewicz w Jasionce. Uczestnicy RKS angażowali się także w akcje charytatywne, m.in.: udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy- podarowanie pięciu poduszek na licytację na rzecz WOŚP oraz pomoc w składaniu puszek do zbiórki, „Razem dla Wiktorii”- podarowanie poduszek ozdobnych na licytację, maluch dla Pawła. Tworzenie maluchów oraz podarowanie ich Pawłowi chorującemu na stwardnienie rozsiane. Seniorzy z RKS brali udział w debacie „Bezpieczny Senior”, Senioriadzie, Osiedlowym Dniu Seniora organizowanym przez MOPS wraz z DDSenior +</p> <p>Klub Wolontariusza umiejscowiony jest w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Stalowej Woli, tworzy bazę wolontariuszy oraz ofert pracy wolontarystycznej. Klub funkcjonuje w ramach wzmacniania aktywności obywatelskiej i działalności na rzecz społeczności lokalnej. Seniorzy byli objęci pomocą w zakresie dokonywania zakupów, realizacją recept.</p>
<p>2.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Urząd Miasta</u></p> <p>Wydział Promocji, Kultury i Sportu</p>	<p>W roku 2025 z tytułu dofinansowań przedsięwzięć mających szczególnie znaczenie dla pozytywnego wizerunku Miasta Stalowej Woli, zostały wsparte liczne wyjazdy o charakterze kulturalno-patriotycznym grup seniorów zrzeszonych na terenie Miasta Stalowej Woli. Były to wyjazdy na spektakle teatralne, opery, koncerty, przeglądy i konkursy muzyczne. Udzielano informacji stowarzyszeniom zrzeszającym seniorów o możliwości pozyskania środków na działalność statutową. Z tytułu realizacji zadania publicznego z zakresu kultury udzielano dotacji w formie wsparcia realizacji zadań publicznych, w których również brały udział osoby określone mianem seniorów.</p>
	<p style="text-align: center;">Wydział Edukacji i Zdrowia</p>	<p>Gmina w 2025 roku ogłosiła konkurs pn. „Wspieranie działań na rzecz seniorów”. Działania na rzecz seniorów prowadziło Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży AZYMUT. Zadanie pn. „Z pasją do życia” – dotacja 31 460 zł. Grupa docelowa to 30-45 osób. Liczba działań –</p>

		<p>12. W 2025 roku Gmina również ogłosiła konkurs pn. „Wspieranie działań na rzecz mieszkańców gminy w zakresie ochrony i promocji zdrowia”. Działania zdrowotne na rzecz seniorów prowadziło Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży AZYMUT. Zadanie pn. „Azymut na zdrowie” – dotacja w kwocie 41 255 zł. Grupa docelowa to 30-45 osób. Liczba działań – 11. Ponadto podpisano trzy umowy z podmiotami, które złożyły oferty w trybie art. 19a tzw. „mały grant” na zadania z zakresu zdrowia dla seniorów.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Stowarzyszenie „Uniwersytet Trzeciego Wieku”, zadanie pn. „Senior w dobrej formie”. Dotacja w wysokości 10 000 zł. Grupa docelowa to 40-50 osób. Liczba działań – 8. 2. Stowarzyszenie „Uniwersyteckie Srebrne Lata”, zadanie pn. „Wsparcie zdrowia seniorów”. Dotacja w wysokości 10 000 zł. Grupa docelowa to 20-40 osób. Liczba działań – 7. 3. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Stalowej Woli, zadanie pn. „Wspieranie działań na rzecz seniorów, mieszkańców gminy w zakresie poprawy i ochrony zdrowia”. Dotacja w wysokości 8 000 zł. Grupa docelowa to 50 osób. Liczba działań – 2.
<p>3.</p>	<p><i>Centrum Aktywności Seniora</i></p>	<p>Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli stanowi miejsce aktywności i integracji społeczności seniorów. Jest miejscem pasji, dbałości o zdrowie oraz budowania relacji międzyludzkich stalowowolskich Seniorów. W ramach programu w roku 2025 zrealizowano zajęcia dla łącznie 41 grup, co przełożyło się na 2061 godzin zajęć. W aktywnościach tych wzięło udział 724 uczestników. Zajęcia obejmowały: warsztaty twórcze (warsztaty z fotografii, malarstwo, rękodzieło, rękodzieło artystyczne, warsztaty kulinarne, spotkanie z literaturą); zajęcia gimnastyczne (coś dla ciała i duszy, fitness, pilates, zajęcia usprawniające, zdrowy kręgosłup, nordic walking); lektoraty językowe (język włoski i język angielski) zajęcia taneczne (Ladies Solo, taniec w parach, Latino Solo, zumba, tańce integracyjne). W CAS działają również grupy artystyczne tj.: Senior Dance, Stalowowolanki, Chór Gaude Vitae, Sotto Voce i grupa teatralna CAS. Dużą popularnością cieszą się także indywidualne konsultacje technologiczne i kurs smartfon od podstaw. W siedzibie CAS działają liczne stowarzyszenia i kluby seniorskie, które mają ogromny</p>

