



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI STALOWOWOLSKIEGO PROGRAMU
SENIORALNEGO NA LATA 2024-2026
W ROKU 2024**



Stalowa Wola, marzec 2025

WPROWADZENIE

Aktualizacja Stalowowskiego Programu Senioralnego na lata 2024-2026 została przyjęta Uchwałą Nr V/71/2024 Rady Miejskiej w Stalowej Woli z dnia 20 września 2024 roku. Aktualizacja Programu stanowi kontynuację i uszczegółowienie zaplanowanych działań strategicznych określonych w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Stalowej Woli na lata 2023-2028.

Aktualizacja Programu ma na celu „zaspokojenie najistotniejszych potrzeb seniorów i zapewnienie im godnego oraz wysokiej jakości życia”. Dokument zawiera dwa cele operacyjne:

1. Rozwijanie form pomocy i wsparcia na rzecz seniorów umożliwiających im funkcjonowanie w środowisku lokalnym.
2. Umożliwienie seniorom pełnego udziału w życiu społecznym i wyrównywanie ich szans na różnych płaszczyznach życia codziennego.

W celu pozyskania danych do pomiaru wskaźników za rok 2024, w dniach 7 - 8 stycznia 2025 roku zostały rozesłane formularze sprawozdawcze do 22 przedstawicieli podmiotów zaangażowanych w realizację Programu. Na dzień 31 stycznia otrzymano dane od 11 interesariuszy. W dniu 07.02.2025 zostały ponownie rozesłane maile do realizatorów, którzy w terminie nie odesłali uzupełnionych sprawozdań. Dodatkowo zostali poinformowani drogą telefoniczną o konieczności przedłożenia sprawozdań z działalności za rok 2024. W dniu 11.02.2025r. odbyło się spotkanie w sprawie monitoringu wskaźników do Stalowowskiego Programu Senioralnego na lata 2024-2026 w Centrum Aktywności Seniora z przedstawicielami organizacji pozarządowych działających na rzecz osób starszych. Podczas spotkania zostały zebrane dane liczbowe i jakościowe dotyczące ich działalności statutowej za rok 2024. W wyniku poczynionych przez pracowników MOPS w Stalowej Woli ponagleń, otrzymano 17 formularzy sprawozdawczych.

Sprawozdanie zostało opracowane przez pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stalowej Woli, na podstawie sprawozdań z osiągniętych wskaźników ilościowych i jakościowych przekazanych przez podmioty zajmujące się problematyką osób starszych na terenie miasta Stalowa Wola.

Szczegółowe działania wynikające z realizacji działań, w ramach realizacji *Aktualizacji Stalowowskiego Programu Senioralnego na lata 2024-2026* oraz osiągnięte wskaźniki, przedstawione zostały w niżej zamieszczonych zestawieniach tabelarycznych.

Cel operacyjny nr 1 – ROZWIJANIE FORM POMOCY I WSPARCIA NA RZECZ SENIORÓW, UMOŻLIWIAJĄCYCH IM FUNKCJONOWANIE W ŚRODOWISKU LOKALNYM

Działania przewidziane do realizacji	Rezultaty	Wskaźniki realizacji działań	Podmioty odpowiedzialne i współpracujące	Okres wdrażania – 2024 rok
Współpraca z organizacjami pozarządowymi prowadzącymi działalność na rzecz seniorów oraz wspieranie ich działalności	Intensyfikacja działań mających na celu współpracę z NGO	Liczba działań podjętych we współpracy z organizacjami pozarządowymi	MOPS, NGO, UM, CAS,	MOPS w partnerstwie ze Stowarzyszeniem SPECTRUM – 1 MOPS: DDS+ - 9 MOPS: RKS – 3 CAS – 50
Organizowanie wolontariatu na rzecz seniorów w tym szczególnie wobec nieaktywnych seniorów – „więźniów” 4 piętra.	Udzielanie wsparcia, w tym wsparcia emocjonalnego oraz dążenie do przełamywania barier społecznych	Liczba wolontariuszy.	MOPS, NGO, kluby seniora, PWD, placówki oświatowe, CAS, kluby seniora, DDS+	MOPS: OSL – 2 MOPS: DDS+ - 10 Stowarzyszenie „Amazonki” – 6 Stow. Uniwersyteckie Srebrne Lata – 2 Związek Nauczycielstwa Polskiego - 5
		Liczba osób objętych wolontariatem		MOPS: OSL – 2 MOPS: DDS+ - 14 Stowarzyszenie „Amazonki” – 6 Stow. Uniwersyteckie Srebrne Lata – 1 Związek Nauczycielstwa Polskiego - 5

Kontynuowanie i wdrażanie nowych programów na rzecz seniorów („Opieka 75+, Koperta Życia, teleopieka itp.)	Aktywizacja i integracja osób z niepełnosprawnością oraz seniorów poprzez uczestnictwo w programach	Liczba uczestników programów	UM, MOPS, NGO, CAS	MOPS - Opieka 75+ - 88; Teleopieka – 136
		Liczba programów		MOPS – 4 (Teleopieka, AOON, Opieka wytchnieniowa, Opieka 75+, Korpus Wsparcia Seniorów)
Podniesienie jakości i dostępności usług opiekuńczych, specjalistycznych usług opiekuńczych oraz sąsiedzkich usług opiekuńczych (z wyłączeniem specjalistycznych usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi)	Poprawa jakości usług opiekuńczych, specjalistycznych usług opiekuńczych i sąsiedzkich usług opiekuńczych	Liczba osób objętych usługami opiekuńczymi	MOPS, NGO	MOPS – 218 -usługi opiekuńcze - 132 - Opieka 75+ - 86
		Liczba zrealizowanych godzin usług opiekuńczych		MOPS – 70 670
		Liczba osób objętych specjalistycznymi usługami opiekuńczymi		MOPS – 8 - dla osób z zaburzeniami psychicznymi: 6 - rehabilitant: 1 - Opieka 75+: 1
		Liczba zrealizowanych godzin specjalistycznych usług opiekuńczych		MOPS – 1 087
		Liczba osób objętych sąsiedzkimi usługami opiekuńczymi		MOPS - 24
		Liczba zrealizowanych godzin sąsiedzkich usług opiekuńczych		MOPS – 3 881,50
Podniesienie jakości usług na rzecz seniorów,	Zwiększenie dostępu do usług świadczonych na	Liczba osób objętych usługą asystenta	MOPS	MOPS - 30

którzy ze względu na wiek i niepełnosprawność wymagają wsparcia w postaci asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej i asystenta osoby niepełnosprawnej	rzecz seniorów z niepełnosprawnością	osobistego osoby z niepełnosprawnością		
		Liczba zrealizowanych godzin asystenta osobistego osoby z niepełnosprawnością		MOPS – 15 995
		Liczba osób objętych usługą asystenta osoby niepełnosprawnej		MOPS – 0
		Liczba zrealizowanych godzin asystenta osobistego		MOPS – 0
Zapewnienie miejsc w Domach Pomocy Społecznej	Zapewnienie warunków materialno - bytowych osób wymagających całodobowej opieki.	Liczba mieszkańców przebywających w DPS	MOPS, DPS	MOPS – 153
		Liczba mieszkańców skierowanych do DPS		MOPS - 18
Udzielanie pomocy materialnej osobom starszym	Poprawa warunków bytowych osób starszych	Liczba osób objętych pomocą materialną	MOPS	MOPS - 158
Włączenie opieki paliatywnej w zakres usług społecznych na terenie Miasta, przy współudziale środków zewnętrznych.	Zapewnienie specjalistycznej opieki nieuleczalnie chorym pacjentom w wieku powyżej 60 roku życia	Liczba osób świadczących opiekę paliatywną	UM, NGO, Placówki Ochrony Zdrowia	Brak danych
Podejmowanie działań na rzecz wydłużania pobytu seniorów w środowisku	Poprawa standardu jakości świadczonych usług na rzecz osób starszych,	Liczba zrealizowanych szkoleń dla osób świadczących opiekę w jej miejscu zamieszkania	MOPS, NGO	MOPS - 5