		<p>wpływ na integrację i rozwój lokalnej społeczności.</p> <p>Stowarzyszenia, skupiające ponad 365 osób, to: Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku, Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata, Stalowowolskie Stowarzyszenie Amazonka, Stowarzyszenie Gaude Vitae, Stowarzyszenie Synergia Pokoleń, Lasowiackie Stowarzyszenie Emerytów w Stalowej Woli, Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Mechaników Polskich (SIMP), Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Miasta i Powiatu w Stalowej Woli</p> <p>Kluby Seniorów, zrzeszające 260 osób, to: Promyk, Jarzębinka, Hutnik, Koło Emerytów i Rencistów, Związek Nauczycielstwa Polskiego Oddział w Stalowej Woli (ZNP)</p>
4.	<p>Miejska Bibliotek Publiczna im. M. Wańkowicza</p>	<p>W ramach strategii promowania pozytywnego wizerunku osób starszych, MBP w Stalowej Woli realizowała inicjatywy integrujące seniorów z lokalną społecznością. Kluczowe działania objęły organizację projektów międzypokoleniowych łączących seniorów z uczniami. Istotnym elementem była systematyczna współpraca z instytucjami opieki, gdzie prowadzono spotkania z głośnym czytaniem. Działania te realnie wpływają na zmianę postaw społecznych, ukazując seniorów jako osoby kreatywne i sprawcze. Seniorzy biorą także udział w spotkaniach autorskich i wydarzeniach kulturalnych organizowanych przez bibliotekę, co sprzyja integracji społecznej, rozwijaniu zainteresowań oraz aktywnemu uczestnictwu w życiu kulturalnym miasta. W roku 2025 Miejska Biblioteka Publiczna podjęła działania mające na celu integrację społeczną, rozwijanie kompetencji i umiejętności seniorów: 1. Międzypokoleniowe warsztaty „W bibliotece fajnie jest” seniorów DDS+ 2. Głośne czytanie fragmentów książek i słuchowisk w DPS w Stalowej Woli 3. Spotkania biblioterapeutyczne w DDS+ w Stalowej Woli 4. Głośne czytanie i pogadanka w Środowiskowym Domu Samopomocy Nr 2 w Stalowej Woli 5. Warsztaty „Wiszące ogrody – tworzenie kokedamy” 6. Spotkanie poetyckie „Wiersze mają głos” 7. Narodowe Czytanie 8. Spotkania autorskie z pisarzami/poetami: Maria Paszyńska, Józef Bilski, Agata Linek-Jaroszak, Grzegorz Męciński, Magdalena Sajdak, Ryszard Mścisz, Jerzy Kopeczek, Anna Appelbaim, Witold Szablowski, Katarzyna Nowak-Szelejewska, Krzysztof Rędzio, Magda Stachula, Krzysztof Piersa, promocja almanachu Wiersze znad Sanu 9. Zaduszki literackie 10. Spotkania w ramach klubu</p>