rodzinnym poprzez doskonalenie kadr	chorych i osób z niepełnosprawnościami			
Podejmowanie działań na rzecz wydłużenia pobytu seniorów w środowisku rodzinnym poprzez wsparcie opiekunów (wsparcie szkoleniowe, doradcze, realizacja usługi wytchnieniowej na rzecz opiekunów nieformalnych)	Poprawa standardu jakości świadczonych usług na rzecz osób starszych, chorych i osób z niepełnosprawnościami	Liczba zrealizowanych godzin szkoleniowych	MOPS, NGO	MOPS - 6
		Liczba zrealizowanych godzin doradczych		0
		Liczba zrealizowanych godzin w ramach usługi wytchnieniowej		MOPS – 14 257,50 w tym: - pobyt dzienny – 51 osób Liczba godzin: 10 159, 50 -pobyt całodobowy – 14 osób Liczba godzin: 4 404

Cel operacyjny nr 2 – UMOŻLIWIENIE SENIOROM PEŁNEGO UDZIAŁU W ŻYCIU SPOŁECZNYM I WYRÓWNYWANIE ICH SZANS NA RÓŻNYCH PŁASZCZYZNACH ŻYCIA CODZIENNEGO

Działania przewidziane do realizacji	Rezultaty	Wskaźniki realizacji działań	Podmioty odpowiedzialne i współpracujące	Okres wdrażania – 2024 rok
Organizacja zajęć promujących zdrowy i aktywny tryb życia, mających na celu integrację społeczną, a także	Poprawa dostępności do zajęć sportowo – rekreacyjnych i kulturalnych dla seniorów oraz wzrost ich aktywności społecznej	Liczba seniorów uczestniczących w zajęciach	MOPS, UM, NGO, miejskie instytucje kultury, sportu i rekreacji, CAS, DDS+, kluby seniora, ŚDS nr 1	MOPS: RKS - 15 MOPS: DDS+ - 46 CAS – 1 200 SDK – ok.100 MDK Sokół – 80

rozwijanie kompetencji i umiejętności seniorów				Muzeum Regionalne - 105 SIR Sp. z o.o. – ok. 110 ŚDS nr 2 – 18 (osoby powtarzające się) ŚDS nr 1 -37 (osoby powtarzające się) Stowarzyszenie „Amazonki” – 300 (wśród osób są też osoby poniżej 60 r.ż) Lasowiackie Stowarzyszenie Seniorów – 300 Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku– 90 Stow. Uniwersyteckie Srebrne Lata – 60 Związek Nauczycielstwa Polskiego - 361
Promowanie pozytywnego wizerunku osoby starszej w społeczności lokalnej	Zmiana postaw i zachowań środowiska lokalnego wobec seniorów	Liczba podjętych działań promujących	MOPS, UM, CAS, DDS+, kluby seniora, miejskie instytucje kultury, sportu i rekreacji, NGO, placówki oświatowe, PWD, ŚDS nr 1	MOPS: RKS – 19 MOPS: DDS+ - 56 MOPS w partnerstwie ze Stowarzyszeniem SPECTRUM – 1 CAS - 250 MBP – 9

				Muzeum Regionalne – 3 MDK Sokół – 70 SDK - 9 SIR Sp. z o.o. – 1 ŚDS nr 1 – 7 ŚDS nr 2 -15
Prowadzenie akcji informacyjnych/ warsztatów w zakresie bezpieczeństwa osób starszych	Wzrost poczucia bezpieczeństwa wśród osób starszych	Liczba podjętych akcji informacyjnych/zrealizowanych warsztatów	MOPS, UM, KPP, NGO, CAS, DDS+, kluby seniora	MOPS: RKS – 4 MOPS: DDS+ - 15 Stow. Uniwersyteckie Srebrne Lata – 2 CAS – 75
Kontynuowanie działalności podmiotów świadczących działania skierowane na aktywizację i integrację seniorów oraz ich rozwoju	Organizacja czasu wolnego osób starszych oraz ich integracja społeczna	Liczba uczestników	UM, MOPS, NGO, CAS, DDS+, kluby seniora, ŚDS nr 1	ŚDS nr 2 – 18 ŚDS nr 1 - 25 MOPS: RKS – 14 MOPS w partnerstwie ze Stowarzyszeniem SPECTRUM- 52 osoby, w tym seniorzy z RKSu, dzieci z Klubu Wesołej Gromadki wraz z rodzicami/opiekunami MOPS: DDS+ - 46 CAS – 800 Lasowiackie Stowarzyszenie Seniorów – 60 os. jednorazowo

				Stow. Uniwersyteckie Srebrne Lata – 60 Związek Nauczycielstwa Polskiego – 361 (osoby powtarzające się)
		Liczba dostępnych zajęć		ŚDS nr 2 – 15 ŚDS nr 1 - 20 MOPS: RKS – 10 MOPS w partnerstwie ze Stowarzyszeniem SPECTRUM – 3 MOPS: DDS+ - 91 CAS – 49 grup zajęciowych Lasowiackie Stowarzyszenie Seniorów – 72 Stow. Uniwersyteckie Srebrne Lata – 55 Związek Nauczycielstwa Polskiego - 69
Ułatwienie dostępu do informacji przydatnych dla nieaktywnych seniorów – „więźniów” 4 piętra	Zwiększenie uczestnictwa nieaktywnych seniorów – „więźniów” 4 piętra w życiu społecznym	Liczba wydanych publikacji zawierających całościową ofertę skierowaną do seniorów nieaktywnych – „więźniów” 4 piętra	MOPS, CAS	0

	poprzez podjęcie działań informacyjnych			
Ułatwianie dostępu do informacji przydatnych dla seniorów (np. o dostępnych usługach) poprzez prowadzenie ogólnodostępnych serwisów internetowych, wydawanie informatorów oraz rozpowszechnianie ulotek, broszur	Zwiększenie uczestnictwa seniorów w działaniach skierowanych na ich wsparcie i aktywizację	Ilość udostępnionych publikacji i informacji (ulotek, broszur) przydatnych dla seniorów	UM, MOPS, CAS, DDS+, kluby seniora, NGO, ŚDS nr 1	MOPS: DDS+ - 250 CAS – 280
Ułatwienie dostępu do środków zewnętrznych dla organizacji senioralnych poprzez powołanie zespołu ds. pozyskiwania i rozliczania projektów /programów	Poprawa dostępności do środków współfinansowanych ze źródeł zewnętrznych dla seniorów	Liczba projektów, programów	UM, CAS, NGO	0