		<p>Podróżnika #czterystronyświata 11. Spotkania w ramach Kafejki Historycznej. Biblioteka zorganizowała również spotkanie informacyjno – edukacyjne dla seniorów ze Stowarzyszenia Azymut, obejmującego prezentację usług bibliotecznych, instruktaż korzystania z agend oraz upowszechnianie informacji o bieżącej ofercie kulturalnej i zasobach cyfrowych placówki. W ubiegłym roku odbyła się także wizyta studyjna seniorów z Rozwadowskiego Klubu Seniora promującego usługi biblioteczne i zasoby informacyjne placówki, skuteczne włączenie grupy seniorów do grona aktywnych użytkowników biblioteki.</p>
5.	<p>Muzeum Regionalne, Muzeum Centralnego Okręgu Przemysłowego</p>	<p>Muzeum Regionalne w Stalowej Woli realizuje w swoich siedzibach wydarzenia dedykowane osobom starszym. Wiele z nich daje możliwość bezpłatnego udziału. Proponowane przez nas działania to najczęściej zwiedzanie wystaw z przewodnikiem oraz wycieczki. Seniorzy biorący udział w organizowanych eventach chętnie dzielą się swoją wiedzą. Od 2021 roku Muzeum współpracuje ze Stowarzyszeniem Uniwersytet Trzeciego Wieku w Stalowej Woli, które sformalizowane zostało porozumieniem o współpracy. Pracownicy Muzeum odwiedzają członków Stowarzyszenia w Centrum Aktywności Seniora z prelekcjami i wykładami, natomiast seniorzy przychodzą do Muzeum, by zwiedzać wystawy z udziałem przewodnika. W ramach współpracy odbyły się prowadzone przez edukatorów Muzeum zajęcia warsztatowe dla seniorów. Muzeum prowadzi również dobrze rozwijającą się współpracę z Rozwadowskim Klubem Seniora, który ma swoją siedzibę w Rozwadowskim Domu Kultury „Sokół”. W RKS odbywają się wykłady pracowników Muzeum, zaś członkowie Klubu mają możliwość odwiedzać nasze wystawy. W roku 2025 Muzeum po raz kolejny przystąpiło do akcji ogólnopolskiej pn. <i>Weekend dla Seniora</i>. Wszystkie wystawy były dla seniorów bezpłatne. W minionym roku Seniorzy brali udział w wycieczkach historycznych po Stalowej Woli. Muzeum zorganizowało szereg działań, imprez, oprowadzań i warsztatów na swoich ekspozycjach stałych i czasowych, które dedykowane dla seniorów. W ubiegłym roku odbyły się także wydarzenia okazjonalne związane z dorocznymi świętami oraz działania wokół wystaw stałych i czasowych:</p> <p>A) Wystawy stałe: <i>Stacja Rozwadów. Między Lwowem a Krakowem; Alfons Karpiński ze zbiorów</i></p>

Muzeum Regionalnego w Stalowej Woli; Galeria przez dotyk – ekspozycja rzeźby; Centralny Okręg Przemysłowy. Narodziny innowacyjnego przemysłu w Polsce; Wystawa dla dzieci Miasto; Pokój zagadek pt. Zgaszona gwiazda COP-u. Okupacja

B) Wystawy czasowe: Muzeum, ul. Sandomierska 1; *Domowroty. Włodzimierz Puchalski; Medytacja w pejzażu. Danuta Gawęł; Podkarpacka Ikonosfera 2024; Z tradycją w przyszłość; Stroje ludowe nad dolnym Sanem w projektach młodzieży; Wystawa poplenerowa prac artystów biorących udział w Plenerze Malarskim pn. Powiat Stalowowolski – spojrzenia zorganizowanym przez Powiat Stalowowolski; Marian Kratochwil. Kresy w sercu...; Wystawa Multimedialna 20-40-20;*

Galeria Malarstwa Alfonsa Karpińskiego, ul. Rozwadowska 12

Kolory i motywy. Sławomir Toman; Z pracowni. W 150. rocznicę urodzin Alfonsa Karpińskiego; Od realizmu do surrealizmu. Andrzej Wiktor; Jak maki mieniące. Kobiety w malarstwie Włodzimierza Tetmajera; Wystawa plenerowa: Alfons Karpiński. Śladami artysty

Muzeum Centralnego Okręgu Przemysłowego, ul. Hutnicza 17

Stefan Norblin. Artysta plakatu; Powrót do przeszłości; Monety. Milczący świadkowie historii; Fotograficzna wystawa pokonkursowa Młode spojrzenia na dawne spojrzenia; Wystawa jednego eksponatu.

Wystawa jednego eksponatu to projekt, w ramach którego co miesiąc prezentowany był jeden zabytek z muzealnego zbioru: pieczęć Zakładów Południowych, popielniczka z napisem Stalowa Wola 1938, Żołnierze niemieccy w Stalowej Woli i Zakładach Południowych – fotografie; tablica: „Kompletne urządzenie do uszlachetniania wody dla Zakładów Południowych w Stalowej Woli wykonała w roku 1938 firma Zjednoczone Fabryki Maszyn Kotłów i Wagonów L. Zieleniewski i Fitzner-Gamper S.A. Kraków”; pióro Tomasza Przygody, wiceburmistrza Stalowej Woli; kufle „Dzień Hutnika i Metalowca” z 1979 i 1981 roku; fotografie Pława; plakieta „Huta Stalowa Wola/Producent Maszyn Budowlanych”; „Socjalistyczne Tempo”, wydanie specjalne z maja 1978 r. z artykułem „Mistrz ze Stalowni”; budynki Muzeum Regionalnego i Muzeum COP wykonane

		z klocków LEGO.
6.	Miejski Dom Kultury	W Miejskim Domu Kultury uczestniczyli seniorzy w stałych zajęciach artystycznych – 120 osób i wydarzeniach kulturalnych – 25 tys. osób. W ubiegłym roku działało 11 stałych zespołów i grup artystycznych, których członkami są seniorzy: 1. Chór „Lasowiaczy”. 2. Kapela Lasowiacka Mieczysława Parucha. 3. Klub Tańca „ReVolta”. 4. Grupa Teatralna UTW. 5. Orkiestra Dęta. 6. Chór Kameralny. 7. Teatr lalkowy „Przytulanka”. 8. Amatorski Teatr Dramatyczny im. Józefa Żmudy. 9. Grupa plastyczna. 10. Grupa plastyczna. 11. Grupa plastyczna. Ponadto MDK wydaje bezpłatne ulotki, zaproszenia, albumy okolicznościowe przed wydarzeniami skierowanymi także do seniorów lub w ich trakcie. Promocja organizowanych wydarzeń odbywa się też w sposób tradycyjny poprzez umieszczanie plakatów i afiszy na terenie całego miasta.
7.	Komenda Powiatowa Policji	W roku 2025 odbyły się zajęcia z samoobrony, warsztaty, spotkania z przedstawicielami banku, warsztaty z psychologiem Sekcji Psychologów w KWP Rzeszów, konferencja dotycząca zachowań w sytuacjach kryzysowych, w tym rodzaje alarmów oraz informacja o miejscach ukrycia z udziałem przedstawicieli Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Państwowej Straży Pożarnej oraz psychologiem policyjnym z KWP Rzeszów, działania z Rzeszowskim oddziałem Instytutu Pamięi Narodowej Miejski Zakład Komunikacji, Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześstępstwem, szkoły podstawowe i średnie, lokalne media, współpraca z klubami seniora, stowarzyszeniami działającymi na rzecz seniorów. W ubiegłym roku przeprowadzono również 51 spotkań z seniorami na temat szeroko pojętego bezpieczeństwa. Realizacja działań własnych pn. „Z myślą o bezpieczeństwie”, współpraca z MOPS-em Stalowa Wola oraz Centrum Aktywności Seniora, w którym działał punkt konsultacyjny dla mieszkańców w tym dla seniorów.
8.	Środowiskowy Dom Samopomocy Nr 1	Podstawowym celem działania ŚDS Nr 1 jest zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi oparcia społecznego w środowisku lokalnym, pozwalającego na zaspokojenie ich podstawowych potrzeb życiowych i poprawę funkcjonowania społecznego zmierzającą do usamodzielnienia, zapobieganie izolacji społecznej i umożliwienie integracji ze środowiskiem. W 2025r., spośród 61 osób objętych wsparciem ośrodka, było 25 osób w wieku senioralnym. Praca z uczestnikami

		<p>opierała się na kształtowaniu lub rozwoju umiejętności kierowania własnym życiem, podejmowania decyzji, rozwiązywania problemów, uczenia się komunikacji, nowych technologii, współpracy, rozwiązywania konfliktów, spędzania czasu wolnego oraz innych umiejętności niezbędnych do osiągnięcia satysfakcji życiowej. Wymienione cele realizowane były za pomocą indywidualnych i zespołowych treningów funkcjonowania i umiejętności, innych form aktywnej pracy i treningów umiejętności społecznych. Oprócz możliwości udziału w zajęciach stanowiących ofertę domu, uczestnicy mieli także zapewniony dostęp do poradnictwa specjalistycznego: psychologicznego, prawnego, socjalnego oraz uzyskiwali profesjonalną pomoc pielęgniarstwa i wsparcie w załatwianiu różnych spraw. Ponadto korzystali z dwóch posiłków, w tym gorącego obiadu. Każdy uczestnik otrzymuje indywidualną ofertę usług dostosowaną do jego możliwości, potrzeb i zainteresowań, odzwierciedloną w indywidualnym planie postępowania wspierającego – aktywizującego. Oprócz stałych zajęć planowych, w 2025r. uczestnicy ŚDS Nr 1 brali udział w następujących imprezach i wydarzeniach: integracyjne przeglądy twórczości artystycznej; konkurs czytelniczy; wycieczki krajoznawcze i rekreacyjne; akcje społeczne: udział w Marszu Godności Osób Niepełnosprawnych oraz udział w akcji wsparcia chorej osoby; zawody i turnieje sportowe; turnieje wiedzy; wystawy, spektakle teatralne; seanse kinowe; uroczyste obchody świąt religijnych; spotkania okolicznościowe i integracyjne. Ponadto uczestnicy korzystali z sali aktywności ruchowej; ćwiczeń grupowych; aerobiku; brali udział w rajdach rowerowych i aktywności pieszej. Trzech uczestników w wieku senioralnym ukończyło szkolenie komputerowe w ramach Akademii Cyfrowych Kompetencji, sfinansowane ze środków Unii Europejskiej.</p>
9.	<p>Środowiskowy Dom Samopomocy Nr 2</p>	<p>Działalność ośrodka wsparcia w roku 2025:</p> <ul style="list-style-type: none"> - XV Integracyjny Przegląd Kolęd i Jasełek w Baranowie Sandomierskim; - Wyjścia do kina Wrzos na film; - Dzień Kobiet i Mężczyzn w kawiarni Konesso; - Wyjście do Cyrku Arena; - Marsz Godności Osób Niepełnosprawnych;