OPIS DZIAŁALNOŚCI ZA 2024 ROK

Lp.	Nazwa podmiotu	Rodzaj i opis działań
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej: Rozwadowski Klub Seniora Dzienny Dom Senior +	Rozwadowski Klub Seniora: Organizacja zajęć promujących zdrowy i aktywny tryb życia, mających na celu integrację społeczną, a także rozwijanie kompetencji i umiejętności seniorów: W 2024 roku w Rozwadowskim Klubie Seniora odbyło się szkolenie z zakresu pierwszej pomocy dla seniorów prowadzone przez wyspecjalizowanego instruktora w zakresie pierwszej pomocy służące nabyciu umiejętności z pomocy przedmedycznej. W ubiegłym roku odbyło się również spotkanie z radną Rady Powiatu Panią Kamilą Maziarz o tematyce zdrowotnej, na którym poruszane były aspekty dotyczące profilaktyki i leczenia wirusowego wątroby. Seniorzy spotkali się również z dietetykiem, podczas którego poruszona była kwestia zdrowego żywienia i diety seniorów. Promowanie pozytywnego wizerunku osoby starszej w społeczności lokalnej: 1. Artykuł w mediach lokalnych: Stalowe Miasto nt. Rozwadowskiego Klubu Seniora, będący opisem działalności. 2. Dzień otwarty RKSu. 3. Materiały nt. działań w RKS emitowane w TVK Stella. 4. Informacje zamieszczane cyklicznie nt. działalności publikowane na stronie internetowej. MOPS w Stalowej Woli oraz na portalu Facebook MOPS. Prowadzenie akcji informacyjnych/ warsztatów w zakresie bezpieczeństwa osób starszych: Seniorzy uczestniczyli w trzech spotkaniach w ramach warsztatów: „Bezpieczny Senior. Samoobrona dla seniorów”, które odbyły się w Rozwadowskim Domu Kultury. W wydarzeniu uczestniczyli również Seniorzy z Dziennego Domu Senior+ w Stalowej Woli. Warsztaty podzielone były na część teoretyczną, podczas której poruszano m.in. takie zagadnienia jak: jak unikać oszustwa oraz jakie sposoby aktualnie używają oszuści. Druga część warsztatów to

	część praktyczna z zakresu samoobrony dla osób starszych. W 2024 roku odbyło się również spotkanie poprowadzone przez prezesa Stowarzyszenia Synergia Pokoleń o tematyce cyberbezpieczeństwa. Kontynuowanie działalności podmiotów świadczących działania skierowane na aktywizację i integrację seniorów oraz ich rozwoju: Zajęcia codzienne organizowane w RKS to: gimnastyka, nordic walking, zajęcia kulinarne, plastyczne, ogrodnicze oraz spotkania integracyjne m.ni: warsztaty z dziećmi z klubu „Wesoła Gromadka”, warsztaty z dziećmi z PSP nr 5 oraz oddziału przedszkolnego PSP nr 9 w Stalowej Woli, występy przedszkolaków dla Seniorów. Dzienny Dom Senior+ jest ośrodkiem wsparcia dziennego świadczącym pół stacjonarne usługi opiekuńcze dla osób starszych, samotnych. Celem działania placówki jest pomoc w zachowaniu sprawności fizycznej i intelektualnej osobom, które zakończyły aktywność zawodową, i które z różnych powodów utraciły lub w znacznym stopniu ograniczyły więź rodzinną, a otaczająca ich samotność nie pozwala na prawidłowe funkcjonowanie w społeczeństwie. Przestanką uprawniającą do korzystania z usług w ośrodku wsparcia jest potrzeba częściowej opieki i pomocy w zaspakajaniu niezbędnych potrzeb życiowych ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność. Uczestnicy w DD Senior + mają zagwarantowane usługi: socjalne – zapewnienie dwóch posiłków dziennie (śniadania i obiady), pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i bytowych; aktywność ruchową – gimnastyka, zajęcia taneczne, spacer, zabawy i gry na świeżym powietrzu; terapia zajęciowa – terapia plastyczna, kulinarna, krawiecko-dziwiarska, ogrodnicza, muzykoterapia itp.; zajęcia klubowe - biblioterapia, korzystanie z komputera i zasobów internetowych, oglądanie filmów, programów telewizyjnych, gry towarzyskie, spotkania integracyjne, warsztaty i spotkania międzypokoleniowe, pomoc psychologiczna: kontakt z psychologiem, stymulowanie kontaktów z rodziną i najbliższym otoczeniem; działania prozdrowotne –
--	--

	dyżury pielęgniarki w DD Senior+, prelekcje, pogadanki, informacje na temat dostępnych usług medycznych i opiekuńczych, udział w programie teleopieki; działalność kulturalno-edukacyjna - uczestnictwo w imprezach organizowanych przez instytucje kulturalne miasta, wykłady i pogadanki, współpraca z organizacjami pozarządowymi; aktywizacja społeczno – międzypokoleniowa - występy seniorów dla dzieci i młodzieży, występy dzieci i młodzieży dla seniorów, dni otwarte, spotkania z przedszkolakami, wychowankami domów dziecka i świetlic, uczniami stalowowolskich szkół podstawowych, rozwijanie zainteresowań uczestników Dziennego Domu Senior +, Wolontariat „Pomocna dłoń”, wspieranie działań Samorządu Uczestników Domu, współpraca z lokalnymi instytucjami oraz placówkami oświatowymi i opiekuńczo - wychowawczymi. W roku 2024 z usług placówki skorzystało 46 osób. W ramach podnoszenia aktywności intelektualnej i budowania pozytywnych relacji interpersonalnych dla uczestników DD „Senior+” organizowane były liczne tematyczne zajęcia grupowe m. in. organizowano spotkania z ciekawymi ludźmi, pogadanki, prelekcje, organizowane były liczne tematyczne zajęcia grupowe m. in. z zakresu terapii zajęciowej, w tym arteterapii „Zimowe pejzaże”, „Marzanna - wiosenna panna”, „Wiosenne kolarze”, „Kartki – koszule z okazji Dnia Ojca”, „Powitanie Lata”, „Obrazy z okazji Święta WNMP”, „Wspomnienia z wakacji”, „Powitanie jesieni”, „Aniołki na choinkę z origami”, stroiki, ozdoby, palmy, jajka i kartki wielkanocne, stroiki, ozdoby, bombki techniką dequpage i kartki bożonarodzeniowe, kartki okolicznościowe, obrazy wykonane metodą quillingu, haftu, rysunku, ozdoby okolicznościowe, zakładki do książek, itp. Prowadzono zajęcia z zakresu ekologii, higieny i profilaktyki „Interakcje leków” z farmaceutą, „Czynniki warunkujące zdrowie seniorów” z dietetykiem, „Kąpiele leśne”, profilaktyka słuchu, „zabezpieczanie się przed upałami”, na temat WZW, profilaktyka przeziębień oraz zapobieganie zachorowaniom na gripę, cykl szkoleń z zakresu samoobrony wspólnie z uczestnikami Rozwadowskiego Klubu Seniora w Stalowej Woli, dbania o wygląd zewnętrzny, kącik kulinarny, kącik ogrodniczy, kącik majsterkowicza, kącik czytelniczy, w tym biblioteczka DDS+, kącik gier
--	---

	karcianych i zabaw planszowych, cykliczne spotkania z Biblią, aerobik dla seniorów, muzykoterapia, w tym wspólne kolędowanie, liczne prelekcje i pogadanki związane ze świętami okolicznościowymi. Organizowano spotkania i warsztaty międzypokoleniowe integracyjne m.in. Dzień Otwarty DDS+, głośne czytanie dla dzieci w Filii nr 2 MBP w Stalowej Woli i w PSP nr 1 oraz warsztaty plastyczne międzypokoleniowe w ramach zajęć „W bibliotece jest fajnie” z zdobienia pisanek różnymi technikami z uczniami klasy 3 PSP nr 4, wykonywania kartek z okazji Dnia Matki i kartek z okazji Dnia Ojca, laurek dla nauczycieli z okazji Dnia Nauczyciela z klasą 5 i 6 Katolickiej Szkoły Podstawowej w Stalowej Woli, „Aniołki z origami na choinkę” z klasą II PSP nr 1 w Stalowej Woli. W DD Senior+ zorganizowano warsztaty z klasą 3 PSP nr 9 „Kalendarz na 2025 rok”. Organizowano spotkania poprowadzone przez gości zewnętrznych np. z radną Rady Miejskiej w Stalowej Woli i radną Powiatu Stalowowolskiego, księdzem proboszczem Parafii Trójcy Przenajświętszej w Stalowej Woli, przewodnikiem miejskim z zakresu historii Stalowej Woli, psychologiem pt. „Plotki – szkody, jakie mogą wyrządzić?”, „Aktywność fizyczna i umysłowa osób starszych”, „Aktywność umysłowa seniorów”, „Być w relacji - co to właściwie znaczy?”, „Jak sobie radzić ze złością?”, z przedstawicielami dzielnicowych KPP w Stalowej Woli z zakresu oszustw wobec osób starszych, postrzegania starości i osób starszych w społeczeństwie, z kadrą i słuchaczami kursu technik usług kosmetycznych i fryzjer z CKZiU w Stalowej Woli z zakresu wizażu, cykliczne spotkania z zakresu biblioterapii z pracownikami Filii nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej, zajęcia z dogoterapii z wykwalifikowanym dogoterapeutą. Dzienny Dom Senior+ w 2024 roku współpracował w ramach aktywizacji społeczno – międzypokoleniowej z Placówką Opiekuńczo - Wychowawczą "Podleśna Przystań", Domem Pomocy Społecznej, Parafią pw. Trójcy Przenajświętszej, Stow. Uniwersytetem Trzeciego Wieku, Miejską Biblioteką Publiczną, Filia nr 2 MBP, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, szkołami m. in. PSP nr 1, PSP nr 4, PSP nr 9, Katolicką Szkołą Podstawową, PSP nr 11, Zespołem Szkół w Turbii, Filia
--	--

	Świetlicy „TĘCZA”, Klubem „Wesoła gromadka”, przedszkolami – Niepublicznym Przedszkolem Chatka Misia w Stalowej Woli, Prywatnym Przedszkolem "Ene-Due-Rabe" w Stalowej Woli, Przedszkolem Publicznym w Obojnej, Przedszkolem nr 7 w Stalowej Woli, Komendą Powiatową Policji, Centrum Aktywności Seniora, Centrum Wolontariatu, Nadleśnictwem Rozwadów w Stalowej Woli, Restauracją McDonald's i innymi lokalnymi instytucjami oraz firmami. W ramach działań aktywizujących seniorów w DDS+ organizowano występy dzieci i młodzieży oraz seniorów, rozwijano zainteresowania uczestników Dziennego Domu Senior+. Zorganizowano w dniu w Miejskiej Bibliotece Publicznej Jubileusz 30-lecia Dziennego Domu Senior+. Podczas uroczystości zaprezentowano historię placówki, twórczość uczestników DD Senior+ w postaci wystawy jubileuszowej oraz występów śpiewano – kabaretowych. DDS+ włączył się w także w obchody Dnia Pracownika Socjalnego 2024 i przygotował akademię dla pracowników DDS+. Zorganizowano 3 wystawy prac uczestników z okazji Świąt Wielkanocnych, Jubileuszu 30-lecia DD Senior+ oraz z okazji Świąt Bożego Narodzenia. W DDS+ zorganizowano w Ogrodzie MOPS zajęcia z zakresu lasoterapii „Kąpiele leśne" dla uczestników DDS+ i dzieci z Przedszkola nr 7. Ponadto zorganizowany został Grill Integracyjny dla uczestników DDS+ z okazji rozpoczęcia wakacji w ogrodzie MOPS. Natomiast z okazji Mikołajek zorganizowano wspólnie z Zespołem Szkół w Turbii Akcje: „Herbata dla Babci i Dziadka” i „Mikołajkowa zbiórka materiałów plastycznych dla DD Senior+”, zbiórki makulatury, nakrętek i zużytych baterii. Pracownicy DDS+ świadczyli na rzecz uczestników placówki także pomoc w zakresie drobnych zakupów, realizacji recept, rejestracji do lekarzy specjalistów, regulowania opłat mieszkaniowych, donoszenia posiłków, pomocy w załatwianiu spraw urzędowych, odwiedzin, kontaktu telefonicznego i wsparcia psychicznego. W DDS+ wspierano działania Samorządu Uczestników Domu, uczestniczono w akcjach "Stalowowolska Paczka Pomocy", „Paczka z okazji Dnia Dziecka dla Podłejnej Przystani”, „Mikołajkowa Paczka Pomocy”, „Sadzimy drzewa z Nadleśnictwem Rozwadów”. Ponadto seniorzy włączyli się w lokalne akcje charytatywne m.in. zbiórkę wody i środków
--	--

		czystości dla powodzian, włączono się w zbiórkę baterii i elektrogratów za cebulki kwiatowe organizowaną przez MZK oraz zgłoszono DDS+ do MZK na konkurs związany ze zbiórką makulatury i plastikowych nakrętek. DD Senior+ wsparł też akcje pomocowe w postaci przekazania własnoręcznie wykonanych przez seniorów w trakcie pobytu w placówce prac na licytacji. Istotnymi działaniami była również promocja działalności DDS+ poprzez udział uczestników i kadry placówki w wywiadach radiowych, telewizyjnych, artykułach w lokalnej prasie, na stronie internetowej MOPS i Facebook MOPS oraz Facebook DDS+ oraz instytucji współpracujących z placówką. W 2024 roku MOPS pozyskał dofinansowanie na realizację projektu (realizacja w 2025r.) skierowanego do stalowowolskich seniorów będących w wieku 65+, zamieszkujących samotnie, z niepełnosprawnościami i/lub długotrwale chorych. Oferowany katalog obejmuje realizację następujących usług: usługę transportową, usługę sprzątania, usługę fachowca tzw. "złotej rączki", usługę podologiczną, organizacja osiedlowego Dnia Seniora, którego założeniem jest dotarcie do osób starszych, które z różnych przyczyn nie angażują się w życie społeczne miasta (z reguły są to osoby zdefiniowane jako "więźniowie 4 piętra"). W ramach tego zadania zostaną opracowane i przekazane stalowowolskim seniorom Informatory gminne zawierające podstawowe informacje dotyczące realizowanych form wsparcia dla osób 65+, dane placówek oraz bezpiecznik seniora. Działanie powyższe wpisze się w zakładaną realizację działania skierowanego do nieaktywnych seniorów – więźniów 4 piętra w zakresie ułatwiania im dostępu do informacji i zwiększaniu ich uczestnictwa w życiu społecznym.
2.	Stowarzyszenie SPECTRUM w partnerstwie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Stalowej Woli	Stowarzyszenie Centrum Aktywności Społecznej SPECTRUM w partnerstwie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Stalowej Woli prowadzi działania mające na celu pobudzenie aktywności różnych grup i środowisk w społecznościach lokalnych. Doświadczenia współpracy partnerskiej wskazują, że wspólne działania są skuteczne i dają pozytywne rezultaty. Projekt „Razem możemy więcej – to (EKO)logiczne!” był realizowany