		<ul style="list-style-type: none"> - XVIII Przegląd Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych; - Spartakiada XXIV ŚDS-ów Województwa Podkarpackiego w Świlczy; - X Konkurs Filmowy ŚDS-ów w Spiach; - Powitanie lata i 25-lecie ŚDS- w Bojanowie; - Wycieczka do Farmy Iluzji i na Pole Lawendowe; - Świętojańskie Śpiewanie ŚDS-ów w Dębicy; - VI Towarzyskie Rozgrywki Sportowe: Turniej Szachowo-Warcabowy; - Wyjazd na Podwolinę i do Ulanowa; - Warsztaty komputerowe dla uczestników ŚDS Nr 2; - Szlachetny Piknik „Tajemnice Błękitu pruskiego” Warsztaty fotograficzne w Wolinie; - Warsztaty fotograficzne całoroczne prowadzone przez „Kadr” dla uczestników ŚDS NR 2; - Wycieczka krajoznawcza do Zamku w Niedzicy i Splyw Dunajcem; - Turniej gier sportowych w ŚDS Nr 1 w Stalowej Woli; - Spotkanie opłatkowe dla uczestników SDS Nr 2 i ich rodzin w Oficynie Pałacowej w Charzewicach; - Warsztaty dot. „Zatrzymaj depresję” dla uczestników ŚDS Nr 2.
10.	<i>Klub Seniora Promyk</i>	<p>W roku 2025 w Klubie funkcjonowało około 50 osób. Dwa razy w miesiącu członkowie spotykają się w CAS. Klub odwiedzają różne osoby z ciekawymi prelekcjami, a też i klubowicze we własnym zakresie przygotowują okolicznościowe scenki (z okazji Dnia Kobiet, Mężczyzn, Jesieni, Świąt). Klub obchodzi „tłusty czwartek”, „walentynki”, Mikołaja. Wieloletnią tradycją jest, że po 1 listopada klubowicze odwiedzają groby swoich kolegów i koleżanek. W 2025 roku odbyły się prelekcje dietetyczki, O Marii Pawlikowskiej - Jasnorzewskiej. Gościnnie odwiedziła Klub emerytowana nauczycielka języka polskiego Pani Krystyna Brzozowska. Wśród klubowiczów są też osoby, które grają w rummikuba i każde spotkanie nawet przypadkowe jest okazją do „ćwiczenia umysłu”. Zorganizowany był:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wyjazd edukacyjny do Bielin i Ulanowa, i rekreacyjny do Ustki dla klubowiczów i innych

		<p>chętnych.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Spotkanie integracyjne na Błoniach stalowowolskich. 3. Wspólne wyjście do kina i na dwa spektakle do Miejskiego Domu Kultury. 4. Opłatek z okazji Bożego Narodzenia z przygotowanymi Jasełkami. 5. Zabawa Walentynowa, Dzień Kobiet i Andrzejkki. <p>Klub ma na Facebooku swoją stronę ogólnodostępną Klub Seniora Promyk i grupę zamkniętą: Promyki, która służy do bieżącego komunikowania o wszystkich bieżących sprawach (łącznie z informacjami o zdarzeniach kulturalnych w mieście, które mogą zainteresować klubowiczów). W 2025 r. Klub nie pozyskał żadnego dofinansowania działań.</p>
11.	Związek Nauczycielstwa Polskiego Oddział w Stalowej Woli	<p>W roku 2025 zorganizowano: 1. Dwa wyjazdy sanatoryjno – rekreacyjne (pierwszy tygodniowy – 29 osób, drugi dwutygodniowy – 51 osób). 2. Wyjścia do muzeum (5 wyjść). 3. Wyjazd do teatru. 4. Szkolenia: „Czujka na straży bezpieczeństwa” – spotkanie ze strażakiem; „Żyję świadomie” – spotkanie z lekarzem i farmaceutą z Polskiego klubu zdrowia – UJ w Krakowie. 5. Wycieczki. 6. Spotkania tematyczne i okazjonalne np. Dzień Edukacji Narodowej, Noworoczne z flisakami, Piknik Związkowy (5 w roku dla wszystkich członków). 7. Praca 11 łączników – wizyty w domach, szpitalach u osób chorych i niedomagających. 8. Paczki żywnościowe i upominkowe ze środków własnych (27 paczek). 9. Cotygodniowe próby zespołu wokalnego „Belferki. Występy na imprezach związkowych i innych stowarzyszeniach senioralnych. 10. Zespół rękodzielniczy – 1 raz w tygodniu, wyroby rękodzieła przygotowane dla członków chorych i niedomagających, którzy nie uczestniczą w spotkaniach związkowych. 11. Zapomogi losowe na kwotę 9 000 zł (ze środków związkowych) i zasiłki pogrzebowe na kwotę 800 zł (ze środków związkowych). 12. Udział w trzech warsztatach organizowanych przez Muzeum Regionalne w Stalowej Woli.</p>
12.	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku	<p>Stowarzyszenie UTW kontynuuje swoje działania statutowe, m.in. poszerzanie wiedzy seniorów, działania poprawiające sprawność fizyczną i intelektualną seniorów, wykłady na temat zdrowia przez różnych lekarzy, specjalistów i terapeutów, wyjazdy do ośrodków sanatoryjnych (Busko-Zdrój w 2025 roku), działania międzypokoleniowe.</p>