		przez grupę nieformalną pod patronatem Stowarzyszenia Centrum Aktywności Społecznej SPECTRUM. Głównym celem projektu był rozwój i wzmocnienie idei wolontariatu międzypokoleniowego wśród mieszkańców Gminy Stalowa Wola poprzez stworzenie warunków do podjęcia wspólnych inicjatyw. Projekt skierowany został do uczestników Rozwadowskiego Klubu Seniora oraz dzieci i rodziców uczęszczających do Klubu Wesoła Gromadka. W ramach projektu zorganizowano dwa spotkania „Porozmawiajmy o wolontariacie”, w trakcie których omówiono ideę wolontariatu i zasady międzypokoleniowej współpracy, ponadto przeprowadzono warsztat rękodzielniczy podczas którego zostały wykonane budki dla owadów oraz zrewitalizowano sąsiedzki ogródek. Podsumowaniem projektu był wyjazd integracyjny na Ciemny Kąt. Obecność seniorów wolontariuszy wśród osób młodych przełamała dystans międzypokoleniowy, nauczyła współdziałania, wpłynęła na integrację, zdobycie nowej wiedzy i doświadczenia przez uczestników jednocześnie pokazując, że w każdym wieku można zostać wolontariuszem. W projekcie udział wzięło łącznie 52 osoby. Klub Wolontariusza umiejscowiony przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Stalowej Woli tworzy bazę wolontariuszy oraz ofert pracy wolontarystycznej. Klub funkcjonuje w ramach wzmacniania aktywności obywatelskiej i działalności na rzecz społeczności lokalnej. W efekcie zgłoszenia wsparcia seniorów w codziennych czynnościach udało się zrealizować taką pomoc regularnie przez dłuższy okres czasu.
3.	Miejska Biblioteka Publiczna im. M. Wańkowicza w Stalowej Woli	Miejska Biblioteka Publiczna im. M. Wańkowicza w Stalowej Woli regularnie promuje pozytywny wizerunek osób starszych w społeczności lokalnej oraz dąży do zmiany postaw i zachowań wobec seniorów. W ramach swoich działań zorganizowała wystawy rękodzieła seniorów, warsztaty międzypokoleniowe dla seniorów i uczniów, spektakl teatralny, a także spotkania z książką i głośnym czytaniem w DDS+, DPS i ŚDS Nr 2. Działania te przyczyniają się do budowania więzi międzypokoleniowych i zmiany społecznego postrzegania osób starszych jako aktywnych i twórczych członków lokalnej społeczności. W 2024 roku Miejska Biblioteka

		Publiczna ściśle działała z Dziennym Domem Senior+, Domem Pomocy Społecznej, Środowiskowym Domem Samopomocy Nr 2 w zakresie promowania pozytywnego wizerunku osób starszych w społeczności lokalnej.
4.	Środowiskowy Dom Samopomocy nr 1 w Stalowej Woli	W 2024 roku Środowiskowy Dom Samopomocy do listopada dysponował 53 miejscami, od grudnia 54 miejscami dotowanymi. Ośrodek przeznaczony jest dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną. Wśród wszystkich uczestników było 25 osób w wieku senioralnym. W 2024 roku odbyły się coroczne obchody okolicznościowych Świąt. Ośrodek celebrował uroczyste „Śniadanie Wielkanocne”, „Wieczere Wigilijną” jak również „Dzień Kobiet”, „Andrzejki”, czy „Zabawę Karnawałową”. Bardzo ważną formą prowadzoną w ośrodku jest inicjatywa samopomocy uczestników, promowana przez pracowników od wielu lat. Samopomoc obejmuje odwiedziny, zrobienie drobnych zakupów, dostarczenie obiadu czy rozmowa telefoniczna w czasie choroby czy gorszego samopoczucia. Każda forma wsparcia w chwilach samotności jest dla osób starszych cenna a wzajemna pomoc utrwala relacje. Uczestnicy w wieku senioralnym mogą liczyć na pomoc w załatwianiu spraw urzędowych oraz dostępie do lekarza czy dotarciu do placówek medycznych. W ubiegłym roku ŚDS nr 1 zorganizował liczne zajęcia sportowo – rekreacyjne i kulturalne: wycieczki rowerowe, grzybobranie na Podwolinie, wycieczka w Bieszczady, wycieczka do Radomyśla, wycieczka Bochnia-Kraków. W celu promowania pozytywnego wizerunku osoby starszej w środowisku lokalnym ośrodek uczestniczył w Przeglądzie Kolęd i Jasełek w Baranowie Sandomierskim, XX Przeglądzie Twórczości Artystycznej ŚDS-ów woj. podkarpackiego, wyjściach do kina, konkursie czytelniczym „Zabawa z książką” w MBP, Drugim Integracyjnym Turnieju Szachowym w ŚDS nr 1, Wystawie Fotograficznej i Malarskiej w MDK i SDK oraz w przedstawieniu teatralnym ŚDS nr 1. W ośrodku prowadzone są różnorodne zajęcia tj.: muzykoterapia, śpiew grupowy, gra na instrumentach, biblioterapia, koło fotograficzne, zajęcia w pracowni komputerowej, zajęcia w pracowni kulinarnej, zajęcia intelektualne, Klub Filmowy, zajęcia ruchowe w sali aktywności ruchowej, spacer, nordic

		walking, warsztaty psychoedukacyjne, zajęcia relaksacyjne, zajęcia plastyczne, zajęcia rękodzielniczo-manualne, zajęcia teatralno- muzyczne, zajęcia aktywizujące, Praca w Samorządzie, zajęcia porządkowe, zajęcia rekreacyjne na świeżym powietrzu.
5.	Urząd Miasta w Stalowej Woli – Wydział Edukacji i Zdrowia	Urząd Miasta w ramach współpracy z podmiotami pozarządowymi udzielił dotacji dwóm stowarzyszeniom: 1. Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży „AZYMUT” – „Seniorzy bez barier”, dotacja w wysokości 22 895 zł; 2. Stowarzyszenie „Synergia Pokoleń” – „SeniorWell: Harmonia Ciała i Umysłu”, dotacja w wysokości 13 500 zł. Dodatkowo Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku złożyło ofertę w trybie art. 19a tzw. „mały grant” pn. „W trosce o zdrowie seniora” i otrzymało dotację w wysokości 8 700 zł. W 2024 roku Gmina ogłosiła również konkurs pn. „Wspieranie działań na rzecz mieszkańców gminy w zakresie ochrony i promocji zdrowia”. Zadania skierowane były głównie do osób starszych. Podpisane zostały 3 umowy z organizacjami pozarządowymi tj.: 1. Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży „AZYMUT” – „Recepta na zdrowie”, dotacja w wysokości 24 740 zł; 2. Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Miasta i Powiatu w Stalowej Woli” – Działania na rzecz chorych i zagrożonych cukrzycą”, dotacja w wysokości 4 800 zł; 3. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów oddział Rejonowy w Stalowej Woli – „Wspieranie działań na rzecz mieszkańców gminy w zakresie ochrony i promocji zdrowia”, dotacja w wysokości 12 500 zł.
6.	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku	Priorytetem działalności Stowarzyszenia jest kształcenie ustawiczne zgodne z ideą Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz aktywizacja społeczna w interesie ogółu i jednostki, zapewniająca możliwość dbania o kondycję fizyczną, utrzymywanie więzi towarzyskich i społecznych oraz poprawa dobrostanu psychicznego i fizycznego seniorów. Stowarzyszenie realizuje swoje cele m.in. poprzez: 1. Działania upowszechniające ideę „uczenia się przez całe