13.	Fundacja Szeptus	<p>W roku 2025 Fundacja zrealizowała:</p> <p>1. Inicjatywę pn. „Punkt Oparcia -Przestrzeń wsparcia psychologicznego”. Celem inicjatywy było zapewnienie profesjonalnego wsparcia psychologicznego osobom chorym, ich bliskim oraz osobom przeżywającym kryzys po stracie w tym żałobę, próbę samobójczą bliskiej osoby czy śmierć nagłą i niespodziewaną. Projekt odpowiadał na pilną potrzebę skrócenia czasu oczekiwania na pomoc psychologiczną i zapewnia wsparcie w kluczowym, często najtrudniejszym momencie życia. Projekt obejmował zorganizowanie indywidualnej terapii psychologicznej. Inicjatywa realizowana była stacjonarnie w Stalowej Woli w gabinecie terapeutycznym. Odbiorcami wsparcia były osoby w żałobie po śmierci bliskiej osoby, przeżywające stratę lub kryzys psychiczny, osoby ciężko chore i ich rodziny oraz zagrożone wykluczeniem społecznym w wyniku przeżywanej traumy.</p> <p>2. Konferencję pn. „Moc Profilaktyki i Wsparcia”. Celem wydarzenia było wzmocnienie odporności społecznej mieszkańców poprzez zwiększenie dostępu do wiedzy, umiejętności i bezpiecznego otoczenia instytucjonalnego poprzez zwiększenie świadomości na temat profilaktyki raka jelita grubego i opieki paliatywno-hospicyjnej, rozwój kompetencji społecznych i ratowniczych (warsztaty RKO) oraz budowanie odporności na zagrożenia wynikające z dezinformacji. Inicjatywa pod nazwą „Organizacja konferencji: Moc Profilaktyki i Wsparcia” zrealizowana została w ramach projektu „Podkarpacka Moc Małych Społeczności” dofinansowanego ze środków Rządowego Programu Wsparcia Organizacji Pozarządowych „Moc Małych Społeczności” – Priorytet 3. Regionalnymi Operatorami Projektu są: Fundacja Przestrzeń Lokalna, Bieszczadzki Uniwersytet Ludowy, Lokalna Grupa Działania Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Niżańskiej”.</p>
14.	Stalowowskie Stowarzyszenie Amazonka	<p>Stalowowskie Stowarzyszenie AMAZONKA w 2025r. prowadziło działalność o charakterze edukacyjnym i informacyjnym z zakresu profilaktyki raka piersi i raka jąder w zakładach pracy oraz organizowało spotkania z młodzieżą szkół średnich znajdujących się na terenie Stalowej Woli oraz z mieszkańcami sąsiednich gmin. Ogółem w 2025r. zorganizowano 24 spotkania promujące profilaktykę raka piersi i aktywny styl życia. W ramach realizacji zadania publicznego</p>