		życie” oraz wspierające rozwój społeczny, wolontariat, edukację kulturalną i ochronę zdrowia. 2. Organizację wykładów, warsztatów, ćwiczeń, pokazów i innych form kształcenia ustawicznego, wspólne wyjazdy do teatru, wyjścia do kina. 3. Aktywizacja członków poprzez prowadzenie zajęć z zakresu kultury fizycznej i rekreacji, organizowanie wyjazdów integracyjnych i krajoznawczych. 4. Działania wspierające integrację międzypokoleniową. Stow. UTW zrealizowało dwa projekty z UM: 1. „Kultura dla seniora dostępna bez barier” – 6 wykładów otwartych, warsztaty, wyjazdy integracyjne do Przemyśla, udział w sztuce teatralnej, wyjazdy edukacyjne do Skansenu w Kolbuszowej. 2. „W trosce o zdrowie seniora” otwartych, ćwiczenia fizyczne, wyjazd do uzdrowiska Nałęczów. Zrealizowano również konkurs pt. „Podarujmy dzieciom i seniorom kulturę”, którego głównym celem było umożliwienie dostępu do kultury dzieciom i seniorom.
7.	Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata	Obecnie USL zrzesza 125 członków. Działania Stowarzyszenia nakierowane są na integrację i aktywizację osób starszych w mieście Stalowa Wola. Uczestnictwo w USL zapewnia integrację, relaks i utrzymanie sprawnej kondycji fizycznej i psychicznej oraz dobrego samopoczucia. Stowarzyszenie organizuje wczasy w Ustce, Hajduszobosze, we Włoszech a także wyjazdy na pikniki i wycieczki.
8.	Stalowowolskie Stowarzyszenie „Amazonka”	Działalność Stalowowolskiego Stowarzyszenia „AMAZONKA” polega na organizacji i prowadzeniu: 1. Grup wsparcia i samopomocy na rzecz kobiet leczonych onkologicznie. 2. Warsztatów i szkoleń. 3. Rehabilitacji wyjazdowej i stacjonarnej. 4. Imprez kulturalnych, turystycznych i integracyjnych. 5. Pozyskiwanie i wymiana informacji na temat raka piersi. 6. Propagowanie działań zajmujących się profilaktyką chorób nowotworowych u kobiet. Stowarzyszenie prowadzi Punkt Informacji i Konsultacji PIK przy ul. Popiełuszki 4 w Stalowej Woli. W 2024 roku zrealizowano projekt „Aktywna i szczęśliwa Amazonka” z zakresu profilaktyki raka piersi. W ramach realizacji zadania zorganizowano pięć spotkań edukacyjno-informacyjnych w szkołach średnich na terenie Stalowej Woli. Zorganizowano zajęcia usprawniające tj.: spacer z kijkami Nordic Walking, zajęcia basenowe i pilates.

		Zorganizowano też wyjazdy integracyjne w Łątku Garncarskim i Skarżysku – Kamiennej. Ponadto stowarzyszenie zorganizowało akcją edukacyjną z zakresu profilaktyki wczesnego raka piersi w Ulanowie, Krzeszowie, Strefie Spotkań i Powiatowej Stacji Stacjonarno-Epidemiologicznej.
9.	Lasowiackie Stowarzyszenie Seniorów	LSS działa na rzecz integracji środowiska seniorów poprzez organizowanie spotkań tematycznie – informacyjnych, będących w kręgu zainteresowań swych członków, wyjazdów edukacyjno – poznawczych, imprez okolicznościowych oraz rozwijanie zdolności i talentów jego członków w grupie rękodziela oraz zespołu muzycznego EMSTAL. Członkowie stowarzyszenia czynnie uczestniczą w działaniach prowadzonych przez CAS oraz udzielają swego wsparcia w wolontariacie.
10.	Związek Nauczycielstwa Polskiego Oddział w Stalowej Woli	Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów Związek Nauczycielstwa Polskiego Oddział w Stalowej Woli jest jedną z dwóch sekcji działających w ramach Oddziału Międzygminnego ZNP w Stalowej Woli. Działa ona w oparciu o statut ZNP i uchwalony przez Zarząd Główny. Członkami OSE i RZNP są emeryci, nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi szkół, przedszkoli i placówek oświatowych. Głównymi celami pracy sekcji są: dbałość i ochrona interesów członków; pomoc materialna i finansowa; stała troska o stan zdrowia członków; tworzenie i umacnianie wspólnot koleżeńskich, które dają możliwość działania i aktywności po zaprzestaniu pracy zawodowej; zapewnienie realizowania swoich zamiłowań i pasji poprzez pracę w zespołach tematycznych takich jak np. rękodzielniczym, wokalnym, organizowanie wycieczek wyjazdów do teatru, imprez tematycznych, wyjść na wystawy do muzeum. W celu uatrakcyjniania różnych form działania ZNP współpracuje z innymi stowarzyszeniami senioralnymi w Stalowej Woli.
11.	Spółdzielczy Dom Kultury w Stalowej Woli	SDK realizował szereg inicjatyw skierowanych do seniorów, mających na celu aktywizację, integrację oraz wsparcie tej grupy społecznej. Działania te miały na celu nie tylko zapewnienie seniorom możliwości aktywnego spędzania czasu, ale również przeciwdziałanie osamotnieniu, marginalizacji oraz poprawę ich jakości życia poprzez integrację społeczną

		i międzypokoleniową. Przy Spółdzielczym Domu Kultury działają Kluby Seniora, które organizują różnorodne inicjatywy mające na celu aktywizację społeczną, kulturalną i zdrowotną osób starszych: spotkania tematyczne, warsztaty artystyczne, kluby dyskusyjne, ćwiczenia ruchowe, warsztaty zdrowotne, zajęcia relaksacyjne, wieczorki taneczne, spotkania świąteczne, wyjazdy i wycieczki.
12.	Wydział Promocji, Kultury i Sportu – Urząd Miasta w Stalowej Woli	W roku 2024 z tytułu dofinansowań przedsięwzięć mających szczególne znaczenie dla pozytywnego wizerunku Miasta Stalowej Woli, zostały wsparte liczne wyjazdy o charakterze kulturalno- patriotycznym grup seniorów zrzeszonych na terenie naszego miasta. Były to wyjazdy na spektakle teatralne, opery, koncerty, przeglądy i konkursy muzyczne. Udzielano informacji stowarzyszeniom zrzeszającym seniorów o możliwości pozyskiwania środków na działalność statutową. Z tytułu realizacji zadania publicznego z zakresu kultury udzielono dotacji w formie wsparcia realizacji ww. zadania na kwotę 45 100,00 zł. Ta kwota dotyczyła tylko stowarzyszeń zrzeszających seniorów.
13.	Centrum Aktywności Seniora	Centrum Aktywności Seniora podejmował szereg działań, które miały ogromny wpływ na życie lokalnej społeczności seniorów. W 2024 roku odbyły się zajęcia gimnastyczne (fitness, joga, pilates, nordic walking, zdrowy kręgosłup, zajęcia usprawniające, coś dla ciała i duszy), warsztaty twórcze (fotografia, malarstwo, rękodzieło, kulinaria), kursy językowe (j. angielski i j. włoski), zajęcia taneczne (Ladies Solo, Taniec w parach, Latino Solo, Zumba, Tańce tradycyjne), konsultacje technologiczne (obsługa smartfonów, komputerów i Internetu). Rok obfitował w liczne wykłady z zakresu zdrowia, historii, sztuki i prawa, a także w koncerty i spotkania kulturalne. W ubiegłym roku odbyły się Stalowowolskie Dni Seniora, które zgromadziły setki uczestników i stały się symbolem integracji i aktywności społecznej seniorów. W siedzibie CAS działają również liczne stowarzyszenia i kluby seniora, które mają ogromny wpływ na integrację i rozwój lokalnej społeczności. Stowarzyszenia, skupiające 365 osób to: Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata, Stalowowolskie Stowarzyszenie Amazonka, Stowarzyszenie Gaude Vitae,