		<p>współfinansowanego ze środków Gminy Stalowa Wola Amazonki miały możliwość uczestniczenia w zajęciach usprawniających, pilates, joga oraz zajęciach w basenie w celu utrzymania sprawności fizycznej po okaleczających zabiegach chirurgicznych. W siedzibie Stowarzyszenia przy ul. Popiełuszki 4 w Stalowej Woli prowadzony jest Punkt Informacji i Konsultacji „AMAZONKA PIK”, gdzie w każdą środę w godz. 15.00-18.00 na osoby potrzebujące wsparcia psychicznego oraz informacji na temat choroby nowotworowej piersi i leczenia czekają wolontariuszki – członkinie stowarzyszenia. Prowadzony jest telefon zaufania dla osób chorujących i ich rodzin. W 2025r. Stowarzyszenie zorganizowało dla społeczności lokalnej 2 duże wydarzenia: „Różowy Dzień Kobiet” oraz II „Różowy Marsz Kobiet”, których celem było podniesienie świadomości onkologicznej w społeczeństwie oraz jako wyraz solidarności z osobami, którzy zmagają się z trudami leczenia choroby nowotworowej. Stowarzyszenie zorganizowało wyjazdy dla swoich członkiń o charakterze edukacyjno – integracyjnym do Wrocławia, Połańczyka i Częstochowy.</p>
15.	<p>Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata</p>	<p>Stowarzyszenie organizowało w roku 2025 dla 121 seniorów zajęcia gimnastyczne na zdrowy kręgosłup, spacer z kijkami na Błoniach stalowowolskich i wędrowniki rowerowe oraz spacer do lasu na Ciemny Kąt. Organizowane były wczasy rehabilitacyjne dla 40 seniorów w Ustce, we Włoszech 10 dniowe oraz w Hajduszoboszlo 5 dniowe. Seniorzy mieli możliwość grania w brydża i Rummikub. Urządzono 2 turnieje brydżowe i Rummikub. Stowarzyszenie otrzymało dotację z Urzędu Miasta Stalowej Woli na projekt z dziedziny zdrowia seniorów pn. „Wsparcie Zdrowia Seniorów”. Seniorzy uczęszczali na Aquaaerobic (10 zajęć) dla 20 osób. Organizowane były jednodniowe wycieczki do Przemyśla, Rzeszowa i Warszawy na spektakle teatralne. Stowarzyszenie USL posiada również własny chór „Śpiewać każdy może”. W 2025 roku zorganizowano także wykłady o tematyce zdrowia, ziołolecznictwa, pierwszej pomocy, z dziedziny psychologii i homeopatii. Odbędzie się także spotkanie z policjantem jak bronić się przed oszustami. Uczestnicy Stowarzyszenia brali również udział w różnego rodzaju szkoleniach (Nowy Sącz, Kraków).</p>

16.	<i>Sport i Rekreacja Sp. z o.o.</i>	W okresie trwania roku szkolnego SIR wynajmuje od godziny 20.00 halę i salę sportową dla grup w równym wieku. Są to grupy mieszane – ścieżka zdrowia, która odbywa się w poniedziałki i czwartki. Uczestnikami są panowie w wieku 65+. Dodatkowo w miarę możliwości wynajmowana jest również siłownia dla seniorów na zajęcia indywidualne oraz grupowe. Seniorzy chętnie też korzystają z pływalni – AQUAAEROBIC.
------------	--	--

PODSUMOWANIE

Rok 2025 był kontynuacją działań *Stalowowolskiego Programu Senioralnego na lata 2024 – 2026*, którego celem jest wsparcie wszystkich grup seniorów w naszym mieście.

Program obejmuje:

1. Seniorów aktywnych i zintegrowanych społecznie – uczestniczących w życiu lokalnym i korzystających z różnorodnych form aktywizacji;
2. Seniorów wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu – ze względu na wiek, choroby lub niepełnosprawność;
3. Seniorów nieaktywnych i samotnych zdefiniowanych jako „więźniowie” 4 piętra - dla których kontakt z otoczeniem i dostęp do informacji są ograniczone.

Działania Programu koncentrowały się na trzech głównych obszarach:

- I. AKTYWNOŚĆ I INTEGRACJA SENIORÓW – ROZWÓJ KOMPETENCJI, INTEGRACJA SPOŁECZNA, UCZESTNICTWO W KULTURZE.
 1. Oferta aktywizacyjna w roku 2025 była zróżnicowana i realizowana przez wiele podmiotów, co umożliwiło seniorom korzystanie z zajęć sportowych, rekreacyjnych, kulturalnych i edukacyjnych w różnych częściach miasta;
 2. Największy zakres działań i liczba uczestników dotyczyła seniorów aktywnych i zintegrowanych społecznie, którzy stanowili głównych odbiorców oferty instytucji kultury, sportu i organizacji senioralnych;
 3. Seniorzy wymagający wsparcia w codziennym funkcjonowaniu uczestniczyli w działaniach w mniejszej skali głównie poprzez zajęcia realizowane przez Dzienny Dom Senior +, Rozwadowski Klub Seniora oraz Środowiskowe Domy Samopomocy, dostosowane do ich możliwości zdrowotnych;
 4. Seniorzy samotni, nieopuszczający miejsca zamieszkania byli objęci działaniami w sposób ograniczony i pośredni, co wskazuje, że aktywizacja tej grupy w obszarze działań integracyjnych pozostaje wyzwaniem.

II. CODZIENNE WSPARCIE I SPECJALISTYCZNE – WSPARCIE SENIORÓW W CODZIENNYM FUNKCJONOWANIU:

1. System wsparcia seniorów wymagających pomocy w codziennym funkcjonowaniu obejmował zróżnicowane i komplementarne formy usług umożliwiające dostosowanie wsparcia do indywidualnych potrzeb seniorów z ograniczoną samodzielnością;
2. Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania stanowiły podstawowy filar wsparcia dla seniorów niesamodzielnych, w tym osób samotnych i nieopuszczających miejsca zamieszkania, co potwierdza ich kluczową rolę w utrzymaniu seniorów w środowisku lokalnym;
3. Program „Opieka 75+” uzupełniał system wsparcia , koncentrując się na osobach w najstarszych grupach wiekowych. Teleopieka pełniła funkcję wspierającą i prewencyjną, zwiększając poczucie bezpieczeństwa seniorów i stanowiła ważny element ograniczający ryzyko nagłych zdarzeń zdrowotnych bez dostępu do szybkiej pomocy;
4. Specjalistyczne usługi opiekuńcze oraz usługi asystenckie miały charakter selektywny i były kierowane do wąskiej grupy seniorów o szczególnie złożonych potrzebach zdrowotnych i funkcjonalnych;
5. Sąsiedzkie usługi opiekuńcze odpowiadały na potrzeby seniorów zapewniając pomoc w najbliższym otoczeniu i wzmacniając formy wsparcia środowiskowego;
6. Zapewnienie miejsc w Domu Pomocy Społecznej oraz Zakładzie Pielęgnacyjna – Opiekuńczym umożliwiało objęcie opieką osób, których stan zdrowia lub sytuacja życiowa uniemożliwiała dalsze funkcjonowanie w środowisku zamieszkania.

III. INFORMACJA , BEZPIECZEŃSTWO I DOSTĘP DO USŁUG SENIORALNYCH.

1. Działania informacyjne i edukacyjne objęły szeroką grupę seniorów, w szczególności seniorów nieaktywnych („więźniów 4 piętra”), co potwierdza kompleksowe podejście do zwiększania świadomości i bezpieczeństwa;
2. Warsztaty i akcje informacyjne dotyczące bezpieczeństwa były prowadzone przez różne podmioty, w tym instytucje miejskie, organizacje pozarządowe, policję,

co umożliwiło dotarcie do różnych grup seniorów i zapewniło zróżnicowane formy wsparcia. Współpraca wielu podmiotów i instytucji umożliwiła dotarcie do szerokiego grona seniorów oraz zapewniła spójność działań informacyjnych w mieście.

Program senioralny realizowany w 2025 roku objął wszystkie trzy kluczowe grupy seniorów: osoby aktywne i zintegrowane ze społecznością lokalną, seniorów wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu ze względu na wiek, choroby lub niepełnosprawność oraz osoby samotne i nieaktywne społecznie, w tym tzw. „więźniów czwartego piętra”.

Działania programu były prowadzone w trzech wzajemnie uzupełniających się obszarach: aktywności i integracji społecznej, wsparcia codziennego i specjalistycznego oraz informacji i bezpieczeństwa, co pozwoliło na kompleksowe i spójne reagowanie na zróżnicowane potrzeby seniorów.

Istotnym elementem realizacji programu był rozwój współpracy z organizacjami pozarządowymi prowadzącymi działalność na rzecz seniorów oraz wzrost znaczenia wolontariatu. Organizacje pozarządowe w coraz większym stopniu współtworzyły ofertę działań senioralnych, wspierając zarówno aktywizację społeczną, jak i docieranie do seniorów samotnych oraz trudno dostępnych. Równocześnie zauważalna była tendencja wzrostowa w zakresie wolontariatu, zarówno pod względem liczby wolontariuszy, jak i liczby seniorów objętych wsparciem, szczególnie w obszarze pomocy emocjonalnej i środowiskowej.

Zastosowane formy wsparcia miały charakter zróżnicowany i komplementarny, a ich zakres był dostosowany do indywidualnych możliwości i potrzeb poszczególnych grup seniorów. Program umożliwiał zarówno aktywne uczestnictwo w życiu społecznym, jak i zapewnienie niezbędnej pomocy osobom niesamodzielnym oraz wsparcie seniorów pozostających w izolacji domowej.

Analiza realizacji programu wskazuje, że największym wyzwaniem pozostaje dalsze zwiększanie skuteczności działań kierowanych do seniorów nieaktywnych, w szczególności poprzez rozwój współpracy z organizacjami pozarządowymi, wolontariatu oraz form wsparcia opartych na bezpośrednim kontakcie w środowisku zamieszkania.