	Lasowiackie Stowarzyszenie Emerytów, Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Mechaników Polskich SIMP, Stowarzyszenie Synergia Pokoleń. Kluby Seniorów, zrzeszające 260 osób to: Promyk, Jarzębinka, Hutnik, Koło EMERYTÓW I Rencistów, Związek Nauczycielstwa Polskiego Oddział w Stalowej Woli, Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Miasta i Powiatu w Stalowej Woli, Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Mechaników Polskich. W 2024 roku zostały zorganizowane następujące wydarzenia i wykłady: 1. W ramach finału Wielkiej Orkiestry zorganizowano wiele atrakcji i wydarzeń m.in.: spektakle dla dzieci, zajęcia logorobotyki, turnieje szachowe i brydżowe, warsztaty kulinarne, warsztaty „Las w słoiku”, kącik z okularami VR, nauka samobadania piersi, licytacje. 2. Spotkanie z Inspektorem ZUS podczas którego doradca udzielał porad indywidualnych nt. świadczenia skierowanego do osób z niepełnosprawnościami. 3. Zorganizowano bezpłatne warsztaty „Tour de’presja” dla psychologów i psychiatrów. 4. Wykład otwarty prowadzony przez radcę prawnego nt. prawa spadkowego. 5. Warsztaty „Opieka farmaceutyczna” – uczestnicy mieli możliwość zapoznania się z zagadnieniami przeglądu lekowego oraz informacji na temat nowości farmaceutycznych. 6. Wykład otwarty „Język jako element i nośnik dziedzictwa”. 7. Wykład „Awangarda – kultura okresu międzywojnia”. 8. Wykład pt. „Pragnienie wolności o ekspresji – romantyzm w sztuce”. 9. Wykład pt. „Lubomirscy linii Rozwadowskiej – 200 lat historii”. 10. Wykład dotyczący zagrożeń biologicznych w środowisku prowadzony przez specjalistę z zakresu higieny i epidemiologii. 10. Koncert w wykonaniu uczniów Podstawowej Szkoły Muzycznej. 11. Spotkanie na temat ubezpieczeń z pracownikiem firmy ubezpieczeniowej CUK. 12. Warsztaty kulinarne dla dziadków z wnukami. 13. Koncert „Zapomniane piosenki” w wykonaniu zespołu wokalnego Sotto Voce oraz kwartetu smyczkowego nadsańskiej orkiestry kameralnej. 14. Wykład pt. „Sztuka i architektura – stalowowolski modernizm i Art. Deco”. 15. Warsztaty pt. „12 kroków, jak dbać o stopy”. 16. Uroczystość Dnia Matki (porady kosmetyczne, występy artystyczne). 17. Senioriada Sportowa na stadionie lekkoatletycznym MOSiR. 18. Wycieczka do lokalnej palarni kawy Trip
--	---

Coffee. 19. Turniej brydża i Rummikuba i warsztaty pielęgnacyjno-makijażowe. 20. W CAS odbył się Dzień Matki, podczas którego zorganizowano terapie manualne twarzy oraz warsztaty pielęgnacyjno-makijażowe. 21. Szkolenie z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. 22. Wykład otwarty pt. „O pięknym życiu projektantki mody Niny Górniak oraz „Jak powróciło do Warszawy serce Fryderyka Chopina”. 23. Wykład prowadzony przed specjalistę ds. diabetologii pt. „Słodkie fakty”. 24. Prelekcja pt. „Co robić, by żyć dłużej i lepiej? Zespół post-Covid i jego następstwa”. 25. Druga część warsztatów pt. „12 kroków, jak dbać o stopy – ćwiczenia stóp”. 26. Wystawa pt. „Makiety polskich zabytków”. 27. Trzecie część warsztatów dla diabetyków dot. kontroli stóp. 28. Dyżur ekspertów ZUS na temat świadczeń dla rodziny oraz programu „Aktywny Rodzic”. 29. Druga część warsztatów „Słodkie fakty” dot. diabetologii. 30. Koncert z okazji Międzynarodowego Dnia Seniora, organizowany przez Państwową Szkołę Muzyczną. 31. Wernisaż wystawy prac Zbigniewa Rojka i koncert „Wszystko jest poezją”. 32. Prelekcja pt. „patroni 2024. Bohaterowie zbiorowej pamięci”. 33. Warsztaty pt. „Jak poprawić stan zdrowia przy pomocy napraw i wyciągów z ziół”. 34. Wykład otwarty pt. „Problemy zdrowotne seniorów po menopauzie i andropauzie”. 35. Koncert Muzyki Polskiej w wykonaniu uczniów i nauczycieli państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Stalowej woli. 36. Dyżur ekspertów ZUS na temat renty wdowiej. 37. Prelekcja pt. „Co robić, by żyć dłużej i lepiej? Zespół post-covid, późne następstwa covid” zorganizowane przez Stowarzyszenie Synergię Pokoleń. 38. Wykład pt. „Prawo seniora konsumenta” poprowadzony przez specjalistę w dziedzinie praw konsumenckich. 39. Warsztaty pt. „Kosmetyki z apteki natury”. 40. Zajęcia dotyczące dbania o siebie w kontekście cukrzycy i zdrowego starzenia się poprowadzone przez specjalistę W dziedzinie dietetyki i edukacji diabetologicznej. 41. Prelekcje pt. „Stop WZW” poświęcona profilaktyce wirusowego zapalenia wątroby. 42. Koncert piosenek patriotycznych w wykonaniu uczniów Społecznej Szkoły Muzycznej, Studia wokalnego VIVO oraz chóru Gaude Vitae. 43. Wykład przeprowadzony przez diabetologa i bezpłatne badania przesiewowe poziomu cukru

		i ciśnienia tętniczego dla mieszkańców Stalowej Woli. 44. Wykład otwarty na temat osteoporozy i roli witaminy D w organizmie. 45. Koncert zatytułowany „Wielkie przeboje musicali i operetek” w wykonaniu zespołu wokalnego Sotto Voce.
14.	Muzeum Regionalne w Stalowej Woli	Muzeum Regionalne w Stalowej Woli realizuje w swoich siedzibach wydarzenia dedykowane osobom starszym. Wiele z nich daje możliwość bezpłatnego udziału, a bilety są w obniżonych cenach. Proponowane przez Muzeum działania to najczęściej zwiedzanie wystaw z przewodnikiem oraz wycieczki, które cieszą się dużym zainteresowaniem. Seniorzy biorący udział w organizowanych eventach chętnie dzielą się swoją wiedzą, lubią spędzać czas w Muzeum, wyraźnie widać więź wypracowaną między instytucją a jej odbiorcami. Od 2021 roku Muzeum prowadzi współpracę z CAS, która sformalizowana została porozumieniem o współpracy. Pracownicy merytoryczni Muzeum odwiedzają CAS z prelekcjami i wykładami, natomiast seniorzy organizujący się w Centrum przychodzą do Muzeum, by zwiedzać wystawy z udziałem przewodnika. W ramach współpracy odbywały się też prowadzone przez edukatorów Muzeum zajęcia warsztatowe dla seniorów z CAS. Muzeum prowadzi rozwijającą się współpracę z Rozwadowskim Klubem Seniora. W roku 2024 Muzeum po raz kolejny przystąpiło do akcji ogólnopolskiej pn. Weekend dla Seniora. Miało to miejsce w październiku, wstęp na wszystkie wystawy był bezpłatny, dodatkowo przygotowano oprowadzania oraz warsztaty, z których osoby starsze chętnie skorzystali. W minionym roku seniorzy również brali udział w wycieczkach historycznych po Stalowej Woli. W 2024 roku Muzeum zorganizowało również szereg działań, imprez i warsztatów na ekspozycjach stałych i czasowych, które dedykowane były seniorom. Odbyły się wydarzenia okazjonalne związane z rocznicami świętami oraz działania wokół wystaw stałych i czasowych. Wystawy stałe: 1. Stacja Rozwadów. Między Lwowem a Krakowem. 2. Galeria Malarstwa Alfonsa Karpińskiego. 3. Galeria przez dotyk ekspozycja rzeźby. 4. Galeria jednego obrazu. 5. A jutro jest nieznane. Podziemna „Solidarność” w Stalowej Woli 1982-1989. 6. Rozwadowski Sokół. Na skrzydłach niepodległości. 7. Centralny Okręg Przemysłowy. Narodziny innowacyjnego przemysłu

	w Polsce, Muzeum Centralnego Okręgu Przemysłowego. Wystawy czasowe (ul. Sandomierska 1, ul. Rozwadowska 12, ul. Hutnicza 17): 1. Nie z tej ziemi. Karia Kozłowa. 2. Roztoczańsko – Podkarpackie Wizje Natury. 3. Ballady o miejscach. 4. Wystawa plenerowa: Wydarzyło się w Rozwadowie. Niemiecka obława na „Górcze”. 5. Książd prof. Wilhelm Gaj-Piotrowski (1942-2017). Badacz, regionalista, donator. W stulecie urodzin. 6. Fikaj z Koziołkiem Matołkiem. 7. Widocznie tak. Malarstwo Marzeny Kaspieruk. 8. Podróż w nieznane. 9. Lato z obrazem. 10. Blask art de’co. Kolekcja Muzeum Regionalnego w Stalowej Woli. 11. Moda w stylu art. de’co. 12. Debiutujemy! Prace adeptów Szkoły Rysunku i Malarstwa „Karpiński” z sezonu 2023/2024. 13. Z muzealnego skarbca. Najcenniejsze dzieła sztuki ze zbiorów Muzeum Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II. 14. Mobilne laboratorium – wystawa edukacyjna. 15. Matematyczny pociąg. 16. Podkarpacka Ikonosfera. 17. Stefan Norblin. Artysta Plakatu. 18. Wystawa jednego eksponatu (co miesiąc prezentowany jest jeden zabytek z muzealnego zbioru). Działania zrealizowane w 2024 roku: ogólnopolska akcja Weekend dla Seniora, rodzinne niedziele, rodzinne czwartki, wycieczki piesze, zwiedzanie wystaw z przewodnikiem, wykłady i prelekcje, warsztaty okazjonalne, Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Dzień Kobiet Seniorów, wydarzenia plenerowe, projekcje filmów historycznych, wykłady, wystawy, warsztaty, koncerty, warsztaty okolicznościowe, oprowadzania po wystawach. Wszystkie działania skupiały się na podkreśleniu wartości dziedzictwa. To przekaz skierowany do młodych ludzi, uczniów stalowowolskich szkół, akcentujący fakt, że starsze pokolenia budowały świat, w którym żyją, oraz że starsi ludzie są dla nich skarbnicą wiedzy i doświadczenia.
--	---

Podsumowanie

1. Aktywni seniorzy:

- Duża liczba uczestników programów skierowanych do seniorów świadczy o znaczącym zainteresowaniu ofertą oraz o rzeczywistej potrzebie ich kontynuacji i dalszego rozwijania. Seniorzy chętnie angażują się w zajęcia kulturalne, sportowe, edukacyjne oraz międzypokoleniowe.
- Seniorzy wykazują duże zainteresowanie warsztatami edukacyjnymi, szczególnie tymi dotyczącymi obsługi nowoczesnych technologii, bezpieczeństwa cyfrowego, zdrowego stylu życia.
- Realizatorzy działań aktywizujących, świadczonych na rzecz stalowowolskich seniorów: Centrum Aktywności Seniora, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – Dzienny Dom Senior+, Rozwadowski Klub Seniora, Środowiskowy Dom Samopomocy odgrywają znaczącą rolę w zakresie wspierania seniorów. Pełnią kluczową rolę w realizowaniu założeń programowych w kontekście aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym. Funkcjonowanie ośrodków wpisuje się w idee mającą na celu poprawę jakości życia seniorów w szczególności poprzez aktywizację, jak i integrację (wewnątrz- i międzypokoleniową) oraz edukację. Warto podkreślić rolę działających w Gminie instytucji kultury i sportu (Miejska Biblioteka Publiczna, Muzeum Regionalne, Miejski Dom Kultury, Spółdzielczy Dom Kultury, Sport i Rekreacja Sp. z o.o.) w życiu stalowowolskich seniorów, zapewniając im nie tylko dostęp do wiedzy i rozrywki, ale także wsparcie społeczne. Dzięki podejmowanym działaniom skierowanym do seniorów, mogą rozwijać swoje pasje, czuć się częścią aktywnej społeczności.
- Organizacje pozarządowe skupiające seniorów skutecznie aplikowały o środki finansowe na swoją działalność statutową, głównie w obrębie wspierania aktywności kulturalnej.
- Pomimo działań mających na celu zwiększenie liczby wolontariuszy wspierających seniorów, nadal ich liczba pozostaje niewystarczająca w stosunku do potrzeb. Wskazane jest dalsze promowanie wolontariatu międzypokoleniowego, być może współpraca z lokalnymi szkołami, które mogłyby aktywnie uczestniczyć w programach wsparcia. Działania zmierzające do zwiększenia liczby wolontariuszy powinny obejmować również seniorów, którzy mogą pełnić rolę wolontariuszy wspierających swoich rówieśników w ramach wolontariatu senioralnego.

2. Seniorzy częściowo zależni wymagający wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, opieki z uwagi na wiek, chorobę lub niepełnosprawność:

- Popyt na usługi oferowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w 2024 roku, pozostaje na stosunkowo stałym poziomie, w porównaniu do lat ubiegłych, przy jednoczesnym wzroście liczby godzin świadczenia tych usług. Wydłużenie życia osób

starszych skutkuje tym, że osoby te przeżywają więcej lat w tym złym stanie zdrowia, co generuje dodatkowe potrzeby opiekuńcze. Z jednej strony, seniorzy żyją dłużej, a z drugiej – często borykają się z przewlekłymi chorobami, ograniczeniami fizycznymi, a także problemami natury psychicznej (np. demencja, depresja). Dlatego potrzeba usług opiekuńczych staje się bardziej intensywna, co powoduje, że dla tej samej liczby osób liczba godzin usług wzrasta, mimo że liczba świadczonych usług pozostaje na stabilnym poziomie.

- Istotną rolę w działaniach wspierających seniorów odgrywa realizacja usługi wytchnieniowej, dedykowanej opiekunom sprawującym opiekę nad osobami tego wymagającymi.
- Dużym zainteresowaniem cieszy się ponadto usługa asystenta osobistego osoby z niepełnosprawnością, posiadającym orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie traktowane na równi z wymienionymi. Realizacja ww. usługi przyczynia się do poprawy jakości życia osób z niepełnosprawnością, w szczególności poprzez umożliwienie im jak najbardziej niezależnego i aktywnego życia, poprawy funkcjonowania w jej środowisku, uczestnictwa w wydarzeniach społecznych, kulturalnych, rozrywkowych lub sportowych.

3. Seniorzy nieaktywni – „więźniowie” 4 piętra i/ lub nieaktywni z wyboru:

Grupa stalowowolskich seniorów została zidentyfikowana na etapie dokonanego monitoringu Gminnego Programu Wspierania Seniorów na lata 2021 – 2023. Wyzwaniem w kolejnych latach realizacji Programu, będzie niewątpliwie większa aktywizacja seniorów wykluczonych i nieaktywnych tzw. „więźniów 4 piętra”. Wdrożenie działań informacyjnych, promocyjnych oraz wolontarystycznych, pozwoli na skuteczniejsze realizowanie celów programowych w tym zakresie. Między innymi dlatego też dostrzega się konieczność aktualizacji Programu w zakresie obszaru operacyjnego tak, by adekwatnie do zdiagnozowanych grup seniorów dopasować działania, określić miarodajne wskaźniki oraz odpowiednio przypisać Realizatorów tych działań.

Zakres potencjalnych zmian obejmować powinien:

1. Grupa seniorów aktywnych – doprecyzowanie działań, wskaźników z naciskiem na realizację działań wolontaryjnych – wolontariat osób starszych (senior – seniorowi);
2. Seniorzy wymagający wsparcia w codziennym funkcjonowaniu – doprecyzowanie działań, wskaźników, przede wszystkim precyzyjne określenie Realizatorów tych działań;
3. Seniorzy nieaktywni - uwzględnienie działań informacyjnych, promocyjnych i wolontaryjnych, wskazanie Realizatorów i określenie miarodajnych wskaźników.

Aktualizacja Programu powinna uwzględniać wypracowanie sposobów dotarcia z ww. działaniami do tej grupy osób w koalicji wszystkich realizatorów zaangażowanych w *Stalowowski Program Senioralny na lata 2024-2026*.